

---

Subject: Fragen zur Behebung meines Erblisch bedingten Haarausfall

Posted by [JR73](#) on Wed, 07 Mar 2018 11:54:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

Mein Name ist Jan und ich leide schon seit einigen Jahren an Erblisch bedingten Haarausfall. Nun bin ich vor kurzem durch Werbung auf diverse Produkte (Regaine etc.) aufmerksam geworden und habe mich mal angefangen über aktuelle Antahaarausfallmittel zu informieren. Ich wollte fragen ob ihr mir eventuell da welche empfehlen könntet bzw. mit diversen Tipps weiterhelfen könntet.

Vielen Dank im Vorraus!

Mfg,

Jan

---

---

Subject: Aw: Fragen zur Behebung meines Erblisch bedingten Haarausfall

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 07 Mar 2018 13:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die meisten werden dir hier

Finasterid

Minoxidil (Der wirkstoff von regain)

Ketoconazol

empfehlen.

Viel mehr Möglichkeiten gibt es leider derzeit nicht. Vlt noch RU...

Ich selbst verwende seit 3,5 Wochen Finasterid und Minoxidil. Werde aber zumindest das Ketoconazol-Shampoo wieder dazu nehmen, wegen starkem Juckreiz von Minoxidil...

Ketoconazol hatte ich bereits vorher mal verwendet aber abgesetzt, weil ich der Meinung war es hätte meinen Haarausfall beschleunigt. Jetzt brauch ich es aber eben wegen Minox wieder.

Leider weiß ich auch nicht obs der richtige Weg ist... Wenn ich den juckreiz von minox nicht in den Griff bekomme, kann ich das schonmal sein lassen.

Und Angst vor Nebenwirkungen bei Finasterid hab ich auch.

---

---

Subject: Aw: Fragen zur Behebung meines Erbllich bedingten Haarausfall

Posted by [JR73](#) on Thu, 08 Mar 2018 06:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Paul,

Danke für deine Antwort!

Ich werde mal die Produkte ausprobieren.

Etwas pflanzliches (nicht chemisches) zur bekämpfung von Haarausfall gibt es nicht oder? Habe nämlich auch Angst vor den Nebenwirkungen!

---

Subject: Aw: Fragen zur Behebung meines Erbllich bedingten Haarausfall

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 08 Mar 2018 10:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JR73 schrieb am Thu, 08 March 2018 07:06Hi Paul,

Danke für deine Antwort!

Ich werde mal die Produkte ausprobieren.

Etwas pflanzliches (nicht chemisches) zur bekämpfung von Haarausfall gibt es nicht oder? Habe nämlich auch Angst vor den Nebenwirkungen!

Es gibt hunderte Produkte, die etwas versprechen. Aber rein sachlich betrachtet helfen eben nur die 3 oben genannten wirklich halbwegs gut.

Selbst Ket wirkt nur bei 6% der anwender, habe ich gelesen, dennoch wird es hier immer mit empfohlen.

Wenn ein Produkt was 6% nur hilft, noch so stark hier empfohlen wird, kannst du dir vorstellen wie viel % die Produkte helfen, die hier erst garnicht empfohlen werden. Nämlich kaum bis garnicht.

Angst vor Nebenwirkungen kann ich im Bezug auf Finasterid voll und ganz verstehen. Ich selbst hab 6 Wochen Überwindung gebraucht um das Rezept einzulösen (für Finasterid brauchst du in Deutschland ein Rezept).

Bei Minox und Ket sind die Nebenwirkungen nicht so grafierend, wenn deine Haut es verträgt, solltest du zumindest das verwenden.

---

Subject: Aw: Fragen zur Behebung meines Erbllich bedingten Haarausfall

Posted by [JR73](#) on Thu, 08 Mar 2018 12:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Thu, 08 March 2018 11:45JR73 schrieb am Thu, 08 March 2018 07:06Hi Paul,

Danke für deine Antwort!

Ich werde mal die Produkte ausprobieren.

Etwas pflanzliches (nicht chemisches) zur bekämpfung von Haarausfall gibt es nicht oder? Habe nämlich auch Angst vor den Nebenwirkungen!

Es gibt hunderte Produkte, die etwas versprechen. Aber rein sachlich betrachtet helfen eben nur die 3 oben genannten wirklich halbwegs gut.

Selbst Ket wirkt nur bei 6% der Anwender, habe ich gelesen, dennoch wird es hier immer mit empfohlen.

Wenn ein Produkt was 6% nur hilft, noch so stark hier empfohlen wird, kannst du dir vorstellen wie viel % die Produkte helfen, die hier erst garnicht empfohlen werden. Nämlich kaum bis garnicht.

Angst vor Nebenwirkungen kann ich im Bezug auf Finasterid voll und ganz verstehen. Ich selbst hab 6 Wochen Überwindung gebraucht um das Rezept einzulösen (für Finasterid brauchst du in Deutschland ein Rezept).

Bei Minox und Ket sind die Nebenwirkungen nicht so grafierend, wenn deine Haut es verträgt, solltest du zumindest das verwenden.

Da hast du wohl recht. Ich werde einfach wohl austesten müssen, was am besten bei mir klappt.

Hoffentlich kann ich in ein paar Monaten über meine Erfolge berichten.

Vielen dank für die Hilfe!