

---

Subject: Minoxidil Dosis verringert

Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 09:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander

Nehme schon circa seit einem guten Jahr Minoxidil (5% Männer) und das mit Erfolg. Hatte ein heftiges Shedding aber alles kam langsam aber sicher wieder nach. Ich nahm bis vor kurzem aber immer nicht die Dosis von 2 mal 1 ml am Tag sondern tropfte mir immer Abends und morgens bestimmt (gefühlte) 10 - 15 ml auf den Kopf, da ich einfach wollte das es wächst. Da ich vor etwa einem Monat gelesen habe das wenn man sich mehr als die vorgegebene Menge von 1-2 ml auf die Kopfhaut träufelt, kann durch die Kopfhaut das Minoxidil auch in den Organismus gelangen und so werden wahrscheinlicher Nebenwirkungen wie übermäßiger Haarwachstum ausgelöst, wie bei der oralen Einnahme.

Also habe ich jetzt vor circa einem Monat die Dosis auf morgens 2 ml und abends 2 ml verringert. Vielleicht bilde ich es mir auch nur ein weil ich jetzt mehr darauf achte aber immer wenn ich mit meiner Hand durch die Kopfhaut fahre bleiben da immer 1-3 Babyhaare kleben. Was ich mir auch vielleicht dachte ist, dass die Babyhaare einfach noch sehr schwach sind und deshalb leichter ausfallen oder glaubt ihr dass das durch die niedrigere Minoxidil Dosis jetzt so ist?

Habe halt davor nicht darauf geachtet und kann deshalb nicht sagen ob davor auch schon diese Babyhaare manchmal an der Hand klebten.

Noch ein Gedanke von mir ist, vielleicht ein blöder, aber kann es sein dass sich die Haare an diese hohe Dosis gewöhnt haben und die Normalisierung auf 2 mal 2 ml jetzt nicht mehr genügt?

Lg Minoxidilchen

---

---

Subject: Aw: Minoxidilchen Dosis verringert

Posted by [xVannes](#) on Wed, 04 Apr 2018 09:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidilchen schrieb am Wed, 04 April 2018 11:44 kann es sein dass sich die Haare an diese hohe Dosis gewöhnt haben und die Normalisierung auf 2 mal 2 ml jetzt nicht mehr genügt? So isses. Dosis geringer, Haare geringer. Du warst bei ca. 9mg systemischer Aufnahme, das ist schon was.

---

---

Subject: Aw: Minoxidilchen Dosis verringert

Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 09:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber komplett werden sie nicht ausfallen oder? ist ja immer noch Minoxidil

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert

Posted by [chess](#) on Wed, 04 Apr 2018 12:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krass. du hast dir also  
täglich 20-30ml 5% minox  
aufgeschmiert?

wie bist du auf die idee  
gekommen? und wie  
lange hast du das denn  
so gemacht?!

damit würdest du ja  
an 2-3 tagen eine  
volle packung minox  
verbrauchen, die  
für einen monat  
gedacht ist!?

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 12:57:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagen wir so  
Ich kann nicht genau sagen wieviel ml jetzt genau aber es ich müsste mindestens allem2  
Wochen eine neuere Flasche kaufen ja .  
Also 20-30 ml ist übertrieben .um die 10 ml schon eher

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 13:03:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu muss ich sagen das ich noch im jungen Alter von gerade mal 17 Jahren bin, habe mit 15 die  
ersten Geheimratsecken bekommen und habe mit 16 ungefähr mit Absprache eines Arztes  
minox auf Rezept verschreiben bekommen.  
Weil meine Mutter sehr gutherzig ist und nur wollte das Problem in Griff bekommen kann meinte  
sie lieber zu viel als zu wenig .Gesagt getan. Erst vor kurzem (nem Monat )habe ich mich  
intensiver mit dem ganzen Beschäftigt und bin jetzt auf 2ml umgestiegen 2 mal.  
Habe halt jetzt Angst wahnsinnig viele Haare zu verlieren .  
Zu der ganzen Sache muss man noch sagen dass ich mit der Minox Behandlung rechtzeitig  
angefangen habe und meine Haarwurzeln alle noch nicht ausgestorben sind .Geheimratsecken  
hatten sich auch komplett mit winzigen blonden Härchen gefüllt.

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [chess](#) on Wed, 04 Apr 2018 13:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sag bloß, das war das teuer  
original regaine aus der  
apotheke für 60euro pro  
3 flaschen?^^

---

UVP 105euro/3 flaschen

---

---

Subject: Aw: Minoxidilchen Dosis verringert  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 04 Apr 2018 15:06:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidilchen schrieb am Wed, 04 April 2018 11:51Aber komplett werden sie nicht ausfallen  
oder?ist ja immer noch Minoxidil  
Nein, das nicht. Aber die von dir beschriebenen, neu hinzugekommenen "Babyhaare" werden  
zum Teil wieder ausfallen bzw. das passiert ja schon.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 15:53:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne alopexy ist aber auch teuer aber ist ja jetzt auch egal.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [chess](#) on Wed, 04 Apr 2018 15:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

immerhin. die kosten nur  
halb so viel wie Regaine  
(UVP 55euro, Discount oft  
auf 35 online apos)

hast du eigtl bilder von  
deinem status?

das Problem ist, dass  
du ohne Finasterid eigtl  
keine chance hast. nur  
dürfte das in deinem  
Alter noch tabu sein...

---

---

Subject: Aw: Minoxidilchen Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 16:00:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Wed, 04 April 2018 17:06minoxidilchen schrieb am Wed, 04 April 2018 11:51Aber komplett werden sie nicht ausfallen oder?ist ja immer noch Minoxidil  
Nein, das nicht. Aber die von dir beschriebenen, neu hinzugekommenen "Babyhaare" werden zum Teil wieder ausfallen bzw. das passiert ja schon.

Werden diese ausgefallenen Babyhaare irgendwann wieder nachwachsen wenn mein Kopf sich an die 2 mal 2 ml gewöhnt hat ,weil der Fakt ist Minoxidil fördert ja eigentlich die Durchblutung der abgestorbenen Zellen und wie man bei mir sieht sind sie ja eigentlich nicht abgestorben bzw.ich bin sowieso noch sehr jung und habe frühzeitig beim Haarausfall eingegriffen.

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 16:13:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du mit keine Chancen?  
Es hatte ja eigentlich super funktioniert  
Außerdem erhoffe ich mir nur so lange wie möglich (10 Jahre sollten mindestens drinne sein )die Haarpracht aufrecht zu erhalten ).Man würde mir Momentan nichts von Haarausfall ansehen außer noch in den letzten zuwachsenden Geheimratsecken.mein Haarvolumen ist ja wieder sehr dicht aber momentan habe ich halt Angst wahnsinnige viel davon wieder zu verlieren weil ich ständig diese kleinen Babyhaare ausfallen sehe.

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [chess](#) on Wed, 04 Apr 2018 16:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du bislang zufrieden bist,  
ist das schon mal gut. dann mach auch erstmal so weiter und hoffe dass die geringer minoxidil dosis weiter ihren effekt behält.

langfristig (über Jahre) ist die unstreitige Meinung, dass Minox alleine zum Scheitern verurteilt ist. Ich hatte es die ersten 2 Jahre auch mit Minox Only versucht und ärgere mich heute, dass ich so lange gewartet habe schwerere Geschütze

zu fahren. Ohne Finsterid geht es langfristig einfach nicht. Das hat aber Zeit bis du es bei dir auch feststellst, was hoffentlich erst Anfang/Mitte 20 sein wird. Als Teenager würde ich von Fin klar abraten.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 04 Apr 2018 17:59:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast deine dosis erst seit einem Monat reduziert?

Ich habe hier meistens gelesen, dass nach absetzen (was du ja garnicht gemacht hast) die haare erst nach 3 Monaten ausfallen zu beginnen.

Demnach hängt das bei dir noch nicht in Zusammenhang mit der geringeren Dosis.

Und warum du es auf dauer nicht alleine nehmen sollst. Angeblich soll minox die androgene wirkung verstärken und somit den haarausfall auch fördern. Deshalb wird empfohlen ein Antiandrogen nebenher zu nehmen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:27:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was Würde sich da für ein Antiandrogen nebenbei empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [chess](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:33:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid

aber eben nicht als Teenager. Das ist das Problem.

Daher versuche bis mind. Anfang 20 so viel zu halten mit Minox wie geht.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [minoxidilchen](#) on Thu, 05 Apr 2018 09:22:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ja schon krass wie hier Finasterid Empfohlen wird.  
Natürlich jedem das seine aber ich persönlich könnte das nicht tun da mir die Risiken einfach viel zu hoch sind .  
Ich habe tausend mal lieber ne Glatze als das Risiko für Libido Probleme ,weibliche Vergrößerung der Brust und etc...  
Aber das ist wohl jedem selber überlassen  
Mal ne Interessent Frage  
Ist Finasterid eigentlich teuer bzw. teurer als Minox ?  
Wäre ja dann auch noch eine Kostenfrage für diejenigen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Dosis verringert  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 05 Apr 2018 13:34:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die 1mg variante ist sehr teuer.

Die meisten hier lassen sich aber 5mg tabletten verschreiben und teilen diese. Damit ist es ziemlich günstig und eig nicht der rede wert

---