
Subject: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 14:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier wirklich ein sehr lesenwerter Artikel über die Vorteile des Rotweines. Daraufgestoßen bin ich durch die Diskussion im Fin-Forum wegen Fin-Hautalterung.

http://www.nexusboard.net/archiv/index_b1381_f12647_t100952.htm

Hier kurze Zusammenfassung:

-mediterrane Bewohner haben ein Auffallend geringeres Risiko an Alzheimer, Herzkrankheiten und Krebs zu erkranken.
Rotweingenuss senkt die Wahrscheinlichkeit an entsprechenden Krankheiten zu erkranken

-Rotweing wirkt antioxidativ durch viele Polyphenole und Alkohol.
Er wirkt um einiges besser antioxidativ als Weißwein, aber auch Traubensaft

-Bier hat keine protektiven Wirkungen
andere Spirituosen sind eher kontraproduktiv

-Frauen kann der Konsum bis zu 500ml, Männer bis zu 750ml empfohlen werden.

andere Fakten:

-Rotwein beugt Hautalterung vor durch Polyphenole
-Rotwein enthält geringe Mengen an Melatonin

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 15:23:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WEn es interessiert,
hier ist noch ein weiterer guter zusammenfassender Artikel.

http://www.oeaz.at/zeitung/3aktuell/2006/04/haupt/haupt4_2006rotwein.html

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [otto_m](#) on Thu, 06 Jul 2006 15:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich nur bestätigen, die Wirkung des Rotweines ist schon rein subjektiv mit der des Bieres

nicht zu vergleichen. Leider bin ich jetzt temporär auf Weisswein umgestiegen, da man diesen so schön kühlen kann
Das werde ich schleunigst wieder ändern...

gruß
otto

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [chrisan](#) on Thu, 06 Jul 2006 15:54:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

___ Leider bin ich jetzt temporär auf Weisswein umgestiegen, da man diesen so schön kühlen kann Wink___
Ich stelle den Rotwein immer eine 1/2 bis 3/4 Stunde vorm Trinken in den Kühlschrank - ich weiss die Weinkenner unter euch werden jetzt aufschreien ... leicht gekühlt gerade jetzt im Sommer und, wenn der Tropfen trocken ist, dann trinkt es sich auch leichter (Natürlich nicht eisgekühlt - aber eben auch nicht Zimmertemperatur)

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [otto_m](#) on Thu, 06 Jul 2006 16:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:*Ich stelle den Rotwein immer eine 1/2 bis 3/4 Stunde vorm Trinken in den Kühlschrank - ich weiss die Weinkenner unter euch werden jetzt aufschreien ... leicht gekühlt gerade jetzt im Sommer und, wenn der Tropfen trocken ist, dann trinkt es sich auch leichter (Natürlich nicht eisgekühlt - aber eben auch nicht Zimmertemperatur) *

stimmt, das wäre ein Möglichkeit. Ich bin zwar Rotweinliebhaber, aber in Spanien trinkt man ja auch Sangria, so gesehen darf man das nicht zu eng sehen. Musst halt noch ein bisschen Orangensaft und Früchte reingeben

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [Wüstenmungo](#) on Thu, 06 Jul 2006 17:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 06 Juli 2006 17:42kann ich nur bestätigen, die Wirkung des Rotweines ist schon rein subjektiv mit der des Bieres nicht zu vergleichen. Leider bin ich jetzt temporär auf Weisswein umgestiegen, da man diesen so schön kühlen kann
Das werde ich schleunigst wieder ändern...

gruß
otto
ich hasse weißwein...

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [otto_m](#) on Thu, 06 Jul 2006 18:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das habe ich die letzten 10 Jahre auch behauptet

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [chrisan](#) on Thu, 06 Jul 2006 18:26:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

___ich hasse weißwein... :wut:___
Na, so ein Chardonnay aus Meursault oder Chablis oder ein Muscat de Frontignan aus dem Elsaß oder aus Südafrika ist doch was leckeres ...

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [chrisan](#) on Thu, 06 Jul 2006 18:28:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey otto_m,
kannst du mir bei der Gelegenheit sagen, was es mit dem Liter Cola Light auf sich hat

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [otto_m](#) on Thu, 06 Jul 2006 20:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Don, 06 Juli 2006 20:28Hey otto_m,
kannst du mir bei der Gelegenheit sagen, was es mit dem Liter Cola Light auf sich hat

nichts..., nichts.... um ehrlich zu sein, habe ich dieses Tonikum schon wieder aus meinem *Regimen* entfernt, benutze zur Zeit ja nicht mal mehr NEM oder Minox. Oben genannter, gekühlter Weisswein ist im Moment das einzige, was ich mir mit gleichbleibender Regelmäßigkeit zuführe...

Subject: Re: Eine Lobyhymne auf den Rotwein....
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Jul 2006 00:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 06 Juli 2006 22:28chrisan schrieb am Don, 06 Juli 2006 20:28Hey otto_m,
kannst du mir bei der Gelegenheit sagen, was es mit dem Liter Cola Light auf sich hat

nichts..., nichts.... um ehrlich zu sein, habe ich dieses Tonikum schon wieder aus meinem *Regimen* entfernt, benutze zur Zeit ja nicht mal mehr NEM oder Minox. Oben genannter, gekühlter Weisswein ist im Moment das einzige, was ich mir mit gleichbleibender Regelmäßigkeit zuführe...

otto ist der coolste

Subject: Re: Eine Lobhymne auf den Rotwein....
Posted by [Greg2022](#) on Fri, 07 Jul 2006 13:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chrisan:

Das bestätigt nur, dass du dich gut mit Rotweinen auskennst.
Denn die Trink-Temperatur eines Roten soll zwischen 16 und 18 Grad liegen, was viele leider immer wieder mit Zimmertemperatur verwechseln. Was für ein Quatsch! Das Zimmer will ich sehen, das zwischen 16 und 18 Grad hat. Im Sommer wird es bei zwischen 23 und 26 Grad sein.

Deshalb ist einen 3/4 Stunde kühlen vor dem trinken absolut gerechtfertigt und fachmännisch - dann ist man so bei ca. 16-18 Grad angelangt.

Subject: Weisswein-Tipp für den Sommer
Posted by [Greg2022](#) on Fri, 07 Jul 2006 13:43:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer einen leichten Sommerwein sucht (weiß), dem kann ich nur Vinho Verde aus Portugal empfehlen:

- Nur 9% Umdrehungen
- süffig, leicht, erfrischend
- Macht keinen Schädel
- lässt sich sehr gut runterkühlen auf 6-8 Grad.
- Kann man problemlos eine Flasche abpumpen und ist immer noch gut beisammen.

Subject: Re: Weisswein-Tipp für den Sommer
Posted by [otto_m](#) on Tue, 11 Jul 2006 18:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wer einen leichten Sommerwein sucht (weiß), dem kann ich nur Vinho Verde aus Portugal empfehlen:

- Nur 9% Umdrehungen
- süffig, leicht, erfrischend

- Macht keinen Schädel
- lässt sich sehr gut runterkühlen auf 6-8 Grad.
- Kann man problemlos eine Flasche abpumpen und ist immer noch gut beisammen.

hast da einen bestimmten? Hab hier in Deutschland noch nicht so den wahren gefunden bis dato... für einen vernünftigen Preis meine ich...
aber du hast recht, im Sommer taugt das Zeug...

grüße
otto

Subject: Re: Weisswein-Tipp für den Sommer
Posted by [Greg2022](#) on Wed, 12 Jul 2006 06:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Casal Garcia" - 3,49 EURO die Flasche
