

---

Subject: Wasabi?!

Posted by [BadHairDay](#) on Wed, 21 Mar 2018 18:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja...

Habe nichts in der Suchfunktion dazu gefunden, deswegen poste ich das einfach mal.

<https://www.dmarge.com/2017/05/wasabi-hair-loss.html>

---

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Mar 2018 19:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BadHairDay schrieb am Wed, 21 March 2018 20:43Naja...

Habe nichts in der Suchfunktion dazu gefunden, deswegen poste ich das einfach mal.

<https://www.dmarge.com/2017/05/wasabi-hair-loss.html>

der wirkstoff der in frage kommt...ist gewiss auch in andere kräuter zu finden...

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [Gerhard](#) on Tue, 27 Mar 2018 12:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 21 March 2018 20:11BadHairDay schrieb am Wed, 21 March 2018 20:43Naja...

Habe nichts in der Suchfunktion dazu gefunden, deswegen poste ich das einfach mal.

<https://www.dmarge.com/2017/05/wasabi-hair-loss.html>

der wirkstoff der in frage kommt...ist gewiss auch in andere kräuter zu finden...

Sehe ich auch so. Die Wahrscheinlichkeit ist gross, dass dieser Stoff auch im gewöhnlichen

Meerrettich zu finden ist.

---

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Mar 2018 12:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist er nicht

---

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [Gerhard](#) on Tue, 27 Mar 2018 12:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 27 March 2018 14:02

ist er nicht

Gibt es wissenschaftliche Publikationen über die Chemie des Meerrettichs, oder woher stammt die Information?

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Mar 2018 12:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von mir

---

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 21 March 2018 20:11der wirkstoff der in frage kommt...ist gewiss auch in andere kräuter zu finden...

Ist er, z.B. in der Koloquinte (*Citrullus colocynthis*) oder in einem chinesisches Enziangewächs (*Gentiana triflora*). Die Koloquinte ist eine kultivierte Medizinalpflanze und daher vielleicht die beste Quelle.

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Tue, 27 March 2018 15:16 pilos schrieb am Wed, 21 March 2018 20:11 der Wirkstoff der in Frage kommt... ist gewiss auch in andere Kräuter zu finden...

Ist er, z.B. in der Koloquinte (*Citrullus colocynthis*) oder in einem chinesisches Enziangewächs (*Gentiana triflora*). Die Koloquinte ist eine kultivierte Medizinalpflanze und daher vielleicht die beste Quelle.

In diesem Zusammenhang interessant: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5767647/>

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch ist immer die Frage, ob genügend drin ist, sprich wirkungsrelevant

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [Gerhard](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich ein wenig im Internet nachgeforscht habe, komme ich zum Schluss: Bisher wurde keine Isosaponarin in den Blättern und Wurzeln des Meerrettich gefunden, weil offensichtlich bisher noch gar niemand in dieser Pflanze gezielt nach diesem Stoff gesucht hat...

Isosaponarin ist offensichtlich auch in einigen Arten der Gattung Leimkräuter (*Silene*) vorhanden und auch in einer Wasserlinse (*Spirodela oligorrhiza*).

<https://>

[books.google.ch/books?id=IYczBtNeykQC&pg=PA1091&lpg=PA1091&dq=isosaponarin&source=bl&ots=OrbN0ZyJmK&sig=-PpdXdxgYhmQ3jkTTH24AtKv9Xs&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjvben](https://books.google.ch/books?id=IYczBtNeykQC&pg=PA1091&lpg=PA1091&dq=isosaponarin&source=bl&ots=OrbN0ZyJmK&sig=-PpdXdxgYhmQ3jkTTH24AtKv9Xs&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjvben)

---

nxoza AhUKsBQKHelZD-Q4FBD0AQg8MAM#v=onepage&q=isosaponarin&f=false

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/0003986157902825>

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by pilos on Tue, 27 Mar 2018 13:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Tue, 27 March 2018 16:25xWannes schrieb am Tue, 27 March 2018 15:16pilos schrieb am Wed, 21 March 2018 20:11der wirkstoff der in frage kommt...ist gewiss auch in andere kräuter zu finden...

Ist er, z.B. in der Koloquinte (Citrullus colocynthis) oder in einem chinesisches Enziangewächs (Gentiana triflora). Die Koloquinte ist eine kultivierte Medizinalpflanze und daher vielleicht die beste Quelle.

In diesem Zusammenhang interessant: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5767647/>

bei ratten kann man vieles machen..leben ja nur paar monate

<https://de.wikipedia.org/wiki/Koloquinte#Pharmakologie>

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by pilos on Tue, 27 Mar 2018 13:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerhard schrieb am Tue, 27 March 2018 16:28Nachdem ich ein wenig im Internet nachgeforscht habe, komme ich zum Schluss: Bisher wurde keine Isosaponarin in den Blättern und Wurzeln des Meerrettich gefunden, weil offensichtlich bisher noch gar niemand in dieser Pflanze gezielt nach diesem Stoff gesucht hat...

Isosaponarin ist offensichtlich auch in einigen Arten der Gattung Leimkräuter (Silene) vorhanden und auch in einer Wasserlinse (Spirodela oligorrhiza).

[https://](https://books.google.ch/books?id=IYczBtNeykQC&pg=PA1091&lpg=PA1091&dq=isosaponarin&source=bl&ots=OrbN0ZyJmK&sig=-PpdXdxgYhmQ3jkTTH24AtKv9Xs&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjvbnxoza AhUKsBQKHelZD-Q4FBD0AQg8MAM#v=onepage&q=isosaponarin&f=false)

[books.google.ch/books?id=IYczBtNeykQC&pg=PA1091&lpg=PA1091&dq=isosaponarin&source=bl&ots=OrbN0ZyJmK&sig=-PpdXdxgYhmQ3jkTTH24AtKv9Xs&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjvbnxoza AhUKsBQKHelZD-Q4FBD0AQg8MAM#v=onepage&q=isosaponarin&f=false](https://books.google.ch/books?id=IYczBtNeykQC&pg=PA1091&lpg=PA1091&dq=isosaponarin&source=bl&ots=OrbN0ZyJmK&sig=-PpdXdxgYhmQ3jkTTH24AtKv9Xs&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjvbnxoza AhUKsBQKHelZD-Q4FBD0AQg8MAM#v=onepage&q=isosaponarin&f=false)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/0003986157902825>

glit aber immernoch

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32216/408048/#msg\\_408048](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32216/408048/#msg_408048)

wenn nur 10mg in 100g...dann kann man damit nicht viel anfangen

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [xWannes](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 27 March 2018 15:42  
glit aber immernoch

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32216/408048/#msg\\_408048](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32216/408048/#msg_408048)

wenn nur 10mg in 100g...dann kann man damit nicht viel anfangen

Zitat:measurable amounts of isosaponarin  
were discovered only in *G. triflora* herb (0.57-3.87 mg/g).  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26506331>

---

Subject: Aw: Wasabi?!

Posted by [Gerhard](#) on Tue, 27 Mar 2018 13:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 27 March 2018 15:42Gerhard schrieb am Tue, 27 March 2018  
16:28Nachdem ich ein wenig im Internet nachgeforscht habe, komme ich zum Schluss: Bisher  
wurde keine Isosaponarin in den Blättern und Wurzeln des Meerrettich gefunden, weil  
offensichtlich bisher noch gar niemand in dieser Pflanze gezielt nach diesem Stoff gesucht hat...

Isosaponarin ist offensichtlich auch in einigen Arten der Gattung Leimkräuter (*Silene*) vorhanden  
und auch in einer Wasserlinse (*Spirodela oligorrhiza*).

<https://books.google.ch/books?id=IYczBtNeykQC&pg=PA1091&lpg=PA1091&dq=isosaponarin&source=bl&ots=OrbN0ZyJmK&sig=-PpdXdxgYhmQ3jkTTH24AtKv9Xs&hl=de&sa=X&ved=0ahUKEwjvvenxzoaAhUKsBQKHeIZD-Q4FBD0AQg8MAM#v=onepage&q=isosaponarin&f=false>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/0003986157902825>

glit aber immernoch

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32216/408048/#msg\\_408048](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32216/408048/#msg_408048)  
wenn nur 10mg in 100g...dann kann man damit nicht viel anfangen

Einverstanden. Und es hängt auch davon ab, wie potent die Substanz ist bzw. wie viele mg in welcher Verdünnung braucht es, um eine akzeptable Wirkung zu erzielen.

---

---

Subject: Aw: Wasabi?!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Mar 2018 14:01:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerhard schrieb am Tue, 27 March 2018 16:55  
Einverstanden. Und es hängt auch davon ab, wie potent die Substanz ist bzw. wie viele mg in welcher Verdünnung braucht es, um eine akzeptable Wirkung zu erzielen.

das ist alles noch nicht bekannt

es gibt nur eine aussage...aber keine studie zur einsicht

---