

---

Subject: RU-, Minox-, Finkombination. Was ist sinnvoll?

Posted by [Major](#) on Sat, 24 Feb 2018 17:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallohallo,

ich habe mich vor ein paar Monaten nach langjähriger Fineinnahme aufgrund von NW dazu entschieden keine Pillen mehr einzunehmen. Vor einem Jahr habe ich zusätzlich RU aufgetragen.

Nun möchte ich Minox dazu nehmen und überlege es mit meinem restlichen Fin mischen? Macht das Sinn oder wäre es besser RU mit Minox zu mischen?

Meine momentane Idee ist es so vorzugehen:

Morgen: Minox-Fin Kombi topisch

Abends: Ru topisch

Zusätzliche einmal die Woche Ketlotion.

Was haltet ihr von der Kombi? Würdet ihr anders vorgehen oder habt ihr Tipps?

---

---

Subject: Aw: RU-, Minox-, Finkombination. Was ist sinnvoll?

Posted by [Major](#) on Sat, 24 Feb 2018 18:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder hat hier schonmal jemand Fin pulverisiert und in RU aufgelöst?

---

---

Subject: Aw: RU-, Minox-, Finkombination. Was ist sinnvoll?

Posted by [G3n1](#) on Thu, 01 Mar 2018 08:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Major schrieb am Sat, 24 February 2018 18:00Hallohallo,

ich habe mich vor ein paar Monaten nach langjähriger Fineinnahme aufgrund von NW dazu entschieden keine Pillen mehr einzunehmen. Vor einem Jahr habe ich zusätzlich RU aufgetragen.

Nun möchte ich Minox dazu nehmen und überlege es mit meinem restlichen Fin mischen? Macht das Sinn oder wäre es besser RU mit Minox zu mischen?

Meine momentane Idee ist es so vorzugehen:

Morgen: Minox-Fin Kombi topisch

Abends: Ru topisch

Zusätzliche einmal die Woche Ketlotion.

Was haltet ihr von der Kombi? Würdet ihr anders vorgehen oder habt ihr Tipps?

würde minox morgens und abends auftragen

von mir aus morgens mit fin abends mit ru

---

---

Subject: Aw: RU-, Minox-, Finkombination. Was ist sinnvoll?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Mar 2018 08:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

G3n1 schrieb am Thu, 01 March 2018 09:22Major schrieb am Sat, 24 February 2018 18:00Hallohallo,

ich habe mich vor ein paar Monaten nach langjähriger Fineinnahme aufgrund von NW dazu entschieden keine Pillen mehr einzunehmen. Vor einem Jahr habe ich zusätzlich RU aufgetragen.

Nun möchte ich Minox dazu nehmen und überlege es mit meinem restlichen Fin mischen? Macht das Sinn oder wäre es besser RU mit Minox zu mischen?

Meine momentane Idee ist es so vorzugehen:

Morgen: Minox-Fin Kombi topisch

Abends: Ru topisch

Zusätzliche einmal die Woche Ketlotion.

Was haltet ihr von der Kombi? Würdet ihr anders vorgehen oder habt ihr Tipps?

würde minox morgens und abends auftragen

von mir aus morgens mit fin abends mit ru

habe irgendwie das Gefühl , das wenn ich Fin schon oral nehme , das zusätzlich Fin im Minox vielleicht zu viel ist?

---