

---

Subject: Sorgen!!!

Posted by [Paddel](#) on Fri, 07 Jul 2006 17:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich hab ein paar Fragen....

Würd mich echt freuen,wenn mir jemand diese beantworten könnte^^

1)Geteilte Proscar Tabletten sind im Tablettenteiler,immer 4 Stück,in Gelatinekapseln,dieser Tablettenteiler samt Inhalt ist in einer großen Luftdichten Plastikdose drinne.

Kann da trotzdem irgendwas passieren durch die schwüle Hitze/Wärme im Zimmer durch die Sommertemperaturen?

Wird die Wirkung beeinträchtigt oder verloren?

2)Ich mach jeden Tag so 300 Liegestütze,Situps ect.

Wird dadurch nicht mehr DHT gebildet,beeinträchtigt dies wiederum die wirksamkeit?

Danke

---

---

Subject: Re: Sorgen!!!

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 07 Jul 2006 18:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.) nein

2.) nein

---

---

Subject: Re: Sorgen!!!

Posted by [Paddel](#) on Fri, 07 Jul 2006 19:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher weisst du das

---

---

Subject: Re: Sorgen!!!

Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Jul 2006 19:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paddel schrieb am Fre, 07 Juli 2006 21:40Woher weisst du das

vertraue ihm einfach.....

---

---

Subject: Re: Sorgen!!!  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 09 Jul 2006 13:52:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hehe

und ändere deinen Trainingsplan, der ist ineffektiv

Versuche es mal noch mindestens mit Dips, Klimmzüge und andere Grundübungen... Einfach mal nach Grundübungen googeln...

und lasse ein mindestens ein bis drei Tage zwischen den Übungstagen, zum Regenerieren.

---