
Subject: Östrogene und Testosteron ausbalancieren. Was kann man probieren?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 07 Apr 2018 11:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ey ihr Hormon Experten. Nützt DIM da irgendwas weil ich öfter gelesen habe es hilft Leuten gegen Akne oder seb. Ekzem?

Oder was könnte man da versuchen um Östrogene zu senken?

Und was wären mögliche Gründe für ein Ungleichgewicht?

Subject: Aw: Östrogene und Testosteron ausbalancieren. Was kann man probieren?

Posted by [Pulsatilla](#) on Mon, 09 Apr 2018 16:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 07 April 2018 13:05Ey ihr Hormon Experten. Nützt DIM da irgendwas weil ich öfter gelesen habe es hilft Leuten gegen Akne oder seb. Ekzem?

Oder was könnte man da versuchen um Östrogene zu senken?

Und was wären mögliche Gründe für ein Ungleichgewicht?

Schon Maca oder Ashwaganda angeschaut? DIM reguliert Xenoöstrogene, das kenne ich aber nur bei weiblicher Östrogendominanz. Was ist dein Problem?

Subject: Aw: Östrogene und Testosteron ausbalancieren. Was kann man probieren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 09 Apr 2018 18:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bor erhöht Testo, senkt Östrogen.

Aber NUR bei Männern! Bei Frauen bewirkt Bor das Gegenteil.

Subject: Aw: Östrogene und Testosteron ausbalancieren. Was kann man probieren?

Posted by [Bacco](#) on Mon, 09 Apr 2018 22:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du versuchen möchtest die Östrogenen Nw von 5-Alpha Reduktase Hemmern mit Dim einzudämmen, dann kann ich dir sagen vergiss es. Dim bringt in der Hinsicht als Unterstützung 0,0.
