
Subject: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [marco19](#) on Mon, 12 Mar 2018 14:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

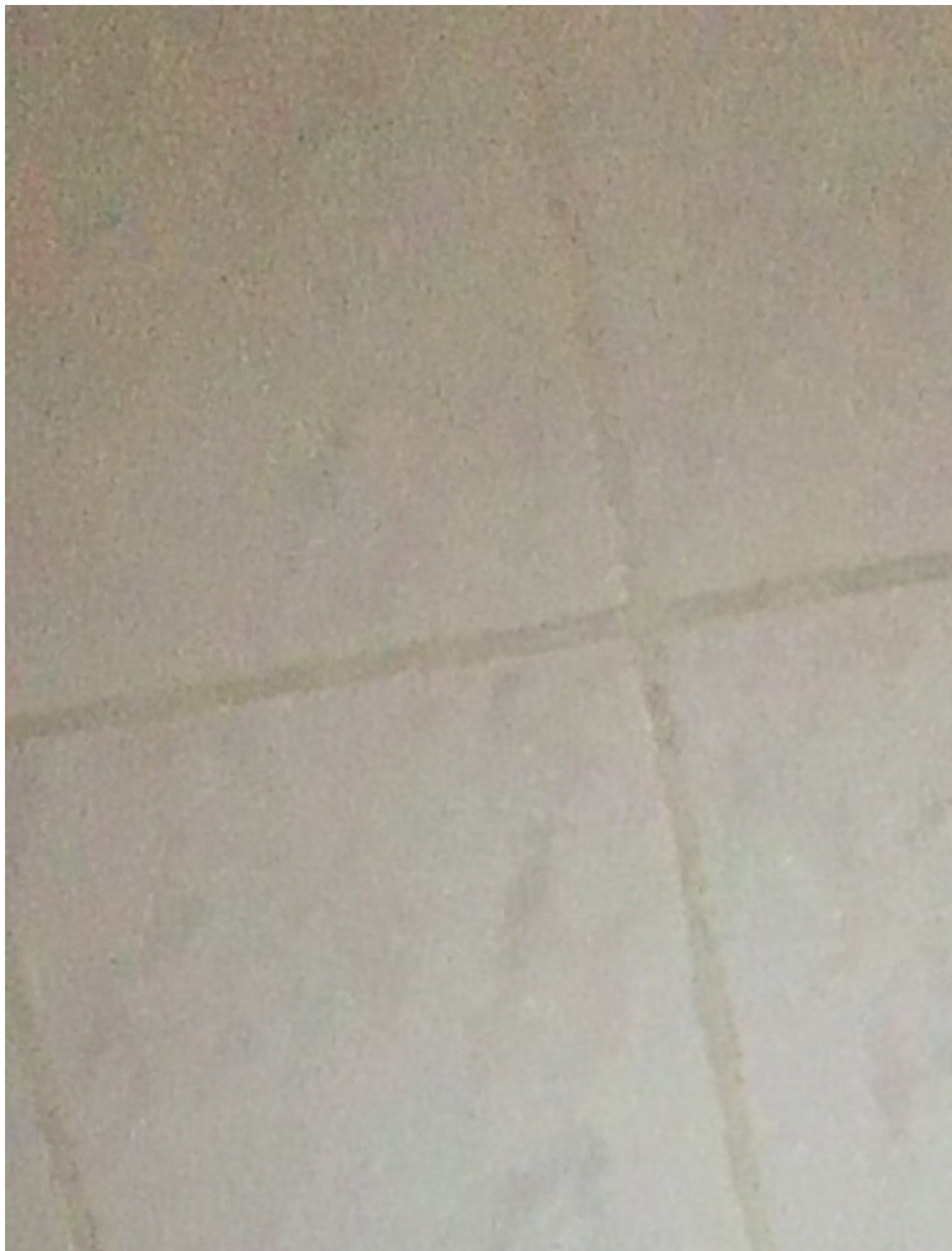
Hallo,

Ich hab vor circa einem Jahr bemerkt das ich Haarausfall hab da ich täglich mehrere Haare in der Hand hatte ,wenn ich mal meine Haare gestylt hatte , aber das sah ich erstmal nich so dramatisch da ich mir einredete dass es nicht Langzeitiges wäre ... Bin zurzeit 19 Jahre alt und überlege mir ob ich eine haartransplantation mache sollte im Ausland da ich es mit hier nicht leisten könnte .

vor 2 Wochen war ich bei meinem Dermatologen und sie meinte mein Haarausfall sei erblich bedingt und verschrieb mir Finestarid (5mg) ich teile die Tablette in 4 Stücke und nehme jeden Tag eine . Falls ihr noch paar Tipps hättet was ich noch unternehmen könnte wäre es sehr nett da es mich zurzeit ziemlich psychisch belastet und meine Haare für mich alles sind ;(und wollte noch fragen in welchem stadtion ich jetzt bin und wie fortgeschritten es ist

File Attachments

1) [619F5D8C-3F8F-4199-AE41-4FA90F6C31C7.jpeg](#), downloaded 405 times



Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 14:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Foto ist schlecht. Aber krass, dass du bei dem Status - soweit erkennbar - direkt Fin verschrieben bekommen hast ohne mit Nachdruck darauf zu bestehen.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [marco19](#) on Mon, 12 Mar 2018 14:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ein anderes Foto hochgeladen

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [marco19](#) on Mon, 12 Mar 2018 14:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [E76B1E2D-41F7-4B5A-93E8-82D951A026C2.jpeg](#), downloaded 346 times



Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 14:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für 19 Jahre ist die Haarlinie doch schon deutlich zurückgewichen, aber wenn du den Status so hältst, dann ist das eine gute erwachsene Haarlinie. Der Rest scheint gut dicht zu sein.

- 1) Du brauchst Geduld. Mindestens 6 Monate bis Finasterid richtig wirkt.
 - 2) Du kannst die Ket-Lotion auf jeden Fall dazu nehmen (siehe Bereich "Selbsthilfe").
 - 3) Auf Minoxidil würde ich erst einmal verzichten, da du das durchgehend nehmen müsstest, wenn du mal damit beginnst. Außerdem fallen dir damit i.d.R. erst einmal Haare aus, was bei deiner momentanen seelischen Verfassung vermutlich nicht zusagt.
-

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [marco19](#) on Mon, 12 Mar 2018 14:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal vielen dank für die schnelle Antwort

Ich hoffe dass es durch FIN wieder besser wird und werde mir die KET LOTION zulegen.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [Kevi](#) on Mon, 12 Mar 2018 15:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider finde ich Deine angehängten Bilder nicht besonders aussagekräftig. Denn zusätzlich von Oben und in einer besseren Auflösung wären hier besser, wenn Du andere wegen einer Einschätzung dazu befragen möchtest. Denn recht ausgeprägte GHE hat schon so mancher, leider auch im jüngeren Alter.

Und bedenke auch, Du legst mit 19 in der regel immer noch Dein Jungenhaftes Aussehen ab. Eine im gewissen Rahmen, Veränderung der vorderen Haarlinie samt Gesichtszüge usw., sind somit auch nicht wirklich unnormal.

Und Haarausfall ist auch immer relativ zu sehen. Denn ehrlich gesagt hat das jeder Mensch. Letzten Endes ist aber entscheidend, ob Dir längerfristig, also über Monate hinweg, deutlich mehr Haare ausfallen, als neue nachwachsen.

Sehr kritisch sehe ich auch Fin mit 19 und ohne angewöhnen, plus gleich mit einer Dosis von rund 1,25 mg/Tag. Kann gut gehen, aber auch ebenso voll nach hinten und Du hast dann Probleme, da ist Dein Haarausfall noch Schokolade dagegen.

Vielleicht solltest Du es hier trotz aller Liebe um Deine Haare, etwas besonnener/sachter angehen. Mit 19 ist man oftmals noch kein fertiger Erwachsener. Hormonell tut sich hier noch einiges zwischen Spät-Pubertät und ausgeprägtem erwachsen werden.

Vielleicht wäre es hier besser (falls dem noch nicht so sein sollte), Du würdest hier erst mal

einige Dinge in Deinem Leben optimieren (gesündere Ernährung + angemessenen Sport, wenig Alkohol, keine Zigaretten, Stressvermeidung, ausgeglichenes Beziehungs-/Sexualleben, milde Haarwäsche, mal Verzicht auf chemische Styling-Produkte usw.). Ja das liest sich gemein, ist aber wohl der bessere Weg, nicht nur für die Haare.

Wenn Du das alles mal längerfristig und konsequent über Monate hinweg durchziehst, bessert sich Dein Haarstatus und andere Dinge womöglich wieder.

Falls nicht, kannst Du ja immer noch zur Not, Dinge wie Fin, Minox und was immer hier sonst noch so empfohlen wird, probieren. Nur mit Dingen wie Fin, wäre ich an Deiner Stelle und mit Anfang 20 äußert vorsichtig.

Am besten Du investierst hier erst mal einiges an Zeit und beließt Dich mal etwas umfangreicher im Forum. Hinterher dürfte Dir sicherlich vieles klarer sein und kannst dann auch gezielter Fragen.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 12 Mar 2018 15:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

1. Bessere Fotos reinstellen, Von Oben und von Seiten.

2. Wie ist deine Situation in deiner Familie? Grossvater, Vater ,Onkels. Muss nichts heissen, aber kann was heissen bez. Geschwindigkeit, Ähnlichkeit.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 12 Mar 2018 21:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch eindeutig, was wollt ihr da noch andere Fotos?

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [marco19](#) on Mon, 12 Mar 2018 21:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Mutter hat noch die Haare die sie damals hatte mein Vater ist 61 und hat mue kleine Ecken an den Seiten . Meine beiden Onkel leiden unter Haarausfall (Mütterlicherseits). Opa väterlicherseits hatte genau soviel Haare in dem Alter wie mein Vater heute

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Mar 2018 12:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast AGA, unabhängig dsvon was deine Verwandten haben oder nicht haben.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [marco19](#) on Wed, 14 Mar 2018 13:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde die Ecken gern zu machen lassen. Eine HT wäre ideal oder nich ? Geld wäre mir egal bzw. Wv es kosten würde

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [valesk](#) on Wed, 14 Mar 2018 14:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber eine HT mit 19 ist Käse. Sieh erstmal zu dass du deinen HA unter Kontrolle bekommst.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marco19 schrieb am Wed, 14 March 2018 14:33 Würde die Ecken gern zu machen lassen. Eine HT wäre ideal oder nich ? Geld wäre mir egal bzw. Wv es kosten würde

Eine HT wäre das Gegenteil von optimal.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [marco19](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso denn?

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil dann die restlichen Haare weiter ausfallen und dann hast du nur noch die transplantierten Haare auf dem Kopf.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [marco19](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man nicht einfach nochmal eine HT machen ? (ich frage weil ich nicht viel davon weiß)

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 14 Mar 2018 16:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo und dann noch eine und noch eine und noch eine

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 14 Mar 2018 17:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marco19 schrieb am Wed, 14 March 2018 16:14wieso denn?

Weil niemand weiss wohin die Reise geht mit deinem Haarausfall. Möglich das es so bleibt, aber auch möglich dass dein Haarausfall weitergeht Richtung Norwood 3 , Norwood 3 Vertex oder Norwood 5.

Bei mir war bis Mitte 30 kein Haarausfall vorhanden, hatte sogar 9mm Haarschnitt und dann ging es innerhalb von 3 Jahren massiv los.

Du hast halt die typische AGA Anzeichen. Ausdünnung Front.

PS: Mein Vater, Grossvätere haben auch keinen Haarausfall , ich jedoch schon.

Kann jeden treffen, unabhängig wie die Situation in der Familie sind.

Mach mal bessere Pics rein ; von Oben und Seiten.

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 15 Mar 2018 08:17:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Wed, 14 March 2018 18:09marco19 schrieb am Wed, 14 March 2018 16:14wieso denn?

Weil niemand weiss wohin die Reise geht mit deinem Haarausfall. Möglich das es so bleibt, aber auch möglich dass dein Haarausfall weitergeht Richtung Norwood 3 , Norwood 3 Vertex oder Norwood 5.

Bei mir war bis Mitte 30 kein Haarausfall vorhanden, hatte sogar 9mm Haarschnitt und dann ging es innerhalb von 3 Jahren massiv los.

Du hast halt die typische AGA Anzeichen. Ausdünnung Front.

PS: Mein Vater, Grossvätere haben auch keinen Haarausfall , ich jedoch schon.

Kann jeden treffen, unabhängig wie die Situation in der Familie sind.

Mach mal bessere Pics rein ; von Oben und Seiten.

Hast du zufällig Foto von deinem Status kurz bevor es losging und jetzt? würde mich interessiern , da es doch selten ist da mit mitte 30 der Haarausfall stark einsetzt.

LG

Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe

Posted by [marco19](#) on Wed, 21 Mar 2018 07:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das normal?

File Attachments

1) [55DAF527-80DE-4E28-B87D-A94B88BF5A1D.jpeg](#), downloaded 123 times



Subject: Aw: haarausfall... bitte um einschätzung und hilfe
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 21 Mar 2018 07:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marco19 schrieb am Wed, 21 March 2018 08:06Ist das normal?

jaja das ist normal. normaler Scheitel. dürftest nur leichte GHE haben/bekommen.

LG
