
Subject: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [Härchen1](#) on Mon, 14 May 2018 21:37:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Brauche dringend euren Rat. Ich bin weiblich 43 Jahre alt und leide an AGA. Seit 13 Wochen nehme ich nun täglich 5mg Finasterid ein.

Seit etwa 2 Wochen habe ich jetzt Kopfhautjucken und ein ständiges Kopfhautkribbeln. Der Haarausfall ist seitdem noch schlimmer geworden. Täglich sind es zwischen 150 bis 200 Haare, an Waschtagen an die 500 Haare. Ist das Shedding, Upregulation oder Unverträglichkeit gegen Fin? Habe so was nicht bei Regaine (außer das übliche Shedding) und der Pille Diane 35 gehabt

Weiß nicht was ich tun soll. Dosis reduzieren? Shedding abwarten? Ganz absetzen, weil es vielleicht Upregulation sein könnte?

Bin total unschlüssig. Bitte helft mir, ich weiß einfach nicht mehr weiter. Habe nach all den Jahren mit Haarausfall meine letzte Hoffnung in Fin gesetzt und jetzt diese Sch...will das letzte Bisschen nicht auch noch verlieren.

Für Ratschläge und Tipps bin ich euch jetzt schon dankbar!

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 15 May 2018 07:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind 5mg nicht viel zu viel?

Also bei Männern ist die empfohlene Dosis ja 1mg und Männer haben ja viel mehr DHT. Dann kann ich mir kaum vorstellen, dass Frauen 5mg nehmen sollten.

Warum dir die Haare jetzt soviel stärker ausfallen weiß ich aber auch nicht. liegt denke ich nicht an der hohen Dosis

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [w00t](#) on Tue, 15 May 2018 07:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstens sind 13 Wochen Finasterid mal gar nichts, bei mir hat es mindestens 6 Monate gedauert bis endlich mal weniger Haare ausgefallen sind, und zweitens sind 5mg Finasterid viel zu viel, es reicht auch ein Viertel also 1,25mg Finasterid.

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [xVannes](#) on Tue, 15 May 2018 07:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier hatte zuletzt eine Leidensgenossin davon berichtet, dass sie ebenfalls deutlich höher dosiert als es für Männer empfehlenswert wäre.

Es gibt ja auch diese Vergleichsstudie, die sich auf 2,5mg stützt:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32206/>

@Härchen1:

Du kannst ja etwas gegen den Juckreiz unternehmen. Stichwort "antiinflammatorische Mittel"; ich habe bspw. Cetirizin in meinem Minoxidil gelöst.

Zu Cetirizin gibt es eine Anleitung in der Selbsthilfe.

Andere Frage: Hat sich deine Haut verändert? Z.B. in Richtung schnellere Rückfettung?

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [Härchen1](#) on Tue, 15 May 2018 12:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DANKE für eure Antwort. Meine Haut hat sich bezüglich schnellere Rückfettung nicht verändert, ausser dieses Kopfhautjucken und Kopfhautkribbeln habe ich bis jetzt keine NW. Bei Frauen wird eine Dosis zwischen 2,5 mg bis 5,0 mg empfohlen, geringere Dosen haben keine Wirkung erzielt

Hatte jemand von euch auch diesen vermehrten Haarausfall nach knapp 3 Monaten der Behandlung mit Fin feststellen können?

ANGEBLICH soll es unter Finasterid kein Shedding geben, wie sind da eure Erfahrungen?

Werde jetzt ein paar Tage Fin komplett absetzen, und schauen ob das Gejucke und Gekribbel der Kopfhaut aufhört, hatte sowas in der Dimension vorher nie gehabt. Ich werde dann mit 2,5 mg fortfahren und mir Nizoralcreme besorgen. Cetirizin habe ich auch noch im Schrank stehen.

Bitte geb mir doch kurz Rückmeldung, ob ihr auch so was wie Shedding hattet.

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 May 2018 15:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Härchen1 schrieb am Tue, 15 May 2018 14:52 ANGEBLICH soll es unter Finasterid kein Shedding geben, wie sind da eure Erfahrungen?

kein Shedding

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [Hairless29](#) on Tue, 15 May 2018 16:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich jeden tag 500 Haare verlieren würde, hätte ich in 2 wochen ne glatze

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken
Posted by [Härchen1](#) on Tue, 15 May 2018 16:38:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht mag noch jemand schreiben?

Bei der Pille Diane 35 hatte ich auch kein Shedding, allerdings fing der HA nach 6 Wochen Stop wieder an. Wegen extremer Migräneanfälle mußte ich die Pille dann auch absetzen. Viel gebracht hat die Pille nicht, verlor auch an den Waschtagen um die 350 Haare, aber soviel wie jetzt mit 500 Haare war es nicht. Mir ist wirklich Angst und Bange, und wenn es so weiter geht, na dann gute Nacht.

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 16 May 2018 00:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich zeitgleich mit minox angefangen habe kann ich nichts zum shedding sagen, welches leicht vorhanden war, aber wohl vom minox kommt

Du kannst mal während du einnimmst eine cetrixin oral nehmen. Ich hab scheinbar auch eine leichte allergie auf fin.

Und nehme derzeit cetrixin oral dagegen. Wenn ich mal die cetrixins weglasse kommen die symptome in folgender reihenfolge:

- am bart rote punkte, da reibung der stoppel
- verstärktes kopfhautjucjen
- pusteln auf der haut

Und das in einem relativ langen zeitraum.

Die pusteln kommen oft erst 30h später als dir kopfjaut anfängt verstäkt zu jucken.

Wenn ich aber die cetrixin einwerfe, dauert es maximal 1h und das jucken ist weg.

So könntest du eine mögliche noch leichtere allergie als hei mir testen

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 16 May 2018 06:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall bei Mann und Frau haben einen gleichen Prozess. Schübe. Bekommst Du einen Schub geht dieser mit verstärkten Haarausfall einher. Dazu Kopfhautjucken und Talgüberschuss. Denn die Talgdrüsen ist aufgebläht und produzieren mehr.

Nimm Fin weiter, allerdings keine 5mg. Du kannst alle 2 Tage 2mg nehmen oder die Standarddosis von 1,25mg bzw 1mg. Es brauch Zeit . Es kommt auch drauf an, was für einen Haarausfall Du hast. Ist es genetisch bedingter, ist es hormonell oder ist es eine Mangel. Nichts desto trotz gibt es einige Frauen, die zwar keinen Neuwuchs hatten aber eben den Haarausfall rate verringern konnten.

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken
Posted by [Härchen1](#) on Wed, 16 May 2018 21:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr lieben DANK an EUCH für eure Rückmeldungen! Es beruhigt mich gerade ein wenig , weil ich wirklich langsam auf dem Zahnfleisch gehe. Welche Frau, oder Mann möchte schon freiwillig mit Haarteil oder Perücke rumlaufen, von den enormen Kosten und vom täglichen Aufwand mal ganz abgesehen. Ich werde mit 2,5 mg täglich fortfahren und sehen, ob es dann wieder kribbelt und juckt auf der Kopfhaut. Habe gestern auch schon 1 Cetirizin oral genommen, es war dann auf jeden Fall besser, allerdings habe ich geschlafen wie ein Backstein, aber irgendwas ist ja immer. Falls ich mit Fin nicht weiter machen kann, welche Dosierung würded ihr für Dutasterid für FRAUEN empfehlen?
Meine allerletzte Hoffnung sozusagen. Habt ihr damit Erfahrung? Bitte nicht falsch verstehen, ich möchte nicht wahllos alles ausprobieren, sondern so veee Infos wie möglich darüber sammeln , um evtl. noch eine weitere Option zu haben, falls es mit Fin nicht klappt, wegen allergischer Reaktion. Vielleicht hat noch jemand Lust über Dutasterid zu berichten?

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 17 May 2018 06:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist das hauptproblem an cetrizin. Es macht manche Menschen müde. Manche merken garnichts manche merken es sehr deutlich.

Bei mir ist es nur leicht vorhanden diese Müdigkeit. Diese würde mich im Alltag wenig stören. Aber in der Uni beim "Hochleistungskonzentrieren" ist das nicht gut. Aus diesem Grund muss ich mir auch was überlegen.

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 17 May 2018 19:41:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss mich gerade Mal melden.
Die OP ist eine Frau, oder? Bei Frauen bringt die Dosis für Männer nix. 5mg sind schon in Ordnung.

Fin löst auch shedding aus. Aber weniger als Minoxidil und häufig auch gar nicht.
Das Jucken ist allerdings komisch, hab ich aber grad auch, nach dem Wechsel von finpecia auf proscar geteilt.

Durchhalten, das wird schon. Vermutlich schwankt der Hormonspiegel, weil dein Körper den Eingriff zunächst überkompensiert.

Nimmst du Minoxidil oder so? Das löst häufiger Mal Jucken aus...

Subject: Aw: Finasterid Kopfhautjucken

Posted by [Härchen1](#) on Fri, 18 May 2018 20:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Regaine benutze ich schon sehr, sehr lange über 3 Jahre. Allerdings benutze ich es nur am Oberkopf und an den GHE, obwohl mein Haarausfall mittlerweile diffus ist, und ich momentan heftigst Haare am Hinterkopf verliere. Von Regaine wachsen die Haare erst schön nach, um sich dann nach kurzer Zeit wieder zu verabschieden. Ich kann nur allen zustimmen, Regaine ohne dht Blocker bringt rein gar nicht, dass ständige Shedding geht gehörig auf die Nerven, weil die Hoffnung auf langfristigen Haarausfallstop dahin ist. Mit Fin muss ich jetzt noch eine gefühlte Ewigkeit warten, ob es mir hilft, oder ob ich wertvolle Monate verplempert habe.
