
Subject: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 06 Apr 2018 17:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da es auch für mich ganz gut ist alles zu dokumentieren und Vergleiche zu machen, werde ich mir hier nun auch einen Thread erstellen. Ob es ein Erfolgsbericht wird wird sich zeigen! Jedenfalls wird es ein Bericht.

Mein Regime ist derzeit:

1mg Finasterid

Minoxidil 1x täglich (abends)

Beginn war der 11.02.2018

Als erstes Vergleichsbild möchte ich ein Bild meines Scheitels aufnehmen, welches am 06.02 (also kurz vor Beginn der Therapie) aufgenommen wurde und eines heute (nicht ganz 2 Monate)

Ich meine eine minimale Veränderung zu sehen, möchte aber nicht ausschließen dass andere Lichtverhältnisse eine Rolle spielen. Beide Bilder wurden mit dem selben Smartphone mit Blitz aufgenommen, jedoch beim alten zusätzlich helle LED strahler von oben. Beim neuen lediglich normales gelbes Licht von oben.

Was sagt ihr? Unterschied zu erkennen? Bis jetzt aufjedenfall viel zu wenig Effekt... aber sind ja auch erst 2 Monate.

Danke für eure Beteiligung.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 06 Apr 2018 18:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

Verstehe nicht warum dich jemand auf die tonsur angesprochen hat (anderer thread) .

Die finde ich halt sehr dicht. Sehe dein Hauptproblem an der Front.

Fin braucht lange. Aber ich bin davon überzeugt das es auch dir was bringen wird. (Halten ist schon ein Erfolg).

Du hast sehr dünnes Haar von haus aus. Ähnlich wie ich. Da braucht nur eine Strähne verrutschen und ungünstig das Licht drauf scheinen und schön sieht es nach Aga aus wo vielleicht noch gar keine ist. Ich weiß es ist nicht leicht. Aber Versuche von dem ganzen etwas Abstand zu gewinnen. Mach regelmäßig Fotos und hau sie hier rein. Dein Regime ist gut.

LG und viel Geduld und Erfolg

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 06 Apr 2018 18:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 06 April 2018 20:11Hi.

Verstehe nicht warum dich jemand auf die tonsur angesprochen hat (anderer thread) .

Die finde ich halt sehr dicht. Sehe dein Hauptproblem an der Front.

Fin braucht lange. Aber ich bin davon überzeugt das es auch dir was bringen wird. (Halten ist schon ein Erfolg).

Du hast sehr dünnes Haar von haus aus. Ähnlich wie ich. Da braucht nur eine Strähne verrutschen und ungünstig das Licht drauf scheinen und schön sieht es nach Aga aus wo vielleicht noch gar keine ist. Ich weiß es ist nicht leicht. Aber Versuche von dem ganzen etwas Abstand zu gewinnen. Mach regelmäßig Fotos und hau sie hier rein. Dein Regime ist gut.

LG und viel Geduld und Erfolg

Tonsur sieht auf dem Scheitel-Bild wesentlich besser aus als sie ist. Die Tonsur ist auch seit Beginn ziemlich sicher etwas schlechter geworden.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 06 Apr 2018 19:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fri, 06 April 2018 20:15Sinner85 schrieb am Fri, 06 April 2018 20:11Hi.

Verstehe nicht warum dich jemand auf die tonsur angesprochen hat (anderer thread) .

Die finde ich halt sehr dicht. Sehe dein Hauptproblem an der Front.

Fin braucht lange. Aber ich bin davon überzeugt das es auch dir was bringen wird. (Halten ist schon ein Erfolg).

Du hast sehr dünnes Haar von haus aus. Ähnlich wie ich. Da braucht nur eine Strähne verrutschen und ungünstig das Licht drauf scheinen und schön sieht es nach Aga aus wo vielleicht noch gar keine ist. Ich weiß es ist nicht leicht. Aber Versuche von dem ganzen etwas

Abstand zu gewinnen. Mach regelmäßig Fotos und hau sie hier rein. Dein Regime ist gut.

LG und viel Geduld und Erfolg

Tonsur sieht auf dem Scheitel-Bild wesentlich besser aus als sie ist. Die Tonsur ist auch seit Beginn ziemlich sicher etwas schlechter geworden.

Na dann mach doch ein besseres Foto um es besser beurteilen zu können

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 06 Apr 2018 20:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Foto soll ja auch erstmal den Scheitel zeigen. Also soll das Problemgebiet des Oberkopfes (mittig) zeigen. Ich finde nämlich dass das eig das beste Maß für Erfolg ist bei einer Ausdünnung wie mir.

Alle anderen Bereiche, wie Tonsur oder Haarlinie sehen einfach immer anders aus. Aufgrund von anderem Winkel, Licht, Haarlänge oder wie die Haare liegen.

Und das Scheitelbild wenn man sich auf den mittigen Oberkopf konzentriert sieht ziemlich real aus. Und es ist halt reproduzierbar.

Ich könnte jetzt auch Tonsur-Bilder hochladen. Aber bei den Bildern ist mir aufgefallen, man kann sie einfach nicht vergleichen. Je nachdem wie man sich die Haare kämmt wie das Blitzlicht reinfällt etc.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [hape](#) on Mon, 09 Apr 2018 05:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Paul,

mit den Scheitelbilder kann man am besten beurteilen und erkennen, ob sich in Deinem Problemgebiet was verändert.

Bei comb over Bilder ist das sehr schwer bis unmöglich.

Wie sieht es bei Dir bei Vater und Opa mütterlicherseits aus ?

Wie alt bist Du ?

Mein Status ist auf dem Oberkopf ist ähnlich.

Viel Glück und viele dicke Haare!

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 09 Apr 2018 12:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hape schrieb am Mon, 09 April 2018 07:54Hallo Paul,

mit den Scheitelbilder kann man am besten beurteilen und erkennen, ob sich in Deinem Problemgebiet was verändert.

Bei comb over Bilder ist das sehr schwer bis unmöglich.

Wie sieht es bei Dir bei Vater und Opa mütterlicherseits aus ?

Wie alt bist Du ?

Mein Status ist auf dem Oberkopf ist ähnlich.

Viel Glück und viele dicke Haare!

Vater schaut noch sehr gut aus. Zwar sind die Haare mittlerweile grau, aber ich hätte mir seinen Verlauf gewünscht...

Bis vor einigen Jahren noch sehr dichtes Haar und fast keine GHE, Tonsur sowieso noch perfekt.

Jetzt die letzten Jahre leichte Ausdünnung, was aber bei dem Alter auch völlig in Ordnung ist. Und dafür auch immer noch ein guter Status.

Verwandschaft mütterlicherseits sieht dafür ziemlich übel aus...

Ich bin erst 20 Jahre jung.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 01 May 2018 16:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch von mir gibts mal wieder ein Update.

Sind jetzt heute nun 11,5 Wochen. Und immernoch nicht wirklich eine Verbesserung zu merken.

Mir ist aber auf einem Vergleichsfoto von meiner linken GHE ein kleiner Unterschied aufgefallen.

Rechts fällt mir kein Unterschied auf auf meinen Bildern

Im Anhang ein Bild der GHE, mit ziemlich gleichem Licht und Winkel.

Das erste Bild vom 27.3, das zweite von heute 01.05. Also ca 1 Monat.

Leider habe ich kein gutes Bild von den GHE vor Behandlungsstart, ich kann also nicht sagen ob die Härchen schon da waren. Ich glaube aber schon, da ich an der front der haarlinie auch immer kurze haare habe.

Nebenwirkungen: Nach wie vor starke Schuppenbildung vom Minox und ein gerade so akzeptabler Juckreiz über den Tag verteilt. Vom Finasterid leider immernoch die leichte Nesselsucht, die mich vermutlich zwingt bald abzusetzen. Derzeit nehme ich cetirizin dagegen was mich aber leider müde macht.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [xWannes](#) on Tue, 01 May 2018 18:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Schläfenbereich ist ein wenig zugewachsen. Sieht man im Vergleich der beiden Male, die Links etwas weiter am unteren Bildrand sichtbar sind. Würde ja sagen "Weiter so!", aber wenn du wohl leider absetzen musst...

Das Cetirizin nimmst du jetzt oral und nicht mehr topisch im Minox?

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 01 May 2018 19:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo. hab jetzt relativ lange 10mg am Tag oral genommen.

Hab aber festgestellt dass 5mg auch massig reichen und ich damit keine symptome habe, nehme daher 5mg täglich derzeit. Aber fühle mich trotzdem etwas müde dadurch vorallem nachmittags, aber kaum abends.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [xWannes](#) on Tue, 01 May 2018 19:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht würde sich ein Wechsel zu Loratadin für dich lohnen:

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 02 May 2018 16:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke, muss ich mir mal genauer anschauen. Wobei im Artikel ja steht, dass bei Nesselsucht Cetrizin scheinbar etwas besser wirkt.

Ich mach gerade mal wieder einen Test wie lange ich ohne Cetrizin aushalte.

Letzte Cetrizin hab ich am Montag 7 Uhr genommen, da aber ausnahmsweise mal wieder die 10mg Variante. Sind jetzt also 57h und somit über 5 Halbwertszeiten. Bisher ohne stärkere Symptome. Lediglich eine Mini-Pustel auf dem Finger (ohne Juckreiz) welche innerhalb einer halben Stunde wieder verschwand. Mal schauen wie lange das noch gut geht.

Möglicherweise reichen sogar eine noch geringer Dosierung als 5mg. Am besten wärs natürlich wenn die Nesselsucht komplett abklingt.

2 Tage ohne Cetrizin hab ich halt schon öfters nichts gemerkt. Bedeutet halt einfach dass es eben eine leichte Form der Nesselsucht ist.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 05 May 2018 07:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bin scheinbar Responder.

War beim frisuer und sie meinte beim ersten durchfahren durch die Haare dass die Fülle zugenommen hat. Sie weiß natürlich dass ich das ich seit bald 12 Wochen behandle, möchte also die Aussage nicht auf die Waage legen, weil der Placebo bei sowas auch eine Rolle spielt und sie als subjektiven Vergleich meinen Status von vor 6 Wochen nur aus Erinnerung im Kopf hat.

Ich hab aber zwischendurch ein Bild der rechten GHE VOR beginn der Behandlung gefunden also nicht wie bei der linken vor einem Monat. Deutlich zu erkennen ist, dass kleine Härchen aufjedenfall voher vorhanden waren. Aber vorallem der Leberfleck an der Haarlinie relativ frei stand. Dieser ist nun doch fast bewachsen.

Scheint also doch was zu bringen das ganze.

Das machts für mich umso ärgerlicher, dass ich auf Dauer nicht ohne Cetrizin aushalte... Den

test wie lange ich ohne aushalte, musste ich am Donnerstag wieder abbrechen wegen zurückkehren der Symptome der Nesselsucht.

Ich muss ggf mit einem Arzt absprechen welche Optionen mir bleiben.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 16 May 2018 15:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab jetzt schon Angst vorm absetzen.

Wirkt schneller als erwartet das ganze Regime. Sind immerhin erst 3 Monate.

Im Anhang heute mal ein Vergleichsbild von komplett durchnässten haaren ohne Kamm. Direkt aus dem wasser aufgetaucht. Zwischen den Bildern liegen 8 Wochen.

Bin zwar immer noch nicht wirklich zufrieden mit meinen Haaren, und werd ich vermutlich auch nie mehr werden..., aber derzeit sieht man zumindest keine Kopfhaut mehr durch, wenn die haare ungünstig liegen.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 16 May 2018 16:24:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 16 May 2018 17:05 ich hab jetzt schon Angst vorm absetzen.

Wirkt schneller als erwartet das ganze Regime. Sind immerhin erst 3 Monate.

Im Anhang heute mal ein Vergleichsbild von komplett durchnässten haaren ohne Kamm. Direkt aus dem wasser aufgetaucht. Zwischen den Bildern liegen 8 Wochen.

Bin zwar immer noch nicht wirklich zufrieden mit meinen Haaren, und werd ich vermutlich auch nie mehr werden..., aber derzeit sieht man zumindest keine Kopfhaut mehr durch, wenn die haare ungünstig liegen.

Ja , vorne sieht es schonmal etwas besser aus. Haben die Haare ca. Die gleiche Länge?

Immer dran bleiben. Warum möchtest du absetzen? Und vorallem was?

Lg

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 16 May 2018 17:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare sind ungefähr gleich lang. Exakt kann ichs nicht sagen. Ich bin aber alle 6 Wochen beim Friseur. Also werden sie nicht all zuviel länger.

Fin werde ich vermutlich absetzen, wegen der Nesselsucht. Hab aber diese Woche noch einen Arzttermin und mal nachfragen was ich machen soll. Kann mir aber halt kaum vorstellen, dass ein Arzt einem rät trotz Nesselsucht ein Medikament weiter zu nehmen, welches nicht lebensnotwendig ist.

Und selbst wenn müsste ich eine Alternative zu Cetrizin finden. xWannes hat mir da bereits mal einen Link zu einer geschickt. Cetrizin macht mich nämlich leicht müde. Also nicht so dass ich nicht mehr genug leisten kann oder einschlafe. Aber ich merks eben dass doch alles etwas träger geht und hin und wieder brauch ich dann coffein.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 16 May 2018 17:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 16 May 2018 19:02Haare sind ungefähr gleich lang. Exakt kann ichs nicht sagen. Ich bin aber alle 6 Wochen beim Friseur. Also werden sie nicht all zuviel länger.

Fin werde ich vermutlich absetzen, wegen der Nesselsucht. Hab aber diese Woche noch einen Arzttermin und mal nachfragen was ich machen soll. Kann mir aber halt kaum vorstellen, dass ein Arzt einem rät trotz Nesselsucht ein Medikament weiter zu nehmen, welches nicht lebensnotwendig ist.

Und selbst wenn müsste ich eine Alternative zu Cetrizin finden. xWannes hat mir da bereits mal einen Link zu einer geschickt. Cetrizin macht mich nämlich leicht müde. Also nicht so dass ich nicht mehr genug leisten kann oder einschlafe. Aber ich merks eben dass doch alles etwas träger geht und hin und wieder brauch ich dann coffein.

Verstehe. Ist cetrizin verschreibungspflichtig?

Werde mir das glaube ich Mal holen für meine Pickelchen, Juckreiz und co auf der Kopfhaut.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 16 May 2018 18:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ist nicht verschreibungspflichtig.

Auch wenn ich bisher nie auf Marken geschaut habe bei Medikamenten und immer das billigste Generika genommen habe, ist mir diesmal trotz gleicher Dosierung aufgefallen dass bei mir das Cetrizin von hexal ungefähr doppelt so gut wirkt, wie das günstigste Generika.

Ich muss nur halb so oft eine Tablette nehmen. Vielleicht ist das aber auch einfach eine Schwankung der Stärke der Nesselsucht oder letztendlich doch Einbildung. Im Netz liest man was von Bioverfügbarkeit, vielleicht ist was dran.

Und ja probier das ruhig mal: xWannes nutzt es ja topisch im minox mit drin. Hab ich auch probiert und hilft wirklich. Zurzeit habe ich mein minox aber einfach auf 3% runter verdünnt mit 50%igem Alk und nehme eben cetirizin oral.

Aber wenn ich die cetirizin länger weg lasse ist die Kopfhaut die Haut die als erstes Ärger macht und juckt. Also nicht nur das minox bereitet mir dann kopfhautjucken sondern vielmehr das fin.

Also vielleicht mal topisch und anschließend oral probieren.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 16 May 2018 18:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 16 May 2018 20:06Nein ist nicht verschreibungspflichtig.

Auch wenn ich bisher nie auf Marken geschaut habe bei Medikamenten und immer das billigste Generika genommen habe, ist mir diesmal trotz gleicher Dosierung aufgefallen dass bei mir das Cetrizin von hexal ungefähr doppelt so gut wirkt, wie das günstigste Generika.

Ich muss nur halb so oft eine Tablette nehmen. Vielleicht ist das aber auch einfach eine Schwankung der Stärke der Nesselsucht oder letztendlich doch Einbildung. Im Netz liest man was von Bioverfügbarkeit, vielleicht ist was dran.

Und ja probier das ruhig mal: xWannes nutzt es ja topisch im minox mit drin. Hab ich auch probiert und hilft wirklich. Zurzeit habe ich mein minox aber einfach auf 3% runter verdünnt mit 50%igem Alk und nehme eben cetirizin oral.

Aber wenn ich die cetrizin länger weg lasse ist die Kopfhaut die Haut die als erstes Ärger macht und juckt. Also nicht nur das minox bereitet mir dann kopfhautjucken sondern vielmehr das fin.

Also vielleicht mal topisch und anschließend oral probieren.

Ich kann minox soweit runter verdünnen wie ich will. Es brennt immer beim Auftragen und ich muss immer wider Pausen machen bei allen topicals. Meine Kopfhaut ist extrem anfällig. Muss mich noch schlau machen wegen Dosierung usw von cetrizin.

Aber glaube oral wird es besser wirken.

Mal sehen

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 16 May 2018 19:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die normale Dosis oral ist 10mg (also eine Tablette). Beim Hexal hat mir eine halbe gereicht. Cetrizin ist an sich auch kein hochrisikoreiches Medikament. Es gibt viele Allergiker die das entweder täglich eine Tablette nehmen über Jahre hinweg oder zumindest während gewissen Pollenzeiten über einen längeren Zeitraum. Leute die an stärkerer Nesselsucht leiden, bekommen teilweise auch ein vielfaches der 10mg täglich verschrieben.

Aber nichtsdesto trotz möchte ich auch nicht unnötigerweise auf Dauer weiter nehmen. Muss einfach nicht sein sich unnötig viel Medikamente reinzublasen.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 16 Jun 2018 13:02:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Vollständigkeit wegen setz ich auch mal nach einem Monat wieder Bilder rein.

Mir wird jedes mal bewusst, wenn ich bilder mache, wie wichtig es ist das selbe Licht und den selben Winkel zu erwischen.

Das erste Bild ist das Vergleichsbild vom Eingangspost erweitert mit einem heutigen Bild (alle mit Blitz aufgenommen)

Ja es ist aufjedenfall besser als zu Beginn. Und ja ich fühl mich endlich mal wieder halbwegs wohl mit meinen Haaren. Im Alltag sieht man eig auch zu keiner Situation mehr die Kopfhaut durch, wie es am Anfang der Behandlung noch war.

Dennoch ist alles recht dünn und die letzten Wochen hat sich meiner Meinung nach nicht viel

getan an der Haarlinie hab ich sogar die Befürchtung dass es wieder etwas schlechter wird (kann aber auch einfach Einbildung sein). Ich hoffe da geht noch was...

Und als 2tes Bild häng ich mal ein Bild aus einem anderen Winkel an, ebenfalls mit Blitz. Aber allein durch den anderen Winkel sieht es etwas dichter aus. Vergleichbar mit den andern Bildern ist es aber genau aus dem Grund nicht.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 16 Jun 2018 13:02:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das angesprochene 2te Bild

Das obere Bild ist FALSCH benannt! Es sind erst 4 Monate Behandlung!!

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [xWannes](#) on Sat, 16 Jun 2018 15:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch zum Erfolg, Paul!

Hoffe, du bekommst deine Nesselsucht noch komplett in den Griff und die Ursache heraus.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [hape](#) on Thu, 28 Jun 2018 14:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Paul,

danke für Deine Dokumentation. :thumbup:

Sind die 3 Bilder alle nach 5Monaten aufgenommen ?

Oder sind andere Bilder aus früherer Zeit zum Vergleich dabei ?

Das rechte Bild sieht doch super aus !

Weiter so !

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [hape](#) on Thu, 28 Jun 2018 14:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Sat, 16 June 2018 15:02Der Vollständigkeit wegen setz ich auch mal nach einem Monat wieder Bilder rein.

Mir wird jedes mal bewusst, wenn ich bilder mache, wie wichtig es ist das selbe Licht und den selben Winkel zu erwischen.

Das erste Bild ist das Vergleichsbild vom Eingangspost erweitert mit einem heutigen Bild (alle mit Blitz aufgenommen)

Ja es ist aufjedenfall besser als zu Beginn. Und ja ich fühl mich endlich mal wieder halbwegs wohl mit meinen Haaren. Im Alltag sieht man eig auch zu keiner Situation mehr die Kopfhaut durch, wie es am Anfang der Behandlung noch war.

Dennoch ist alles recht dünn und die letzten Wochen hat sich meiner Meinung nach nicht viel getan an der Haarlinie hab ich sogar die Befürchtung dass es wieder etwas schlechter wird (kann aber auch einfach Einbildung sein). Ich hoffe da geht noch was...

Und als 2tes Bild häng ich mal ein Bild aus einem anderen Winkel an, ebenfalls mit Blitz. Aber allein durch den anderen Winkel sieht es etwas dichter aus. Vergleichbar mit den andern Bildern ist es aber genau aus dem Grund nicht.

ich habe es jetzt gelesen .

Ist doch TOP !!!

Das macht Mut und Hoffnung !!

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 28 Jun 2018 18:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr guter Erfolg, weiter so.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 28 Jun 2018 20:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hape schrieb am Thu, 28 June 2018 16:35Hallo Paul,

danke für Deine Dokumentation. :thumbup:

Sind die 3 Bilder alle nach 5Monaten aufgenommen ?
Oder sind andere Bilder aus früherer Zeit zum Vergleich dabei ?

Das rechte Bild sieht doch super aus !

Weiter so !
Danke hape und Nemesis!

@hape: Wie du schon gemerkt hast ist das der Verlauf.

Das Bild links war vor Beginn, dass in der Mitte 2 Monate und das rechts sind 4 Monate. NICHT 5 Monate. Hab das Bild falsch benannt, wie auch im nächsten Post geschrieben.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [hape](#) on Fri, 29 Jun 2018 08:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja sorry, ich lese meistens in der Pause mal schnell drüber...manchmal zu schnell.

Aber es wird auf jeden Fall dichter bei Dir!
Deine Bilder werden auch nicht verfälscht , da Du penibel auf die Lichtverhältnisse achtest
und bei den Scheitelbildern nichts überkämmt wird. Top! :thumbup:

Hast Du irgendwelche Nebenwirkungen ?

Ich nehme seit Nov/2017 Finasterid, aber ich habe noch nicht so eine krasse Wirkung wie bei Dir.
Nebenwirkungen habe ich keine.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Jun 2018 14:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ganz am Anfang dünnflüssiges Sperma und stark reduzierte Menge. Hat sich aber relativ schnell wieder normalisiert (merke jetzt keinen Unterschied mehr zu vorher)

Außerdem habe ich nach einigen Wochen eine leichte Form von Nesselsucht entwickelt. Erst war nur die Haut sehr trocken, anschließend hab ich an allen Körperregionen kleine juckende Quaddeln bekommen.

Das ganze musste ich relativ lange mit Cetrizin oral unterbinden.

Mittlerweile klingt diese leichte Nesselsucht noch weiter ab. Derzeit nehme ich Cetrizin nur topisch im Minox und habe kaum noch Symptome der Nesselsucht.

Hin und wieder kommt noch eine kleine Quaddel durch aber nurnoch ziemlich selten. Vorher konnte ich dagegen maximal 3-4 Tage ohne Cetrizin aushalten und musste dann wieder eine einwerfen.

Mal schaun ob die komplett verschwindet in naher Zukunft oder in dieser extrem leichten Form noch weiter besteht. Ist auch nicht so optimal..., wär schon schön wenn sie komplett weg wäre.

Es ist jedoch nicht zu 100% klar ob es vom Finasterid (oder vlt Minoxidil) kommt, da es eben erst nach einigen Wochen eingesetzt hat und auch bei 1-wöchiger Pause von Fin oder Minox nicht zu 100% abgeklungen ist. Leichte verbesserung war jedoch vorhanden.

Diese Nebenwirkung kann also durch Fin ausgelöst worden sein, muss sie aber nicht, dass muss ich faiererweise sagen.

Nebenwirkungen vom Minox sind juckende Kopfhaut und Schuppen (durch Cetrizin topisch gut ertragbar, bzw kaum spürbar)

Sonst habe ich bisher keinerlei Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 04 Jul 2018 13:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich sehe wurde mein Thema von "Erfolgsberichte" in "Allgemeines zum Thema Haarausfall" geschoben.

Dürfen in den Bereich "Erfolgsberichte" keine fortlaufendene Themen oder was ist hierfür die Begründung?

Mir ists ja im Prinzip egal. Aber wenn ich als "Laie" nach Bildern suche von "Vorher und Nacher" evtl sogar mit Verlauf über verschiedene Monate, würde ich vermutlich zu erst in Erfolgsberichte schauen und nicht in den sehr vollgestopften Bereich "allgemeines", wo das Thema dann verschwindet.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [xVannes](#) on Wed, 04 Jul 2018 13:46:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 04 July 2018 15:40Wie ich sehe wurde mein Thema von "Erfolgsberichte" in "Allgemeines zum Thema Haarausfall" geschoben.

Dürfen in den Bereich "Erfolgsberichte" keine fortlaufendene Themen oder was ist hierfür die Begründung?

Mir ists ja im Prinzip egal. Aber wenn ich als "Laie" nach Bildern suche von "Vorher und Nacher" evtl sogar mit Verlauf über verschiedene Monate, würde ich vermutlich zu erst in Erfolgsberichte schauen und nicht in den sehr vollgestopften Bereich "allgemeines", wo das Thema dann verschwindet.

Ist mir auch unter eigenem Unverständnis aufgefallen.

Petition: Bring Paulis Verlauf back to success stories.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Mona](#) on Wed, 04 Jul 2018 15:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 04 July 2018 15:40Wie ich sehe wurde mein Thema von "Erfolgsberichte" in "Allgemeines zum Thema Haarausfall" geschoben.

Dürfen in den Bereich "Erfolgsberichte" keine fortlaufendene Themen oder was ist hierfür die Begründung?

Mir ists ja im Prinzip egal. Aber wenn ich als "Laie" nach Bildern suche von "Vorher und Nacher" evtl sogar mit Verlauf über verschiedene Monate, würde ich vermutlich zu erst in Erfolgsberichte schauen und nicht in den sehr vollgestopften Bereich "allgemeines", wo das Thema dann verschwindet.

Hallo

Du hast deinen Thread im April begonnen mit den Worten:

Zitat:...Ob es ein Erfolgsbericht wird wird sich zeigen!

Jedenfalls wird es ein Bericht...

Das Unterforum Erfolgsberichte eignet sich nicht zur Dokumentation von Versuchen, sondern sollte vollendeten Erfolgen vorbehalten bleiben. Der Weg zum gewünschten Erfolg ist ein Versuch/Bericht, wie du ja auch selber sagst. Hast du deine Versuche erfolgreich abschließen

können, ist es ein Erfolgsbericht. Aber ebenso, wie man möglicherweise unter "Allgemeines zum Thema Haarausfall" etwas länger nach deinem Bericht suchen müsste, würden Leser auf der Suche nach dokumentierten Erfolgen graben müssen, wenn dort vermehrt Versuche zu finden sind, die entweder irgendwann einfach abbrechen oder die letztlich doch nicht zum Erfolg geführt haben. Daher halten wir uns doch einfach an das Naheliegendste, dass eben im Unterordner Erfolgsberichte auch mehrheitlich Erfolgsberichte zu finden sind.

In Sachen "das Thema/der Thread" verschwindet nach und nach im Nirvana:

Ich schlage vor, besondere Themen in der Signatur zu verlinken - zusammen mit einem aussagekräftigen Titel. Dann findet jeder, der Interesse hat, sofort hin. Und das ist dann sogar überall zu sehen - wo auch immer du gerade postest. ;)

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 14 Aug 2018 16:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Halbjahresupdate:

Keine optische Verbesserung zu Monat 4 zu sehen. Würde sogar fast sagen wenn ich die Bilder vergleiche eine minimale Verschlechterung. Aber eher einfach ein Halten des Statuses. Mir fallen aber auch wieder etwas mehr Haare aus als noch vor wenigen Monaten. Hält sich aber eigentlich noch im Rahmen.

Die Nebenwirkung Nesselsucht scheint komplett weg zu sein. Brauch keine Cetirizin und bekomme auch gar keine Quaddeln mehr.

Auch das Kopfhautjucken ist fast nichtmehr vorhanden. Nurnoch minimal.

Auch die Schuppenbildung wurde etwas besser ist aber immernoch erhöht.

Jedoch habe ich den letzten Wochen vermehrt Probleme mit den Augen bekommen. Trockene leicht brennende Augen und die eh schon vorhandenen Augenringe wurden verstärkt und sind fast dauerhaft vorhanden. Die Tränenrinne wirkt tiefer. Aus dem Grund glaube ich dass das Thema sunken eyes nicht komplett aus der Luft gegriffen ist... ich denke Fin beschleunigt die Alterung in der Augenregion bei manchen Anwendern.

Auch wenn man hier fairerweise sagen muss: Kann natürlich auch andere Ursachen haben!

Mal schauen wie sich die Augen entwickeln, ansonsten werde ich mglw auf RU umsteigen.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 16 Aug 2018 17:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein kleines Update zu meiner (abgeheilten) Nesselsucht:

War heute wieder in der Praxis, um ein neues Rezept zu holen. Und war diesmal bei einem anderen Dr. und hab das Thema Nesselsucht nochmal angesprochen, dass sie jetzt weg ist und gefragt ob sie wieder kommen kann etc.

Und er hat mich dann etwas ausgefragt und wollte wissen ob ich damals bevor die begonnen hat krank war. Und tatsächlich war ich nur 1 Woche bevor damals die erste Quaddel erschienen ist für 7 Tage ziemlich heftig erkältet, vlt sogar Grippe.

Und dann war es für ihn klar. Er meint wenn man in meinem Alter eine Nesselsucht bekommt sei es in den aller meisten Fällen aufgrund eines Infekts welcher kurz bevor war.

Er meint also dass es erstmal nichtmehr einfach so kommt. Es könnte aber theoret sein, dass wen ich wieder mal ordentlich krank werde dass dann auch wieder eine Nesselsucht entsteht...

Hoffen wir mal das beste und der Mist kommt auch bei einer zukünftigen Grippe/Erkältung nicht wieder.

Aber ums hier festzuhalten: Weder Fin noch Minox waren vermutlich Schuld

Theoret. könnte man jetzt noch darüber streiten ob eins von beiden es dennoch begünstigt hat: Keine Ahnung. Aber theoret. kann jede Kleinigkeit im Leben etwas begünstigen...

Und 100% ausschließen dass es nicht doch eins von beiden war und ich mich einfach nur daran gewöhnt habe kann man wohl auch nicht

Ich hoffe nur es kommt nie wieder zurück

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 27 Aug 2018 19:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wiedern Foto von mir:

Ein Bild vorher und ein Bild von heute 6,5 Monate Behandlung.

Zu beachten ist der Leberfleck. Schon beeindruckend wie dieser langsam überwächst. Dieser Leberfleck hat aber bereits vor meiner AGA-Zeit meine Haarlinie begrenzt. Das bedeutet die Haare die da jetzt drüber oder sogar drunter wachsen sind keine AGA Haare. Ich gehe davon aus dass das Minox bei mir aus dem Grund relativ gut anschlägt.

Ein weiteres Indiz dafür ist meine stark zugenommene Körperbehaarung. Ersichtlich an

meinen Händen. Dann ist etwas extrem für normale Körperhaarzunahme aufgrund der Alterung für 6,5 Monate

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 27 Aug 2018 19:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheint ja ein sehr praktischer Leberfleck zu sein. :)
Sieht nach einem tollen Erfolg aus.
Irgendwelche Nebenwirkungen?

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 27 Aug 2018 19:36:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Mon, 27 August 2018 21:33Scheint ja ein sehr praktischer Leberfleck zu sein. :)
Sieht nach einem tollen Erfolg aus.
Irgendwelche Nebenwirkungen?
Keine die eindeutig auf Minox oder Fin zugeschrieben werden können.
Hatte eine Nesselsucht, die aber scheinbar eine infektiöse Ursachen hatte.

Und hatte/habe neuerding etwas Augenprobleme. Das beobachte ich derzeit.

Mal abgesehen von leichtem Kopfhautjucken und Schuppen vom Minox. Das ist vorhanden, aber mittlerweile in einem absolut erträglichem Bereich.
Benutze aber auch nur 3%ig 1x am Tag

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 27 Aug 2018 20:30:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gut aus Paul. Was sind das genau für Augenprobleme?

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 27 Aug 2018 20:39:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 27 August 2018 22:30 Sieht gut aus Paul. Was sind das genau für Augenprobleme?

sind halt immernoch schnell trocken und daher leichter gereizt. Außerdem bild ich mir wie gesagt ein, dass die Tränenrinne minimal tiefer ist.

Hin und wieder auch mal das untere Augenlid etwas dicker, wie bei starkem schlafmangel. (das widerum soll wohl bei minoxidil als nebenwirkung hin und wieder vorkommen)

Möchte mich da im Moment aber noch nicht drauf fixieren. Ich beobachte es halt und weitere Schritte abzuwägen

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 28 Aug 2018 05:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Mon, 27 August 2018 21:24 Mal wieder Foto von mir:

Ein Bild vorher und ein Bild von heute 6,5 Monate Behandlung.

Zu beachten ist der Leberfleck. Schon beeindruckend wie dieser langsam überwächst. Dieser Leberfleck hat aber bereits vor meiner AGA-Zeit meine Haarlinie begrenzt. Das bedeutet die Haare die da jetzt drüber oder sogar drunter wachsen sind keine AGA Haare. Ich gehe davon aus dass das Minox bei mir aus dem Grund relativ gut anschlägt.

Ein weiteres Indiz dafür ist meine stark zugenommene Körperbehaarung. Ersichtlich an meinen Händen. Dann ist etwas extrem für normale Körperhaarzunahme aufgrund der Alterung für 6,5 Monate

Hallo,

zeigt doch schön das FIN+Minox auch an der Front einen schönen Erfolg bringen kann.

Wie siehts am Rest vom Kopf aus? Früher hattest du ja auch "Löcher" wenn du die Haare zur Seite gestrichen hast?

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 08:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst Löcher bei Blitzlicht trotz meiner comb-over friseur oder ?

Sowas hab ich nurnoch an der Tonsur. Sonst ist bei der derzeitigen Frisur alles dicht bei den langen Haaren. Das war aber schon bei Monat 4 so.

Bei mir ist halt der gesamte Oberkopf schnell ausgedünnt. Bis Monat 4 wurde das auch alles

besser. Siehe Bilder hier im Thread von Monat 4.

Aber seit Monat 4 kann ich keine Dichtezunahme mehr feststellen. Es ist definitiv besser als zuvor, aber immernoch licht. Deshalb traue ich mich nicht die Haare kurz zu machen.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 28 Aug 2018 10:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 28 August 2018 10:21 Du meinst Löcher bei Blitzlicht trotz meiner Comb-over Frisur oder ?

Sowas hab ich nur noch an der Tonsur. Sonst ist bei der derzeitigen Frisur alles dicht bei den langen Haaren. Das war aber schon bei Monat 4 so.

Bei mir ist halt der gesamte Oberkopf schnell ausgedünnt. Bis Monat 4 wurde das auch alles besser. Siehe Bilder hier im Thread von Monat 4.

Aber seit Monat 4 kann ich keine Dichtezunahme mehr feststellen. Es ist definitiv besser als zuvor, aber immernoch licht. Deshalb traue ich mich nicht die Haare kurz zu machen. Zeig uns mal den Oberkopf/Tonsur ohne Scheitel?

wäre interessant.

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 16:01:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo im Anhang mal ein Bild von meinem derzeitigen Status in der Sonne.

Je nach Lichteinfall und Winkel in den man auf den Kopf schaut sieht man die Tonsur mehr oder weniger (wie man auch an den beiden Bildern vom Oberkopf sieht).

Bei Blitz im richtigen Winkel sieht die Tonsur sogar noch heftiger (schlechter) aus.

Aber irgendwie war der Wirbel auch schon immer riesig bei mir :d Auch alles das noch richtig dicht war was das nicht nur ein Punkt sondern schon immer irgendwie längerer Strich.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Aug 2018 16:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übertreiben muss man aber auch nicht.
Du bist weit entfernt von einer Tonsurplatte.

Aber immerhin ehrliche Bilder.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 16:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 28 August 2018 18:12Übertreiben muss man aber auch nicht.
Du bist weit entfernt von einer Tonsurplatte.

Aber immerhin ehrliche Bilder.

dass is mir schon klar. Wenn ich da aber mitm blitz rein fotografier dann sieht das deutlich extremer aus. Also stark ausgedünnt ist es da schon.

Nur zieht sich die ausdünnung ja leider sowieso bis vor nur an den typischen aga stellen halt nochmal etwas mehr

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Aug 2018 16:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter direktem Blitzlicht sieht man auch bei nem NW0 die Kopfhaut, das zählt also nicht.
Bei Tageslicht ist das schon realistischer.

Wie würdest du denn mit ner Glatze umgehen, wenn du das jetzt schon schrecklich findest ?

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 16:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 28 August 2018 18:20Unter direktem Blitzlicht sieht man auch bei nem NW0 die Kopfhaut, das zählt also nicht.
Bei Tageslicht ist das schon realistischer.

Wie würdest du denn mit ner Glatze umgehen, wenn du das jetzt schon schrecklich findest ?

Ich zitiere aus einem Beitrag vom 16.6

(https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32294/413365/#msg_413365)

"Und ja ich fühl mich endlich mal wieder halbwegs wohl mit meinen Haaren."

Ich find das dementsprechend so noch nicht schrecklich. Aber wie ich mich mit der Glatze irgendwann abfinden soll weiß ich heute auch noch nicht :/

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 28 Aug 2018 21:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube nicht, dass es bei dir zu einer Glatze kommt. Dazu sind die Werkzeuge die wir haben zu gut und es wird viel geforscht.

Bei dir wird das mit entsprechend ru Minox evt mindestens zehn Jahre dauern, wenn der Status nicht sogar einfach so bleibt. Und in zehn Jahren kannst du immer noch über ne ht nachdenken, ganz zu schweigen von Zukunftsmusik wie samumed.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 21:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Tue, 28 August 2018 23:13Ich glaube nicht, dass es bei dir zu einer Glatze kommt. Dazu sind die Werkzeuge die wir haben zu gut und es wird viel geforscht.

Bei dir wird das mit entsprechend ru Minox evt mindestens zehn Jahre dauern, wenn der Status nicht sogar einfach so bleibt. Und in zehn Jahren kannst du immer noch über ne ht nachdenken, ganz zu schweigen von Zukunftsmusik wie samumed.

aber nur wenn ich auch solange Fin nehmen kann/will...

Ohne wird es richtung NW5 oder weiter in wenigen Jahren gehen...

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 29 Aug 2018 04:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 28 August 2018 18:01Jo im Anhang mal ein Bild von meinem derzeitigen Status in der Sonne.

Je nach Lichteinfall und Winkel in den man auf den Kopf schaut sieht man die Tonsur mehr oder weniger (wie man auch an den beiden bildern vom oberkopf sieht).

Bei Blitz im richtigen Winkel sieht die Tonsur sogar noch heftiger (schlechter) aus.

Aber irgendwie war der Wirbel auch schon immer riesig bei mir :d Auch alles das noch richtig dicht war war das nich nur ein punkt sondern schon immer irgendwien langer strich.

Noch so ein Kandidat bei dem jedes Foto anders aussieht, als ob es der Kopf von jemanden anders wäre.

Nein also ich finde allgemein deine Haare viel dichter. Vorallem im vergleich zu deinen ersten geposteten Fotos hier.

Erinnert mich sehr an mich selbst dein Status, nur das ich hinten nicht ganz so dicht bin und vorne bis vor kurzem dichter war.

Aber scheinst ja responder zu sein :thumbup:

also weitermachen und uns am laufenden bitte halten 8)

lg

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 06:39:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 28 August 2018 18:01Jo im Anhang mal ein Bild von meinem derzeitigen Status in der Sonne.

Je nach Lichteinfall und Winkel in den man auf den Kopf schaut sieht man die Tonsur mehr oder weniger (wie man auch an den beiden bildern vom oberkopf sieht).

Bei Blitz im richtigen Winkel sieht die Tonsur sogar noch heftiger (schlechter) aus.

Aber irgendwie war der Wirbel auch schon immer riesig bei mir :d Auch alles das noch richtig dicht war war das nich nur ein punkt sondern schon immer irgendwien langer strich.

Bei den derzeitigen Mittelchen auf dem Markt und dein Engagement in Sachen HA, brauchst dir

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 20 Sep 2018 11:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die letzten Wochen verzeichne ich ein ungewöhnliches Haarausfallmuster nach dem duschen beim Haare föhnen:

Es fallen beim Haare föhnen ca. 20 dicke dunkle Haare ins Waschbecken, die alle die ungefähre identische Länge haben nämlich ca. 3cm

Es sind aber keine miniturisierten Haare sondern eben richtig starke und dicke Haare der gleichen kurzen Länge.

Und das nun jeden Tag seit bestimmt 4 Wochen. Die 20 die im Waschbecken landen sind ja nur die die ich sehe. Wahrscheinlich fliegen beim föhnen mindestens genau so viele nach hinten weg und beim duschen selbst gehn auch einige drauf.

Mich beunruhigt das etwas... Nach 3-4 Monaten Behandlung hatte ich meinen Haarausfall eig soweit gestoppt dass ich beim duschen/föhnen nur noch maximal 5 Haare zu Gesicht bekommen habe.

Danach ging eine Phase los in der ich ein paar Wochen lauter helle, winzige miniaturisierten Haare verloren habe und jetzt eben starke dicke...

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 20 Sep 2018 11:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Thu, 20 September 2018 13:20Die letzten Wochen verzeichne ich ein ungewöhnliches Haarausfallmuster nach dem duschen beim Haare föhnen:

Es fallen beim Haare föhnen ca. 20 dicke dunkle Haare ins Waschbecken, die alle die ungefähre identische Länge haben nämlich ca. 3cm

Es sind aber keine miniturisierten Haare sondern eben richtig starke und dicke Haare der gleichen kurzen Länge.

Und das nun jeden Tag seit bestimmt 4 Wochen. Die 20 die im Waschbecken landen sind ja nur die die ich sehe. Wahrscheinlich fliegen beim föhnen mindestens genau so viele nach hinten weg und beim duschen selbst gehn auch einige drauf.

Mich beunruhigt das etwas... Nach 3-4 Monaten Behandlung hatte ich meinen Haarausfall eig soweit gestoppt dass ich beim duschen/föhnen nur noch maximal 5 Haare zu Gesicht bekommen habe.

Danach ging eine Phase los in der ich ein paar Wochen lauter helle, winzige miniaturisierten Haare verloren habe und jetzt eben starke dicke...
geht mir auch immer wieder so.

mal fallen eine Zeitlang mehr Haare am Tag aus und dann nach paar Wochen wieder weniger. Und auch mal viele miniaturisierte Haare und dann auch wieder mal vermehrt dickere.

Glaube die Medis schmeißen diesen ganzen Haarzyklus irgendwie über den Haufen. Kanns mir nicht erklären und bisher konnte es mir auch keiner richtig erklären.

Wie siehts mit deiner Kopfhaut aus?

Wenn ich fettige/krustige Kopfhaut hatte, vielen mir auch immer mehr Haare aus.

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 20 Sep 2018 11:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte früher extrem fettige Kopfhaut. Konnte nach dem aufstehen nicht außer haus gehen bevor ich geduscht habe weil meine haare so fettig waren.

Das hat sich aber mit Fin und Minox relativ schnell geändert bzw ins Gegenteil umgeschwenkt.

Ich hab seit der gesamten Behandlung extrem trockene und schuppige Kopfhaut. Schuppen kommen vom Minox. Aber es wurde minimal besser und ich kann mittlerweile mit Leben. Irgendwo muss man halt Abstriche machen...

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 20 Sep 2018 12:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Thu, 20 September 2018 13:58Ich hatte früher extrem fettige Kopfhaut. Konnte nach dem aufstehen nicht außer haus gehen bevor ich geduscht habe weil meine haare so fettig waren.

Das hat sich aber mit Fin und Minox relativ schnell geändert bzw ins Gegenteil umgeschwenkt.

Ich hab seit der gesamten Behandlung extrem trockene und schuppige Kopfhaut. Schuppen kommen vom Minox. Aber es wurde minimal besser und ich kann mittlerweile mit Leben. Irgendwo muss man halt Abstriche machen...

ja stimmt.....

ich hatte auch immer Schuppen und fettige Kopfhaut (gibt trockene und fettige Schuppen angeblich)

Dachte es sei von Minox. Aber seit ich Minox oral nehme dachte ich zuerst es sei weg und es lag echt am topischen. aber mittlerweile sind Kopfhaut und Haare nach einem Tag nicht waschen wieder fettig.

Wie sieht dein Status aus? Unverändert trotz des erhöhten Ausfalls?

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 20 Sep 2018 12:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde sagen bis jetzt unverändert ja.

Aber eben auch keine Verbesserung. Den Studien zufolge soll ja nach einem Jahr der Peak erreicht werden, daher dachte ich es geht vielleicht noch etwas. Bisher aber nichtmehr.

Ich hoff nur durch den Ausfall wirds jetzt auch nicht wieder schlechter. Aber ich werde sehen.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 20 Sep 2018 13:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Thu, 20 September 2018 14:36würde sagen bis jetzt unverändert ja.

Aber eben auch keine Verbesserung. Den Studien zufolge soll ja nach einem Jahr der Peak erreicht werden, daher dachte ich es geht vielleicht noch etwas. Bisher aber nichtmehr. Ich hoff nur durch den Ausfall wirds jetzt auch nicht wieder schlechter. Aber ich werde sehen.

Die letzten Fotos waren ja eh prima vom Status her.

Also es schwankt zwar echt heftig bei dir (im Vergleich zu Beginn echt schnelle Verdichtung) , aber derzeit ist doch alles ziemlich ok? Jetzt heisst es halt halten.

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 10 Oct 2018 16:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immernoch etwas verstärkter Ausfall

Fühlt sich an wie damals in der minox-shedding-phase. Wurde gefühlt jetzt auch nochmal mehr wie vor 20 Tagen als ich das letzte mal geposted hab.

Immernoch nicht extrem. Also keine mehrer hundert Haare. Aber sichtbarer Haarausfall mittlerweile aufjedenfall 50/Tag + nicht sichtbarer.

Soviel haare hab ich wie gesagt abgesehen von der minox shedding phase am Anfang eigentlich noch nie verloren. Auch nicht vor der behandlung.

Der Status hat sich nicht sichtbar verschlechter (natürlich auch nichtmehr verbessert), aber kann mir nicht vorstellen dass soviele haare so schnell nachwachsen. Voralle weil es immernoch fast ausschließlich dicke, dunkle pigmentierte haare von oben sind...

Naja machen kann ich sowieso nichts.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 18 Jan 2019 19:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nach langer Zeit mal wieder ein Foto-Update.

Es sind nun ziemlich genau 11 Monate seit Beginn der Behandlung vergangen.

Ich verliere täglich immernoch relativ viele Haare, das aber nun schon seit Monaten. Der Status bleibt aber konstant. Er wurde die letzten Monate weder auffällig besser noch auffällig schlechter.

Im Vergleich zu vorher hat sich jedenfalls schon viel getan. Es ist nicht perfekt und gerade bei sehr guter Belichtung immernoch eine sichtbare Ausdünnung. Aber man kann ja auch keine Wunder erwarten.

Wenn das Licht sehr hell ist, wie auf dem Foto "trockenfront" sieht man eben doch noch etwas rein. Das ist sehr nah an einer glühbirne. Sieht aber in der sonne ziemlich genauso aus. Lustigerweise kommt der blitz vom smartphone nichtmehr soweit. Das Bild oben drüber ist nämlich so ein blitzlicht bild. Da reflektiert eher das haar als die kopfhaut.

Die Bilder sind eigentlich selbst beschreibend. Die haare sind entweder nass oder trocken und bei gutem oder normalem/schlechtem Licht.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 18 Jan 2019 19:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und bild von der front vorher. Da konnte man gefühlt komplett durchleuchten

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 18 Jan 2019 20:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fri, 18 January 2019 20:56 und bild von der front vorher. Da konnte man gefühlt komplett durchleuchten
Also das alte front foto ist näher aufgenommen. Kann da jetzt nicht genau sagen wo der Ansatz beginnen sollte da die Haare auch durcheinander sind. Aber auf den neuen Fotos sieht die Front sehr gut aus. Weiter so.
Wie sieht's an deiner tonsur aus?

Lg

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 18 Jan 2019 20:53:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur ist tatsächlich nach wie vor eine kleine Problemzone.

Da hat sch seit August (letztes Bild hier im Thread von der Tonsur) nichts getan. Das Bild im August ist in der Sonne und sieht daher vielleicht etwas besser aus als das folgende bei dem das Blitzlicht reflektiert wird.

Also ja auf Blitzlichtfotos oder bei sehr guten Lichtverhältnissen sieht das nicht sehr gut aus.

Bei normalen/schlechten licht ist es in ordnung...

Scheint mir aber so als hätte sich im tatsächlichen tonsur bereich seit beginn der behandlung garnichts getan. Es war nach vorne weg noch ausgedünnt das ist jetzt weg (war aber auch im august schon weg). Aber die tonsur selber ist nach wie vor ausgedünnt.

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 18 Jan 2019 21:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fri, 18 January 2019 21:53 Tonsur ist tatsächlich nach wie vor eine kleine Problemzone.

Da hat sch seit August (letztes Bild hier im Thread von der Tonsur) nichts getan. Das Bild im August ist in der Sonne und sieht daher vielleicht etwas besser aus als das folgende bei dem das Blitzlicht reflektiert wird.

Also ja auf Blitzlichtfotos oder bei sehr guten Lichtverhältnissen sieht das nicht sehr gut aus.

Bei normalen/schlechten Licht ist es in Ordnung...

Scheint mir aber so als hätte sich im tatsächlichen Tonsur-Bereich seit Beginn der Behandlung gar nichts getan. Es war nach vorne weg noch ausgedünnt, das ist jetzt weg (war aber auch im August schon weg). Aber die Tonsur selber ist nach wie vor ausgedünnt.

Wow! Die hab ich doch viel schlechter in Erinnerung. :?: Sieht hier ja kaum nach Ausdünnung aus auf dem Foto. Und du meinst das es hier eher schlechter aussieht? Dann macht mir das wieder Mut, als du meinst an der Tonsur ist bei uns ca. Gleich :d

LG

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Westhair](#) on Sat, 19 Jan 2019 02:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Front sieht mega gut aus! Weiter so

Hattest du nur diffuse Ausdünnung in der Front vorher oder auch Norwood-Ausfall, sprich kahle GHEs

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 19 Jan 2019 07:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hauptsächlich diffus.

Die Ecken waren und sind aber dünner als mittig. Richtig kahl war nix. Norwood hat also bisschen reingespielt, dadurch dass die Ecken schneller ausgedünnt sind

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [Westhair](#) on Sat, 19 Jan 2019 08:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie stark war dein Shedding und war es zwischendurch schlechter als Baseline?

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 19 Jan 2019 08:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding war vorhanden. Und auch merklich, vor allem beim duschen.

Es war aber nicht so extrem.

Und ich würd sagen dass es auch anfangs minimal schlechter wurde dadurch. Hat man aber nur bei blitzlichtfotos oder im nassen zustand gesehen. Im Alltag bei trockenen haaren war das nicht auffällig.

Wobei man aber auch sagen muss bevor ich angefangen habe gab es auch einen recht heftigen schub. Es hat ja wenige monate gedauert bis ich vom bemerken des haarausfalls auch was getan hab. und auch in der zeit ging es steil bergab. Von daher vielleicht nur logisch dass es erstmal weiter ging mit dem schub

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Westhair](#) on Sat, 19 Jan 2019 08:58:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Front ist nicht ganz so schlecht wie deine Baseline, aber schlechter als jetzt bei dir. Überlege ob ich mit regaine anfangen soll, hab aber richtig Angst dass es durch Shedding schlechter wird...

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 19 Jan 2019 09:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regain ist zu teuer ;) ! Nehm eine generika-firma.

Und Shedding ist was gutes! Du weißt das du respondest.

Ich nehm übrigens auch nur 1x am Tag 3%iges Minox, wegen den Schuppen.

Und ich hab mir grad nochmal die bilder deiner front angeschaut. Würde nicht sagen, dass die schlechter ist als meine jetzt... Bei dir kann man garnicht durchschauen abgesehen von diesem Wirbel. Da kann man bei mir würd ich sagen noch etwas besser durchschauen bei dem bild mit viel licht.

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Westhair](#) on Sat, 19 Jan 2019 09:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Erfahrungen.

Hattest du damals keine Angst? Und nimmst du nur einmal oder zwei Mal? Und nur Fin und Minoxidil?

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 19 Jan 2019 09:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte damals Angst dass es im selben tempo weitergeht, wenn ich nix mache.
Das Shedding gut ist hab ich ja hier gelernt.

Nach wie vor

1mg fin/daily
1x täglich (abends) 3%iges minox

Am anfang noch 5% einmal am Tag, hat die kopfhaut aber nicht lange mitgemacht. Dann
übergangsweise 3,5%iges mit cetirizin und jetzt eben seit langem 3%

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [Westhair](#) on Sat, 19 Jan 2019 10:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cetirizin im Minoxidil gelöst? Wie viel auf wie viel ml? Danke für deine Antworten

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 19 Jan 2019 10:24:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber die Tabs musst du vorher seperat in Ethanol lösen in einer Spritze. Dafür gibts auch
eine anleitung hier in der Selbsthilfe.

Bzw hat mir xWannes das Rezept bzw die Anleitung dafür gegeben.

Ca. 33 Tabs auf 60ml Minox, macht dann 0,5%igen Cetirizin Anteil.

Ich hab das aber nur gemacht, weil ich damals noch mehr Schuppen hatte und zudem eben auch
sehr unangenehmen und heftigen Juckreiz. Der Juckreiz wurde durchs cetirizin abgestellt. Ich
hatte in der Zeit aber auch eine Nesselsucht die den ganzen Körper betroffen hat gegen die ich
dann auch orales cetirizin genommen habe.

Nachdem die Nesselsucht dann abgeklungen war hatte ich auch mit reinem 3%igen Minoxidil
keinen juckreiz mehr oder fast keinen.

Es gibt ja studien dass cetirizin einen positiven effekt auch auf den haarstatus haben kann, aber
nachdem ich derzeit keinen Juckreiz mehr bekomme von 3%igem Minox bin ich auch zu faul
wieder diese Mischungen anzufertigen. Bzw kostet das ja auch letztendlich wieder bisschen extra
geld.

Ich hab das also nicht für die Haare sondern für den unerträglichen juckreiz damals gemacht.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 30 Mar 2020 22:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem es in diesem Thread seit über einem Jahr kein Update gegeben hat, da sich auch nicht viel getan hat, gibt es nun mit kurzen Haaren wieder eins.

Ich hab es an anderer Stelle schonmal geschrieben zum einen bin ich etwas erleichtert, dass ich kurze haare durchaus tragen kann, zum anderen wird der haarausfall aber so auch etwas sichtbarer.

Alle bilder zeigen den aktuellen status auch wenn sie teilweise sehr unterschiedlich aussehen! Ich möchte absichtlich die Extrema zeigen. Also sowohl sehr schlecht als auch sehr gut!

Die haare auf den bildern sind in allen möglichen erdenklichen zuständen, von nass bis trocken, von düsterem licht bis sonnenlicht bis zu sehr starkem LED licht.

Nah aufgenommen, weiter weg aufgenommen etc etc.

Daher gibt es eben diese starken visuellen unterschiede.

Was eben sehr auffällig ist, ist dass aus gewissem winkeln bei stärkerem licht z.b. Sonnenlicht ein dickerer streifen kopfhaut in der mitte des kopfes sichtbar wird. Siehe Bild 4 unten.

Das stört mich etwas. Aber im Prinzip ist es nicht so wild, weil es eben nur bei sehr starkem licht auftritt und auch nur aus einem gewissen winkel, und auch nur auf der kopfseite auf der die haare hin gekämmt sind. Dürfte also im alltag nicht all so oft vorkommen. Ich werde auch deswegen die haare etwas länger wieder wachsen lassen und erhoffe mir dadurch dass es garnicht mehr vorhanden ist.

Was mich persönlich jedoch ziemlich stört ist die geringe dichte allgemein, sichtbar vorallem an der front bei stärkerem licht. Aus nächster nähe kann man so gefühlt jedes einzelne haar zählen. Sie sind alle einzeln sichtbar. Wird auf dem ein oder anderen foto leicht deutlich, ist bei starkem licht gefühlt in echt noch etwas auffälliger.

Tritt aber eben auch nur bei stärkerem licht auf... Bei dunklerem licht sieht alles sehr dicht aus, wie auch auf den fotos zu sehen.

Nachdem ich schon fin und minox nehme werde ich hier wohl keine wunder mehr erwarten dürfen dass die dichte zunimmt...

Evtl werde ich daher eine liegefrisur anpeilen sodass eben keine haare vorne hochstehen und diesen effekt verstärken

Vielleicht bin ich da aber auch zu hart mit mir und bei blonden haaren ist das garnicht sooo unüblich bei hellerem licht. Hab nur hier keinen vergleich...

Allgemein würde mich mal eure Meinung interessieren...

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 30 Mar 2020 22:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder weiter

Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [MarioHeinz](#) on Mon, 30 Mar 2020 23:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status scheint ja zu halten :thumbup:

Das mit den etwas längeren Haaren würde auf jeden Fall klappen, Haare wirken km trockenen Zustand ja noch ordentlich dicht

Subject: Aw: Mein Verlauf
Posted by [xWannes](#) on Tue, 31 Mar 2020 08:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Passt, sage ich. Guter Erfolg.

Für dich, der du früh AGA bekommen hast, absolut zufriedenstellend, wenn es so 10 Jahre - ohne schwere Nebenwirkungen - stabil bleibt.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 31 Mar 2020 20:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das stimmt.

Es ist ja durchaus besser als zu Beginn der Behandlung und außerdem seitdem relativ stabil. Von daher muss ich zufrieden sein, ohne jegliche Behandlung würde es jetzt ziemlich düster aussehen.

Bei trockenen haaren mit entsprechender friseur wird auch ein Laie in den aller meisten Fällen keinen Haarausfall erkennen. Und das ist im prinzip ja erstmal sehr positiv.

Das man nicht mehr alle frisuren machen kann damit wird man leben müssen auch wenns schwer fällt...

Ich hätte nurnoch die Option die minoxidil dosis zu erhöhen. Also von 3% 1x täglich auf 2x täglich oder gar die vollen 5% 2x täglich.

Aber angesichts meiner schuppenproblematik und der verklebten haare kommt morgens auftragen garnicht in frage.

Auch ist denke ich zweifelhaft ob der effekt soviel größer wäre. Denke es fast nicht.

Subject: Aw: Mein Verlauf

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 20 Apr 2021 11:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach einem weiteren Jahr mal wieder ein Update.

Ich hab die Bilder aus diesem Thread entfernen lassen, da mir meine Annonymität wichtig ist und man anhand von Frisur und weiteren Details man mich doch indentifizieren könnte. Auf das Forum scheint auch schon ein bekannter gestoßen zu sein (ohne mich erkannt zu haben).

Von daher nun nurnoch beschreibende Infos und keine Bilder mehr.

Ich fasse nochmal zusammen:

Begonnen mit meinem Regime 1mg Fin daily und 1x täglich Minoxidil 3% habe mittlerweile vor über 3 Jahren.

Zu Beginn konnte eine deutliche Verbesserung des Status verzeichnet werden und dieser hielt dann über 3 Jahre relativ konstant.

Nebenwirkungen: Stark Schuppene Kopfhaut. Sonst nichts.

Ich war meist nicht vollständig zufrieden da eben doch weiterhin eine Ausdünnung erkennbar war bei sehr starkem licht und dem richtigen winkel oder eben bei nassen haaren und starkem licht.

Seit dem letzten Post vor einem Jahr konnte ich mich aber sehr gut damit abfinden. Letzendlich war es ja doch ein großer Erfolg mit einer aggressiven AGA in jungen Jahren den status auf ein Niveau zu verbessern auf dem ein Laie den haarausfall nicht erkennt. Auch war ich zufrieden dass es sehr stabil ist.

Nun aber zum Update:

Ich war vor einigen Tagen beim Friseur und hab mir die haare wieder kürzen lassen sodass sie ungefähr die Länge haben wie bei dem Update vor einem Jahr. Ich meine sogar etwas länger.

Ich habe dann mal wieder fotos gemacht in allen erdenklichen winkeln, lichtverhältnissen trocken und nass. Und muss mit erschrecken feststellen, dass der status defintiv schlechter wurde in den letzten Monaten.

Bei Bildern mit starker Belichtung scheint die kopfhaut im tonsur bereich deutlich durch.

Was hat sich geändert:

Ich nehme Criniton gegen die Schuppen ca. 2x wöchentlich beim Duschen mit 5min Einwirkzeit. Sehr guter Erfolg, die schuppen sind auf einem geringen akzeptablen Niveau. Wenn ich es weglasse kommen sie aber sehr schnell wieder.

Seit einigen Monaten habe ich das Finasterid in vodka aufgelöst und nehme täglich 1ml davon (was auch 1mg entspricht).

Ansonsten ziehe ich das Regime diszipliniert weiter durch.

Ich kann mir leider nicht erklären warum es scheinbar 2,5 Jahre ging jetzt aber leider eine deutliche Verschlechterun eintritt. Ich hab kurz daran gedacht, ob es mglw am flüssigen Fin in Vodka liegt. Kann mir aber nicht vorstellen, dass es dadurch seine Wirkung verliert. Das machen immerin recht viele...

Vielleicht ist es nur eine Phase und es wird wieder besser (darauf hoffe ich...). Vielleicht reicht es aber auch einfach nichtmehr aus und die AGA ist stärker...

Das ganze zieht mich ziemlich runter, da ich mit dem aktuellen status glaube, dass ich diesen Sommer nicht darum rum komme von Außenstehenden konfrontiert zu werden, dass meine haare ausdünnen. In der sonne eben sichtbar.

Längere haare haben schon vor einem Jahr geholfen, dass zu reduzieren. Auch diesmal werde

ich diesen ansatz natürlich verfolgen. Aber diesmal ist die ausdünnung eben scheinbar deutlich größer.

Ich überlege auch weitere Mittel ins Regime aufzunehmen. Jedoch fällt mir das schwer, weil wir alle wissen fin und minox sind schon zwei starke waffen. Ket zusätzlich würde vermutlich kaum eine Verbesserung bringen. Der ganze rest ist ja auch nicht wirklich wissenschaftlich belegt. Und zusätzlicher aufwand muss sich auch lohnen...