

---

Subject: Haarausfall - Freundin?

Posted by [what-to-do](#) on Sun, 09 Jul 2006 23:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, also vorne Weg, ich hab ne Freundin, und bin eigentlich auch glücklich, obwohl es des öfteren Reibereien zwischen uns gibt.

Mittlerweile ist mein Haarausfall auch schon deutlich sichtbar, also GHE's sind groß, und auch so lichtet sich das Haar.

In letzter Zeit habe ich das Gefühl, dass mir meine Freundin des öfteren auf die Haare schaut, was mir sehr unangenehm ist, und ich dann auch gekränkt und im nächsten Augenblick auch stinkig bin. Sie weiß dann nicht was los ist etc., aber ich hatte bis jetzt auch noch nicht den Mut mit ihr darüber zu sprechen.

Nun die Frage, habt ihr mir Tips wie ich da ran gehen soll? Es belastet mich sehr, und unsere Beziehung auch.

Soll ich sie darauf ansprechen, und wenn ja, einfach so oder beim nächsten Mal wenn es mir auffällt?

Ich hoff wirklich das ich nun bald was gegen den Haarausfall machen kann, morgen erstmal Kernspint...

Ich hoffe es geht auch irgendwann mal wieder Berg auf.

In diesem Sinne.

Gruß

what-to-to

Der Name ist leider mal wieder Programm...

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [Claudi](#) on Mon, 10 Jul 2006 07:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls du meine Meinung als Frau hören möchtest.... Also, wenn ich einen Freund hätte, der ständig wegen irgendetwas beleidigt oder stinkig wäre, von dem ich nicht weiß, was es ist, dann wäre ich irgendwann ganz schön angeervt.

Frauen wollen reden und wollen auch, dass ihr Partner offen über seine Probleme spricht. Von daher: sag ihr, dass dich der HA belastet. Und ich hoffe, dass du eine Freundin hast, die dir dann zeigt, dass sie zu dir steht, ob mit oder ohne GHE, dickem Bauch oder krummer Nase... Wahrscheinlich schaut sie ganz unbeabsichtigt auf deine Haare und dir fällt es nur so extrem auf, weil du selbst ein Problem mit deinen GHE hast.

Viel Glück!!!

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 10 Jul 2006 09:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sprech auf jeden Fall darüber mit ihr !

Aber fang nicht an zu heulen, denn mit dem HA musst Du alleine fertig werden, da kann sie schließlich nichts dafür.

Also ich meine damit, dass Du von da an nicht ständig mir ihr darüber sprichst, denn da geb ich Claudit auf jeden Fall Recht, denn Frauen stehen überhaupt nicht auf Memmen.

Lass den HA nicht Dein Leben bestimmen bzw. versuch dich da nie reizusteigern, denn dann wirds chronisch und Du kannst an nix anderes denken - der HA bestimmt Dein Leben - und das ist dann schxxxxe !

Wenn Du mal 60 bist und schon 30 Jahre mit ner Glatze rumläufst denkst Du sicherlich "oh mann he, meine halbe Jugendzeit depri gewesen wegen sowas mit dem ich (nachdem ich die Glatze hatte) eigentlich auch problemlos weiter leben konnte..."

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [nickery](#) on Mon, 10 Jul 2006 10:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde mal anklingen lassen, dass dich dein ha nervt. dannn kannst ja abchecken, wie sie drauf reagiert. ich bin mit ziemlich sicher, dass deine freundin dich auch ohne haare liebt und attraktiv findet. habe in letzter zeit wirklich häufig mitbekommen, dass sich frauen an ha bei männern recht wenig stören, viele damen glatze sogar attraktiv finden, wensns der typ tragen kann. ich glaube, wir männer sehen das mit dem ha immer viel dramatischer. auch ich verzeweifle ständig dran.

aber sprich es an. allerdings würde ich dir auch empfehlen, nicht ständig vor deiner freundin wegen dem ha rumzuheulen. denn das ist wirklich ein abturner.

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 10 Jul 2006 10:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja,  
auf alle Fälle mit ihr sprechen, und ihr sagen, dass du ein Problem mit dem Haarausfall hast. Nur wird sie das wahrscheinlich nicht verstehen. Ich kann mir schelcht vorstellen, dass Sie mit dir befreudet ist, WEIL du Haare hast, oder gehabt hattest.

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 10 Jul 2006 10:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nickery schrieb am Mon, 10 Juli 2006 12:51 ich würde mal anklingen lassen, dass dich dein ha nervt. dannn kannste ja abchecken, wie sie drauf reagiert. ich bin mit ziemlich sicher, dass deine freundin dich auch ohne haare liebt und attraktiv findet. habe in letzter zeit wirklich häufig mitbekommen, dass sich frauen an ha bei männern recht wenig stören, viele damen glatze sogar attraktiv finden, wenss der typ tragen kann. ich glaube, wir männer sehen das mit dem ha immer viel dramatischer. auch ich verzeweifle ständig dran.

aber sprich es an. allerdings würde ich dir auch empfehlen, nicht ständig vor deiner freundin wegen dem ha rumzuheulen. denn das ist wirklich ein abturner.

bei männern ist der HA grösseres thema, als bei den mädels...das denke ich mittlerweile auch

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [what-to-do](#) on Mon, 10 Jul 2006 14:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Tips, ich denke ich werde das jetzt mal so in die Richtung angehen....

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [Ben81](#) on Mon, 10 Jul 2006 20:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch der Meinung, dass Du das Thema auf jeden Fall ansprechen musst. Ich war in der gleichen Situation wie Du. Ich hatte eine richtige Depression und war deswegen auch in einer Therapie. Es war wirklich extrem schimm. Als ich mit meiner Freundin das erste mal darüber gesprochen hatte hat sich recht cool reagiert. Sie hat mich gefragt, was mit mir los sei und warum ich in letzter Zeit so schlecht drauf sei. Da habe ich meinen gesamten Mut zusammengenommen und Ihr von meinem Problem erzählt. Sie sagte daraufhin: "Schatz, dass ist doch gar nicht schlimm. Ich liebe Dich auch ohne Haare. Wenn Du keine Haare mehr hast, dann kaufe ich Dir ein Toupe." Das mit dem Toupe wollte ich zwar in der Situation nicht hören, aber mir viel ein Stein vom Herzen, dass Ihr das gar nichts ausmachen würde, wenn ich keine Haare mehr hätte. Seitdem sie von meinem HA weiß lebe ich viel entspannter. Ich denke, dass wir uns einfach viel zu viele Gedanken machen. Also sprich mit Ihr darüner. Wenn Sie Dich wirklich liebt, dann ist es Ihr egal, ob Du Haare hast oder nicht.

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

---

Posted by [login](#) on Tue, 11 Jul 2006 05:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ben81 schrieb am Mon, 10 Juli 2006 22:22Ich bin auch der Meinung, dass Du das Thema auf jeden Fall ansprechen musst. Ich war in der gleichen Situation wie Du. Ich hatte eine richtige Depression und war deswegen auch in einer Therapie. Es war wirklich extrem schimm. Als ich mit meiner Freundin das erste mal darüber gesprochen hatte hat sich recht cool reagiert. Sie hat mich gefragt, was mit mir los sei und warum ich in letzter Zeit so schlecht drauf sei. Da habe ich meinen gesamten Mut zusammengenommen und Ihr von meinem Problem erzählt. Sie sagte daraufhin: "Schatz, dass ist doch gar nicht schlimm. Ich liebe Dich auch ohne Haare. Wenn Du keine Haare mehr hast, dann kaufe ich Dir ein Toupe." Das mit dem Toupe wollte ich zwar in der Situation nicht hören, aber mir viel ein Stein vom Herzen, dass Ihr das gar nichts ausmachen würde, wenn ich keine Haare mehr hätte. Seitdem sie von meinem HA weiß lebe ich viel entspannter. Ich denke, dass wir uns einfach viel zu viele Gedanken machen. Also sprich mit Ihr darüner. Wenn Sie Dich wirklich liebt, dann ist es Ihr egal, ob Du Haare hast oder nicht.

Das kann ich nur bestätigen . Ich hab auch mit meiner Freundin drüber geredet . Sie fand es auch nicht so schlimm und seit dem geht es mir auch besser .

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Freundin?

Posted by [Alex1](#) on Tue, 11 Jul 2006 15:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das stimmt, meine Freundin weis das ich GHE habe, sie meinte das ist ihr egal und sie kennt mich auch garnet anderst naja trotzdem hab ich immer ein bisschen schiss, aber du darfst aufjedenfall ihr ncht zeigen das du darunter leidest oder das dich das verletzt gehe damit cool um, den wenn du ständig jammerst oder so, dann wird eure Beziehung nicht lange heben glaub mir :-/

---