
Subject: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Entflammer](#) on Wed, 11 Apr 2018 16:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich nehme seit Januar 2017 Finasterid ein. 1 mg pro Tag von Propecia. Seit Dezember 2017 bewege ich mich als stiller Mitleser auf diesem Forum und bin dadurch auch zwangsläufig auf diese 3 Wochen On/1 Woche Off Methode gekommen (durch Mike, Sonicboom und Pilos). Diese Methode habe ich seitdem einigermaßen regelmäßig angewendet. Dadurch habe ich aber Nebenwirkungen bekommen die ich vorher nicht hatte und daher kalt abgesetzt. Seit fast 1 Monat habe ich kein Fin mehr genommen und alles viel schlimmer als vor dem Absetzen. Wirklich seitdem Luschilatte und keine Libido. Und das ist nicht psychisch, ich kenne den Unterschied. Habe irgendwie auch keine erogenen Zonen mehr, alles wie taub unten. Habe jetzt erst Beiträge hier gesehen, die nichts von diesem Einnahmeschema halten, da man mit Hormonen keine Achterbahn fährt. Habe dieses Schema nur 2 Monate angewendet. Glaubt ihr ich habe jetzt so eine Art Post Finasterid Syndrom bekommen, da ich mich nicht an das Einnahmeschema der Packungsbeilage gehalten habe ? Oder glaubt ihr die Nebenwirkungen verschwinden noch und es ist normal dass es erst schlechter wird durchs Absetzen? Bin gerade echt verzweifelt. Dachte wenn das hier so oft empfohlen wird wird es wohl nicht schädlich sein. War wohl naiv.

mfg

Milando97

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [krx](#) on Wed, 11 Apr 2018 17:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milando97 schrieb am Wed, 11 April 2018 18:41Hallo Leute,

Ich nehme seit Januar 2017 Finasterid ein. 1 mg pro Tag von Propecia. Seit Dezember 2017 bewege ich mich als stiller Mitleser auf diesem Forum und bin dadurch auch zwangsläufig auf diese 3 Wochen On/1 Woche Off Methode gekommen (durch Mike, Sonicboom und Pilos). Diese Methode habe ich seitdem einigermaßen regelmäßig angewendet. Dadurch habe ich aber Nebenwirkungen bekommen die ich vorher nicht hatte und daher kalt abgesetzt. Seit fast 1 Monat habe ich kein Fin mehr genommen und alles viel schlimmer als vor dem Absetzen. Wirklich seitdem Luschilatte und keine Libido. Und das ist nicht psychisch, ich kenne den Unterschied. Habe irgendwie auch keine erogenen Zonen mehr, alles wie taub unten. Habe jetzt erst Beiträge hier gesehen, die nichts von diesem Einnahmeschema halten, da man mit Hormonen keine Achterbahn fährt. Habe dieses Schema nur 2 Monate angewendet. Glaubt ihr ich habe jetzt so eine Art Post Finasterid Syndrom bekommen, da ich mich nicht an das Einnahmeschema der Packungsbeilage gehalten habe ? Oder glaubt ihr die Nebenwirkungen verschwinden noch und es ist normal dass es erst schlechter wird durchs Absetzen? Bin gerade echt verzweifelt. Dachte wenn das hier so oft empfohlen wird wird es wohl nicht schädlich sein. War wohl naiv.

mfg

Milando97

Der Hormonhaushalt variiert immer, wer denkt, dass der Hormonhaushalt dauerhaft auf einem Level ist, ist naiv.

Du wirst keine NW durch das Einnahmeschema bekommen, wenn dann durch den Wirkstoff

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 11 Apr 2018 20:29:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde deinem KÖRPER noch ein paar Monate ZEit geben, bis sich alles wieder normalisiert.

Und die Haare kannst ja mit Ket, Minox, (RU) versuchen zu halten...

(Fin als Topical mal mit ?)

Obs von der 3 on/ 1 off Schema kam, ist jetzt eben schwer zu sagen.

Dieses Verfahren wurde schon vor JAhren hier immer wieder erwähnt und diskutiert...

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Entflammer](#) on Wed, 11 Apr 2018 20:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du sicher? Aber nach einer Woche steigt doch das DHT im Körper wieder an und das dann jeden Monat durch das Einnahmeschema und dann wird es wieder sofort gehemmt. Ist das nicht schlecht für die Androgenrezeptoren? Vielleicht werden die durch das ständige auf und ab resistent gegen dht , daher Impotenz? Was ich auf jedenfall komisch finde, dass die Nebenwirkungen durchs Absetzen sogar schlimmer wurden bzw ich dadurch erst Erektionsprobleme bekommen habe und diese Taubheit. Aber auch erst so ca 2 Wochen nach dem Absetzen. Deutet auf dieses Postfinasterid-Syndrom hin oder ? Krk, du hast doch auch das Post Finasterid Syndrom, hattest du das 3 On /1 Off Schema benutzt ? Danke schonmal im Voraus an alle !

mfg

Milando97

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Entflammer](#) on Wed, 11 Apr 2018 20:39:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke SonicBoom ! Also glaubst du das könnte sich bei mir noch einpendeln? Habe auch

seit dem Absetzen Schmerzen beim Ejakulieren, seltsam alles....

Du hast das Schema ja auch nie für Finasterid oral verwendet oder? Ich denke bei Topicals ist das eher kein Problem. Ru werde ich aufjedenfall mal ausprobieren. Was hältst du eigentlich von Minoxidil ? Das könnte ich ja auch mal probieren. Fin wollte ich erstmal gar nicht mehr nehmen, da es ja auch äußerlich aufgetragen ein wenig systemisch wirkt.

mfg

milando97

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Entflammer](#) on Sat, 28 Apr 2018 11:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was seid ihr nur für ein armseliges Forum. Könnt ihr wenigstens antworten wenn ihr schon so fahrlässig handelt !?

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 28 Apr 2018 12:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt mal ganz langsam....

-Wie sehen deine Haare überhaupt aus?

-Fin ist nun ganz abgesetzt, seit genau...???

-Welche Nebenwirkungen sind bei dir noch vorhanden???

Ich bin damals 2014 von Fin auf Ru umgestiegen, vielleicht haut das bei dir auch hin.

Mit Minox hatte ich selber keine Erfolge, geschadet hats aber auch nicht.

Vielleicht noch mal 1.Frage berücksichtigen (wie ist dein Haar-Status).

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode

Posted by [Entflammer](#) on Sun, 29 Apr 2018 11:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey also meine Haare sind schon lichter geworden aber ich habe nur Geheimratsecken, bin ja auch erst 20. Also Tonsur ist noch zu. Fin ist abgesetzt seit Mitte März. Alle Nebenwirkungen sind noch vorhanden. Kompletter Libidoverlust, Erektionsstörungen und Gehirnebel. Auch Konzentrationsprobleme. Am Anfang nach dem Absetzen aber auch Schmerzen in der Prostata. Ich werde RU mal testen, aber die Haare sind bei mir momentan die kleinste Sorge. Die wollte ich nämlich in erster Linie für mein Aussehen halten, was mir jetzt wohl ziemlich egal sein kann.

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 29 Apr 2018 11:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kompletter Libidoverlust, Erektionsstörungen und Gehirnebel. Auch Konzentrationsprobleme.

So in etwa war es bei mir auch. Aber mir brachten dann schon 2-3 Wochen absetzen was, bis es mir wieder viel besser ging. Erektionsstörungen können etwas länger dauern. Hhhmmm.....6 Wochen schon. Denke bzw. hoffe, dass es nach 2-3 Monaten endlich wieder besser werden sollte.... Ansonst würde ich.... tja gute Frage.... evtl. nen Urologen aufsuchen. Hab ich damals auch gemacht. Bei mir wurde es allerdings von allein wieder.

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [Entflammer](#) on Tue, 22 May 2018 17:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja super ganz toll ! Nächstens vielleicht ein bisschen verantwortungsvoller Handeln und nicht Dinge empfehlen, von denen du nichtmal weisst dass sie schädlich sind. Finasterid cyclen ist das dümmste was man tun kann. Das ist extrem schädlich

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [krx](#) on Tue, 22 May 2018 17:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Milando97 schrieb am Tue, 22 May 2018 19:02Ja super ganz toll ! Nächstens vielleicht ein bisschen verantwortungsvoller Handeln und nicht Dinge empfehlen, von denen du nichtmal weisst dass sie schädlich sind. Finasterid ... ist extrem schädlich
Hab s mal korrigiert.

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [Entflammer](#) on Tue, 22 May 2018 17:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx hast du noch Nebenwirkungen ? ich habe in deinen Threads gesehen dass du es auch gecycled (3 on / 1 off) hast. Ich kann mir einfach nicht vorstellen dass ich aufeinmal einer von 0,1 % bin die PFS haben aber nach 3 Monaten is nichts besser.

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 22 May 2018 18:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 22 May 2018 19:08Milando97 schrieb am Tue, 22 May 2018 19:02Ja super ganz toll ! Nächstens vielleicht ein bisschen verantwortungsvoller Handeln und nicht Dinge empfehlen, von denen du nichtmal weisst dass sie schädlich sind. Finasterid ... ist extrem schädlich
Hab s mal korrigiert.

:roll:

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [Entflammer](#) on Tue, 22 May 2018 19:21:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sowas wie 3 On 1 Off ist einfach deshalb schon dämlich, weil das in den Studien von niemandem gemacht wurde. Also wenn in den Studien nur 2 % Nebenwirkungen hatten, heißt das nicht dass man mit dem 3 on 1 off Schema nicht vielleicht sogar mit ner 50/50 Chance NW bekommt. Ich habe hier mal intensiv recherchiert und bin zu dem Schluss gekommen, dass fast alle die hier dieses Schema anwendeten nach einer bestimmten Zeit extreme NW bekommen haben die in vielen Fällen permanent blieben (zb Knorkell, krx, kail usw)

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [krx](#) on Wed, 23 May 2018 08:47:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 3on/1off bei oralem Fin nicht angewandt.

Ich habe beim Einsetzen bzw. Bewusstwerder der NW ausgeschlichen, mit zu Anfang alle 3 Tage 1 Tablette.

Subject: Aw: 3 On/1 Off Methode
Posted by [Entflammer](#) on Wed, 23 May 2018 10:14:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheiße und Nebenwirkungen sind noch da bei dir?
