
Subject: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:18:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

teste seit ein paar Wochen Alpicort-F mit dem Estradiol Derivat.

Bislang merke ich v.a. die Nebenwirkungen

Daher möchte ich es erstmal auf 50% verdünnen. Was kann man da am besten reinmischen?

Wäre eine Mischung zum Beispiel 15ml Alpicort-F mit 15ml Stemoxidine okay zwecks weiterer Anwendung?

vg
chess

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht alles

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:33:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, stemox hab ich ohnehin noch im Überfluss. sind 50% sinnvoll oder ginge sogar noch höhere verdünnung? will es ja langfristig anwenden...

und ist eher das estradiol oder eher das kortison, das alpicort-f enthält, kritisch in der langen

anwendung?

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du Estradiol Mal messen lassen? Kommt auch darauf an, wie hoch dein Körperfettanteil ist, v.a. jenseits des Bauchfetts. Wird relevant ab deutlichem Übergewicht.

Tendenziell ist auf Dauer eher das Prednisolon nicht so toll für Haut und Haare.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:58:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gemessen hab ich nicht, aber
bin eher spargel-tarzan

wieso haben sie das Prednisolon
dann überhaupt drin? ist das
noch eine Art von Kortison?

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 10:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 26 April 2018 11:54 Hast du Estradiol Mal messen lassen? Kommt auch darauf an, wie hoch dein Körperfettanteil ist, v.a. jenseits des Bauchfetts. Wird relevant ab deutlichem Übergewicht.

Tendenziell ist auf Dauer eher das Prednisolon nicht so toll für Haut und Haare.

Denkst du cortison ansich macht die Haare kaputt?

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 10:39:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Indirekt. Sehe auch eine Verknüpfung zum Schwund an subkutanem Fettgewebe.

<https://www.quora.com/Is-hair-loss-induced-by-using-topical-corticosteroids-reversible>

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 26 Apr 2018 11:07:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Fuck. Dann scheiss auf daueranwendung. Kann ich nicht gebrauchen.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Apr 2018 12:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 26 April 2018 13:39Indirekt. Sehe auch eine Verknüpfung zum Schwund an subkutanem Fettgewebe.

<https://www.quora.com/Is-hair-loss-induced-by-using-topical-corticosteroids-reversible>

fluor corticosteroide und under occlusion

https://patentimages.storage.googleapis.com/WO1998019683A1/imgf000021_0001.png

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 13:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 26 April 2018 14:52xWannes schrieb am Thu, 26 April 2018 13:39Indirekt. Sehe auch eine Verknüpfung zum Schwund an subkutanem Fettgewebe.

<https://www.quora.com/Is-hair-loss-induced-by-using-topical-corticosteroids-reversible>

fluor corticosteroide und under occlusion

https://patentimages.storage.googleapis.com/WO1998019683A1/imgf000021_0001.png

äähm. was heißt
das jetzt?

alpicort-f gut
oder böse?^^

vg

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Apr 2018 13:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heißt gar nix

nur dass xwannes gerne in anderen gefielden abschweift

2mg prednisolon entsprechen 10 mg cortison

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 13:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: Ab welcher Dauer siehst du denn bei Prednisolon Atrophie-Gefahr? Gute Penetration vorausgesetzt.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 13:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay. hier für alle die inhaltsstoffe
von alpicort-f:

Zitat:Aktiver Wirkstoff:

Estradiol benzoat (0,05 mg pro 1 ml Lösung) = Estradiol (0,036 mg pro 1 ml Lösung)
Prednisolon (2 mg pro 1 ml Lösung)
Salicylsäure (4 mg pro 1 ml Lösung)

Zitat:Sonstige Bestandteile:

Arginin
Isopropanol
Propylenglycol
Wasser, gereinigtes

weshalb mischen die das
Prednisolon überhaupt rein,
wenn das gegen eine dauer-
anwendung sprechen soll?

denn für den haarwuchs sorgt
ja nur das Estradiol, oder?

was bedeutet eigentlich
benzoat?

und weshalb scheint alpicort-f
so stark auf männlichkeit/libido
zu gehen, obwohl nur topical?

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Apr 2018 13:29:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 26 April 2018 16:20@pilos: Ab welcher Dauer siehst du denn bei
Prednisolon Atrophie-Gefahr? Gute Penetration vorausgesetzt.

keine ahung

aber ich weiß nicht warum auf einmal alle total scharf sind auf dem schieß

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 13:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(siehe fragen oben)

es ist halt mal was offizielles
und ein ganz anderer wirkstoff
als sonst...

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 14:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Prednisolon wirkt als topisches Steroid / Glukokortikoid jedoch auch stark
antiinflammatorisch, das hat bei manchen schon einen deutlichen Einfluss auf den Haarausfall.
Und Estradiol ist halt nunmal mit das stärkste Östrogen, weibliche Geschlechtshormon. Da
kann man schon mit rumspielen, tun manche hier ja auch rege, aber ein bisschen Ahnung, was
man tut, sollte man halt auch haben.
Salizylsäure ist gut gegen Schuppen und das Arginin haben sie auch mit rein, weil... Haare -
angeblich.

Zum Einlesen:

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/40747/Oestrogene-fuer-den-Mann-sinnvoll-oder-gefaehrlicher-Umfug>

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 14:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den link.

fazit dort

Zitat:

Zum gegenwärtigen Zeitpunkt kann von einer Östrogen­therapie bei Männern nur eindringlich abgeraten werden.

allerdings geht es dort nicht um alpicort-f und auch nicht um topische behandlung gegen haarausfall, oder? (ganz schön langer text)

zudem 15 jahre alt..

was würdest du denn sagen, wieviel ml alpicort-f sollte man pro tag max nehmen?

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [xVannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 15:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung. ".mike" scheint mir bei solchen Sachen der geeignete Ansprechpartner.

Du probierst doch eh schon so viel. Warte doch beim oralen Minox erstmal, was sich da noch an Haar herauskitzeln lässt.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 15:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich probiere sowohl das minox oral als auch alpicort-f. ziehe beides erstmal durch allerdings nur noch halbe dosis

bis auf weiteres...

zudem überlege ich die
on/off pausen zu verlängern
für fin/dut oral. aber will
jetzt hier nicht ablenken.

thread 4 thread

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Sun, 29 Apr 2018 14:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochmal zum alpicort-f selbst:

ich habe das gefühl, dass das super stark
auf die libido geht. stärker als das bißchen
fin/dut das ich oral nehme. wie kann es sein
dass alpicort-f (topical) so stark auf die
männlichkeit geht?

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2018 15:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktiver Wirkstoff:

Estradiol benzoat (0,05 mg pro 1 ml Lösung) = Estradiol (0,036 mg pro 1 ml Lösung)

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Sun, 29 Apr 2018 15:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon klar, dass da weibliches
hormon drin ist. aber man wendet
es doch nur topisch an. wie kann
es sein dass es dann so stark untenrum

wirkt? und wie ist der hemmungs-mechanismus?
denn fin/dut hemmen ja wirklich das DHT im
blut. aber hier kommen ja nur homrone
ergänzen hinzu, aber sie zertstören ja nicht
das DHT wie es fin/dut machen

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 29 Apr 2018 15:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Estradiol bleibt nicht lokal.
Topisch ist sogar die bevorzugte variante bei einer Hormonersatztherapie, um die Leber zu
schonen

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chess](#) on Sun, 29 Apr 2018 15:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuck! ich dachte topicals gehen
grundsätzlich nur zu wenigen
prozent systemisch. wo kann
man nachlesen wie stark es
via topical ins blut geht je
nach wirkstoff? und weshalb
gibt es da solche unterschiede?

dachte topical ist automatisch
eher harmlos

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [krimsonite123](#) on Sun, 29 Apr 2018 18:09:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich platze hier auch mal rein. werde Alpicort F aus dem Regime streichen. die NWs sind zu heftig.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chamud](#) on Sun, 29 Apr 2018 18:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krimsonite123 schrieb am Sun, 29 April 2018 20:09ich platze hier auch mal rein. werde Alpicort F
aus dem Regime streichen. die NWs sind zu heftig.

wieviel / wie lange hast du es genommen?
welche NwS sind bei dir?

und vor allem: wie kann das überhaupt sein?
es ist ja lächerlich wenig drin:

Estradiol (0,036 mg pro 1 ml Lösung)

d.h. selbst bei 5ml pro tag wären
das weniger als 0,2 mg. in tabletten
geht die dosis bei 1,5mg los (also
oral und rund 8x soviel drin)

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2018 18:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chamud schrieb am Sun, 29 April 2018 21:25krimsonite123 schrieb am Sun, 29 April 2018
20:09ich platze hier auch mal rein. werde Alpicort F aus dem Regime streichen. die NwS sind zu
heftig.

wieviel / wie lange hast du es genommen?
welche NwS sind bei dir?

und vor allem: wie kann das überhaupt sein?
es ist ja lächerlich wenig drin:

Estradiol (0,036 mg pro 1 ml Lösung)

d.h. selbst bei 5ml pro tag wären
das weniger als 0,2 mg. in tabletten
geht die dosis bei 1,5mg los (also
oral und rund 8x soviel drin)

die sind auch nicht für männer gedacht

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 30 Apr 2018 07:38:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ca 1 ml aufgetragen.
ad NwS: ganz typisch was andere so berichten. in erster linie fühlt es sich an als hätte man
einen schlag auf den kopf bekommen. nebelig, benommen, antriebslos.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chamud](#) on Mon, 30 Apr 2018 08:12:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso, aber mit libidoverlust
hattest du kein problem

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 30 Apr 2018 08:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht wirklich, viell. minimal
aber der brainfog war so stark, dass es den beruf schon eingeschränkt hat

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 30 Apr 2018 09:49:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte es 3 Monate genutzt und hatte keinerlei Nebenwirkungen.

Subject: Aw: ALPICORT-F auf 50% verdünnen (?)
Posted by [chamud](#) on Mon, 30 Apr 2018 11:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 30 April 2018 11:49Hatte es 3 Monate genutzt und hatte keinerlei Nebenwirkungen.

gab es bei dir dann die erwünschte
wirkung? (neuwuchs & stopp)

wieviel hast du genommen?

Subject: @ N.E.M.E.S.I.S.
Posted by [chamud](#) on Tue, 01 May 2018 11:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

letzten beitrage gesehen?
vg
