

---

Subject: Was sind meine Optionen

Posted by [Erfurter1992](#) on Mon, 30 Apr 2018 17:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele kennen meine Geschichte...

25 J Alt Libido und Erektion durch Fin verschossen.

Penis fühlt sich wie Fremdkörper an , Erektion nur unter Maximaler Konzentration und Stimulation möglich.

Seit Jahren bei Fin dabei , das letzte Mal Intimkontakt mit 22.

Sonst keine Nws.

Da Haare zu wichtig kann ich Fin nicht absetzen.

Unter keinen Umständen.

Was sind also meine Optionen?

-Cialis Kur machen.

-Aromatasehemmer nehmen

-L Arginin nehmen

Dosis Reduzieren ( Was ich bereits gemacht habe , 0,25 mg am Tag) nws trotzdem da.

Habe manchmal Tage ( ca 3-4 mal im Monat )wo ich ohne Probleme eine Erektion kriegen kann Wieso?

Und was würdet ihr mir raten?

Es ist eine Verzwickte Situation , mein Eigener Körper ( bin so sauer) ist schuld, da er ja meine Haare attackiert.

Man ohne HA wäre mein Leben so schön...

Ich hasse es , aber ich WERDE FIN NICHT ABSETZEN.

Unter keinen Umständen...

Hoffe das bald was neues kommt.

Orgasmus fühlt sich nach nichts an..

Was soll ich tun?

Ich weiß ich jammere aber meine Lebensfreude hängt eigentlich zu 70% von meinem Aussehen ab.

Ich kann nicht ohne Haare leben

Ich kann nicht ohne meine Sexualität leben.

Habe viele Frauen die sich für mich interessieren...

Habe die Frauen immer Vertröstet wenn sie Sex von mir wollten..

Viele halten mich jetzt für arrogant weil ich nicht mit ihnen schlafen wollte(Konnte).

Was bringt es mir abends auszugehen wenn ich eh keine Knallen kann?

Andererseits würde ich ohne Haare keine mehr abkriegen( und nein , keine Einbildung)

Es ist ein Jammer....

Ich höre mich an wie ein Verrückter... naja dumm das mir die Haare wichtiger sind...

Ich gehöre zu den 5% die mit 25 bereits Aga haben

Und zu den 2% die unter Fin Nws haben... ( wobei ich glaube das es da eher 20% sind).

Schlaffe Grüße .

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 30 Apr 2018 17:52:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manche Männer brauchen einfach DHT.... Ich habe einige Zeit lang 0,1 mg dut ED genommen. Orgasums wie du gesagt hast für den \*\*\*\*\*. So das dadurch schon die Freude und Lust auf Sex vergeht, ist halt einfach nicht befriedigend. Und du brauchst ganz allgemein einfach die Wirkung vom DHT auf das Gewebe im Penis und die Prostata und auch dein Gehirn. Der wenig gute Orgasmus kommt vermutlich durch die Veränderung der Prostata zustande und wie gesagt fehlende Stimulation des Gehirns durch das Androgen, dass uns Männern die Männlichkeit schenkt.

So lange du fin weiter nimmst wird sich nichts ändern. Cialis und co. Können vlt. Ein wenig bringen, aber dein Orgasmus wird vermutlich nicht besser werden, aber vlt. Kkapt es mit dem Sex einigermaßen, da du ja über mangelnde Lust und Libidio nicht geklagt hattest.

Ich an deiner Stelle würde folgendes probieren. 50 mg Zink am Tag und 1200-2000 mg lecithin am Tag. Insbesondere Lecithin soll die Orgasmusqualität stark positiv beeinflussen, ihn also intensivieren, wie auch die Spermamenge stark erhöhen. Zink ebenso, bezüglich Spermamenge zumindest. Frag mich nicht welched Mechanismus sich hinter der Wirkung des Lecithin verbirgt, aber viele schwören darauf und berichten von interessanten Erfolgen. Ansonsten Fin absetzen und mal versuchen mit RU und Ket zu arbeiten. Vlt. Klappt das und wird definitiv dazu führen, dass dir der niedrige DHT-Spiegel nicht mehr zu schaffen macht.

Lg

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Erfurter1992](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:04:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 30 April 2018 19:52Manche Männer brauchen einfach DHT.... Ich habe einige Zeit lang 0,1 mg dut ED genommen. Orgasums wie du gesagt hast für den \*\*\*\*\*. So das dadurch schon die Freude und Lust auf Sex vergeht, ist halt einfach nicht befriedigend. Und du brauchst ganz allgemein einfach die Wirkung vom DHT auf das Gewebe im Penis und die Prostata und auch dein Gehirn. Der wenig gute Orgasmus kommt vermutlich durch die Veränderung der Prostata zustande und wie gesagt fehlende Stimulation des Gehirns durch das Androgen, dass uns Männern die Männlichkeit schenkt.

So lange du fin weiter nimmst wird sich nichts ändern. Cialis und co. Können vlt. Ein wenig bringen, aber dein Orgasmus wird vermutlich nicht besser werden, aber vlt. Kkapt es mit dem Sex einigermaßen, da du ja über mangelnde Lust und Libidio nicht geklagt hattest.

Ich an deiner Stelle würde folgendes probieren. 50 mg Zink am Tag und 1200-2000 mg lecithin am Tag. Insbesondere Lecithin soll die Orgasmusqualität stark positiv beeinflussen, ihn also intensivieren, wie auch die Spermamenge stark erhöhen. Zink ebenso, bezüglich Spermamenge zumindest. Frag mich nicht welched Mechanismus sich hinter der Wirkung des Lecithin verbirgt, aber viele schwören darauf und berichten von interessanten Erfolgen. Ansonsten Fin absetzen und mal versuchen mit RU und Ket zu arbeiten. Vlt. Klappt das und wird

definitiv dazu führen, dass dir der niedrige DHT-Spiegel nicht mehr zu schaffen macht.

Lg

Danke Danke Danke!!!

Endlich mal jemand der auf meine Probleme und Wünsche eingeht und nicht schreibt „setz es ab“.

Warum den genau Zink?

Was hältst du von Cialis als Kur?

Also jeden tag ein paar mg zum Beispiel.

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, RU, Minox, & Ket sind deine Optionen.

Wenn du fin jahrelang weiter schluckst kann der Schaden auch dauerhaft bleiben, also nach dem absetzen. Muß nicht, aber könnte passieren...

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [Erfurter1992](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Angst An irgendwas zu erkranken wenn ich RU nehme..

Gibt ja keine Studien...

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab dir schonmal in einen deiner anderen Threads geschrieben, dass ich kein Fan von RU erstmal bin weil es eben nie ausführlich getestet wurde.

Aber was du da treibst ist einfach nur fahrlässig!

Also stell doch einfach auf RU um. RU könnte möglicherweise negative Nebenwirkungen

haben. Aber Fin hat es bei dir ja eindeutig! Von daher was hast du zu verlieren?  
Du kannst doch in der Hinsicht nur gewinnen.

Und ich wiederhols gerne. Ich bin 20 Jahre. Habe auch starke AGA und mir sind meine Haare ebenfalls wichtig. Ich glaube jeder der Fin anfängt, dem sind seine Haare sehr wichtig, weil er sich sonst nicht so einem Risiko aussetzen würde.

Ich hab keinerlei Nebenwirkungen, außer eine leichet Nesselsucht. Also scheinbar eine leichte Allergie auf das Medikament. Und aus dem Grund werde ich vermutlich auch bald absetzen, so weh es mir tut aufzugeben...

Aber gesundheit geht vor. Und von dem cetrizin was ich derzeit gegen die Nesselsucht fast täglich nehme werde ich müde. Man könnte ja jetzt noch aufputschmittel dazu nehmen. Aber irgendwo muss auch mal schluss sein, ich kann nicht nebenwirkung für nebenwirkung andere Medikamente einschmeisen.

Und glaub mir ich versteh dich! Will hier jetzt nicht wie ein Besserwisser rüber kommen. Aber du versteifst dich auf etwas und den Thread erstellst du nur um dein Gewissen zu beruhigen sobald dir jemand empfiehlt "nehm weiter".

Aber es kann ja nicht so weiter gehen...

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Erfurter1992](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:31:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Paul...  
Nein kann es nicht...  
Aber es tut mir so weh...  
Muss mich zwischen meiner Sexualität und meinen Haaren entscheiden..  
Und das im Jahr 2018...  
Wir haben beide die Arschkarte gezogen Paul...

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Erfurter1992](#) on Mon, 30 Apr 2018 18:34:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso habe ich unter Fin nen Vollbart bekommen aber kriege keinen mehr hoch?  
Das passt doch nicht zusammen oder.?

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [\\_Mario](#) on Mon, 30 Apr 2018 19:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erfurter1992 schrieb am Mon, 30 April 2018 20:34 Wieso habe ich unter Fin nen Vollbart bekommen aber kriege keinen mehr hoch?

Das passt doch nicht zusammen oder.? Mein Bart wurde mit zunehmendem Alter auch immer mehr. In der Regel verliert der Bart (Körperhaare generell) unter Fin an Dichte, wird nicht mehr. Dafür könnte höchstens Minox sorgen, da es selbst topisch m. M. nach immer auch systemisch wirkt.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 30 Apr 2018 19:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke jeder reagiert etwas anders auf Fin.

Dein Bart reagiert halt nicht negativ aufs Fin.

Ich hab zwar noch nie ordentlichen Bartwuchs gehabt. Also bin weit von einem Vollbart entfernt.

Aber durch Fin wurde mein Bartwuchs auch nicht schlechter. Er wurde sogar in den letzten Monaten etwas mehr. Das liegt aber sicher nicht am Fin sondern einfach an meinem voranschreitendem Alter und mglw wobei ich das auch nicht glaube am minox was ins blut geht.

Und ja wir haben die Arschkarte.

Aber nimm deine Sexualität. Was bringt es dir wenn die Mädels dich jetzt begehren du aber nicht kannst. Lieber begehren sie dich weniger (was ja nicht mal unbedingt so sein muss) dafür kannst du.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [Foxi](#) on Mon, 30 Apr 2018 20:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irgendwann gehn dir die Augen auf wenn deine Gesundheit total im Arsch ist dann würdest du auf jedes Haar Peiffen!

aber du bist ja schon dabei mit Gesundheit ruinieren

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

---

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 30 Apr 2018 20:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erfurter1992 schrieb am Mon, 30 April 2018 19:21

Da Haare zu wichtig kann ich Fin nicht absetzen.

Unter keinen Umständen.

Dann probier "Fin topisch":

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22047/>

Erfurter1992 schrieb am Mon, 30 April 2018 19:21

Was sind also meine Optionen?

Und was würdet ihr mir raten?

gegen die Nebenwirkungen kannst Du ja mal folgendes probieren:

# hochdosiertes NAC: 1800mg pro Tag über mindestens 3 Monate...

# S-Acetyl Glutathion

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [Erfurter1992](#) on Wed, 02 May 2018 17:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Freunde...

Heute habe ich es getan , obwohl mein Status noch gut ist habe ich in einem moment der Verwirrtheit zum rasierer gegriffen und meine Haare auf 6mm abrasiert.

Was soll ich sagen?

Ich sehe aus wie eine Ratte....

Aus einem 6,5 / 10 wurde ein 0,5/10

Ich will mich vergraben , bis es nachwächst...

Werde mich morgen 3 wochen Krankschreiben lassen...

Nun ist mir klar geworden das ich ohne Haare nicht leben kann...

Werde mir jetzt weiterhin Fin geben , mir egal ob ich eine ED bekomme.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 02 May 2018 17:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich will mich vergraben , bis es nachwächst...

Werde mich morgen 3 wochen Krankschreiben lassen...

Dann zieh ne Mütze auf. Es gibt Leute die sind noch viel ärmer dran als du, körperlich krank

---

oder haben ne Glatze und gehen auch arbeiten!!! Ich hab grad vor dir jeglichen Respekt verloren!!!!!!

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 02 May 2018 19:16:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stell dich nicht so an. Krank schreiben wegen sowas ist im wahrsten Sinne des Wortes assozial. Für deinen Arbeitgeber, und deine Kollegen!

Mütze auf ,fertig.

Kannst ja mal ein Foto posten, vielleicht redest auch nur du dir ein dass es schlecht aussieht.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Piwie](#) on Wed, 02 May 2018 19:52:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die langjährigen User hier sollten inzwischen gemerkt haben, dass einige Leute wohl nicht nur aus reiner Eitelkeit hier sind, obwohl die natürlich immer einen großen Faktor darstellt.

Du hast kein Selbstwertgefühl, beziehungsweise fällt und steht es mit deinem Aussehen, in dem Fall deinen Haaren, so hört es sich an. Wenn du dich ohne Haare oder mm Schnitt sehr unwohl fühlst, ist das eine Sache, wenn du dich langfristig so nicht mehr aus dem Haus traust oder gar depressiv wirst, weil du dich entstellt fühlst, könnte man von einer 'körperdysmorphie Störung' sprechen.

Du sagst ohne Haare fällst du ganze 6 Punkte auf der Attraktivitätsskala? Auch wenn ich bei mir selber ähnlich naiv denken würde, das ist einfach nicht verhältnismäßig. Ich bin auch jemand der glaubt, dass die Mehrzahl der Frauen Männer mit Kopfbehaarung bevorzugt, aber keine definiert dich darüber in dem Maße, ob sie sich von dir knallen lassen wollen oder nicht. Das größere Problem wäre, dass du wohl momentan ohne Haare stark unsicher werden wirst und das auch bemerkt wird.

Wenn du auf Fin nicht verzichten kannst und dich schwertust mit Haarausfall und Alternativ Experimenten, dann versuche es doch mal mit Cialis und co. für den gelegentlichen Koitus. Es gibt noch viele andere kleine Sachen die man tun kann, wie Zink nehmen, Jelquen etc. aber sone Potenzpille kann dir beim Placebo helfen. Denn der Druck ist enorm, wenn man weiß, die neuste Eroberung will einem das Hartholz hobeln und es klappt da unten nicht mehr so verlässlich, um es salopp auszudrücken.

Zu deinem jetzigen Problem. Der erste Schock ist vorbei, an die kurzen Haare gewöhnst du dich bald zunehmend etwas und sie wachsen ja auch von Tag zu Tag. Vielleicht ist die Versuchung

sich zu verkriechen groß, aber du verlierst dabei nur. Versuch trotzdem raus zu gehen, zur Arbeit zu gehen, wenn es dir gelingt objektiv zu bleiben, wirst du feststellen dein Umfeld sieht das gar nicht schlimm. Würdest du einen Kommentar von außen a la "oh, deine Haare sind ja jetzt so kurz" schon negativ werten, weißt du du hast keinen klaren Bezug mehr, was dein Selbstwertgefühl angeht.

Sich den Anforderungen jetzt zu stellen mag erstmal schwieriger anmuten, aber glaub mir, alles andere würde deinen Respekt vor dir selbst nur schaden.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 02 May 2018 20:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau. In zwei Wochen gehste dann noch zum Friseur und der soll dir die Seiten schön kurz nach diesem neumodischen Fade-Out-Cut trimmen und schon bist du wieder im Geschäft.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 03 May 2018 14:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich als weitere Option sehe ist eine Haartransplantation. Was hältst du davon?

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [istude](#) on Thu, 03 May 2018 23:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kapitulieren wir doch kurz die beiden von dir ins Spiel gebrachten Möglichkeiten:

- Kein Sex wegen Fin und fehlender Potenz

oder

- Kein Sex wegen fehlender Haare.

So wie ich das sehe ist das Endresultat das selbe, der einzige Unterschied ist der, dass du im zweiten Szenario zumindest mit dir selbst Spaß haben kannst.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 04 May 2018 08:21:17 GMT

---



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sildenafil, avanafil, tadalafil oder vardenafil und deine Probleme sind vorerst, zumindest oberflächlich, gelöst....

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Piotr](#) on Sat, 05 May 2018 05:44:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

istude schrieb am Fri, 04 May 2018 01:03

- Kein Sex wegen fehlender Haare.

Wüsste nicht, wieso man ohne Haare keinen Sex haben sollte. Aber gut, ihr wisst das scheinbar besser

Ganz ehrlich: eine Psychotherapie (egal ob selbst oder durch "fremde Hilfe") würde euch mehr bringen anstatt sich die Potenz mit Fin oder sonstwas zu zerballern.

Aber ihr wisst es wahrscheinlich eh wieder besser

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [yogimax](#) on Sat, 05 May 2018 06:38:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 Wochen krank schreiben wegen sowas??? Du riskierst deine Zukunft damit, denn du kannst gekündigt werden, wenn du dich so lange krank schreiben laesst. Ich hatte frueher Panikstoerung, der Arzt sagte mir "du musst dich krank schreiben fuer 5 Monaten", das habe ich nicht getan, nach 1 Woche war ich zurueck am Arbeitsplatz, es war die Hoelle mehrere Monate, aber dann war alles gut und ich habe den Job nicht gefaehrdet. Sonst koennte jetzt an der Boerse sein.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [istude](#) on Sat, 05 May 2018 10:41:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Sat, 05 May 2018 07:44istude schrieb am Fri, 04 May 2018 01:03

- Kein Sex wegen fehlender Haare.

Wüsste nicht, wieso man ohne Haare keinen Sex haben sollte. Aber gut, ihr wisst das scheinbar besser

Ganz ehrlich: eine Psychotherapie (egal ob selbst oder durch "fremde Hilfe") würde euch mehr bringen anstatt sich die Potenz mit Fin oder sonstwas zu zerballern.  
Aber ihr wisst es wahrscheinlich eh wieder besser

Ich glaub du missinterpretierst mich hier ein wenig, mein Freund.

Wenn ich den von mir im selben Post(!) zuvor geschriebenen Satz zitieren darf:

Zitat: Kapitulieren wir doch kurz die beiden von dir ins Spiel gebrachten Möglichkeiten

Ich habe nicht behauptet, dass man ohne Haare keinen Sex haben kann. Nur, dass der TE dieser Ansicht ist.

---

---

Subject: Aw: Was sind meine Optionen  
Posted by [Marko12](#) on Thu, 10 May 2018 11:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hör mal zu, was bist du den für n Typ Mann ?  
Denkst Frauen stehen auf so n Typen der nur rum heult ?  
Alter ich bin 22 und habe extremen HA fast Übersll sieht man die Kopfhaut aber was soll man machen ? So ist das Leben. Minox hat mir alle Haare zurück gebracht doch dann wieder extrem shedding bis fast nix mehr übrig blieb.

Jetzt nehme ich Minox 2x am Tag + fin vlt bringt es was vlt nicht

Keiner weiß es bis dahin Trag ich mal Kappe mal streuhaar und man sieht nichts, wenn in 1 Jahr nichts passiert werde ich mir auch eine glatze schneiden mit Bart sieht das doch gar nicht übel aus.

Du bist 25 ich denke du kennst bestimmt veysel den Rapper der hat auf n glatze und sieht damit sogar gut au?!

Es bringt nix dich verrückt zu machen entweder setze den Müll ab oder guck das du es iwie in Ordnung kriegst senke die Dosis und beobachte das ganze mal

Ach zum Thema sex, geh ins Bordell dann hat sich die Sache erledigt

---