
Subject: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [dedekiki](#) on Sun, 06 May 2018 22:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

Nutze zurzeit Minox und nehme bald Ket dazu.

Ich bräuchte ein Shampoo was tauglich für die tägliche Nutzung ist und was mir zur Bekämpfung des HA, Juckreiz, Schuppen, fetten der Kopfhaut hilft. Das heisst ich suche das SUPER Shampoo für jeden tag :DDD habt ihr ne Idee? zahlen würde einiges, kommt drauf an wie gut. danke)

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 07 May 2018 06:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende fast nur Schuppenshampos (Garnier/Fructis). Wenn ich mal mit RU pausiere, greif ich auch mal zu Dercos/ Vichy mit Aminexil. Oder eben Ket Shampoo.
Hab schon mit 17 Psoriasis (nur auf der Kopfhaut) und ich habs gut im Griff.

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [opti](#) on Mon, 07 May 2018 07:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst am besten selber austesten bei dir.

Hatte zwar auch H&S und andere shampoos wie z.b. Sensitive oder babyshampoo aber teils waren die zu aggressiv und teils zu klebrig (Babyshampoo).

Benutzte jetzt ein standard volumen shampoo von syoss glaub und mach das nur leicht auf die haare und wasch ab, passt.

Wird zwar nicht zur Bekämpfung deine HA helfen, aber das wird dir auser KET auch kein shampoo;).

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [w00t](#) on Mon, 07 May 2018 07:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alpecin Hypo-Sensitiv Shampoo

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 09 May 2018 13:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Crisan Anti-Schuppen

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [istude](#) on Wed, 09 May 2018 14:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde die Koffein-Shampoos gar nicht schlecht.

Also nicht dass ich glaub, dass es was hilft, aber meine Haare gefallen mir damit am besten, werden schön griffig.

Und muss ja nicht das sündhaft teure Alpecin-Shampoo sein, da gibts auch Billig-Varianten davon die soviel wie normales Shampoo kosten.

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [yogimax](#) on Wed, 09 May 2018 21:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H&S 20 Jahre lang. Schuppenfrei, Wundermittel! Seit ich Ket und Po nutze, komme zu H&S selten oder nur im hinteren Bereich, wo es kein HA möglich ist, weil Ket und PO spare und nutze nur in den Bereichen, wo AGA auftreten könnte.

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 11 May 2018 17:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KET Shampoo
ISANA med Anti-Schuppen-Shampoo (mit Pirocton Olamin)
Haarkur & Haarspülung von Alterra.

Ansonsten noch Bifonazol Haarwasser und die Seborin-Haarwässer mit PO.

Pandemonium schrieb am Wed, 09 May 2018 15:45
Crisan Anti-Schuppen
Die Crisan Shampoos sind sehr interessant, sowohl von den Inhaltsstoffen als auch vom Preis. Muss ich bei Gelegenheit mal ausprobieren.

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Jul 2018 09:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Fri, 11 May 2018 19:47Pandemonium schrieb am Wed, 09 May 2018 15:45Crisan Anti-Schuppen

Die Crisan Shampoos sind sehr interessant, sowohl von den Inhaltsstoffen als auch vom Preis. Muss ich bei Gelegenheit mal ausprobieren. Überlege dem preiswerten Cien Shampoo von Lidl mal eine Chance zu geben.

Testsieger bei Stiftung Warentest und enthält auch Pirocton-Olamin...

<https://www.tagesspiegel.de/wirtschaft/stiftung-warentest-anti-schuppen-shampoo-von-lidl-schneidet-am-besten-ab/20389442.html>

<https://www.lidl.de/de/cien-anti-schuppen-shampoo/p180932>

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 20 Jul 2018 09:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 20 July 2018 11:22Nomadd schrieb am Fri, 11 May 2018 19:47Pandemonium schrieb am Wed, 09 May 2018 15:45Crisan Anti-Schuppen

Die Crisan Shampoos sind sehr interessant, sowohl von den Inhaltsstoffen als auch vom Preis. Muss ich bei Gelegenheit mal ausprobieren. Überlege dem preiswerten Cien Shampoo von Lidl mal eine Chance zu geben.

Testsieger bei Stiftung Warentest und enthält auch Pirocton-Olamin...

<https://www.tagesspiegel.de/wirtschaft/stiftung-warentest-anti-schuppen-shampoo-von-lidl-schneidet-am-besten-ab/20389442.html>

<https://www.lidl.de/de/cien-anti-schuppen-shampoo/p180932>

sehr interessant.

muss ich auch mal testen! :thumbup:

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [daniel88](#) on Fri, 20 Jul 2018 15:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze das Sebamed 5% Urea Shampoo. Ist super für empfindliche Kopfhaut und kostet nicht viel. Hab aber auch schon das BIG 3 Shampoo von Lipogaine daheim liegen mit Ket, Biotin, Niacin und noch paar Inhaltsstoffen rumliegen aber noch nicht ausprobiert.

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 20 Jul 2018 16:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Fri, 20 July 2018 17:17Ich benutze das Sebamed 5% Urea Shampoo. Ist super für empfindliche Kopfhaut und kostet nicht viel. Hab aber auch schon das BIG 3 Shampoo von Lipogaine daheim liegen mit Ket, Biotin, Niacin und noch paar Inhaltsstoffen rumliegen aber noch nicht ausprobiert.
Wo hast du das big3 Shampoo denn her? Lg

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [olezudemle](#) on Fri, 20 Jul 2018 18:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man das Lipogaine Big 3 eigentlich benutzen, obwohl ich die Ketlotion aus der Selbsthilfe alle zwei Tage nutze? Oder ist das dann irgendwann zu viel Ket?

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [daniel88](#) on Fri, 20 Jul 2018 21:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 20 July 2018 18:01daniel88 schrieb am Fri, 20 July 2018 17:17Ich benutze das Sebamed 5% Urea Shampoo. Ist super für empfindliche Kopfhaut und kostet nicht viel. Hab aber auch schon das BIG 3 Shampoo von Lipogaine daheim liegen mit Ket, Biotin, Niacin und noch paar Inhaltsstoffen rumliegen aber noch nicht ausprobiert.
Wo hast du das big3 Shampoo denn her? Lg

Aus den USA über die offizielle Seite bestellt. Benutze aber auch das Lipogain Sensitiv Minox und hab gleich ne größere Bestellung aufgegeben..

Subject: Aw: Welches Shampoo nutzt ihr?
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 22 Jul 2018 22:48:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 20 July 2018 11:22Nomadd schrieb am Fri, 11 May 2018 19:47Pandemonium schrieb am Wed, 09 May 2018 15:45Crisan Anti-Schuppen
Die Crisan Shampoos sind sehr interessant, sowohl von den Inhaltsstoffen als auch vom Preis. Muss ich bei Gelegenheit mal ausprobieren.
Überlege dem preiswerten Cien Shampoo von Lidl mal eine Chance zu geben.

Testsieger bei Stiftung Warentest und enthält auch Pirocton-Olamin...

<https://www.tagesspiegel.de/wirtschaft/stiftung-warentest-anti-schuppen-shampoo-von-lidl-schneidet-am-besten-ab/20389442.html>
<https://www.lidl.de/de/cien-anti-schuppen-shampoo/p180932>
Sicherlich einen Versuch wert... :proud: