
Subject: Theorie zu Haarausfall

Posted by [dertrichogram](#) on Tue, 08 May 2018 20:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich will mit meiner Theorie herausfinden ob noch andere im forum hier sind mit der gleichen erfahrung. Mein Haarstauts zwischen NW1-2 siehe Bilder in anderen Threads.

Ich habe nur wenige Monate im Monat wo mir circa pro Tag 10 Hare ausfallen. Mir fallen ca 70 Haare pro Tag aus. ABER wenn ich mir jetzt jedes mal durch die Haare fahren würde sund jedes mal 2-3 haare in der hand, somit könnte ich auf die summe 100 am tag der mehr schon kommen. Die Haare die ausfallen sind meistens kleine dünnere haare..weiß vlt jmd was das zu beudeten hat?

Nun beobachte ich das schon ziemlich lange das soviele haare ausfallen jedoch habe ich nicht wirklich lichte stellen, klar meine haare sind nicht mehr so wie 20 bin mittlerwile 28 aber habe trotzdem volles haar mit normalen GHE. Nun beobachte ich bei nderen leuten in meinem umfeld die ich frage wieviele haare die am tag verlieren da kommt so ne antwort wie ca. 10 haare, jedoch haben diese leute sehr lichstes haar und keine haarpracht mehr. Bei meinem brüder das selbe er hat kaum haarausfall, jedoch werden die haare immer lichter bei ihn mhhhh das gibt mir nun zu überlgen ob das ausfallen der haare überhaupt ne richtige aussage ist für haarausfall. Ich glaube eher, dass es wichtig ist welche art von haaren ausfallen ob kleine oder große kräftige, sind es nämlich kleine bedeute es, dass dickere haare nun da nachwachsen werden sowie wie schnell die haare wachsen, ich kan wirklich sagen das mir die haare wie ein super sayajin wachsen. Mein friseur ist jedesmal erstaunt wie schnell meine haare gewachsen sind. Ich hatte vor ca 3 monaten mir komplett ne glatze rasiert und nach ca 3 mnaten waren meine haare ungefähr so lang das die bis zu meinen augenbrauen gingen.

ALso was ich sagen will mir fallen viele haare aus ca 70 haare, aber wenn ich ständig mir durch haare fassen würde oder mir die hare bürsten würde könnte ich locker über 100 haare ansammeln. Der ausfall wird zwar jedes mal weniger zb nach dem einmal schmaaponieren, aber immer wieder vereinzelt haare in der hand genuaso mit bürsten haare werden weniger nach jedem bürstgang.

Hab noch eine frage an euch wenn ich an meinen haare ziehe fallen mir auf der rechten seite mehr aus als auf der linken vorallem am haarwirbel wieso ist das so??

Subject: Aw: Theorie zu Haarausfall

Posted by [Parise](#) on Tue, 08 May 2018 22:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also es ist glaube ich so dass die Anzahl der ausfallenden Haare erst mal nichts bedeutet. Wichtig ist, was nachwächst. Wenn man tgl. 400 Haare verliert und genau so viele gesunde wieder nachwachsen; ist alles ok. Fallen tgl. 15 Haare aus und es wachsen keine oder weniger gesunde nach, dann hat man ein Problem.

Ich würde es aber niemandem empfehlen die Haare zu zählen, weil es am Ende doch nur Nerven und Zeit kostet und nichts bringt.

Subject: Aw: Theorie zu Haarausfall

Posted by [Pepejun](#) on Tue, 08 May 2018 23:05:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Parise schrieb am Wed, 09 May 2018 00:26 Also es ist glaube ich so dass die Anzahl der ausfallenden Haare erst mal nichts bedeutet. Wichtig ist, was nachwächst. Wenn man tgl. 400 Haare verliert und genau so viele gesunde wieder nachwachsen; ist alles ok. Fallen tgl. 15 Haare aus und es wachsen keine oder weniger gesunde nach, dann hat man ein Problem.

Ich würde es aber niemandem empfehlen die Haare zu zählen, weil es am Ende doch nur Nerven und Zeit kostet und nichts bringt.

So ist es. Mach dich nicht verrückt!

Haarwchsel sagt zu wenig aus;).

Subject: Aw: Theorie zu Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 09 May 2018 04:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe das heimlich bei meiner Frau beobachtet.

Also die verliert bei jeder Wäsche mehr als 50 Haare (nur beim waschen!!). Und sie hat die vollste Mähne die ich je gesehen hab.

Glaube nicht das man sowas verallgemeinern kann, also eine bestimmte Zahl sonst hast du AGA oder anderen Haarausfall.

Die Haare die mir beim waschen und co ausgehen sind auch eher kürzer und vielleicht etwas dünner. Habe aber auch gelesen das beim normalen Haarzyklus das Haar vor dem Ausfall farbloser und dünner wird

mal sehen.....
