

---

Subject: ON / OFF Pausen auch für Minox & andere Topicals (?)

Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 15:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

in einem anderen Thread diskutieren wir schon, ob man von 3ON1OFF auf 4ON2OFF bei oralem Fin/Dut umsteigen sollte.

Machen denn ON/OFF-System auch bei topischem Minoxidil Sinn bzw anderen Topicals oder ist es da kontraproduktiv bzw nicht nötig, da es keinen Gewöhnungseffekt gibt?

vg  
chess

---

---

Subject: Aw: ON / OFF Pausen auch für Minox & andere Topicals (?)

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 26 Apr 2018 15:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Minox durchaus interessante Frage. Für mich nicht zu sehr um einem Gewöhnungseffekt aus dem Weg zu gehen, sondern weil es Tage gibt, an denen das Geschmiere schlecht in den Tagesablauf zu integrieren ist.

---

---

Subject: Aw: ON / OFF Pausen auch für Minox & andere Topicals (?)

Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 17:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dass OFF praktisch ist und gut für geldbeutel ist klar.

es geht mir hier wirklich nur um die frage, ob off-phasen nicht nur bei oralen mitteln (fin/dut) zweckmäßig sind oder auch bei topischen mitteln wie minox/stemox/estradiol etc.

zudem mische ich mir auch fin/dut ins minox rein. also der orale wirkstoff im topical.

---

---

Subject: Aw: ON / OFF Pausen auch für Minox & andere Topicals (?)  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 26 Apr 2018 19:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mich auch interessieren Zb ketlotion

---

Subject: Aw: ON / OFF Pausen auch für Minox & andere Topicals (?)  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 26 Apr 2018 22:36:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Thu, 26 April 2018 19:25um die frage, ob off-phasen  
nicht nur bei oralen mitteln  
(fin/dut) zweckmäßig sind

Es gibt keine Beweise, dass "Off-Phasen" zweckmäßig sind. Im Gegenteil, die Studienlage deutet eher auf ihre Überflüssigkeit hin.

---