
Subject: Juckreiz dauerhaft in den Griff bekommen?
Posted by [Caligula](#) on Sat, 21 Apr 2018 19:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leidensgenossen,

kurz zu meiner Person:
30 Jahre / Norwood 2,5-3
Haarausfall seit 5 Jahren, seit einem Jahr richtig stark.

Ich kämpfe derzeit mit starkem Juckreiz, besonders im Bereich der GHE als auch im Bereich des Scheitels. An diesen Stellen fallen mir natürlich die Haare am stärksten aus. Allerdings juckt es auch gelegentlich am Hinterkopf als auch an den Seiten. Parallel zur Glatzenbildung hat auch die Dichte meines Resthaares an allen Stellen extrem abgenommen.

Bisher habe ich Ciclosan als auch/oder Ket Shampoo verwendet, (max. 1-2 die Woche) was auch temporär geholfen hat. Allerdings lässt die Wirkung seit etwa 3 Monaten verstärkt nach, sodass der Juckreiz schneller wiederkehrt. Derweilen sind meine Haare extrem trocken und kraftlos

Die Frage an euch: Hat es jemand geschafft den Juckreiz (nicht den Haarausfall im Generellen) in den Griff zu bekommen? Fin ist für mich keine Option.

Ich überlege mittlerweile ob ich mal meine Ernährung radikaler umstelle (weniger Kohlenhydrate, Zucker Milchprodukte und Kaffee stark reduzieren.)

Grundsätzlich habe ich Zeit meines Lebens auch diverse Probleme mit meine Talgdrüsen - gehen an manchen Stellen schnell zu und führen zu Entzündungen / Abszessen..das sei dazu gesagt..hatte schon die ein oder andere OP an der Leistengegend/Ohrenbereich.

Für Vorschläge bzgl. NEM oder sonstigen Lösungen die euch geholfen haben bin ich sehr offen!
Gruß Caligula

Subject: Aw: Juckreiz dauerhaft in den Griff bekommen?
Posted by [xWannes](#) on Sat, 21 Apr 2018 23:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiere doch mal meine Mischung mit Cetirizin:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/30992/409414/#msg_409414
