

---

Subject: Studien zu Einnahmeschemata?

Posted by [h2495318](#) on Mon, 21 May 2018 08:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diskutiert wird hier im Forum ja viel über diverse Einnahmeschemata (z.B. 3W on/1W off) was orale DHT-Hemmer angeht, dort macht es hinsichtlich Upregulation in der Theorie ja auch Sinn, finde ich auch genug Studien zu. Ob dasselbe für topische Mittel jeglicher Art gilt, sei mal dahin gestellt.

Ich tu mich aber im Moment schwer, Studien zu finden, die sich dem Entgegenwirken eines Gewöhnungseffekts widmen, kann da jemand helfen?

Habe auch letztens erst wieder von 25T on/10T off gelesen: beruhen diese Rechnungen auf den Halbwertszeiten der Wirkstoffe; gibt es da Studien, die zumindest für andere Therapien ähnliche Schemata erfolgreich angewendet haben?

---

---

Subject: Aw: Studien zu Einnahmeschemata?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 21 May 2018 12:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt nur Studien mit durchgängig täglicher oder einmaliger Einnahme.

Ein Gewöhnungseffekt war auch in Langzeitstudien nicht feststellbar, daher sind andere Schemata unnötig.

---

---

Subject: Aw: Studien zu Einnahmeschemata?

Posted by [Ulfi](#) on Mon, 21 May 2018 15:53:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ne theoretische Annahme die dahinter steckt. Da hat keiner Bock, Zeit und Ressourcen für da wirklich ne sauber Studie zu zu fahren. Die Theorie (wenn ich mich richtig erinnere damals nach Pulos und auch Mike) ist schlüssig. Studien idR zu 1mg/Tag ohne Schemata. Man muss also für sich selbst wissen was passt. Wie gesagt: Die Theorie ist schlüssig, ich pers. "empfehle" trotzdem bei Bedarf 1mg/Tag ohne Schema.

---

---

Subject: Aw: Studien zu Einnahmeschemata?

Posted by [chess](#) on Mon, 21 May 2018 16:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solche Fragen wurden neulich schonmal in die Runde geworfen - ohne Ergebnisse.

ich frage mich v.a., ob Pausen nur für fin/dut sinnvoll sind oder auch für minox & co

---

---

Subject: Aw: Studien zu Einnahmeschemata?

Posted by [h2495318](#) on Fri, 25 May 2018 08:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 21 May 2018 14:18Es gibt nur Studien mit durchgängig täglicher oder einmaliger Einnahme.

Meinte auch nicht auf AGA-Behandlungen beschränkt, sondern gegebenenfalls zu komplett anderen Wirkstoffen.

Pandemonium schrieb am Mon, 21 May 2018 14:18Ein Gewöhnungseffekt war auch in Langzeitstudien nicht feststellbar, daher sind andere Schemata unnötig.

Gewöhnungseffekt vielleicht nicht per se, aber zum Thema Upregulation und Überempfindlichkeit nach Absetzen von DHT-Hemmern findet man genug.

Ulfi schrieb am Mon, 21.05.18 17:53Die Theorie (wenn ich mich richtig erinnere damals nach Pilos und auch Mike) ist schlüssig.

Kannst du den Beitrag vllt. linken? Suche spuckt bei mir nichts aus.

Geht mir auch bei der ganzen Sache nicht um verbesserte Wirkung sondern dem Entgegenwirken von NWS.

---