

---

Subject: HA mit 25- was tun?

Posted by [Pjeon](#) on Wed, 07 Feb 2018 20:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen,

seit ein paar Wochen beschäftige ich mich stärker mit dem Thema, nachdem mir nachts vorm Spiegel das erste mal richtig bewusst geworden ist, wieviel Haarmüdigkeit, tiefe Geheimratsecken, das volle Programm also. Ich trage die Haare immer in die Stirn hinein, so dass es mir vorher einfach wirklich nicht aufgefallen ist.

Seitdem grübel ich wirklich ununterbrochen, was ich denn versuchen könnte, was mich schon sehr stresst. Ich weiß, dass Fin die größte Wahrscheinlichkeit bietet in Bezug auf den Erhalt und auch das neue Wachstum der Haare- aber ich muss zugeben als jemand, der eh Depressionen hat, klingen die NW wirklich heftig. Müdigkeit, depressive Gedanken etc. habe ich eh schon und bin in diese Richtung vorbelastet. Ich befürchte einfach, dass das die Wahrscheinlichkeit, NW zu bekommen noch erhöht.

Jedenfalls benutze ich seit 3 Wochen Minox und ich muss sagen- im Moment ist es furchtbar. Ich habe intensives shedding (wirklich hunderte Haare am Tag, deutliches lichten der Haare), die Kopfhaut ist trocken, gereizt und hat Schuppen und auch die Haare selbst sind strohig, dünn und sehen einfach ungesund aus.

Ich bin wirklich am überlegen, das Zeug wieder abzusetzen, denn was nützen mir mehr Haare, wenn diese dann schlechter aussehen.

Eine Sache die mir wirklich Sorgen macht ist: Wachsen die Haare, die ich durch das Shedding jetzt verloren habe wieder neu? Oder sind die verloren? Das lässt mir im Moment keine Ruhe und macht mir etwas Angst im Moment.

Ansonsten komme ich langfristig um eine Haartransplantation nicht rum und das wäre eine vollkommen vernünftige Option für mich. Evtl. probier ich auch eine Prp Behandlung aus, die ist nicht sooo arg teuer und wenn man damit etwas erzielen könnte ohne starke Nebenwirkungen zu haben wär mir das lieb.

Aber ja, was denkt ihr so?

Liebe Grüße,

Pjeon

---

---

Subject: Aw: HA mit 25- was tun?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 07 Feb 2018 20:55:16 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bilder wären ganz gut

---

---

Subject: Aw: HA mit 25- was tun?

Posted by [mbken](#) on Wed, 07 Feb 2018 22:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf garkeinen Fall wegen Shedding Minix absetzen. Shedding ist ein gutes Zeichen. Die Haare sind nicht verloren sondern regenerieren sich und stoßen die alten schwachen Haare ab. In 3-4 Monaten solltest du die Ergebnisse sehen. Zu Fin... Ich habe mir sehr viel Sorgen gemacht als ich es angefangen habe aber im Nachhinein war es die beste Entscheidung überhaupt. Keine Nebenwirkungen. Im Internet liest man nur von den paar Leuten die Probleme haben. Die große Mehrheit bei denen alles gut läuft haben kaum Probleme mehr mit Haaren und Nebenwirkungen und vergessen das Forum über die Zeit Falls Fin wirklich nicht geht solltest du Ru probieren.

---

---

Subject: Aw: HA mit 25- was tun?

Posted by [mbken](#) on Wed, 07 Feb 2018 22:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die Kopfhautreizung allerdings problematisch wird solltest du ans absetzen denken. Aber gib dem ganzen zumindest noch 2-3 Wochen. Bloß wegen dem Shedding solltest du dir wirklich keine Gedanken machen

---

---

Subject: Aw: HA mit 25- was tun?

Posted by [Pjeon](#) on Wed, 07 Feb 2018 22:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort!

Also im Moment ist es halt wirklich schwer auszuhalten, weil das Shedding wie gesagt krass und die Kopfhaut sehr trocken ist, aber gut, dann gebe ich dem ganzen noch 3 Wochen. Ich muss allerdings schon zugeben, dass ich def. NW habe, besonders kurz nach dem Auftragen ist mir schwindelig und ich bin unkonzentriert, was aber beim Auftragen abends nicht so schlimm ist.

Und wie gesagt mit Fin- ich bin halt sehr vorbelastet in die Richtung der NW. Wenn es allerdings in den nächsten paar Jahren so weiter geht wie bisher werde ich wohl auch da nicht drum rum kommen.

---