
Subject: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 15:31:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Humbug oder hilfreich um Unverträgliche Nahrungsmittel zu identifizieren?

Viele sagen es ist Quatsch und andere sagen es hat ihr Leben gerettet.

So prinzipiell hört sich der Test recht logisch an.

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [peci123](#) on Thu, 26 Apr 2018 19:23:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sowohl IGG und IGE gemacht und alles negativ. Dennoch kann ich keinen Rotwein trinken und weiß nicht warum. Direkt Kopfdruck und Nase zu. Weißwein geht ohne Probleme und andere Histamine auch. Test hat mir nichts gebracht. Meide halt Rotwein und habe sonst keinerlei Probleme mit anderen Lebensmitteln und auch keine anderen Allergien.

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 19:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rotwein meiden ist jetzt halt auch kein Thema!
Ich hab halt extrem Probleme mit sämtlichen Nahrungsmitteln.

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 19:29:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhaut Jucken hast du?

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [peci123](#) on Thu, 26 Apr 2018 19:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Rotwein weglassen ist jetzt auch kein großes Problem. Das ist das einzige Lebensmittel, welches mir Probleme bereitet. Hat mich halt mal interessiert und deshalb hab ich den großen IGE und IGG Test gemacht.

Kopfhautjucken extrem vor ca 20 Jahren mit start der AGA. Hat dann

relativ zeitnah mit Fin aufgehört und ist bist jetzt so geblieben.

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 20:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat der Haarausfall auch mit aufgehört wenigstens?

Weißt du noch was du für beide Tests gezahlt hast?
Sind schon ein paar 100, oder?

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [peci123](#) on Thu, 26 Apr 2018 21:51:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und ja. Ca 250€ meine ich. Preise variieren, hab ein wenig gesucht.
Manche wollten da absurde Summen haben. Ob es wirklich was bringt, wenn man weiß, dass man manche Nahrungsmittel nicht verträgt? Im Prinzip merkt man es ja eigentlich selbst und kann es direkt weglassen.

Subject: Aw: IGG Test - jemand Erfahrungen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 21:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, muss mich noch mehr darüber erkundigen und dann mal sehen
