
Subject: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [kakashix](#) on Mon, 29 Jan 2018 17:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hat jemand Erfahrungen mit einen der beiden Produkte? Das eine kann man leider nur aus Amerika bestellen, aber habe irgendwo gelesen das es wirken soll, hier zu den Produkten:

1.
<https://www.amazon.com/Kirkland-Minoxidil-percent-Strength-Regrowth/dp/B0787HYCRQ?th=1&psc=1>

2.
https://www.amazon.de/Alopexy-5-Lsung-3x60ml/dp/B00DKXLOCW/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1517246074&sr=8-5&keywords=Kirkland+Minoxidil

Und kann mir einer sagen ob Tabletten wie "Biotin" was bringen gegen Haarausfall, oder das neue wachsen?

3.
https://www.amazon.de/VERGLEICHSSIEGER-vergleich-org-2017-Made-Germany/dp/B01FFTEB7S/ref=sr_1_10?ie=UTF8&qid=1517246103&sr=8-10&keywords=Minoxidil

Subject: Aw: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [romue77](#) on Mon, 29 Jan 2018 19:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kakashix schrieb am Mon, 29 January 2018 18:45

hat jemand Erfahrungen mit einen der beiden Produkte? Das eine kann man leider nur aus Amerika bestellen, aber habe irgendwo gelesen das es wirken soll, hier zu den Produkten:

1.
<https://www.amazon.com/Kirkland-Minoxidil-percent-Strength-Regrowth/dp/B0787HYCRQ?th=1&psc=1>

2.
https://www.amazon.de/Alopexy-5-Lsung-3x60ml/dp/B00DKXLOCW/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1517246074&sr=8-5&keywords=Kirkland+Minoxidil

Das ist beides Minoxidil, nur von unterschiedlichen Herstellern. Fördert nachweislich den Haarwuchs, allerdings nicht bei allen Menschen gleich gut, und bei manchen auch gar nicht. Außerdem ist umstritten wie lange man damit Erfolg haben kann. Viele hier glauben, dass man mit Minox allein nur 1-3 Jahre lang Erfolg haben kann, und dass man es immer mit einem Antiandrogen kombinieren sollte.

Das Alopexy solltest Du aber nicht über Amazon bestellen, das bekommst Du deutlich

günstiger, wenn Du über medizinfuchs bei DocMorris bestellst:
<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/alopecy-5-loesung-zur-anwendung-auf-der-haut-3x60-ml-pierre-fabre-dermo-kosmetik-gmbh-pzn-9374110.html>
Dort den Haken bei "Preis inkl. Versand" setzen, und dann DocMorris auswählen. *Nicht* direkt bei DocMorris suchen, sonst bekommst Du nicht den medizinfuchs-Sonderpreis.

Subject: Aw: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 29 Jan 2018 19:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ersten beiden Artikel sind das gleiche.

Beides Minoxidil 5%.

Das kannst du auch in Deutschland in der Apotheke kaufen. Gibt viele verschiedene Namen. Der Original Handelsname ist Regain (aber sehr teuer). Greif lieber zu einem Generika.

Was Biotin angeht würde ich auch die Meinung von anderen hören. Hier liest man nichts darüber aber in anderen communitys nehmen, dass sehr viele.

Subject: Aw: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [xWannes](#) on Mon, 29 Jan 2018 19:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Mon, 29 January 2018 20:04 Was Biotin angeht würde ich auch die Meinung von anderen hören. Hier liest man nichts darüber aber in anderen communitys nehmen, dass sehr viele.

Kann man supplementieren, ich hab's derzeit auch noch im Programm, ein Mangel ist bei einer vielseitigen, auch fleischlichen Ernährung jedoch so gut wie ausgeschlossen. Ist z.B. in Eiern, Fleisch und Haferflocken enthalten. Das Mikrobiom des Darms ist für die Biotinerzeugung wohl auch wichtig, aber individuell verschieden.

Zu viel Biotin kann wiederum schaden, wenn man zu fettiger Haut neigt, weil die Sebumproduktion (Talg) damit gefördert wird.

Subject: Aw: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [kakashix](#) on Mon, 05 Feb 2018 12:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Mon, 29 January 2018 20:04 Viele hier glauben, dass man mit Minox allein nur 1-3 Jahre lang Erfolg haben kann, und dass man es immer mit einem Antiandrogen kombinieren sollte.

Was ist eine Antiandrogen? Kannst du mir ein Produkt empfehlen?

Subject: Aw: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 05 Feb 2018 19:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das beliebteste Antiandrogen hier ist Finasterid (muss vom Arzt verschrieben werden)

Subject: Aw: Kirkland Minoxidil oder Alopexy 5 % Lösung
Posted by [romue77](#) on Mon, 05 Feb 2018 21:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kakashix schrieb am Mon, 05 February 2018 13:58

Was ist eine Antiandrogen? Kannst du mir ein Produkt empfehlen?

Antiandrogene sind Substanzen, die in irgendeiner Form die Wirkung männlicher Sexualhormone hemmen. Bei erblichen Haarausfall des Mannes (AGA) geht es dabei in erster Linie um ein ganz bestimmtes männliches Sexualhormon, nämlich das Dihydrotestosteron (DHT).

Es gibt verschiedene Arten von Antiandrogenen. Bei AGA sind vor allem die folgenden beiden Arten relevant:

Androgensyntheseinhibitoren wie Fin oder Ket: Sollen die Produktion von DHT hemmen.
Androgenrezeptorblocker wie RU: Sollen den Androgenrezeptor blockieren, damit DHT dort nicht andocken kann.

Das schwächste, aber dafür am einfachsten erhältliche Antiandrogen ist Ketoconazol (Ket).
Das gibt es als Shampoo oder Creme.

Finasterid (Fin) ist eine verschreibungspflichtig Pille, die man schluckt.

RU ist eine experimentelle Substanz ohne Zulassung, die man sich nur auf dem Schwarzmarkt besorgen kann, und mit der man sich dann selbst ein Topical herstellen kann, das man sich ähnlich wie Minox auf die Birne schmiert.
