
Subject: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [krx](#) on Mon, 14 May 2018 17:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus zusammen, da ich starke Probleme mit ausgetrockneter Kopfhaut durch Topicals habe, vor allem nach der Ket Anwendung als Shampoo (1x wöchentlich) schmiere ich mir ab und zu Kokosöl auf den Kopf.

Welches Öl wäre denn sinnvoll (um zumindest ein bisschen Wirkung zu haben) was auch noch ganz angenehm riecht.

Gruß

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 May 2018 17:33:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt nur 3, die eine Wirkung haben: Rizinusöl, Borretschöl, Fischöl.

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [opti](#) on Mon, 14 May 2018 17:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 19:33Gibt nur 3, die eine Wirkung haben: Rizinusöl, Borretschöl, Fischöl.
Zähl am besten nur die auf, welche du in deinem Regimen hast und davon überzeugt bist .
Lavendelöl und Rosmarinöl z.B. haben auch eine Wirkung, aber ob du den Geruch magst

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 May 2018 17:46:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirklich essentiell ist aber nur Omega 3 und Omega 6.
Und die kommen eben nur im Borretschöl und im Fischöl vor.

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [xWannes](#) on Mon, 14 May 2018 17:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 19:46Wirklich essentiell ist aber nur Omega 3 und Omega 6.

Und die kommen eben nur im Borretschöl und im Fischöl vor.
Naja... Den Emu sollte man noch nennen, aber wohlduftend - ich weiß nicht.
Ähnlich bei meinem neuen Liebling, dem Murmeltieröl.

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 14 May 2018 18:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@krx: Bringt dir das Kokosöl was?

Ich hab das auch mal 2 Wochen oder solange alle 2 Tage probiert. Aber bei mir hat es kein bisschen gebracht... Kopfhaut war nach dem rauswaschen trotz langer Einwirkzeit wieder trocken

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [opti](#) on Mon, 14 May 2018 19:35:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 19:46 Wirklich essentiell ist aber nur Omega 3 und Omega 6.

Und die kommen eben nur im Borretschöl und im Fischöl vor.

Genauso essentiell wie Omega 3 & 6 für den Körper sind da sie ja so mega effekte auf Herz&Kreislauf haben? Gab ja in den letzten Jahren zumindest ein paar Studien die keine Effektivität von Omega 3&6 festgestellt haben.

Zu Rosmarinöl(topisch) gibt es zumindest Studien bezüglich Haarausfall. Und Lavendelöl anhand seiner leicht estrogenen Effekte bestimmt auch nicht verkehrt

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 May 2018 19:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Mon, 14 May 2018 22:35

Zu Rosmarinöl(topisch) gibt es zumindest Studien bezüglich Haarausfall. Und Lavendelöl anhand seiner leicht estrogenen Effekte bestimmt auch nicht verkehrt

das ist aber weder ein pflegeöl sondern ein reizöl

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [opti](#) on Mon, 14 May 2018 20:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 14 May 2018 21:42opti schrieb am Mon, 14 May 2018 22:35
Zu Rosmarinöl(topisch) gibt es zumindest Studien bezüglich Haarausfall. Und Lavendelöl
anhand seiner leicht estrogenen Effekte bestimmt auch nicht verkehrt

das ist aber weder ein pflegeöl sondern ein reizöl
Naja lavendelöl im shampoo in kleinen mengen wirkt bestimmt auch pflegend. Aber hast recht
das war ein bisschen OT, aber wenn Norwood anfängt seine Öle wieder anzuprangern

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 May 2018 21:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Mon, 14 May 2018 21:35Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018
19:46Wirklich essentiell ist aber nur Omega 3 und Omega 6.
Und die kommen eben nur im Borretschöl und im Fischöl vor.

Genauso essentiell wie Omega 3 & 6 für den Körper sind da sie ja so mega effekte auf
Herz&Kreislauf haben? Gab ja in den letzten Jahren zumindest ein paar Studien die keine
Effektivität von Omega 3&6 festgestellt haben.

Zu Rosmarinöl(topisch) gibt es zumindest Studien bezüglich Haarausfall. Und Lavendelöl
anhand seiner leicht estrogenen Effekte bestimmt auch nicht verkehrt

So ein Blödsinn. Natürlich wirkt Omega 3 und 6 gegen Arteriosklerose.
Es gibt tausende Studien dazu.

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [Hanny](#) on Mon, 11 Jun 2018 14:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Öl nimmst du jetzt? Ich bin ganz zufrieden mit Kokosöl, aber ich lasse es auch über
die ganze Nacht im Haar. Und mach das zweimal in der Woche.

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [Laumia](#) on Fri, 13 Jul 2018 10:57:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende in dem Zusammenhang Kokosöl. Super Naturmittel! Nicht nur für die Haare,
auch für die Zähne ist das Zeug gut!

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?

Posted by [Hanny](#) on Fri, 03 Aug 2018 12:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie benutzt du es für die Zähne? Öl ziehen oder?

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?

Posted by [Alecks](#) on Sat, 04 Aug 2018 06:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 23:11opti schrieb am Mon, 14 May 2018 21:35Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 19:46Wirklich essentiell ist aber nur Omega 3 und Omega 6.

Und die kommen eben nur im Borretschöl und im Fischöl vor.

Genauso essentiell wie Omega 3 & 6 für den Körper sind da sie ja so mega effekte auf Herz&Kreislauf haben? Gab ja in den letzten Jahren zumindest ein paar Studien die keine Effektivität von Omega 3&6 festgestellt haben.

Zu Rosmarinöl(topisch) gibt es zumindest Studien bezüglich Haarausfall. Und Lavendelöl anhand seiner leicht estrogenen Effekte bestimmt auch nicht verkehrt So ein Blödsinn. Natürlich wirkt Omega 3 und 6 gegen Arteriosklerose.

Es gibt tausende Studien dazu.

Viele Studien sind nachweislich gefälscht. Publikationen sind mittlerweile käuflich. Skandale dazu gibt es jedes Jahr

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Aug 2018 11:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Sat, 04 August 2018 08:30Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 23:11opti schrieb am Mon, 14 May 2018 21:35Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 14 May 2018 19:46Wirklich essentiell ist aber nur Omega 3 und Omega 6.

Und die kommen eben nur im Borretschöl und im Fischöl vor.

Genauso essentiell wie Omega 3 & 6 für den Körper sind da sie ja so mega effekte auf Herz&Kreislauf haben? Gab ja in den letzten Jahren zumindest ein paar Studien die keine Effektivität von Omega 3&6 festgestellt haben.

Zu Rosmarinöl(topisch) gibt es zumindest Studien bezüglich Haarausfall. Und Lavendelöl anhand seiner leicht estrogenen Effekte bestimmt auch nicht verkehrt So ein Blödsinn. Natürlich wirkt Omega 3 und 6 gegen Arteriosklerose.

Es gibt tausende Studien dazu.

Viele Studien sind nachweislich gefälscht. Publikationen sind mittlerweile käuflich. Skandale dazu gibt es jedes Jahr

Ja Ja.. mir hilft es. Macht schöne Haut.

Subject: Aw: Welches Öl wirkt (ein bisschen) ?
Posted by [Alecks](#) on Sun, 05 Aug 2018 09:30:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gratulation zur Babyweichen Platte
