
Subject: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [xVannes](#) on Mon, 26 Mar 2018 11:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zusammenführung der bisherigen Infos zu diesem Ansatz:

- 1) https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21070/403796/#msg_403796
- 2) https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32230/407958/#msg_407958
- 3) https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21331/233893/#msg_233893

- a) Es geht um topische Anwendung.
 - b) Produkte in DE: Protopic (Tacr.), Elidel (Pimecr.)
 - c) Die fette Creme müsste zur besseren Anwendung mit Propylenglykol gestreckt werden. Das ist eh schon enthalten. Oder spricht etwas dagegen?
-

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [xVannes](#) on Tue, 27 Mar 2018 18:06:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teils veraltet, dennoch grundlegende Informationen zu Anwendung und Risiken in der Übersicht:

https://www.kvwl.de/arzt/verordnung/arzneimittel/info/wa/pimecrolimus_elidel_tacrolimus_protopic_wa.pdf

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [villosus](#) on Thu, 29 Mar 2018 22:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Da ich Elidel wegen eines seborrhoischen Ekzems schon seit Jahren verschrieben bekomme, ist es für mich kein großer Aufwand, die Creme bezüglich AGA zu testen. Mehr dazu weiter unten.

Kurz zu mir:

Ich bin seit gut einem Jahr mit Fin und Minox unterwegs. Das Haar auf dem Oberkopf hat sich dadurch leicht verdichtet. An positiven Veränderungen kann ich jedoch schon lange nichts mehr beobachten, es wird aber der status quo ganz gut gehalten. Ich hätte im Stirn/GHE-Bereich auch kleine Härchen zu bieten, von denen ich anfangs gehofft hatte, dass sich daraus ganzes Haar entwickeln würde. Was mich - wie wohl jeden hier - reizt, ist die Suche nach Impulsen für Neuwuchs. Und da kommen wir wieder auf die Creme zurück.

Ich werde nun täglich eine dünne Schicht Elidel-Creme in den GHE und entlang der vordersten Haarlinie auftragen. Nach 3 Monaten schaue ich mal im Fotovergleich, ob sich dadurch irgendwas getan hat und entscheide dann, ob das Experiment fortgeführt wird. Für Anregungen bin ich jederzeit offen.

Subject: Ectoin

Posted by [xWannes](#) on Sat, 31 Mar 2018 15:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schön, dass du in dieser Frage voraus gehst, villosus.

Habe mich eben mit einem Wirkstoff auseinandergesetzt, der der Hauptnebenwirkung von Immunmodulatoren entgegenwirken kann: Ectoin gegen UV-A-Strahlenschäden.

Dieser Stoff wirkt hautfeuchteregulierend, antiinflammatorisch, zellschützend und pflegend und wird aus salzliebenden Bakterien gewonnen.

In hohen Konzentrationen wird Ectoin schon bei von Neurodermitis geplagten Säuglingen angewandt, gibt es aber auch in Sonnenschutzcremes und kosmetischen Produkten. Aber auch als Grundstoff bei dragonspice.

~ <https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Ectoin.html>

~

https://www.medizinfuchs.de/?params%5Bsearch_cat%5D=1¶ms%5Bsearch%5D=Ectoin+eubos

Quellen:

~ <http://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Ectoin>

~ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pubmed/29127339>

~ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pubmed/15452409>

Subject: Aw: Ectoin

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Mar 2018 15:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

penetriert er überhaupt

Subject: Aw: Ectoin

Posted by [xWannes](#) on Sat, 31 Mar 2018 16:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 31 March 2018 17:55

penetriert er überhaupt

Wie immer, berechnete Frage. Als Emulsion wohl passable Eignung.

Zitat:Based upon results of Ectoin permeability into porcine ear skin, it was observed that the application of ectoin into the skin was depending on the drop size. Both of the formulations prepared with membrane system and high-pressure homogenizer were more efficient in applying Ectoin into the skin than the formulation prepared by homogenizing. In addition, the application of Ectoin into the skin was depended on the compounds of the formulation. Further enhancement of the Ectoin applied into the skin may be reached by the

addition of oleic acid or propylene glycol to the formulation.

Quelle

In-vivo Assessment: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/17519560>

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

villosus schrieb am Fri, 30 March 2018 00:01 Da ich Elidel wegen eines seborrhoischen Ekzems schon seit Jahren verschrieben bekomme, ist es für mich kein großer Aufwand, die Creme bezüglich AGA zu testen. (...) Ich werde nun täglich eine dünne Schicht Elidel-Creme in den GHE und entlang der vordersten Haarlinie auftragen.

Zwischenfazit nach den ersten Wochen? Neuwuchs an Mini-Haaren oder verstärkter Ausfall bemerkt?

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [chess](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist die Elidel Creme so
was ähnliches wie Ket Creme?

und wieso ist die so teuer?

100gramm 130€

30 gramm 45€

viel teurer als ket, oder?

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [chess](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und geht MEDECTOIN Syxyl Creme
in die gleiche richtung wie Elidel?

oder ist Ectoin wieder für was anderes?

bin total verwirrt ^^ lauter neue
Wirkstoffe hier...

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Äpfel und Birnen... und Zitronen?

Bitte in solchen Fällen erst einmal Luft holen und dann ein bisschen Eigenrecherche betreiben.

Kostenpunkt:

Ketoconazol-Shampoos << Elidel < Protopic

Die Wirkungsweise ist bei Tacrolimus- und Pimecrolimus-Produkten ähnlich, bei T. etwas stärker, daher wohl auch etwas teurer.

Man kann die eher mit topischen Steroiden / Glukokortikoiden vergleichen.

Und Ectoin ist etwas ganz anderes und könnte dabei helfen, dass die XY-crolimus-Produkte leider eine erhöhte Anfälligkeit gegenüber UV-Strahlung mit sich bringen.

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [chess](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke xWannes. hatte leichten
Herzkasper bei so vielen neuen
Eindrücken

gehen diese crolimus-Produkte
also eher in Richtung RU/Seti
oder ist das wieder ein anderer
Mechanismus? grds sind topische
Sachen ja willkommen statt
oraler...

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neee, ganz anders, keine antiandrogene Wirkung.

Bitte zweiten Beitrag dieses Themas lesen, da gibt's ein PDF mit Infos auch zur Wirkungsweise:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32235/408070/#msg_408070

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [chess](#) on Tue, 17 Apr 2018 06:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke. wobei in den Unterlagen das

Thema Haarausfall/Haarwuchs nicht
vorkommt. das ist dann alles wie immer
self-versuchskaninchen berichte?^^

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [chess](#) on Tue, 17 Apr 2018 10:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier hat Elidel & Psorcutan
wohl nichts gebracht:

<https://www.urbia.de/archiv/forum/th-2224970/kreisrunder-haarausfall.html>

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 10:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 17 April 2018 12:21 hier hat Elidel & Psorcutan
wohl nichts gebracht:

<https://www.urbia.de/archiv/forum/th-2224970/kreisrunder-haarausfall.html>

So 'ne A. totalis ist gerade bei kleinen Kindern echt gemein. Aber man sieht anhand des
Erfahrungsberichtes, das die Verschreibung von Elidel auch an Kleinkinder kein Problem darstellt.

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [xWannes](#) on Wed, 18 Apr 2018 17:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ältere Studien von 1994/5 als Tacrolimus noch unter FK506 lief:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Yamamoto+S%5BAuthor%5D+tacrolimus+hair>

Zitat: Hair growth stimulating effect of FK506

Although hypertrichosis is induced by both topical and oral administration of CsA, there has been no report showing that FK506 induces hypertrichosis. (...) Moreover, many clinical studies also showed that FK506 does not produce hypertrichosis [17,53,56,57]. However, all of these findings are based on the studies on the systemic administration of FK506. (...) FK506 also inhibits TPA caused skin inflammation (...). During the course of the above experiment, we found that the topical application of FK506 to mouse skin obviously stimulates hair growth. (...) Thus, it seems unlikely that the hair growth stimulating effect of FK506 results from its immunosuppressive effect. (...) The hair growth stimulating effect of FK506 is observed in both male and female animals, and not only in mice but also in rats and hamsters [87]. (...) At present it is unclear whether FK506 and CsA stimulate hair growth through a common mechanism. Long-term treatment of mice with FK506, i.e. topical application of 1 pmol FK506 twice a week for 6 months, neither affects body weight gain nor undermines the healthy condition of mice [87]. Although at present it is not clear whether FK506 stimulates hair growth in humans, the potential use of FK506 for therapeutic

purposes as a stimulant of hair growth is -anticipated.

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Mon, 30 Apr 2018 10:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 17 April 2018 08:09villosus schrieb am Fri, 30 March 2018 00:01Da ich Elidel wegen eines seborrhoischen Ekzems schon seit Jahren verschrieben bekomme, ist es für mich kein großer Aufwand, die Creme bezüglich AGA zu testen. (...) Ich werde nun täglich eine dünne Schicht Elidel-Creme in den GHE und entlang der vordersten Haarlinie auftragen. Zwischenfazit nach den ersten Wochen? Neuwuchs an Mini-Haaren oder verstärkter Ausfall bemerkt?

@villosus: Hast du jetzt, nach vier Wochen ein Update für uns?

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [villosus](#) on Sun, 13 May 2018 10:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Sorry für die späte Antwort. Ich dachte eigentlich, ich hätte das Thema abonniert, aber zuletzt war eh wenig Zeit für's Forum.

Also:

Nach jetzt gut 6 Wochen kann ich keine Veränderung erkennen. Ich will aber sowieso erstmal min. 3 Monate durchziehen und dann weitersehen. Eventuell ist das topische Auftragen der Salbe auch für diesen Zweck gar nicht so gut geeignet.

Außerdem überlege ich abseits vom Elidel-Experiment, ob ich mal probieren soll, in den GHE - aber zumindest in der Ecke mit den Miniaturhaaren - direkt vor'm Minox zu stampen. Oder vielleicht doch mal kurz auf Kortison zu gehen.

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Sun, 13 May 2018 11:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!

Ich befürchte, dass topische Immunmodulatoren möglicherweise keinen echten Mehrwert zur AGA-Bekämpfung bieten.

Zumindest nicht, was die Immunsuppression angeht, sondern nur was ihr antiinflammatorisches Vermögen betrifft.

Denn sollte an dem SFRP1-Ansatz was dran sein, der jetzt im Zusammenhang mit WAY-316606 aufgedeckt wurde, dann ist Immunsuppression/-modulation im Regelfalle wohl gar nicht entscheidend.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32444/410906/#msg_410906
<https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/95062/Androgenetische-Alopezie-SFRP1-Inhibitor-laesst-Haare-spriessen>

Die haarwuchsfördernde Wirkung von Ciclosporin ist demnach eher mit der Inhibition von SFRP1 verknüpft, als kausal mit der Immunmodulation verkettet. Von Ciclosporin kamen die Forscher ja erst auf WAY-316606.

Ich kam bei meinen Überlegungen von Ciclosporin wiederum erst auf Tacrolimus und Pimecrolimus, eben wegen ihrer immunsuppressiven Eigenschaften. Ich vermute daher, dass diese beiden Mittel eher der Bekämpfung von A. areata dienlich sind, als dass sie uns AGAlern helfen könnten.

Aber halte uns gerne weiter auf dem Laufenden.
LG

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [xVannes](#) on Sat, 09 Jun 2018 20:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

villosus schrieb am Sun, 13 May 2018 12:23Hi,
Sorry für die späte Antwort. Ich dachte eigentlich, ich hätte das Thema abonniert, aber zuletzt war eh wenig Zeit für's Forum.

Also:
Nach jetzt gut 6 Wochen kann ich keine Veränderung erkennen. Ich will aber sowieso erstmal min. 3 Monate durchziehen und dann weitersehen. Eventuell ist das topische Auftragen der Salbe auch für diesen Zweck gar nicht so gut geeignet.
Außerdem überlege ich abseits vom Elidel-Experiment, ob ich mal probieren soll, in den GHE - aber zumindest in der Ecke mit den Miniaturhaaren - direkt vor'm Minox zu stampen. Oder vielleicht doch mal kurz auf Kortison zu gehen.
Hat sich irgendwas getan? Rechne eigentlich nicht mehr damit.

@pilos: Was ist dein Resümee zu Immunmodulatoren, speziell zu den beiden, um die es hier geht?
Hattest dich irgendwann mal knapp dazu geäußert, dass das vor Jahren schonmal ohne dauerhaften Erfolg getestet wurde.

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jun 2018 07:27:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gar keine, weil der träger einfach müll ist...das kann gar nicht wirken, selbst wenn es eine wirkung haben sollte

erst wenn der träger stimmt...kann man eine aussage machen

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Sun, 10 Jun 2018 07:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, diese fettigen ointments sind Müll. Deswegen hatte ich eingangs unter c) auch gefragt, ob die Streckung mit PG hilft.

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jun 2018 08:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 10 June 2018 10:57Stimmt, diese fettigen ointments sind Müll. Deswegen hatte ich eingangs unter c) auch gefragt, ob die Streckung mit PG hilft. hilft auch nicht mehr

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Sun, 15 Jul 2018 07:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-Monatsexperiment mit irgendwelchen Erkenntnissen beendet?

Subject: Aw: Immunmodulatoren / Tacrolimus, Pimecrolimus

Posted by [xWannes](#) on Wed, 23 Jan 2019 21:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Push.