
Subject: Topisch Zink?

Posted by [Forschi](#) on Fri, 20 Apr 2018 10:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe von Zix gelesen, einigen scheint es etwas geholfen zu haben, aber wieviel Zink in mg war da enthalten? Würde nicht eine Lotion mit hochdosiert Zink Sinn machen, wenn bei mir Zink oral schon gut hilft?

Topisch Niacin fände ich auch interessant oder b Vitamine allgemein

Subject: Aw: Topisch Zink?

Posted by [chess](#) on Fri, 20 Apr 2018 11:56:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bringt zink als NEM
wirklich soviel? und
wenn dachte nur zus
mit kupfer?

wieviel nimmst du
und welche results?

Subject: Aw: Topisch Zink?

Posted by [butkéis](#) on Fri, 20 Apr 2018 19:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer Zink nimmt hochdosiert muss Kupfer nehmen. Da dies in den Keller geht

Subject: Aw: Topisch Zink?

Posted by [Forschi](#) on Fri, 20 Apr 2018 19:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist bekannt. Ich weiß nur noch nicht wie ich teste ob das Verhältnis stimmt.
Eine Woche vor blutabnahme Pause oder am Tag vorher noch einnehmen?
Vollblut oder Serum?
