

---

Subject: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Wed, 11 Apr 2018 17:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich bräuchte mal bitte euren Ratschlag.

Ich hatte bereits in jungen Jahren einen sehr hohen Haaransatz und sehr dünnes Haar.  
Auch fehlender Bartwuchs hat mich schon immer sehr gestört.

Aus diesem Grund habe ich vor ca. einem Jahr angefangen Minoxidil als Schaum in der  
"Bartgegend" zu verwenden.

Zusätzlich nehme ich seit ebenfalls ca. einem Jahr 1mg Finasterid um noch stärkeren  
Haarausfall vorzubeugen.

Mit dem Minoxidil im Gesicht habe ich tatsächlich auch Fortschritte gemacht.

Allerdings ist Freunden und auch mir aufgefallen, dass sich mein Haupthaar im letzten Monat sehr  
stark gelichtet hat.

Das betrifft besonders die Haare oben auf dem Kopf.

Daher stellt sich mir nun die Frage ob ich Minoxidil ab sofort auch am Haupthaar auftragen soll.  
Der Grund für meine Frage ist, dass ich mal etwas von relativ geringen Erfolgchancen  
hinsichtlich einer Minox Behandlung bei Blondem/Dunkelblonden Männern gelesen habe.

Was sind eure Meinungen?

Könnt ihr mir da vielleicht einen Ratschlag geben?

Ich hoffe die Bilder sind für eine Beurteilung ausreichend, ansonsten mache ich gerne neue.  
Vielen Dank im Voraus!

---

## File Attachments

1) [IMG\\_9355.JPG](#), downloaded 411 times



Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Wed, 11 Apr 2018 17:52:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_9351.JPG](#), downloaded 293 times



Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Wed, 11 Apr 2018 17:53:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_9356.JPG](#), downloaded 271 times



Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Wed, 11 Apr 2018 17:53:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_9357.JPG](#), downloaded 212 times





Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Wed, 11 Apr 2018 17:55:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_9354.JPG](#), downloaded 233 times



Subject: Aaar Husfall  
Posted by [chess](#) on Wed, 11 Apr 2018 18:09:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Ecken sind deutlich. die sind sicher nicht erst im letzten Monat gekommen?

Bilder vom Vertex wäre noch sinnvoll. Das Lichte in der Mitte könnte auch Ausfall sein oder ungünstiger Lichtwinkel.

PS: Nustiger Lame

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 11 Apr 2018 18:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt bist du?

Sieht teilweise etwas licht aus, dann wieder überhaupt nicht. Könnte auch das Licht sein. Bei einem sieht es auch so aus als wäre die Seite licht nicht nur das Haupthaar.

Schwer zu beurteilen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Thu, 12 Apr 2018 05:15:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank schonmal für die schnellen Antworten

Ich bin gerade 26 geworden.

Ja die Ecken habe ich schon immer sehr ausgeprägt, aber auch da habe ich das Gefühl, dass es sich verstärkt hat.

Dass die Haare oben auf dem Kopf lichter geworden sind, sieht man leider bei jedem Licht

Heute nach der Arbeit werde ich nochmal neue Bilder machen und hochladen.

Bis dahin vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Thu, 12 Apr 2018 18:58:55 GMT

---

Hallo Zusammen,

ich habe jetzt nochmal 3 neue Bilder gemacht auf denen man es ganz gut sieht.

### File Attachments

---

1) [a099cd77-4062-4eee-bd00-e2784df31a28.JPG](#), downloaded 199 times



Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Thu, 12 Apr 2018 18:59:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [9baeda35-e444-4dad-9a14-e42f18333171.jpg](#), downloaded 189 times



Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Thu, 12 Apr 2018 19:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meint ihr eine Minox Behandlung wäre sinnvoll?

### File Attachments

---

1) [d4769fac-6a38-42f2-b265-fce18f6892d2.JPG](#), downloaded 172 times





Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [xWannes](#) on Thu, 12 Apr 2018 19:09:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil + Antiandrogen, evtl. reicht konsequent aufgetragene Ket-Lotion, um den Ausfall weitestgehend zu stoppen. Besser was Stärkeres.

Du kannst denke ich noch einiges an Haar retten, musst dann aber jetzt anfangen. Ansonsten wird bei deinen aktuell 26 Lenzen bis 30 vermutlich ziemlich viel flöten gegangen sein.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 12 Apr 2018 19:46:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ok, bei den neuen Bildern ist es dann doch recht deutlich zu sehen, obwohl kein Blitz verwendet wurde...

Mit 26 auch noch recht jung... Wenn du deine Haare behalten willst musst du wohl handeln.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Fri, 13 Apr 2018 06:50:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Ratschläge!  
Werde dann sofort mit der Behandlung anfangen.

An welchen Stellen würdet ihr das ganze dann anwenden?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 13 Apr 2018 12:12:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schick zur Sicherheit nochmal ein Bild von der Seite und hinten mit dem Licht wie bei den neuen Bildern. Wenn die nämlich auch lichter wird dann kann es auch an was anderem liegen.

Da bei dir der gesamte Oberkopf lichte wird würde ich wohl das Minox überall auftragen (mache ich auch so). Ket verwende ich nicht sondern im Moment (noch) Finasterid

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PangerLenis](#) on Fri, 13 Apr 2018 14:09:48 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde ich leider erst morgen Vormittag schaffen weil ich dafür jemanden brauche der das Foto macht

Dass es an was anderem liegen kann hört sich jetzt erstmal nicht so gut an

Wie sieht es mit diesem Derma Pen aus?  
Ist der empfehlenswert und wenn ja, welche Länge?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall-Bitte um Einschätzung und Rat  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 13 Apr 2018 14:13:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kenn ich mich nicht aus. Soll wohl irgendeinen positiven Effek haben.

Naja, das war ja nur ne Vermutung dass die Seite vielleicht auch lichter wird. Sah auf dem einen Bild ein bisschen so aus, kann aber eben auch nur die Beleuchtung sein.

Ob das jetzt schlimmer als AGA wäre, muss auch nicht sein. Eine Schilddrüsenfehlfunktion oder ein Vitamin/Zink-Mangel lässt sich vermutlich auf die Haare bezogen leichter ausgleichen.

---