
Subject: Estriol Creme gegen Akne !?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 14 Mar 2018 04:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute

ich nutze nun schon seit langer Zeit Tretinoin Creme 0,05% im Gesicht. Es hilft sehr gut gegen Pickel und tiefe Entzündungen (welche das Hauptproblem waren, da die Haut ansonsten gut ist). Da die Entzündungen allerdings oft so fies waren und auch eine Narbe dadurch entstand entschied ich mich zu Tretinoin. Es hilft gut, allerdings trocknet es die Haut doch sehr aus und ich merke immer wieder das meine Haut schöner und praller aussieht wenn ich die Creme mal einige Tage nicht benutzt habe. So wie sie früher immer aussah.

Nun spiele ich mit dem Gedanken Estriol Creme zu nutzen um vom Tretinoin wegzukommen. Auch soll Estriol durchaus Potent im Punkto Anti Aging sein. Natürlich würde ich eine geringe Menge verwenden, bei der Estriol transdermal durchaus unproblematisch sein soll.

Vielleicht hat hier jemand Tipps und Anregungen für mich.

Ig

Subject: Aw: Estriol Creme gegen Akne !?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 14 Mar 2018 21:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat niemand eine Meinung zu dem Thema, oder ähnliches mal getestet?

Ich kann nur sagen das meine Haut unter hoch dosierten Soja und Rotklee Isoflavonen sehr sehr gut war, einen tolles leuchten besaß und auch meine Kopfhaut machte weniger Probleme. Ich würde mir allerdings eine eher lokale Wirkung wünschen, ohne so viel Isoflavone nehmen zu müssen.

Subject: Aw: Estriol Creme gegen Akne !?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 14 Mar 2018 22:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vaginalcreme mit Estriol soll ja der Geheimtip sein gegen Hautalterung
Nur leider Rezeptpflichtig und als Mann könnte es interessant werden einem Arzt zu erklären, wieso man Viginalcreme braucht

Subject: Aw: Estriol Creme gegen Akne !?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 14 Mar 2018 23:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Zeug zu bekommen ist nicht so sehr das Problem. Ich werde es wohl bald mal testen. Mein Hauptproblem ist das die Haut stark verhornt, dadurch entstehen dann tiefe Entzündungen, obwohl die Haut an sich nicht voller Pickel ist etc. Und ja genau habe auch gehört das viele darauf schwören.

Subject: Aw: Estriol Creme gegen Akne !?
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 15 Mar 2018 01:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen einzelne tiefe Entzündungen hilft auch Zugsalbe wahre wunder.

Subject: Aw: Estriol Creme gegen Akne !?
Posted by [Obes89](#) on Thu, 15 Mar 2018 01:51:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 15 March 2018 02:38Gegen einzelne tiefe Entzündungen hilft auch Zugsalbe wahre wunder.

Ja klar, habe ich früher auch ab und an mal genommen. Aber ist deutlich angenehmer das ganze gleich zu verhindern. In den 2 Jahren Tretinoin habe ich kein einziges mal mehr Zugsalbe benutzen müssen. Und die Rötung und Dicke beulen, waren trotzdem meist ein paar Tage, oder locker mal ne Woche deutlich sichtbar, trotz Zugsalbe.

Ich werde wohl estriol testen und werde hier berichten wie es so wirkt gegen Pickel und die allgemeine Optik der Haut.

Achso BPO benutze ich auch nicht mehr. Ist einfach sehr aggressiv und unterdrückt die Probleme noch mehr als es andere Mittel tun und setzt der Haut eher zu. Wird wohl eher zu mehr Hautalterung führen als das Gegenteil. Deswegen könnte das optimale Programm Estriol sein und dazu Sonnenschutz.

Subject: Aw: Estriol Creme gegen Akne !?
Posted by [stfn111](#) on Thu, 15 Mar 2018 06:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die leise Vermutung, dass Ödeme dadurch sogar größer werden.
Benutze die Creme allerdings nicht mehr.
