
Subject: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?

Posted by [hirschgeweih97](#) on Sun, 01 Apr 2018 16:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab von ende Oktober bis Ende Februar täglich 1mg Propecia eingenommen. Hab dann aber erste Symptome einer Gyno bekommen und deswegen aufgehört. (Erbsengroße Schwellung unter hinter rechter Brustwarze, war erst schmerzhaft. Schmerz ist nun weg und auch die Schwellung ist um einiges kleiner geworden.)

Nun ein Monat später möchte ich es nochmal mit 0.5mg täglich versuchen. Vielleicht funktioniert ja so. Bei Nebenwirkungen die Richtung Gyno deuten breche ich natürlich wieder ab.

Mein Dermatologe hat damals gesagt, dass man Propecia 1mg nicht teilen soll, weil sie sich sonst schon auflösen und im Magen zersetzt werden sodass keine Wirkstoffe in den Körper kommen. Ich glaub ja das ist totaler Schwachsinn. Er hat auch gesagt dass er nichts davon weiß, dass Fin Gyno hervorrufen kann. Werd mir demnächst einen neuen Derm suchen. Kann ich jetzt jedoch die 1mg Pillen ohne bedenken halbieren?

Ich hänge noch ein paar Fotos von meinem aktuellen Status an. Bin jetzt 21 und hab den Haarausfall vor gut 2 Jahren das erste mal bemerkt. Dementsprechend hab ich mittlerweile gut 70% von meiner Haardichte von früher verloren (auch wenns auf den Fotos vielleicht nicht so aussieht, Die Haare sind mehr oder weniger gestylt.

Würd mich als NW2.5 einschätzen, vor allem auch weil ich hinten schon eine Glatze bekomme. Was meint ihr zu meinem Status?

Fotos: <https://imgur.com/a/ArnWW>

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?

Posted by [chess](#) on Sun, 01 Apr 2018 16:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[hirschgeweih97](#) schrieb am Sun, 01 April 2018 18:10

Mein Dermatologe hat damals gesagt, dass man Propecia 1mg nicht teilen soll, weil sie sich sonst schon auflösen und im Magen zersetzt werden sodass keine Wirkstoffe in den Körper kommen. Ich glaub ja das ist totaler Schwachsinn.

da liegst du richtig!

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 01 Apr 2018 16:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[hirschgeweih97](#) schrieb am Sun, 01 April 2018 18:10 Was meint ihr zu meinem Status?

Verzerrte wahrnehmung.

Weniger fin beudeuet nicht weniger Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [hirschgeweih97](#) on Sun, 01 Apr 2018 16:49:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sun, 01 April 2018 18:29
Verzerrte wahrnehmung.

was meinst du genau damit?

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [krx](#) on Sun, 01 Apr 2018 17:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass du allerhöchstens ein NW1 bist, mit ner top Dichte und du keineswegs 70% der Dichte verloren hast.

Anzeichen von AGA sind aber da.

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 02 Apr 2018 11:34:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Gyno anfällig bist dann bis zu 100mg zink Chelat, verhindert Knotenbildung.

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [chamud](#) on Mon, 02 Apr 2018 12:03:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mon, 02 April 2018 13:34 Wenn du Gyno anfällig bist dann bis zu 100mg zink Chelat, verhindert Knotenbildung.

was bedeutet gyno?

und wo bekommt man
zink chelat?

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 02 Apr 2018 12:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GYNO = starke Vermehrung des Brustdrüsengewebes. Kommt unter androgen Hemmern u Steroiden vor.

Zink Chelat bekommst du eigtl in jeder Apotheke oder Fitness Versand. Chelat ist reiner . Man kann in einigen Fällen die Aromatase hemmen

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 02 Apr 2018 12:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Vergrößerung der Brustdrüse, sehr selten und bleibt auch nach absetzen von fin bestehen.
Meisten ist es aber einfach nur Fett

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [chamud](#) on Mon, 02 Apr 2018 12:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht da auch einfach
zinkit tabletten oder
muss es dieses spezialform
sein?

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 02 Apr 2018 13:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chamud schrieb am Mon, 02 April 2018 14:40geht da auch einfach
zinkit tabletten oder
muss es dieses spezialform
sein?

chelate hat eine bessere
absorbzionsfähigkeit.
Aber da sagt jeder was anderes.

Ich kanns dir nur sagen weil ich selbst trainer bin
Und in den letzten 20 Jahren egal ob bei stoffern oder
Natural wird chelat bevorzugt.

Zink in kombi mit b komplexen hemmt dht, auch wenn nur leicht

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [chamud](#) on Mon, 02 Apr 2018 13:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man das dann vom
arzt auf rezept bekommen?

wie genau heißt das zink
chelate produkt? und ist
dort b komplett inklusive?

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 02 Apr 2018 19:47:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chamud schrieb am Mon, 02 April 2018 15:16 kann man das dann vom
arzt auf rezept bekommen?

wie genau heißt das zink
chelate produkt? und ist
dort b komplett inklusive?

Es heisst Zink Chelat. Firma egal. Achte drauf dass du pro tab 30mg hast.

Dann in der Apotheke ein b Komplex von ratiopharm

Subject: Aw: Neustart Finasterid. 0.5mg effektiv?
Posted by [chamud](#) on Mon, 02 Apr 2018 20:07:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei meiner apo finde ich nur
10 mg pro tablette leider

<https://www.ratiopharm.de/produkte/paeparate-details/paeparate/paeparatedaten/detail/pzn-4132750.html>

d.h. da sind alle b vitamine drin?
also vitamin b6 b12 etc?

vg
