
Subject: Bartwuchs beschleunigen
Posted by [Guntherf86](#) on Mon, 19 Mar 2018 17:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich lese hier schon seit ein paar Jahren mit und finde es ungemein hilfreich auf wie viel Fachwissen man hier so stößt.

Mein Thema betrifft nun nicht den HA sondern den Bartwuchs.
Gibt es Mittel (egal welcher Natur), die ihr als hilfreich zur Beschleunigung des Bartwuchses erachtet?

Minox verwende ich seit einigen Monaten und habe auch schon erste Erfolge damit erzielt.
Außerdem benutze ich Rizinusöl, Schwarzkümmelöl und Khadiöl topisch, auch um der Austrocknung der Haut durch das Minox entgegenzuwirken.

Ich betreibe außerdem Kraftsport, mein Testosteronspiegel ist im Normbereich. (wenn auch eher an der unteren Grenze)

Danke und Grüße
Alex

Subject: Aw: Bartwuchs beschleunigen
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Mar 2018 17:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bart ist genetik

und beschleunigen ist der falsche ausdruck

Subject: Aw: Bartwuchs beschleunigen
Posted by [Guntherf86](#) on Mon, 19 Mar 2018 18:02:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beschleunigen ist tatsächlich falsch gewählt - Neuwuchs trifft es eher.
Und ja sicherlich ist Bartwuchs Genetik, aber es gibt zahlreiche dokumentierte Fälle, wie Leute mit Minox teilweise krasse Erfolge erzielt haben. Also scheint das ja zumindest zu wirken.

Subject: Aw: Bartwuchs beschleunigen
Posted by [Rezeptleser](#) on Mon, 19 Mar 2018 18:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guntherf86 schrieb am Mon, 19 March 2018 19:02 Beschleunigen ist tatsächlich falsch gewählt - Neuwuchs trifft es eher.

Und ja sicherlich ist Bartwuchs Genetik, aber es gibt zahlreiche dokumentierte Fälle, wie Leute mit Minox teilweise krasse Erfolge erzielt haben. Also scheint das ja zumindest zu wirken.

Minox hemmt aber auch die Collagenproduktion, plus die Haare sind in der Regel dann auch Minoxabhängig.

Würde ich mir dreimal überlegen, ob ich es mir ins Gesicht schmiere.

Subject: Aw: Bartwuchs beschleunigen

Posted by [xWannes](#) on Mon, 19 Mar 2018 18:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gestaunt, wie dick meine Barthaare seit Januar durch orales Minoxidil (5mg/Tag) geworden sind. Hatte vorher schon einen passablen Vollbart für mein Alter und nicht besonders dunkles, sondern hellbraunes Haar. Jetzt haben die Dichte, aber eben auch die Haardicke deutlich zugenommen.

Kannst ja mal eine sehr geringe Dosis von 2mg/Tag probieren. Stimmt aber, was Rezeptleser schreibt, dass eine Minox-Abhängigkeit des zugewonnen Haars besteht. Vermutlich nicht zu 100%, wenn man noch nicht sein persönliches "Bart-Klimaxstadium" erreicht hat, aber wohl nicht viel weniger.
