

---

Subject: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [dante](#) on Wed, 05 Jul 2006 11:51:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher günstig in/für Deutschland?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [Alex1](#) on Wed, 05 Jul 2006 15:01:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

also ich bezieh mein Grüner Tee von hier :  
[http://www.warnkevital.com/product\\_info.php?cPath=29&products\\_id=206&Msid=c9ff5cc06937e566ae051d354d9096d6](http://www.warnkevital.com/product_info.php?cPath=29&products_id=206&Msid=c9ff5cc06937e566ae051d354d9096d6)

ist sogar L-Lysin dabei, was ebenfalls gut für die Haare ist.

LG alex

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [fiebius](#) on Thu, 06 Jul 2006 08:38:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.olimp-labs.com/de/index3.php?page=show\\_pro&ID \\_prod=36&alf=G](http://www.olimp-labs.com/de/index3.php?page=show_pro&ID _prod=36&alf=G)

1 Kapsel pro Tag enthält 450 mg Polyphenole, davon 330 g Katechine

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [chrisan](#) on Thu, 06 Jul 2006 12:53:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\_\_1 Kapsel enthält 450 mg Polyphenole, davon 330 g Katechine\_\_

Weiss jemand wieviel Tassen Grüntee das entspricht: Ich trinke ca. 4-5 Tassen Grüntee täglich und würde gerne wissen, ob ich diese Dosis damit erreiche, die ja ein gewisser Richtwert zu sein scheint ... die Anbieter machen ja auch nichts anderes, als den Tee einzukapseln oder befindet sich in den Kapseln ein Konzentrat?

Gruß  
Chrisan

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [fiebius](#) on Thu, 06 Jul 2006 13:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es handelt sich um ein Extrakt, wobei es zwischen den Anbietern Unterschiede bezügl. der Hauptinhaltsstoffe gibt! Aber eine Kapsel sollten 3-5 Tassen grüner Tee auf jeden Fall entsprechen.

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [kaya](#) on Thu, 06 Jul 2006 14:25:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

200mg polyphenole entsprechen ca 0,5l grünem tee

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Jul 2006 17:44:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Don, 06 Juli 2006 16:25 200mg polyphenole entsprechen ca 0,5l grünem tee

cca. 10-20% vom gewicht der trockenen blätter.....sind polyphenole....

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [Quick](#) on Thu, 06 Jul 2006 17:48:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Don, 06 Juli 2006 19:44 kaya schrieb am Don, 06 Juli 2006 16:25 200mg polyphenole entsprechen ca 0,5l grünem tee

cca. 10-20% vom gewicht der trockenen blätter.....sind polyphenole....

also bei nem 2-3gr beutel beispielsweise 200-300mg polyphenole, hmm cooler trick pilos

Quick

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 04 Oct 2006 16:43:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hat es nun schon einer regelmäßig genommen? Würde mich interessieren. In erster Linie wegen den antioxidativen Eigenschaften.

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [dante](#) on Sat, 28 Oct 2006 13:20:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 18:43Und hat es nun schon einer regelmäßig genommen? Würde mich interessieren. In erster Linie wegen den antioxidativen Eigenschaften.

Was willst denn genau wissen? Wird ja direkt erstmal nichts bewirken, gehe ich mal von aus. Ausser dass man die Hoffnung haben kann, in 5 Jahren noch auszusehen wie heute

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 28 Oct 2006 13:22:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dante schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 15:20Unkreativer schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 18:43Und hat es nun schon einer regelmäßig genommen? Würde mich interessieren. In erster Linie wegen den antioxidativen Eigenschaften.

Was willst denn genau wissen? Wird ja direkt erstmal nichts bewirken, gehe ich mal von aus. Ausser dass man die Hoffnung haben kann, in 5 Jahren noch auszusehen wie heute  
Weiss auch nicht mehr was ich da wissen wollte  
Vielleicht eine positive Wirkung auf die Fettverbrennung?

---

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 28 Oct 2006 15:56:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 15:22dante schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 15:20Unkreativer schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 18:43Und hat es nun schon einer regelmäßig genommen? Würde mich interessieren. In erster Linie wegen den antioxidativen Eigenschaften.

Was willst denn genau wissen? Wird ja direkt erstmal nichts bewirken, gehe ich mal von aus. Ausser dass man die Hoffnung haben kann, in 5 Jahren noch auszusehen wie heute Weiss auch nicht mehr was ich da wissen wollte Vielleicht eine positive Wirkung auf die Fettverbrennung?

wenn du ne postive wirkung auf die fettverbrennung haben willst, dann nimm nach dem training, mal nen liter "grüner hafertee" zu dir. machs mal ne woche lang und berichte ^^

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 28 Oct 2006 16:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe fusel

ich verstehe nicht, wieso ihr den tee nicht trinkt...das sollte mehr sein, als nur ein paar antioxidante eigenschaften, das ist ein glücksgefühl, das ist geniessen und abschalten...pille oder tee...pille oder tee ...

---

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 28 Oct 2006 16:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 18:05hehe fusel

ich verstehe nicht, wieso ihr den tee nicht trinkt...das sollte mehr sein, als nur ein paar antioxidante eigenschaften, das ist ein glücksgefühl, das ist geniessen und abschalten...pille oder tee...pille oder tee ...

?? Ich trinke Tee... sehr viel sogar. Ca nen Liter Grüntee, manchmal auch nen Liter Grüner Hafertee oder Brennessltee. Ich mag das ganze Klimbim ums Teetrinken auch Kaffee vertrage ich magentechnisch nicht so ...

Subject: Re: Grüner Tee Extrakt-Kapseln  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 28 Oct 2006 16:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 18:22glockenspiel schrieb am Sam, 28 Oktober 2006 18:05hehe fusel

ich verstehe nicht, wieso ihr den tee nicht trinkt...das sollte mehr sein, als nur ein paar antioxidante eigenschaften, das ist ein glücksgefühl, das ist geniessen und abschalten...pille oder tee...pille oder tee ...

?? Ich trinke Tee... sehr viel sogar. Ca nen Liter Grüntee, manchmal auch nen Liter Grüner Hafertee oder Brennessltee. Ich mag das ganze Klimbim ums Teetrinken auch Kaffee vertrage ich magentechnisch nicht so ...

Du warst nicht gemeint!!

---