

---

Subject: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Apr 2018 08:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist eure Meinung dazu?

Cortisol ist ja als Stress Hormon bekannt und kann so einiges kippen im Körper. Die Verdauung ist extrem davon beeinflusst zB und generell führt hohes Cortisol zu Entzündungen im Körper und Entzündungen sind meiner Meinung nach mindestens in meinem individuellen Fall das größte Problem.

Autoimmunkrankheiten treten laut manchen Ärzten ihren Erfahrungen zufolge IMMER nach großen Stress, Trennungen, Job-Wechsel, Todesfällen usw auf, weil das Cortisol durch die Decke geht.

Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten vermutlich auch.

Erst gestern bin ich zufällig auf einen Bericht von irgendeiner englischen Fernsehköchin gestoßen die nach ihrer Scheidung die Haare nach MPB Muster verloren hat.

Auch Privat habe ich die ein oder andere Story parat die darauf zutrifft und auch in meinem Fall würde das sehr gut hinkommen.

Was denkt ihr darüber?

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [dachs](#) on Tue, 10 Apr 2018 12:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde das sehr interessant. auch bei mir ist seit Beginn des Haarausfalls die Verdauung nicht mehr gut. Gleichzeitig begann eine sehr stressige Phase.

Auch begann alles mit dem sebhorr. ekzem. Dank meines Regiment: ru und po in minox und Voltaren wird ein großteil meiner Probleme bezgl. des Haarausfalls und Kopfhaut-Entzündungen in Schach gehalten.

Denke aber auch dass einfach allgemein etwas nicht stimmt, Hormonungleichgewicht oder so. Werde mich demnächst entsprechend untersuchen lassen

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [chess](#) on Tue, 10 Apr 2018 12:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was meinst du mit PO?

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Wasistdas](#) on Tue, 10 Apr 2018 14:53:16 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir jemand erklären, warum man bei cortison keinen Haarausfall hat bzw. Haarwuchs sich bessert? Kortison bzw Cortisol ist ja ein Stresshormon und Stress kann ja auch Haarausfall verursachen? Das widerspricht sich doch alles

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Apr 2018 15:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cortisol und Cortison haben absolut nichts gemeinsam.

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Wasistdas](#) on Tue, 10 Apr 2018 15:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird das syntetisch hergestellte Kortison(von mir aus Betamethason) in Form von Salben,Tablette nicht zu Cortisol im Körper umgewandelt?

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Bauo](#) on Tue, 10 Apr 2018 15:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Tue, 10 April 2018 10:54Wie ist eure Meinung dazu?

Cortisol ist ja als Stress Hormon bekannt und kann so einiges kippen im Körper. Die Verdauung ist extrem davon beeinflusst zB und generell führt hohes Cortisol zu Entzündungen im Körper und Entzündungen sind meiner Meinung nach mindestens in meinem individuellen Fall das größte Problem.

Autoimmunkrankheiten treten laut manchen Ärzten ihren Erfahrungen zufolge IMMER nach großen Stress, Trennungen, Job-Wechsel, Todesfällen usw auf, weil das Cortisol durch die Decke geht.

Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten vermutlich auch.

Erst gestern bin ich zufällig auf einen Bericht von irgendeiner englischen Fernsehköchin gestoßen die nach ihrer Scheidung die Haare nach MPB Muster verloren hat.

Auch Privat habe ich die ein oder andere Story parat die darauf zutrifft und auch in meinem Fall würde das sehr gut hinkommen.

Was denkt ihr darüber?

ich habe zwar kein fundamntiertes wissen über cortisol, sprich meine meinung ist eigentlich nichts wert.

aber ich würde schon sagen, dass es auf jedenfall einen einfluss auf den haarausfall haben kann

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Apr 2018 15:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@wasistlos

Ach so meinst du das. Ja, das ist wohl so. Aber ob das bei topischer Anwendung so wirklich Relevanz hat?

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [dachs](#) on Tue, 10 Apr 2018 15:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [dachs](#) on Tue, 10 Apr 2018 16:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Tue, 10 April 2018 14:57 was meinst du mit PO?

ich meine damit pirocton olamnin

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 10 Apr 2018 19:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Tue, 10 April 2018 10:54 Wie ist eure Meinung dazu?

Cortisol ist ja als Stress Hormon bekannt und kann so einiges kippen im Körper. Die Verdauung ist extrem davon beeinflusst zB und generell führt hohes Cortisol zu Entzündungen im Körper und Entzündungen sind meiner Meinung nach mindestens in meinem individuellen Fall das größte Problem.

Autoimmunkrankheiten treten laut manchen Ärzten ihren Erfahrungen zufolge IMMER nach großen Stress, Trennungen, Job-Wechsel, Todesfällen usw auf, weil das Cortisol durch die Decke geht.

---

Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten vermutlich auch.

Depressionen und psychische Erkrankungen nicht zu vergessen... durch "Deregulation" der HPA-Achse.

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 10 Apr 2018 19:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du da fit bei dem Thema und hast Tipps?

---

---

Subject: Aw: Cortisol beim Thema Haarausfall extrem unterschätzt?

Posted by [newbie123](#) on Tue, 10 Apr 2018 19:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wasistdas schrieb am Tue, 10 April 2018 17:09 Wird das syntetisch hergestellte Kortison (von mir aus Betamethason) in Form von Salben, Tablette nicht zu Cortisol im Körper umgewandelt? Ist glaub ich ne Gleichgewichtsreaktion, wenn ich pilos Aussage richtig in Erinnerung habe, aber effektiv kann man wahrscheinlich sagen, dass das meiste umgewandelt wird.

---