
Subject: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Mar 2018 10:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [romue77](#) on Tue, 20 Mar 2018 15:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Prohormon, aus dem u.a. Progesteron gebildet wird, und das frei verkäuflich ist? Interessant ...

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [manolis](#) on Wed, 21 Mar 2018 09:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die frage ist, wozu? als anti aging? gegen müdigkeit? es soll unterschiede zwischen oraler einnahme und transdermaler geben.

<https://en.wikipedia.org/wiki/Pregnenolone#Pharmacology>

mich würde die steigerung von allopregnenolon reizen. aber es soll tricky werden, denn da kommen u-phasige dosis wirkungs-mechanismen ins spiel.
im ray peat forum sind einige erfahrene user

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [NKM64](#) on Wed, 21 Mar 2018 17:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit mind1 Jahr 50 mg täglich als Kapsel wegen ständiger Müdigkeit. Null Wirkung, auch sonst merke ich keinen Effekt.
Auch nicht in Kombi mit 7 Keto DHEA, was ja meist empfohlen wird

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [krimsonite123](#) on Thu, 22 Mar 2018 08:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe es ca ein halbes jahr lang genommen. oral. nix besonderes davon bemerkt. bei pregnenolone muss man auf die bioverfügbarkeit achten!

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [NKM64](#) on Thu, 22 Mar 2018 08:38:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krimsonite123 schrieb am Thu, 22 March 2018 09:03 habe es ca ein halbes jahr lang genommen.
oral. nix besonderes davon bemerkt. bei pregnenolone muss man auf die bioverfügbarkeit
achten!

Und was heisst das? Gibt es besonders empfehlenswerte Hersteller/ Produkt

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [krimsonite123](#) on Thu, 22 Mar 2018 10:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mir damals mein eigenes gemacht.

schau aber mal im internet, du müsstest präparate finden die eine sublinguale einnahme
haben. wenn man es richtig anbietet, ist das die route der wahl

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [Nomoredok](#) on Tue, 23 Jun 2020 19:08:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es hier noch Leute die Erfahrung haben mit Pregnenolon?

Ich habe gelesen, dass es gut für Stimmung + Libido sein soll.

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jun 2020 19:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Tue, 23 June 2020 22:08 Gibt es hier noch Leute die Erfahrung haben mit
Pregnenolon?

Ich habe gelesen, dass es gut für Stimmung + Libido sein soll.

oral wirkt es überhaupt nicht

transdermal ist noch nicht ganz geklärt

Subject: Aw: Nimmt hier einer Pregnenolone?
Posted by [Nomoredok](#) on Thu, 25 Jun 2020 20:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke Pilos.
