

---

Subject: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Mar 2018 07:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

habe folgendes Problem. Seit 8 Jahren nehme ich FIN. Hatte ein knappes Jahr (2013) wegen einer Krankheit ausgesetzt.

Habe es immer wieder mit Minox und Ket probiert. Aber immer wieder abgebrochen wegen Kopfhautproblemen. Diesmal dachte ich , ich ziehe es durch! Ab Oktober 2017 Minox und Ket Lösung + 3 mal im Monat dermaroller.

Das Ergebnis war eine zerstörte Kopfhaut (wie in einem anderen Thread gepostet, teilweise blutige Pusteln am Kopf). Habe jetzt seit knapp 2 Wochen komplett aufgehört mit topischen mitteln. Nur noch etwas Teebaumöl und Kokosöl um meine Kopfhaut wieder hinzubekommen.

Aber um das geht es hier jetzt nicht.....

Seit ca. November sind meine Haare zwar nicht sichtbar, aber definitiv spürbar an Masse weniger! Es ist schwer zu erklären. Meine Haare sind extreme weich! Das ist ja eigentlich was , was sich jede Frau wünscht und auch gut. Aber es fehlt einfach was. Wenn ich Foto hochladen würde, würde man nichts erkennen. Im Gegenteil der Status erscheint sogar besser an guten Tagen.

Aber wenn ich mir durch die Haare greife ist das wie bei einem Baby! habe auch seit ich mit den Topicals so hardcore begonnen Haare wieder viel mehr Haare pro Tag verloren. Von ca. 50-70 auf 90- 130.

UND die Haare fühlen sich am ganzen Kopf so an! ALso nicht nur am AGA betroffenen Oberkopf sondern auch an den Seiten und hinten. Es ist schwer zu erlären und ich hoffe ihr wisst was ich meine, da ich mir wünsche hilfreiche antworten zu bekommen von Leuten die ähnliches gehabt haben/oder noch haben?

Und vielleicht kann mir auch jemand sagen wie es bei ihm weiter ging?  
Will mit wieder Frisuren machen die hlabwegs gut aussehen und nicht zusammen fallen nach paar Stunden weil die Haare so weich und glatt sind.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 27 Mar 2018 08:03:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 27 March 2018 09:51 Wenn ich Foto hochladen würde, würde man nichts erkennen. Im Gegenteil der Status erscheint sogar besser an guten Tagen.  
Na also.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Mar 2018 08:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 27 March 2018 10:03Sinner85 schrieb am Tue, 27 March 2018 09:51Wenn ich Foto hochladen würde, würde man nichts erkennen. Im Gegenteil der Status erscheint sogar besser an guten Tagen.

Na also.

ja ich weiß!

klingt echt blöd! Aber es ist das ich mir die haare auf irgendeiner Stelle am kopf nur auf die Seite streichen muss und dann ist da eine etwas lichtere Stelle weil alles so fein ist in Summe. Das ist jetzt bei meinem Vater auch der Fall nur das er halt noch mehr licht ist als ich. Nur er ist 61 und ich 32 .

Vielleicht mit FIN zu viel Verweiblichung und deshalb schwenkt es um auf AGA nach Ludwig? Wobei weniger Körperhaare habe ich nicht oder so? Nur immer mehr weiße Haare am Kopf und Bart.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [xWannes](#) on Tue, 27 Mar 2018 08:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Vielleicht mit FIN zu viel Verweiblichung und deshalb schwenkt es um auf AGA nach Ludwig?

Unfug. Kannst ja dieses selbst angerührte Weizenprotein-Haarwasser benutzen. Das bringt Volumen und nimmt den Haaren ihre "Weichheit".

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Mar 2018 09:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Tue, 27 March 2018 10:48Zitat:Vielleicht mit FIN zu viel Verweiblichung und deshalb schwenkt es um auf AGA nach Ludwig?

Unfug. Kannst ja dieses selbst angerührte Weizenprotein-Haarwasser benutzen. Das bringt Volumen und nimmt den Haaren ihre "Weichheit".

ja das hatte ich eh gelesen. Aber wenn ich weiß wie der Haare sich vor 6 Monaten anfühlten und jetzt ist das traurig. ich meine in 6 Monaten kann viel passieren. aber vielleicht bekomme ich das auch ohne dem weizenprotein wieder hin?

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [conejo18](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 6 Monaten fin kann ich auch behaupten dass meine Haare weicher sind sie fühlen sich viel. Gesünder an. Weicher dicker dunkler, statt wie vorher strohiger, brüchiger, farbloser

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

conejo18 schrieb am Tue, 27 March 2018 15:09 Nach 6 Monaten fin kann ich auch behaupten dass meine Haare weicher sind sie fühlen sich viel. Gesünder an. Weicher dicker dunkler, statt wie vorher strohiger, brüchiger, farbloser

meine waren lange dicker. aber jetzt leider nicht mehr. aber sonst kann ich dir komplett zustimmen. LG

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 12 Jul 2018 16:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

Nun kämpfe ich schon so lange (teils erfolgreich) gegen AGA.

Habe jetzt gerade Fotos gemacht. Nach dem Training. Also sind die Haare leicht feucht/fertig und noch zusätzlich hinten auseinander gekämmt damit man die betroffene Stelle ja gut sieht. Ich kann leider keine topicals oder dermalroller nehmen da meine Kopfhaut da nicht mitmacht.

Es wird der Status auch wieder besser da sich die Kopfhaut noch am erholen ist vom letzten (diesmal wirklich letzten ) Versuch mit dermalroller und topicals.

Fin nehme ich nach wie vor seit knapp 8jahren.

Hätte noch wer eine Idee um das Dichter zu bekommen.

Ich habe keine einzig kahle Stelle. Nur die Haare dort hinten sind halt seit Jahren in dem Zustand, unverändert. Sie werden nicht weiter dünner aber auch nicht dicker.

Ich habe die Haare jetzt auch sehr lang für meine Verhältnisse. Schneide ich sie etwas kürzer sieht man nichts mehr.

Vielleicht weiß ja jemand noch etwas das ich bisher vergessen habe.

LG

## File Attachments

---

1) [1531411521201..jpg](#), downloaded 467 times



2) [1531411572140..jpg](#), downloaded 503 times



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 12 Jul 2018 16:49:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht man das wirklich nichtmehr bei kürzeren Haaren?

Bei mir ist die Tonsur auch etwas dünner als der Rest. Aber eben allg dünn oben. Habe auch längere haare und überlege schon lange sie kurz zu machen. Hab aber Bedenken dass genau das gegenteil passiert und man deutlich mehr durch sieht als vorher, weil eben lange haare mehr deckfläche bieten.

Ich denke sogar dass es bei mir genauso dünn wie bei dir ist. Nur bin ich blond und daher fällt es kaum auf da geringer kontrast.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 12 Jul 2018 16:53:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht man meiner Erfahrung nach auf jeden Fall bei kürzeren Haaren weniger als bei langen, bei so einem Status.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 12 Jul 2018 17:22:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber über wie kurz reden wir?

Ein millimeter schnitt ist mir (noch) zu kurz.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 12 Jul 2018 17:48:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht doch gut aus. Wenn's so bleibt im Groben ist doch alles gut, oder?  
Würde mich 0 stören so ein Status, im Gegenteil.

:Edit: speziell nach 8 Jahren kann man glaube ich sagen, dass du wahrscheinlich keine Glatze mehr bekommst.. Glückwunsch! :)

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 12 Jul 2018 19:18:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



PaulBerg schrieb am Thu, 12 July 2018 18:49sieht man das wirklich nichtmehr bei kürzeren Haaren?

Bei mir ist die Tonsur auch etwas dünner als der Rest. Aber eben allg dünn oben. Habe auch längere haare und überlege schon lange sie kurz zu machen. Hab aber Bedenken dass genau das Gegenteil passiert und man deutlich mehr durch sieht als vorher, weil eben lange haare mehr deckfläche bieten.

Ich denke sogar dass es bei mir genauso dünn wie bei dir ist. Nur bin ich blond und daher fällt es kaum auf da geringer kontrast.

Genauso dünn wie bei mir? Shit , und ich dachte mein Status ist etwas besser als deiner .

@grasshüpfer : ja ich bin jetzt bald 33. Wenn der Status so bleibt unterschreibe ich das sofort. Aber leider glaube ich das nicht.

Ich glaube das die kaputte Kopfhaut den Status etwas schlechter gemacht hat.

Ich hoffe das orale minox holt noch was raus.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Sat, 14 Jul 2018 07:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich habe/hatte immer so gern längere Haare. Aber bei kürzeren sieht man halt kaum was von AGA bei mir. Bei längeren jedoch schon (siehe Fotos etwas weiter oben).

War nun gerade beim Friseur für eine Sommerfrisur.

Und obwohl er die Haare eher schlecht gestylt hat diesmal , sieht man noch weniger weil sie eben kürzer sind.

Also bei gewissen Status ist ein kurzer Haarschnitt wohl sogar von Vorteil!

LG

#### File Attachments

1) [IMG\\_20180714\\_090943.jpg](#), downloaded 508 times



2) [IMG\\_20180714\\_091157.jpg](#), downloaded 435 times



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 14 Jul 2018 08:06:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde deinen Gesamtstatus auch besser als meinen einstufen. Weil du nach vorne komplett dicht bist.

Aber die Tonsur ist bei uns recht ähnlich dünn ;) Nach vorne ists bei dir besser denke ich.

Und ja kürzer sieht tatsächlich besser aus. Muss ich mir auch überlegen.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 06:26:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So liebe Leute,

Ich habe die Schnauze voll :twisted:

seit 8 Jahren kämpfe ich nun gegen AGA.

Als letztes nehme ich nun zusätzlich zu FIN seit über 2 Monaten Minox oral.

In letzter Zeit dachte ich echt "ja,... da tut sich noch was positives".

Seit ein paar Wochen dachte ich dann aber leider auch das die Front langsam zurück geht und ich Ecken vorn bekomme.

Nun wollte ich Gewissheit haben. Gestern die Haare auf 15mm abrasiert.

Erkenntnis: Vorne nach wie vor alles gut , auch die Haar Linie sehr in takt. (Hatte seit der Pubertät eine mature Hairline aber seit 10-12 Jahre unverändert).

Ich dachte beim abrasieren ahh endlich! An der Tonsur fühlt es sich richtig gut an. Bis ich Fotos machte und einen Blick in den Handspiegel :(

Das kanns doch nicht sein. Ich werde nächsten Monat 33 , kämpfe seit gut 8 Jahren gegen AGA mit allem was es gibt und ich bekomme es einfach nicht dichter (der Status schwankt sehr, mal besser mal schlechter).

Nun bleibt mir noch eines: seit 2 Wochen verzichte ich auf jegliche Topicals und Ketshampoo. Verwende nur ab und zu ein gemixtes Haaröl das ab und zu vorm Haarewaschen für 30min - 1 std. einwirken lasse.

Manch von euch wissen ja das ich Kopfhautprobleme habe und seit ich kein Topical mehr nehme habe ich kaum Kopfhautprobleme und die zahl der ausgefallenen Haare ist von 80-100 auf 30-60 zurück gegangen.

Es sind ja noch ausreichend Haare in der Tonsur, nur eben eher so "Wollhaare" und das aber seit Jahren. vielleicht regenerieren sie sich nochmal wenn die Kopfhaut gesund bleibt.

Ansonsten weiß ich echt nicht mehr weiter :?

Anbei natürlich noch Fotos mit längeren Haaren wo ich dachte Juhuuu...

und dann die abasierte Katastrophe.

Übrigens merke ich jetzt mit den abasierten Haaren wie sehr der Lichteinfall täuschen kann. Könnte euch 300Fotos zeigen und fast immer sieht es anders aus. Aber seht selbst:

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180827\\_100847.jpg](#), downloaded 396 times



2) [IMG\\_20180812\\_115853.jpg](#), downloaded 315 times





Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 06:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

abrasiert :(

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180905\\_183616.jpg](#), downloaded 402 times



2) [IMG\\_20180905\\_181741.jpg](#), downloaded 470 times



3) [IMG\\_20180905\\_185805.jpg](#), downloaded 266 times



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 06:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180905\\_191748.jpg](#), downloaded 291 times





2) [IMG\\_20180905\\_200437.jpg](#), downloaded 323 times



3) [IMG\\_20180906\\_072737.jpg](#), downloaded 351 times



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 06 Sep 2018 06:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein problem sind nicht die Haare.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Malledive](#) on Thu, 06 Sep 2018 06:55:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lol

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 07:09:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Malledive schrieb am Thu, 06 September 2018 08:55lol  
Wieso lol?

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 06 Sep 2018 07:42:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Thu, 06 September 2018 08:43Dein problem sind nicht die Haare.

Damit ist alles gesagt. Was ist eigentlich mit den Leuten los? Ich hab früher ja wirklich darüber geschmunzelt, wenn Leute zu anderne gesagt haben, sie sollen erstmal mit der Psyche und Selbstwahrnehmung klarkommen. Aber in der letzten Zeit bin ich einfach nur noch fassungslos, die Leute haben ein völlig krankhaftes, unrealistisches Bild wie Haare auszusehen haben und Schilderungen vom Forum zu Echt passen sowieso fast nie. Auch vor scheinbar "erfahrenenen" Usern macht es nicht halt. Nervt.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Sep 2018 07:56:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner, wenn du die AGA jahrelang behandelst, dann schimmert eben das Licht mal durch. Da kannst im Normalfall nicht erwarten, dass die Haare „lichtundurchlässig“ sind.

Ob ab und zu ein bisschen die Kopfhaut sichtbar ist ( ist bei mir auch so), interessiert kein Mensch. Es gibt Leute, die haben ein weit größeres Haarproblem als du.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 08:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

also ich bin echt gerade paff...

Ich dachte immer das ich so wie Sonic zum Beispiel ein sehr objektiver User hier bin.

Es tut mir wirklich leid, aber anscheinend ist mir das ganze viel mehr an die Psyche gegangen als erwartet. (unterbewusst)

Dann freue ich mich mal das mein Status besser als erwartet ist und versuche zu dem Thema etwas Abstand zu gewinnen.

Bitte nicht falsch verstehen ich will nicht trollen oder jemanden nerven, ich war gestern nach diesem "Schritt" ziemlich am Ende.

Wollte mich sogar in der Arbeit krank melden.

Nochmal tut mir leid, wirklich.

Da sieht man was das ganze mit jemanden anstellen kann.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 06 Sep 2018 08:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 06 September 2018 09:56 Sinner, wenn du die AGA jahrelang behandelst, dann schimmert eben das Licht mal durch. Da kannst im Normalfall nicht erwarten, dass die Haare „lichtundurchlässig“ sind.

Auch bei Leuten ohne AGA gibt es nur wenige Leute bei denen bei Kurzhaarfrisuren bei Sonne die Kopfhaut nicht durchscheint.

Je nach Haar-Kopfhautkontrast auch bei eigentlich sehr dichten Mähnen nicht.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

---

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 09:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 06 September 2018 10:50 Sonic Boom schrieb am Thu, 06 September 2018 09:56 Sinner, wenn du die AGA jahrelang behandelst, dann schimmert eben das Licht mal durch. Da kannst im Normalfall nicht erwarten, dass die Haare „lichtundurchlässig“ sind.

Auch bei Leuten ohne AGA gibt es nur wenige Leute bei denen bei Kurzhaarfrisuren bei Sonne die Kopfhaut nicht durchscheint.

Je nach Haar-Kopfhautkontrast auch bei eigentlich sehr dichten Mähnen nicht.

ja das stimmt schon.

aber bei mir ist die Tonsur zwar vielleicht relativ dicht (vorallem im Vergleich zu früher) aber es sieht dort doch ganz anders aus als beim Rest vom Kopf?

und bei den längeren Haaren war das noch eindeutiger zu sehen finde ich.

aber wie gesagt ich will da jetzt nicht als neuer Verrückter rüber kommen da ich das ganze wirklich ernst nehme.

Anscheinend zu ernst und das kommt halt jetzt zur Geltung.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 06 Sep 2018 09:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar ist das bei dir vielleicht weniger dicht, du bist ja auch AGA geplagt. Du kannst aber nicht davon ausgehen, alles 100% dicht zu bekommen. Dein jetziger Status ist sehr gut und die allermeisten Menschen würden gar nicht auf die Idee kommen, dass du HA hast.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 06 Sep 2018 10:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finds auch erstaunlich gut.

Wie schon gesagt klar ist es hinten lichter unter lichteinfall. Aber das war die ja schon immer klar. Das es etwas sichtbarer wird bei kurzen haaren ist leider logisch...

Bei der länge kann man aber auch bei nicht AGA betroffenen auf die kopfhaut schauen. Nur eben überall gleichmäßig, dass ist der unterschied zu dir.

Aber ich kann mir auch vorstlelen, dass vielen leuten das garnicht auffällt die eben nicht wir wir

---



alle so auf Haare achten.

Vorallem in räumen ohne starken lichteinfall sieht an sicherlich nichtmehr viel von der unterschiedlichen dichte

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 06 Sep 2018 10:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Äh, ja besserer Status geht glaube ich nicht.

Klar, wenn man ein Otter ist, aber als 33 jähriger Mann... :d

Macht mir Mut, dass das geschmiere was bringt.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 06 Sep 2018 10:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ihr euch auch die anderen Fotos im Thread angesehen?

Die vom Juli glaube ich?

Da sind die Haare lang.

und da sieht man es fast noch mehr finde ich?

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 06 Sep 2018 12:17:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap. Da war es auffälliger am wirbel selbst.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 13 Sep 2018 09:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Habe ein Foto gefunden von July 2011.

Damals meinten viele erfahrene User ich muss so schnell wie möglich alles gegen AGA tun es ist schon sehr weit fortgeschritten usw....

Ich finde meinen jetzigen Status um nichts besser und alle sagen "Keep cool".

Wollte nur mein "Übertreiben" etwas rechtfertigen damit. 8)

LG

### File Attachments

---

1) [072011y.png](#), downloaded 201 times



---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 13 Sep 2018 10:38:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Bild wurde aber nicht in der Sonne aufgenommen.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 13 Sep 2018 10:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 13 September 2018 12:38Das Bild wurde aber nicht in der Sonne aufgenommen.

Ja aber alle davor hier geposteten Fotos wurden auch nicht in der Sonne aufgenommen.

Bzw. was willst du damit genau sagen?

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 13 Sep 2018 10:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch, die anderen Bilder im letzten Posting wurden draußen aufgenommen, es ist egal wie stark die Sonne scheint, auch bedeckt sind es wesentliche schlechtere Lichtverhältnisse für die Haare als 90% der Kunstlichtsituationen.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 13 Sep 2018 10:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 13 September 2018 12:42Doch, die anderen Bilder im letzten Posting wurden draußen aufgenommen, es ist egal wie stark die Sonne scheint, auch bedeckt sind es wesentliche schlechtere Lichtverhältnisse für die Haare als 90% der Kunstlichtsituationen.

also meinst du damit die neuen Fotos wurden unter für die Haare schlechteren Verhältnissen aufgenommen, sehen aber besser aus als am 2011er Foto?

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 13 Sep 2018 10:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So in etwa, ja.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 13 Sep 2018 10:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 13 September 2018 12:53So in etwa, ja.  
in etwa? nagut :lol: ich blicke leider nicht ganz durch was du meinst.

Aber das Foto von 2011 ist sicher ein hilfreicher Vergleich, sind ja doch über 7 Jahre vergangen seither.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 17 Sep 2018 09:25:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

also die Haare sind jetzt nach knapp 2 Wochen abrasieren natürlich länger.

Jetzt gerade kommt es mir vor als würden sie von Tag zu Tag dichter werden. Wahrscheinlich ist es nur aufgrund der Länge , aber vielleicht bewirkt es ja doch das Minox oral ?

Aufjedenfall fällt mi mehr und mehr auf das in meiner Problemzone die Haare in bestimmten Lichtverhältnissen "grau" erscheinen. also zumindest komplett anderstfärbig als sonst wo am Kopf.

Ich habe damit grundsätzlich gar kein Problem, mich würde es nur interessieren ob jemand eine ähnliche Erfahrung gemacht hat?

Die Haare dort sind auch von der Struktur nicht wirklich anders, es sind einfach weniger als sonst wo am Kopf.

Vielleicht weiß ja jemand was dazu?

Vielleicht kommt dies von den Topicals aus der Vergangenheit und sie haben doch etwas gebracht auch wenns eine andere Farbe ist :d

LG

### File Attachments

1) [IMG\\_20180912\\_172939.jpg](#), downloaded 163 times



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 28 Jan 2019 14:06:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

auch wenn ich derzeit eigentlich gar nicht verzweifelt bin, wollte ich euch mal nach meiner Haarlinie fragen.

Seht ihr das noch als mature hairline? oder schon mehr?

Haarlinie ist seit 12 Jahren im groben unverändert.

Habe gerade Fotos von 2006 gesehen da siehts ziemlich genauso aus..

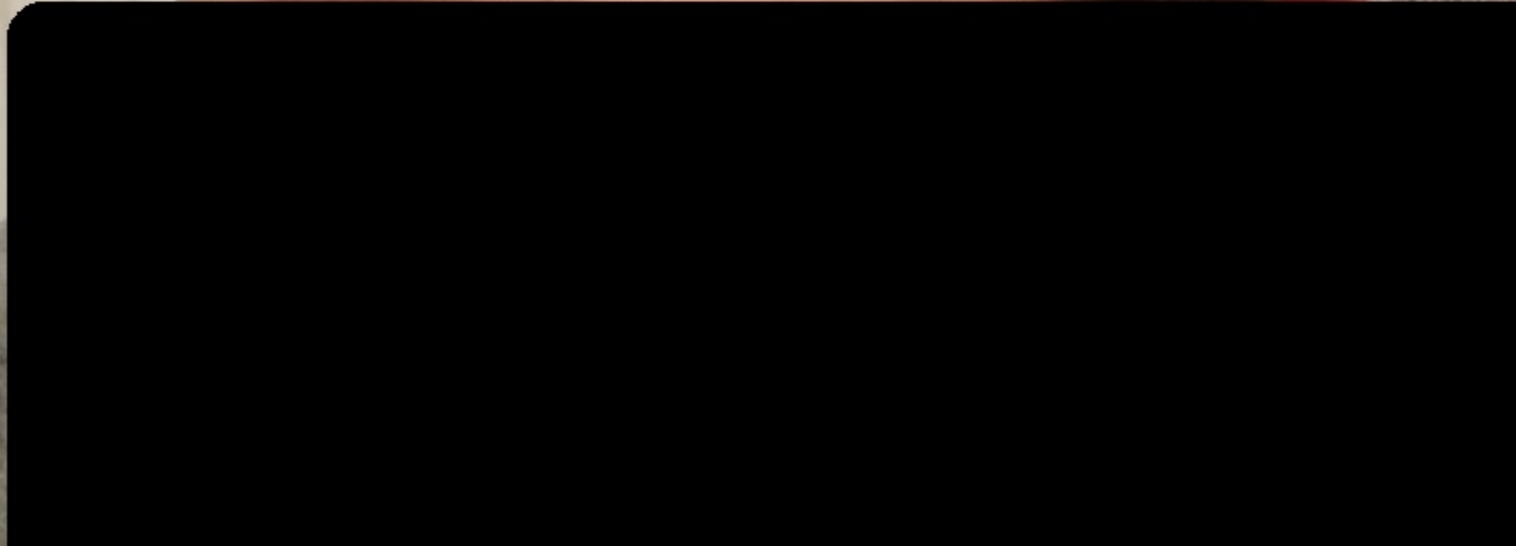
Ach ja die Fotos mit den ganz kurzen Haaren sind die neuesten (4 Monate alt) .

LG

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180619\\_205538.jpg](#), downloaded 247 times





2) [IMG\\_20180829\\_083058.jpg](#), downloaded 132 times



3) [IMG\\_20180829\\_083240.jpg](#), downloaded 137 times



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 28 Jan 2019 14:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

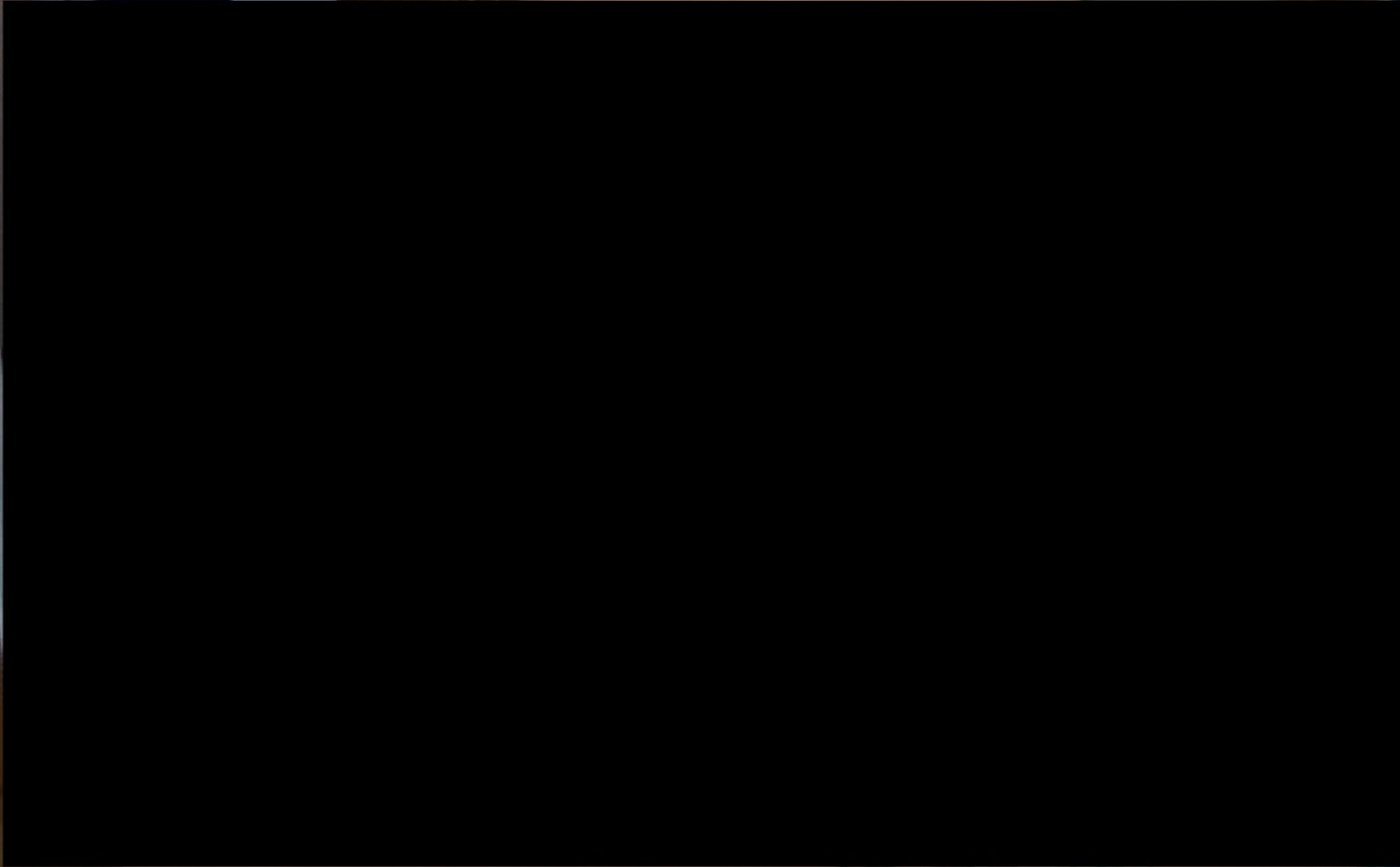
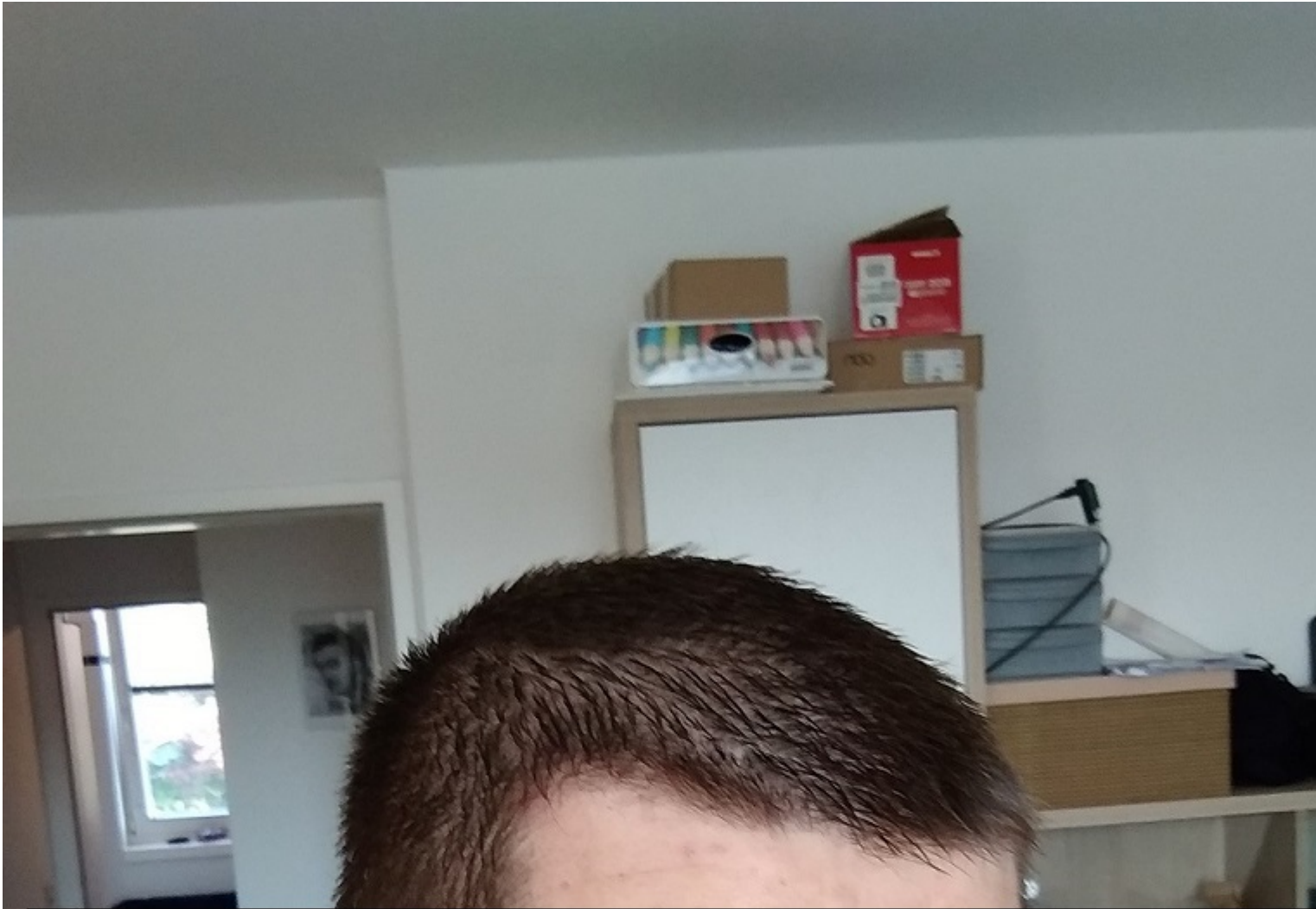
hier die abasierten, neusten....4 Monate ca. alt

LG

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180905\\_173725.jpg](#), downloaded 290 times



2) [IMG\\_20180905\\_181119.jpg](#), downloaded 249 times





Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Damn123](#) on Mon, 28 Jan 2019 14:29:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich finde deine Front sieht gut aus! Schöne männliche haarlinie

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Mlecko](#) on Mon, 28 Jan 2019 14:32:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich halte von diesem Mature Hairline Gerede gar nichts.  
Jeder mit Geheimratsecken wird feststellen, dass die mit der Zeit irgendwann immer größer werden, bis nix mehr da ist.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 28 Jan 2019 14:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mlecko schrieb am Mon, 28 January 2019 15:32Ich halte von diesem Mature Hairline Gerede gar nichts.  
Jeder mit Geheimratsecken wird feststellen, dass die mit der Zeit irgendwann immer größer werden, bis nix mehr da ist.  
Ja kann sein. Aber bei mir ist's wie gesagt über ein Jahrzehnt unverändert und ich bin jetzt 33.

Und da ich fin und Minox nehme , gibt's ja sonst nichts vorbeugendes gegen die Ecken :)

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Damn123](#) on Mon, 28 Jan 2019 15:05:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mlecko schrieb am Mon, 28 January 2019 15:32Ich halte von diesem Mature Hairline Gerede gar nichts.  
Jeder mit Geheimratsecken wird feststellen, dass die mit der Zeit irgendwann immer größer werden, bis nix mehr da ist.  
Naja aber ich find Sinner hat nicht mal wirklich Geheimratsecken. Des kann schon sein das des über Jahrzehnte gleich bleibt. Hinten ist natürlich schon eher die Problemzone aber vorne schaut's doch echt gut aus mmn

Wenn ich mich im Freundeskreis umschaue dann haben sich bei vielen die haarlinie verändert und würde noch lange nicht von aga teden , Vorallem weil eben der Status bei denjenigen seit 10 Jahren genau gleich ist und alles sehr gut & kräftig wächst.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 28 Jan 2019 15:13:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin gerade auch positiv überrascht. ;)

Ein Foto mit Brauenrand und/oder Schläfendreieck wäre zur Beurteilung hilfreich.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 28 Jan 2019 15:15:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Mon, 28 January 2019 16:13 Bin gerade auch positiv überrascht. ;)

Ein Foto mit Brauenrand und/oder Schläfendreieck wäre zur Beurteilung hilfreich.  
Wieso positiv überrascht? Vorne hätte ich nie wirklich Probleme. Du meinst das man so viel der Stirn sieht das man noch den rand der Augenbraue sieht? Von vorne direkt in die Kamera?

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 28 Jan 2019 15:27:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 28 January 2019 16:15 Du meinst das man so viel der Stirn sieht das man noch den rand der Augenbraue sieht? Von vorne direkt in die Kamera?  
Ja, einmal frontal, einmal seitlich.  
Kannst du ja bei Gelegenheit mal knipsen.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 30 Jan 2019 15:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Habe mir gestern wieder die Haare abrasiert.

Ziemlich die selbe Länge wie Letztesmal (Bilder hier weiter oben im thread). Am Status hat sich nicht wirklich was verändert.

Allerdings habe ich jetzt in dem Büro Licht geschafft Fotos zu machen die mein eigentliches Problem zeigen.

Und zwar ist es nicht so das ich weniger Haare habe, sie sind halt so wollig und heller als der Rest.

Und das seit Jahren! Als ich begonnen habe gegen die AGA zu kämpfen vor ca. 9 Jahren waren es sicher weniger Haare von der Anzahl her.

Fin hat definitiv verdichtet!

Aber seit einer Chemo Therapie Anfang 2013 (es geht mir gut, habe den Krebs besiegt) sind die Haare an der Tonsur so geworden und geblieben.

Und was noch komisch ist, oft Fängt ja Tonsur AGA direkt am Wirbel an. Am Wirbel habe ich noch dicke normale Haare, erst 1-2cm weiter vorne kommt der Wollhut :)

Vielleicht hat ja jemand einen Tipp Wir ich diese Haare wieder "normal" machen kann?

Dachte das ich eher ein Shampoo nehme mit PO statt immer KET?

Das soll ja eher die Haare dichter machen?

Nehme derzeit FIN und Minox alles oral.

Und gelegentlich meine Kopfhaut an der Tonsur mit einem gemixten öl einreiben und für 1 Stunde einziehen lassen (gegen Trockenheit)

LG

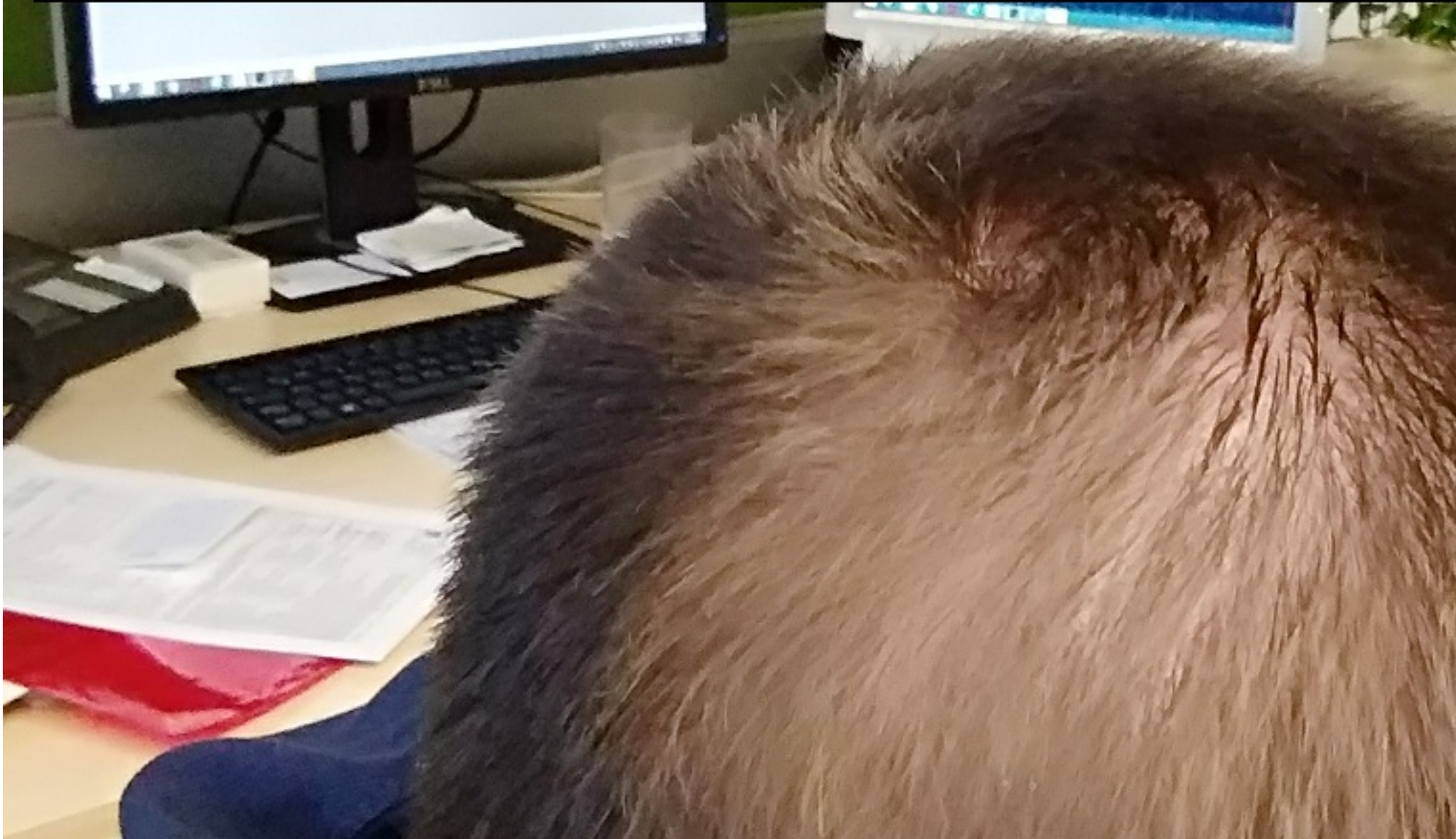
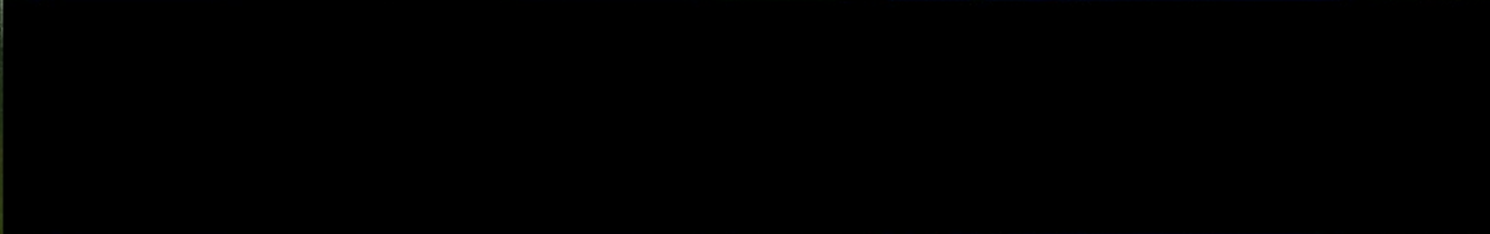
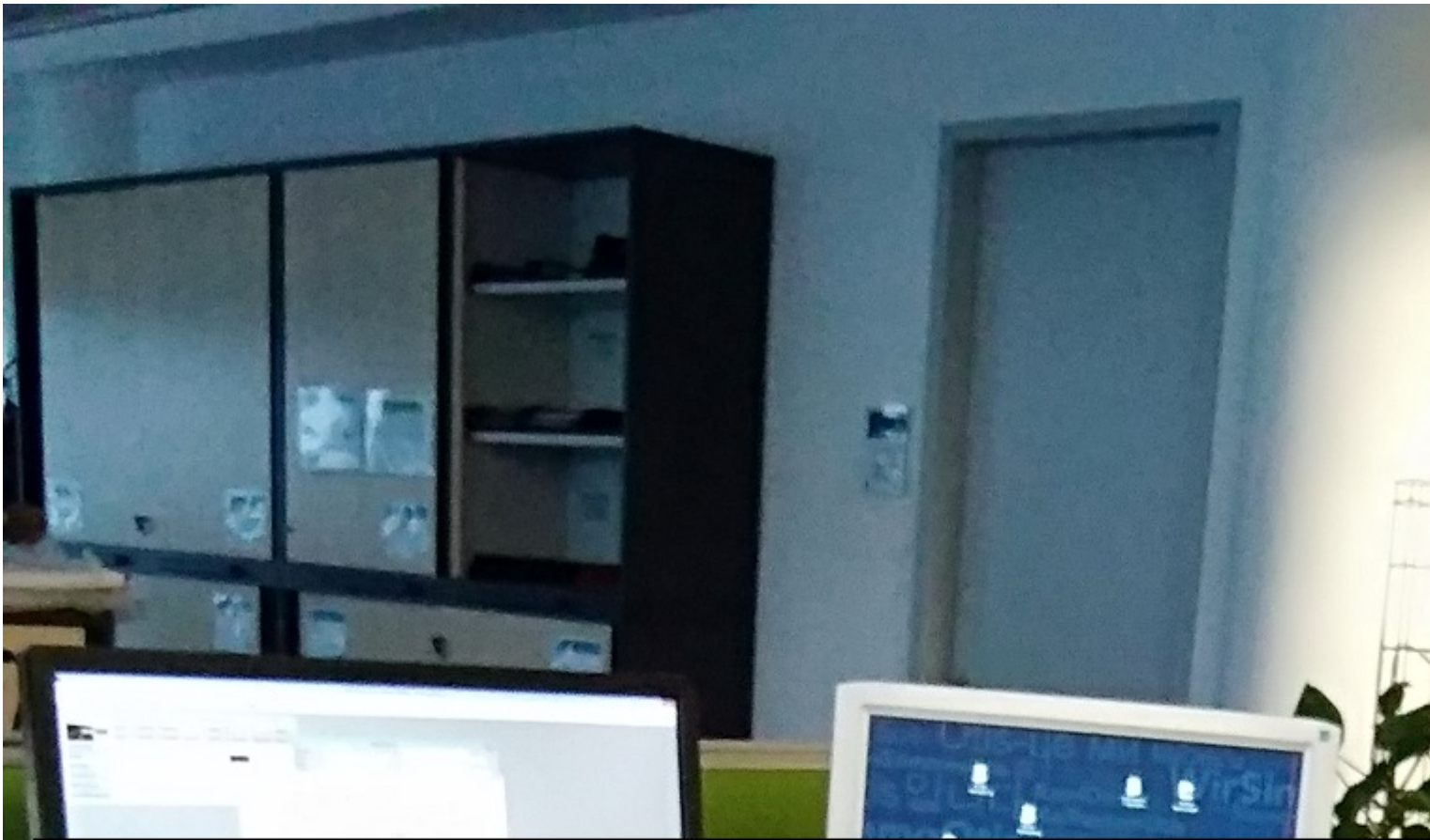
### File Attachments

---

1) [IMG\\_20190130\\_162249.jpg](#), downloaded 252 times



2) [IMG\\_20190130\\_162624.jpg](#), downloaded 210 times



3) [IMG\\_20190130\\_162632.jpg](#), downloaded 212 times





Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Westhair](#) on Wed, 30 Jan 2019 16:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Vater hatte auch mal eine Chemo und seine Haare sind seitdem signifikant dünner. Allerdings hat ihn das nie gejuckt kann auch sein dass die AGA auch einen Schub hatte in der Zeit... Freut mich aber sehr dass du die Krankheit besiegt hast!

Aber bei so kurzen Haaren ist doch klar dass man etwas Kopfhaut sieht. Vor allem wachsen die Haare in dieser Gegend auch in einem etwas anderen Winkel. Vorne liegen sie ja komplett flach und hinten stehen sie leicht schräg hoch nach vorne, ist klar dass die dann mehr Licht durch lassen.

Aber toller Status für dein Alter. Wenn dich das da hinten so stört schon mal darüber nachgedacht, da Scalp Pigmentierung zu machen? Dann reflektiert die Kopfhaut nicht mehr und dein Problem wäre gelöst

Auf jeden Fall stehen dir die kurzen Haare mMn wesentlich besser. Nur würde ich an deiner Stelle nicht alles auf eine Länge machen, sondern die Seiten deutlich kürzer (0) mit Übergang nach oben.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 30 Jan 2019 18:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Wed, 30 January 2019 17:55Mein Vater hatte auch mal eine Chemo und seine Haare sind seitdem signifikant dünner. Allerdings hat ihn das nie gejuckt kann auch sein dass die AGA auch einen Schub hatte in der Zeit... Freut mich aber sehr dass du die Krankheit besiegt hast!

Aber bei so kurzen Haaren ist doch klar dass man etwas Kopfhaut sieht. Vor allem wachsen die Haare in dieser Gegend auch in einem etwas anderen Winkel. Vorne liegen sie ja komplett flach und hinten stehen sie leicht schräg hoch nach vorne, ist klar dass die dann mehr Licht durch lassen.

Aber toller Status für dein Alter. Wenn dich das da hinten so stört schon mal darüber nachgedacht, da Scalp Pigmentierung zu machen? Dann reflektiert die Kopfhaut nicht mehr und dein Problem wäre gelöst

Auf jeden Fall stehen dir die kurzen Haare mMn wesentlich besser. Nur würde ich an deiner Stelle nicht alles auf eine Länge machen, sondern die Seiten deutlich kürzer (0) mit Übergang nach oben.

Hallo,

Danke für deine positiven Worte.

Jetzt wo du das mit der Wuchsrichtung gesagt hast, hat es Klick gemacht.

Du hast Recht die Haare in dem Bereich wachsen mit dem Wirbel . Also steiler nach oben. Das erklärt auch warum man auf manchen Fotos echt 0 Haut sieht und manchmal doch etwas.

Danke dafür. Jetzt möchte ich noch 10jahre so den Status halten, dann bin ich Mal glücklich. Glaube das ich dann etwas aus dem Schneider bin. Natürlich werde ich die Medis weiternehmen.

Bezüglich der Frisur....ja viele meinen Kurze Haare sind gut. Aber werde sie trotzdem etwas wachsen lassen. Aber normalerweise habe ich die Seiten eh kürzer. Keine Ahnung warum das so gleichlang hier aussieht.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 30 Jan 2019 19:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner, in 10 Jahren etwas aus dem Schneider. Du spekulierst also darauf dass du mit ca Mitte 40 vielleicht keine AGASchübe mehr bekommst? Hab ich auch schon überlegt oder vermutet. Aber für zwei Monate RU absetzen und schauen ob die Haare wieder ausfallen, ist mir einfach zu riskant...

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 30 Jan 2019 21:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sry hab nicht gesehen dass die bilder schon alt waren...

sieht alles gut aus

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 31 Jan 2019 05:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 30 January 2019 22:33sry hab nicht gesehen dass die bilder schon alt waren...

sieht alles gut aus  
Welche sollen alt sein?

Lg

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 31 Jan 2019 07:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 30 January 2019 20:34Sinner, in 10 Jahren etwas aus dem Schneider. Du spekulierst also darauf dass du mit ca Mitte 40 vielleicht keine AGASchübe mehr bekommst? Hab ich auch schon überlegt oder vermutet. Aber für zwei Monate RU absetzen und schauen ob die Haare wieder ausfallen, ist mir einfach zu riskant...

Hi Sonic!

ich spekuliere nicht, ich hoffe :)

Ich kann mich am Verlauf gut nach meinem Vater orientieren, nur das bei mir alles etwas früher losging.

Mir ist bewusst das sich die AGA nicht planen lässt. Aber in 10 Jahren gibt es vielleicht doch neue Methoden/Mittel die helfen. Oder ich habe einfach glück und FIN wirkt auch dann noch bei mir :)

Wir werden sehen.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [xyz21](#) on Thu, 31 Jan 2019 18:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit längeren Haaren hats besser ausgeschaut mMn

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 01 Feb 2019 07:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich finde für Mitte 30 ist das maximal ein Problemchen. Das soll jetzt nicht fies klingen im Himmels willen, aber dein Status ist besser bzw. Stabil seit 8 Jahren. Freu dich doch, wenn ich dich auf der Straße sehen würde, würde ich denken krass so kurz ao dichtes haar.

Dass das noch! dichter wird, sollte man bei etwas progressivem wie Aga nicht erwarten. Also deine Selbstwahrnehmung ist wirklich etwas überkritisch.

Nur mal ein Beispiel. Ich war NW 0 der 1 und bin trotz Fin und Minox auf NW 3 mit diffuse 4-5 abgeplatzt. So kanns nämlich auch laufen.

Achja und ich muss mir schon anhören ich sei zu selbstkritisch und keiner würde was merken. Aber natürlich nur von Vollhaarigen was sonst

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 01 Feb 2019 07:23:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es Norwood 0 überhaupt? Das idealste fängt doch erst bei 1 an, oder?!

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 01 Feb 2019 08:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SayajinGain schrieb am Fri, 01 February 2019 08:15Also ich finde für Mitte 30 ist das maximal ein Problemchen. Das soll jetzt nicht fies klingen im Himmels willen, aber dein Status ist besser bzw. Stabil seit 8 Jahren. Freu dich doch, wenn ich dich auf der Straße sehen würde, würde ich denken krass so kurz ao dichtes haar.

Dass das noch! dichter wird, sollte man bei etwas progressivem wie Aga nicht erwarten. Also deine Selbstwahrnehmung ist wirklich etwas überkritisch.

Nur mal ein Beispiel. Ich war NW 0 der 1 und bin trotz Fin und Minox auf NW 3 mit diffuse 4-5 abgeglätzt. So kanns nämlich auch laufen.

Achja und ich muss mir schon anhören ich sei zu selbstkritisch und keiner würde was merken. Aber natürlich nur von Vollhaarigen was sonst

Hallo,

klar ein Außenstehender merkt kaum das ich AGA habe. Es war schonmal anders. Als ich mit den Medi's begonnen habe wurde ich immer wieder von Leuten angesprochen das es lichter wird.

Seit Jahren redet mich niemand mehr drauf an. Also sehe nicht nur ich das es viel dichter ist.

Aber klar es ist eine psychische Belastung. Man möchte für sich das maximal rausholen, auch wenn ich vielleicht einen besseren Status als manch anderer hier habe.

Und ja ich bin wohl zu selbstkritisch, vorallem für 33. Wenn mir jetzt wer sagt dein Status wird so bleiben würde ich das auch sofort unterschreiben und mich freuen und weniger belastet durchs Leben gehen. Aber leider kann man das nie fix sagen.

Trotzdem danke für deine/eure Worte. Das macht Mut! :d

LG

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Damn123](#) on Fri, 01 Feb 2019 08:54:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@sonic Nw0 ist für mich ne ründliche haarlinie bzw tiefe Stirn mit geradem Haaransatz.

Freund von mir hat ne tiefe Stirn mit rundlicher haarlinie , schaut schon fast pervers aus. Sein Papa & Onkel hAbend beide ne starke aga aber der wird in seinem Leben nie Probleme mit seinen Haaren haben. Des wächst am Ansatz dichter als bei jeder Frau.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Damn123](#) on Fri, 01 Feb 2019 08:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber find ein Haaransatz wie Sinner hat um einiges schöner. Stabile NW1 Linie, schaut top aus :)

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 18 Feb 2019 08:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Folgendes habe ich jetzt endlich eindeutig feststellen können. Ich habe mir ja im September 2018 die Haare abrasiert auf 1,5mm und jetzt vor 2 1/2 Wochen wieder allerdings auf 2mm.

Was diesmal extrem auffällt die Haare am Oberkopf wachsen extrem langsamer als im September (wo ich noch sehr viel in der Sonne war) und an den Seiten und im Genick Wachsen die Haare fast doppelt so schnell wie am gesamten Oberkopf (auch dort wo meine Haare noch komplett gut sind).

Kann es denn sein das es sowas wie "die Tage haben" beim man auch gibt? Das der Hormonstatus so schwankt, dass es eben das Haarwachstum so beeinflusst? Auch vielleicht AGA unabhängig?

Vielleicht wäre das interessant zu beobachten. auch finde ich das der Status im September doch etwas besser war (vor 5 Monaten!!). Kann es halt nicht genau sagen da sie diesmal eben soviel langsamer wachsen.

Also kann das jemand bestätigen das die Haare immer mal wieder unterschiedlich schnell wachsen?

Habe halt wie immer im Winter auch wieder vermehrt Schuppe(Ekzem, vielleicht ist das Wachstum auch dadurch gebremst?

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 18 Feb 2019 09:24:40 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Frisörin hat das mal behauptet, dass im Sommer die Haare schneller wachsen.  
Kann ich bei mir irgendwie schlecht sagen. Ich meine, die wachsen immer gleich schnell....?????

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Damn123](#) on Mon, 18 Feb 2019 09:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also im Sommer sind meine Haare definitiv besser , Vorallem wenn ich viel in der Sonne bin. War gefühlt seit 2 Monaten nicht mehr wirklich in der Sonne. Gestern in der Sonne gewesen und Zack ist mein ekzem gleich besser und meine Haare nicht mehr so fettig. Glaube aber fast nicht das die Haare dadurch schneller oder langsamer wachsen ( ist aber schwierig zu sagen, meine Haare wachsen generell sehr schnell).

Ich kann dir nur empfehlen täglich rauszugehen im Winter um bisschen Vitamin D zu sammeln :)

Denke das sich die Heizungsluft schon negativ auf die Haut ausübt . Ist bei mir auch so

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 18 Feb 2019 09:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damn123 schrieb am Mon, 18 February 2019 10:48Also im Sommer sind meine Haare definitiv besser , Vorallem wenn ich viel in der Sonne bin. War gefühlt seit 2 Monaten nicht mehr wirklich in der Sonne. Gestern in der Sonne gewesen und Zack ist mein ekzem gleich besser und meine Haare nicht mehr so fettig. Glaube aber fast nicht das die Haare dadurch schneller oder langsamer wachsen ( ist aber schwierig zu sagen, meine Haare wachsen generell sehr schnell).

Ich kann dir nur empfehlen täglich rauszugehen im Winter um bisschen Vitamin D zu sammeln :)

Denke das sich die Heizungsluft schon negativ auf die Haut ausübt . Ist bei mir auch so  
Das ist definitiv so. Habe immer schon gesagt das mein Status + Kopfhaut im Sommer besser ist.  
Aber das mit dem schneller/langsamer wachsen ist mir halt mit den abrasierten Haare. (einmal Sommer, einmal Winter) extrem aufgefallen jetzt.

Also Grad die Seiten echt schlimm der Unterschied

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Damn123](#) on Mon, 18 Feb 2019 10:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da kann schon was dran sein! Ich werde auch mal drauf achten :)  
Du kannst ja gerne berichten wie es dann im Sommer ist. Würd mich interessieren

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [BärtigerNW1](#) on Mon, 18 Feb 2019 13:59:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann diese Erfahrung nur teilen. Im September/Oktober immer den besten Status und im März den schlechtesten.

Die Sonne ist einfach so unglaublich wichtig und gesund, auch wenn uns die Ärzte und Pharmaindustrie einreden wollen, dass die Sonne gefährlich und ganz böse ist :roll:

Und Vitamin D ist auch nur ein Puzzlestück. Die Sonne bringt uns noch viel mehr. Leider alles noch sehr unerforscht. Bringt ja auch kein Geld :roll:

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [chrisan](#) on Mon, 18 Feb 2019 14:19:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Mon, 18 February 2019 14:59  
Und Vitamin D ist auch nur ein Puzzlestück.  
:thumbup:

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Damn123](#) on Mon, 18 Feb 2019 14:23:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Mon, 18 February 2019 14:59Kann diese Erfahrung nur teilen. Im September/Oktober immer den besten Status und im März den schlechtesten.

Die Sonne ist einfach so unglaublich wichtig und gesund, auch wenn uns die Ärzte und Pharmaindustrie einreden wollen, dass die Sonne gefährlich und ganz böse ist :roll:

Und Vitamin D ist auch nur ein Puzzlestück. Die Sonne bringt uns noch viel mehr. Leider alles noch sehr unerforscht. Bringt ja auch kein Geld :roll:  
:thumbup:

Bei mir auch so . Gibt Tage im Winter da denk ich mir : puhhh heute schaut echt alles platt aus und nicht so toll

und ein halbes Jahr später im Sommer: was ist heute los? Warum sind meine Haare heute so cool geworden :)

Was auch wichtig ist und was ich festgestellt habe : nicht immer ist alles ein Schub , Haare haben

auch mal schlechte Tage und Phasen, erst recht im Winter!! Aber dann kommen auch wieder bessere Phasen :)

Hab damals immer gleich ein film geschoben bei nem bad hair und bin durchgedreht aber mittlerweile seh ich das ganz entspannt und denk mir einfach morgen wird's besser :)

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 18 Feb 2019 14:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damn123 schrieb am Mon, 18 February 2019 15:23BärtigerNW1 schrieb am Mon, 18 February 2019 14:59Kann diese Erfahrung nur teilen. Im September/Oktober immer den besten Status und im März den schlechtesten.

Die Sonne ist einfach so unglaublich wichtig und gesund, auch wenn uns die Ärzte und Pharmaindustrie einreden wollen, dass die Sonne gefährlich und ganz böse ist :roll:

Und Vitamin D ist auch nur ein Puzzlestück. Die Sonne bringt uns noch viel mehr. Leider alles noch sehr unerforscht. Bringt ja auch kein Geld :roll:  
:thumbup:

Bei mir auch so . Gibt Tage im Winter da denk ich mir : puhhh heute schaut echt alles platt aus und nicht so toll

und ein halbes Jahr später im Sommer: was ist heute los? Warum sind meine Haare heute so cool geworden :)

Was auch wichtig ist und was ich festgestellt habe : nicht immer ist alles ein Schub , Haare haben auch mal schlechte Tage und Phasen, erst recht im Winter!! Aber dann kommen auch wieder bessere Phasen :)

Hab damals immer gleich ein film geschoben bei nem bad hair und bin durchgedreht aber mittlerweile seh ich das ganz entspannt und denk mir einfach morgen wird's besser :)

Cool....freut mich das es vielen so geht wie mir!

Ihr sagt es...Vitamin D glaube ich ist ein ganz wichtiger Bestandteil, aber auch die Stimmungslage ist allgemein bei Sonne besser was glaube ich auch vieles besser macht.

Aber ich bin definitiv der Meinung Das meine Haare schneller wachsen (überall) im sommer und dicker/fester sind! Im winter hingegen genau das Gegenteil + fettig + juckende Kopfhaut usw....

Sollte wir bitte alle beobachten. vielleicht lässt sich ja jemand zufällig die Haare auch sehr kurz schneiden, dann bitte aufs Wachstum und Jahreszeit achten!

LG

---

---



Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Pepejun](#) on Mon, 18 Feb 2019 15:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Mon, 18 February 2019 15:59Damn123 schrieb am Mon, 18 February 2019 15:23BärtigerNW1 schrieb am Mon, 18 February 2019 14:59Kann diese Erfahrung nur teilen. Im September/Oktober immer den besten Status und im März den schlechtesten.

Die Sonne ist einfach so unglaublich wichtig und gesund, auch wenn uns die Ärzte und Pharmaindustrie einreden wollen, dass die Sonne gefährlich und ganz böse ist :roll:

Und Vitamin D ist auch nur ein Puzzlestück. Die Sonne bringt uns noch viel mehr. Leider alles noch sehr unerforscht. Bringt ja auch kein Geld :roll:  
:thumbup:

Bei mir auch so . Gibt Tage im Winter da denk ich mir : puhhh heute schaut echt alles platt aus und nicht so toll

und ein halbes Jahr später im Sommer: was ist heute los? Warum sind meine Haare heute so cool geworden :)

Was auch wichtig ist und was ich festgestellt habe : nicht immer ist alles ein Schub , Haare haben auch mal schlechte Tage und Phasen, erst recht im Winter!! Aber dann kommen auch wieder bessere Phasen :)

Hab damals immer gleich ein film geschoben bei nem bad hair und bin durchgedreht aber mittlerweile seh ich das ganz entspannt und denk mir einfach morgen wird's besser :)  
Cool....freut mich das es vielen so geht wie mir!

Ihr sagt es...Vitamin D glaube ich ist ein ganz wichtiger Bestandteil, aber auch die Stimmungslage ist allgemein bei Sonne besser was glaube ich auch vieles besser macht.

Aber ich bin definitiv der Meinung Das meine Haare schneller wachsen (überall) im sommer und dicker/fester sind! Im winter hingegen genau das Gegenteil + fettig + juckende Kopfhaut usw....

Sollte wir bitte alle beobachten. vielleicht lässt sich ja jemand zufällig die Haare auch sehr kurz schneiden, dann bitte aufs Wachstum und Jahreszeit achten!

LG

Da stimme icj dir zu 100% zu. Im Sommer sind die Haare bei mir auch besser. Ich war vor 2 Jahren 6 Monate auf Zyper. Haut war besser, Psyche wat besser. = Regionales Essen, Sonne + Meer + andere Lebensqualität und Mentalität.

Hab da übrigens 6 Monate an einer Bar gearbeitet.

Gruss

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 07 Mar 2019 14:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde :)

Das Thema hätte ich jetzt auch in den Thread ölige Haut oder Minox oral schreiben können, aber da ich auch für mich eine Art Übersicht meiner Verlaufs haben möchte, schreibe Ichs nun hier rein .

Seit Juni 2018 probiere ich es ja auch mit minox oral. Davor und seitdem war mein Haarausfall immer so um die 50-80 Haare täglich. Status seitdem unverändert, wenn dann eher positiv. Hab mir ja dann wie hier geschrieben im September 2018 die Haare abrasiert auf ca. 15mm. War zunächst etwas verzweifelt würde alles besser und war ja wie auch von euch gesehen nicht so schlimm. Habe dann bis jetzt Ende Jänner meinen Status ganz gut empfunden. Aber zur Kontrolle und für mich habe ich Ende Jänner nochmals Haare abrasiert und die wachsen nun seit 5 Wochen wieder. Habe den Status diesmal als schlechter empfunden als abrasieren im Jänner. Aber je länger die Haare jetzt werden desto wohler fühle ich mich wieder. Auch wenn ich's immer noch als etwas schlechter einstuft.

Doch nun habe ich wie bereits wo anders beschrieben wieder extrem fettige Kopfhaut (Winter) . Habe versucht mit nur jeden zweiten Tag waschen dem gegenzuwirken. Aber die Haare sind so fettig und stinken richtig. Also ist das kaum möglich.

Doch jetzt seit ca. 1 Woche gehen mir bis zu 130 Haare am Tag aus. Ich war nie jemand dem das zu denken gibt. Denn es kann ja einfach ein Haarwechsel oder was sein. Nur das komische ist die Haare die mir jetzt ausgehen beim Duschen zb sind richtig dick aber nur um die 2cm lang , obwohl ich mir die Haare vor 5 Wochen auf 2cm gekürzt habe? Davor sind mir eben viel weniger ausgegangen , dafür waren die eher dünner und gräulich.

Wollte jetzt nur Mal wissen wie ihr das ganze einschätzen würdet? Wie gesagt der Status ist minimal schlechter , was wohl an der Kopfhaut und Winter liegt (war oft im Winter schlechter). Aber es wäre für mich interessant zu wissen ob das ein shedding sein könnte vom minox oral. Oder weil ich wieder öfters mit Ket Haare wasche?

Bin auf eure Meinung/ Erfahrung gespannt.

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 07 Mar 2019 14:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 07 March 2019 15:22

Doch jetzt seit ca. 1 Woche gehen mir bis zu 130 Haare am Tag aus. Ich war nie jemand dem das zu denken gibt. Denn es kann ja einfach ein Haarwechsel oder was sein. Nur das komische ist die Haare die mir jetzt ausgehen beim Duschen zb sind richtig dick aber nur um die 2cm lang , obwohl ich mir die Haare vor 5 Wochen auf 2cm gekürzt habe? Davor sind mir eben viel weniger ausgegangen , dafür waren die eher dünner und gräulich.

Das passt doch, dass die Haare 2cm lang sind. Der Körper hat das Wachstum ja vor einigen Wochen schon eingestellt bei diesen Haaren.

Dass die kurzen Haare dicker aussehen ist glaube ich nur ein optischer Effekt. Das stelle ich bei mir auch immer fest, kurz nach dem Friseurbesuch.

Zum Thema Ket:

Nutze Ket seit November und seitdem verliere ich viel mehr Haare als jemals zuvor. Dennoch wird der Status besser seit ich es verwende. Bin da selber noch so ein bisschen verwirrt. Scheint nämlich auch gut zu wirken. Geheimratsecken fläumen nur so vor sich hin und auch am Haaransatz viele kurze (neue) Haare.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 07 Mar 2019 14:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BärtigerNW1 schrieb am Thu, 07 March 2019 15:37Sinner85 schrieb am Thu, 07 March 2019 15:22

Doch jetzt seit ca. 1 Woche gehen mir bis zu 130 Haare am Tag aus. Ich war nie jemand dem das zu denken gibt. Denn es kann ja einfach ein Haarwechsel oder was sein. Nur das komische ist die Haare die mir jetzt ausgehen beim Duschen zb sind richtig dick aber nur um die 2cm lang , obwohl ich mir die Haare vor 5 Wochen auf 2cm gekürzt habe? Davor sind mir eben viel weniger ausgegangen , dafür waren die eher dünner und gräulich.

Das passt doch, dass die Haare 2cm lang sind. Der Körper hat das Wachstum ja vor einigen Wochen schon eingestellt bei diesen Haaren.

Dass die kurzen Haare dicker aussehen ist glaube ich nur ein optischer Effekt. Das stelle ich bei mir auch immer fest, kurz nach dem Friseurbesuch.

Zum Thema Ket:

Nutze Ket seit November und seitdem verliere ich viel mehr Haare als jemals zuvor. Dennoch wird der Status besser seit ich es verwende. Bin da selber noch so ein bisschen verwirrt. Scheint nämlich auch gut zu wirken. Geheimratsecken fläumen nur so vor sich hin und auch am Haaransatz viele kurze (neue) Haare.

Hallo,

Hmmm das verstehe ich nicht ganz. Hab die Haare vor 5 Wochen abrasiert auf ca. 2cm und jetzt gehen sie mir vermehrt aus und diese sind jetzt alle um die 2cm lang? :frage:

LG

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 07 Mar 2019 14:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.haarausfall.de/haarzyklus>

Vermutlich war das Haar bereits in der 2. oder 3. Phase als du es rasiert hast.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 27 Mar 2019 09:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

wie bereits in diesem Thread geschrieben habe ich mir im September 2018 und jetzt im Jänner 2019 die Haare selbst abrasiert.

Ich habe ja auch gesagt das mein Status im Sommer immer besser ist als im Winter. Auch weniger Schuppen, weniger Ekzem/fettige Kopfhaut usw.

Folgendes kann ich jetzt feststellen:

Im September die Haare auf 1,5mm rasiert , Status ziemlich gut und nach 8 Wochen waren die Haare ca. 3,5 - 4cm lang.

Jetzt im Jänner auf 1,8-2cm rasiert, Status eher schlecht und nach 8 Wochen sind nun die Haare 2,5-3cm lang + bis vor einer Woche vermehrter Ausfall, hat sich nun etwas eingependelt.

das einzige was anders war/ist:

im Juni mit Minox oral begonnen , nehme ich immer noch + FIN 1,25mg 3 Wochen on/ 1 Woche off (unverändert seit Jahren).

Was ich jetzt seit dem abrasieren im Jänner noch anders gemacht habe, ich habe versucht meiner Kopfhaut was gutes zu tun und nur jeden zweiten Tag die Haare zu waschen. am zweiten Tag haben meine Haare schon richtig gestunken und waren unglaublich fettig. Hab das paar mal durchgezogen, jedoch glaub eich das das eher kontraproduktiv war weil diese hohe Ausfallsrate auch mit dem Versuch begonnen hat.

Zusätzlich war ich noch Ende Dezember/ Anfang Jänner (vorm abrasieren im Jänner) in der Karibik. Hat das Klima das Haarwachstum in weiterer Folge beeinflusst?

Nun meine Frage was kann da nun verantwortlich sein das da so ein Unterschied in der Haarlänge, Haardichte und Ausfallsrate ist innerhalb von nicht ganz 6 Monaten ?

Finde das ganze sehr interessant, vielleicht ja noch jemand?

LG

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Mar 2019 09:29:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 27 Mar 2019 10:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, das ist mein Problem, die Lichtverhältnisse auf den ganzen Fotos sind halt sehr unterschiedlich da es ja auch verschieden Jahreszeiten waren.

Aber ich habe hier zwei Fotos wo man ungefähr sieht was los ist , Beide Fotos sind ca. 7 Wochen nach dem abrasieren (paar Tage auf oder ab).

Das Foto 15mmabasiert sind die Haare 7 Wochen nach dem sie 15mm abasiert wurden. Das Foto 20mmabasiert sind die Haare ebenfalls ca. nach 7 Wochen.

Glaube da sieht man gut das die Haare am Foto 15mmabasiert ordentlich länger sind , obwohl sie kürzer sein sollten.

Leider ist due Beleuchtung und alles sehr unterschiedlich, auch sind die Haare am Foto 20mmabasiert mit Haaröl teilweise benetzt.

LG

### File Attachments

1) [15mmabasiert.jpg](#), downloaded 144 times



2) [20mmabrsiert.jpg](#), downloaded 135 times





Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 27 Mar 2019 13:03:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seh nix

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Mar 2019 19:42:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WARum bist du verzweifelt Sinner????

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 27 Mar 2019 20:09:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 27 March 2019 20:42WARum bist du verzweifelt Sinner????

Ach ich muss wohl die Überschrift vom Thread ändern. Klar ich bin immer wieder Mal verzweifelt , wie jeder von uns.  
Aber eigentlich schon länger nicht mehr.  
Will nur grob gesagt wissen warum im Winter alles Scheisse ist und die Haare sogar langsamer wachsen als im Sommer .

Ihr müsst genau lesen :d

LG

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 28 Mar 2019 06:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

halten, und wenn hin und wieder leicht die Kopfhaut durchschimmern sollte, ist das nicht weiter tragisch.

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dünnere Haare  
Posted by [valesk](#) on Thu, 28 Mar 2019 08:44:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde deine Haarlinie normal und Top! Zudem muss man sagen, dass du deine Haare echt gut konserviert hast.

---

---

Subject: Aw: wieder mal etwas verzweifelt...dnnere Haare

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Mar 2019 09:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 28 March 2019 09:44Ich finde deine Haarlinie normal und Top! Zudem muss man sagen, dass du deine Haare echt gut konserviert hast.

Hallo und danke dir,

Was meinst du genau mit konserviert :lol:

LG

---