
Subject: Sehr verzweifelt...

Posted by [dedekiki](#) on Mon, 12 Feb 2018 10:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, sorry für das neue, wahrscheinlich ähnliche Thema. Bin zurzeit echt verzweifelt...

Ich habe ca. 1 Jahr lang Fin + Minox benutzt aber musste beides absetzen weil beides irgendwann meinem Körper echt geschadet hat.. Minox habe ich im Oktober letzten Jahres abgesetzt und Fin habe ich gegen dem 25 Dezember 2017 abgesetzt.

Seit genau 3 Wochen rieselt es bei mir brutal! Dazu kommt noch wie in einem anderen Thread schon besprochen eine Schilddrüsenunterfunktion dazu. Ich glaube aber immer mehr das es einfach eindeutig AGA ist...

WAS BLEIBT MIR NOCH ÜBRIG ZU TUN?

RU ist mir zu teuer wenn ich es alleine kaufe und Group Buys will ich meiden..

Es gibt so viele Sachen die ich im Forum sehe es kann doch nicht sein das nur Fin + Minox ausschliesslich helfen... ?

Sorry das ich wieder nerve aber Haare sind mir so verdammt wichtig..... DANKE)

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 12 Feb 2018 10:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:RU ist mir zu teuer wenn ich es alleine kaufe und Group Buys will ich meiden..
Ein Tod mußst du aber sterben. Und desto länger du wartest, um so schlechter werden deine Chancen.

Wenn Fin bei dir gut gewirkt hat, könnten die Chancen für RU auch gut stehen...

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...

Posted by [dedekiki](#) on Mon, 12 Feb 2018 10:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann bestelle ich mir jetzt 5g RU.... scheiss aufs Geld wenns hilft. Wenn ich jeden Tag 50 mg nutze habe ich doch was für 100 Tage... ist doch eigentlich gut..

Soll ich RU alleine benutzen, oder soll ich noch Minox o.ä. benutzen?

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...

Posted by [chess](#) on Mon, 12 Feb 2018 10:58:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum willst du group-buys meiden?
und was wäre die teurere alternative?

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 12 Feb 2018 11:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst geh mal echt zu einem Experten.

Dein Haarausfall sieht absolut nicht AGA Typisch aus.

Kann weiss der Gott was sein.

Hier im Forum nach Tipps zu fragen bringt echt wenig. Das muss und sollte ein Experte beantworten Stichwort Arzt mit Schwerpunkt Haarausfall.

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...
Posted by [G3n1](#) on Mon, 12 Feb 2018 12:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du minox im okt abgesetzt hast und du jetzt starken haarausfall hast weisst du ja was gut gewirkt

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...
Posted by [Myron](#) on Mon, 12 Feb 2018 13:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

G3ni schrieb am Mon, 12 February 2018 13:58wenn du minox im okt abgesetzt hast und du jetzt starken haarausfall hast weisst du ja was gut gewirkt

Ich habe Minox und Fin auch mit einem gewissen Zeitabstand abgesetzt, kann mich erinnern das ich entsprechend zwei Sheddingphasen hatte. Würde nicht ausschließen dass nach 45 Tagen auch schon Fin-Haare ausfallen um dünner wiederzukommen. Eine Alternative zu Fin wäre jedenfalls Ket, das musst du halt wie ein Heavy User benutzen für maximale Wirkung. Hab noch nichts von ernsten NW gehört.

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...
Posted by [dedekiki](#) on Mon, 12 Feb 2018 15:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie benutzt man den Ket wie ein Heavy User? Gehts hier um das Shampoo was man kaufen kann? Ist es das Pinke Shampoo?

Ich bestelle mir die 5g RU Variante.

Habe im Forum eine kleine Anleitung gefunden:

Mix:
RU ins Bifon geben.
30mg RU / ml Bifon

Beispiel: 400mg RU in 20 ml BIFON UND 4,5 ml PROPYLENGLYCOLUM

Nicht zu große Mengen mischen!

Ich verstehe die Mische nicht. Ich will 50 mg pro ml nutzen.

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...
Posted by [dedekiki](#) on Mon, 12 Feb 2018 15:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich beispielsweise erstmal Minox auf die bestimmten Stellen schmieren und dann nach ca. 15 Minuten die RU Mische auf die Stelle schmieren? Dann habe ich ja sozusagen ein Anti Androgen und ein Wachstumspusher...

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...
Posted by [Myron](#) on Mon, 12 Feb 2018 17:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dedekiki schrieb am Mon, 12 February 2018 16:54Wie benutzt man den Ket wie ein Heavy User? Gehts hier um das Shampoo was man kaufen kann? Ist es das Pinke Shampoo?

Ich bestelle mir die 5g RU Variante.

Habe im Forum eine kleine Anleitung gefunden:

Mix:
RU ins Bifon geben.
30mg RU / ml Bifon

Beispiel: 400mg RU in 20 ml BIFON UND 4,5 ml PROPYLENGLYCOLUM

Nicht zu große Mengen mischen!

Ich verstehe die Mische nicht. Ich will 50 mg pro ml nutzen.

Ja es ist das pinke Shampoo, es gibt zwar Studien das es als Shampoo auch wirkt im Vergleich zu Vergleichsgruppen aber alle paar Tage ein paar Minuten ist ein bisschen kurz als Einwirkzeit. Es gibt Möglichkeiten den Wirkstoff länger einwirken zu lassen:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Du kannst du das Shampoo als Lösung mit Alkohol für 30 bis 60 Minuten womöglich auch unter Okklusion einwirken lassen. Eine Ket-Creme gibt es auch und die kannst du über Nacht drauf lassen, das dürfte die DHT-Spiegel in der Kopfhaut recht ordentlich sinken lassen.

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...

Posted by [dedekiki](#) on Mon, 12 Feb 2018 18:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myron schrieb am Mon, 12 February 2018 18:45 Du kannst du das Shampoo als Lösung mit Alkohol für 30 bis 60 Minuten womöglich auch unter Okklusion einwirken lassen. Eine Ket-Creme gibt es auch und die kannst du über Nacht drauf lassen, das dürfte die DHT-Spiegel in der Kopfhaut recht ordentlich sinken lassen.

Jeden Abend? Oder x mal die Woche?

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...

Posted by [Myron](#) on Tue, 13 Feb 2018 06:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dedekiki schrieb am Mon, 12 February 2018 19:26 Myron schrieb am Mon, 12 February 2018 18:45 Du kannst du das Shampoo als Lösung mit Alkohol für 30 bis 60 Minuten womöglich auch unter Okklusion einwirken lassen. Eine Ket-Creme gibt es auch und die kannst du über Nacht drauf lassen, das dürfte die DHT-Spiegel in der Kopfhaut recht ordentlich sinken lassen.

Jeden Abend? Oder x mal die Woche?

Die Lösung enthält ja noch waschaktive Substanzen vom Shampoo und das könnte zu viel sein für so manche Kopfhaut wenn man es täglich anwendet. Möglich wäre alternierend normales Shampoo(6 min), Shampoo-Lotion(60 min) und die gestreckte Creme (über Nacht) anzuwenden.

Subject: Aw: Sehr verzweifelt...

Posted by [dedekiki](#) on Tue, 13 Feb 2018 23:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dedekiki schrieb am Mon, 12 February 2018 16:55Kann ich beispielsweise erstmal Minox auf die bestimmten Stellen schmieren und dann nach ca. 15 Minuten die RU Mische auf die Stelle schmieren? Dann habe ich ja sozusagen ein Anti Androgen und ein Wachstumspusher...

?
