
Subject: Minox absetzen etc

Posted by [Hairless29](#) on Tue, 27 Mar 2018 14:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag

ich habe mal ein paar Fragen. ich hoffe diesen wurden hier nicht bereits 1000x gestellt aber habe im Forum jetzt nichts so ganz gefunden was mir geholfen hat.

Meine Situation. 29J. NW 2,5 und vorne sehr sehr lichtetes Haar mittlerweile. Habe mir dann aus Dummheit Regaine bestellt weil ich der Meinung war, dass ich irgendwas gegen meine stark schwindenden Haare tun muss. Ich nehme Minox jetzt seit 9 Monaten und stelle fest, dass es eher kontraproduktiv wirkt. Ich habe hier bereits gelesen, dass Minox only auch nicht so gut sein soll (hätte ich mich mal vorher informiert).

Jetzt mal zu meinen Fragen.

Minox schleichend absetzen, weiternehmen oder kombinieren?

Fin möchte ich nicht nehmen.

Mit welchen Mitteln kann ich Minox kombinieren? Habe hier im Forum schon soviel dazu gelesen aber bin irgendwie durcheinander, weil ich manche Sachen online gar nicht finde

Habe mir jetzt ein KetoZolin 2 % Shampoo, 60 ml gekauft. Ist das hilfreich? und wie oft kann ich dies benutzen und wie lange einwirken lassen?

Mit was kann ich mein Minox am besten mischen? hab hierzu noch nichts gefunden, was ich so richtig verstanden habe, oder hab vlt nicht richtig geguckt^^

Fotos werde ich demnächst nachreichen

Danke im Voraus

Subject: Aw: Minox absetzen etc

Posted by [xWannes](#) on Tue, 27 Mar 2018 14:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum,

du wirst dir mit ein wenig Mehraufwand bei der Suche hier im Forum die meisten deiner Fragen selbst beantworten können.

Du musst dein Minox nicht mischen, damit wird auch immer die Wirkstoffmenge herabgesetzt. Du

brauchst noch ein Antiandrogen mit im Programm, mit KetoZolin bist du auf dem richtigen Weg. Als mit Alkohol gemischte Lotion mit ca. 30min Einwirkzeit ist das nochmal besser. Infos dazu und viele weitere findest du im Bereich Selbsthilfe.

Lade doch zunächst mal die Fotos hoch, dann kann man sich fundierter äußern.

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 27 Mar 2018 15:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn jemand nach 9 Monaten Minox keinen Erfolg sieht sondern sogar schlechter wird (was ja eben gut sein kann bei minox only), würde ich sagen, dass du kein Responder bist und es eig sein lassen kannst.

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Hairless29](#) on Tue, 27 Mar 2018 16:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja glaube auch nicht, dass ich auf Minox Only anspringe aber habe gelesen, dass einfach von heute auf morgen abzusetzen soll auch nicht so gut sein^^

Fotos werde ich nachreichen.

Was mit es denn außer Ket noch? ich lese hier halt immer , dass User vieles zusammenmischen aber vlt hab ich das auch falsch verstanden^^

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 27 Mar 2018 16:09:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairless29 schrieb am Tue, 27 March 2018 18:03Ja glaube auch nicht, dass ich auf Minox Only anspringe aber habe gelesen, dass einfach von heute auf morgen abzusetzen soll auch nicht so gut sein^^

Fotos werde ich nachreichen.

Was mit es denn außer Ket noch? ich lese hier halt immer , dass User vieles zusammenmischen aber vlt hab ich das auch falsch verstanden^^

das hab ich auch gelesen. Also von heute auf morgen absetzen würde ich auch nicht.

Also langsam Dosis reduzieren. Entweder verdünnen des Minoxes von bspw 5% auf 3% auf 2% auf 1%

Und/Oder nur noch jeden 2. tag jeden 3.tag usw.

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Hairless29](#) on Tue, 27 Mar 2018 16:20:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich minox abner mit ner ket lotion oder ket shampoo in kombination nehme, dann lohnt es sich vlt weiter minox zu nehmen?

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [_Mario](#) on Wed, 28 Mar 2018 10:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal in den Selbsthilfe-Thread, da wird von Pilos erklärt, wie man das Ket-Shampoo mit Alkohol mischt bzw. am Besten auch auf dem Kopf aufträgt.
Das Shampoo zum Kopfwaschen herzunehmen schadet nicht, aber um die gewünschte antiandrogene Wirkung zu entfachen, muss das Gemisch möglichst ohne Aufschäumen auf der Kopfhaut einwirken.

Ich mische auch noch PO (Pirocton Olamine) dazu (0,4g auf 30ml Gemisch).
Bezugsquellen findest du auch im Forum.

Brauchst halt neben dem KET-Shampoo noch:

- Alkohol (ich nehme z. B. SoftiSept)
- Einweg-Spritze mit stumpfer Kanüle und Skala
- geeigneten Becher für die Mischung
- evtl. PO
- falls PO: evtl. noch eine Feinwaage

Ich empfehle auch noch nach dem Auftragen eine 1x-Duschhaube (gibt's in besseren Hotels) aufzusetzen, das nennt man Okklusion. Manche nehmen auch Kunststoff-Beutel oder Frischhaltefolie, das wäre mir aber zu viel Gefrickel.

Insgesamt kommt das nicht sehr teuer und soll neben FIN und Minox mit am Besten wirken und v. a. kaum NW produzieren

Ob du Minox noch weiternehmen sollst, vermag ich auch nicht zu beurteilen, ich würde es aber zumindest mal 3 Monate parallel probieren.

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Hairless29](#) on Wed, 28 Mar 2018 16:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleine Frage noch: Was ist PO ?

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 28 Mar 2018 16:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairless29 schrieb am Wed, 28 March 2018 18:29kleine Frage noch: Was ist PO ?
Steht doch da in Klammern.

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Hairless29](#) on Wed, 28 Mar 2018 19:45:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry:)

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Hairless29](#) on Thu, 29 Mar 2018 06:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man eigentlich die Ket Lotion zusammen mit Minox auftragen oder wartet man 30min bis diese einzieht und klatscht das minox später drauf?^^

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Mar 2018 10:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab bei mir nach ein paar Wochen schon erste Ergebnisse mit Minox gesehen und bei den meisten Respondern zu Minox ist es mehr als eindeutig, dass es wirkt. Heißt sehr wahrscheinlich, dass du leider nicht zu denen zählst.

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [_Mario](#) on Thu, 29 Mar 2018 10:39:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairless29 schrieb am Thu, 29 March 2018 08:32Kann man eigentlich die Ket Lotion zusammen mit Minox auftragen oder wartet man 30min bis diese einzieht und klatscht das minox später drauf?^^Die KET-Lotion musst du ja nach 30-60 min wieder abwaschen, Minox dagegen sollte

mindestens 4h auf der Kopfhaut verbleiben, d. h. erst KET-Lotion, dann Kopf waschen, dann Minox

Subject: Aw: Minox absetzen etc
Posted by [Hairless29](#) on Thu, 29 Mar 2018 13:25:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke:d habe mein Minox glaube ich aber auc hfalsch angewendet habe das immer einmassiert damit es nicht den ganzen Kopf runterläuft Vlt sind das ja alles Faktoren warum ich nicht drauf angesprungen bin Aber sollte ich ein Nicht-Responder sein, dann sollte beim Absetzen ja eig. nichts schlimmes passieren oder?^^
