

---

Subject: Haarausfall - wie viele Haare?

Posted by [Nanne2018](#) on Fri, 26 Jan 2018 09:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin wirklich sehr verzweifelt. Bin 49 Jahre alt und seit über einem halben Jahr leide ich an Haarausfall. Angefangen hat es nach einer neuen Intensivtönung und damit, dass die Kopfhaut anfang zu jucken. Zeitgleich sind auch noch 4 Amalgam Füllungen getauscht worden (auch das soll ja in Zusammenhang mit Haarausfall stehen?!)

Zu dem Juckreiz kam dann der Haarausfall mit über 200 Stück täglich und über 500 Stück bei der Wäsche (2 x die Woche) - es war grauenhaft. Ich habe dann insg. 5 Hautärzte aufgesucht. Mein Blut ist okay, Eisen im unteren Normbereich aber das nehme ich jetzt schon als Zusatz.

Das Ergebnis war insgesamt eher ernüchternd. Von seborrhoisches Ekzem (ich habe gar keine Schuppen???), über Wechseljahre und das ist jetzt so, bis zur trockenen Kopfhaut war alles dabei. Eine Ärztin empfahl mir ein ganz mildes Shampoo und damit habe ich ganz allmählich den Juckreiz in den Griff bekommen. Nun juckt es immer noch ein bißchen am Haaransatz Stirn, da sind auch sichtbar die meisten Haare weg.

Nun meine Frage: Ist der Ausfall den ich jetzt habe eigentlich schon im Normbereich? Waschen 2 x die Woche, dabei gehen ca. 300-330 Haare aus. An Nicht-Waschtagen gehen durchn. 80 Haare aus.

Diese ganze Sache stresst mich so sehr, dass ich mich derzeit in einer depressiven Phase befinde. Ich habe schon so viel unternommen und es will nichts helfen.

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 26 Jan 2018 12:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Poste doch ein paar Bilder mit ehrlicher Belichtung, dann können wir hier sehen wie ernst es ist, mit 49 Jahren plötzlicher Ausbruch von AGA ist relativ spät, was sind deine Problemareale außer Haaransatz, Tonsur dicht? Oder Diffus? Wie gesagt poste mal Bilder.

Wenn du sagst das seit 6 Monaten bis zu 500 Haare an Waschtagen verlierst dann hast du vermutlich jetzt einen Schub, sind auf jeden Fall zu viele.

Du hast ja außer dem milden Shampoo und Eisen NEM ja nicht viel probiert bis jetzt.

Je nachdem wie sehr du an deinen Haaren hängst gibt es viele Möglichkeiten, du musst dich hier einlesen was die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten angeht, die werden dir jedenfalls mehr gegen AGA helfen als dein mildes Shampoo und die Eisentabletten.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Nanne2018](#) on Fri, 26 Jan 2018 13:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Patrick,  
danke für Deine Antwort. Ich werde mich mal an der Fotografie meines Haares versuchen

Ich wollte ja auch eigentlich wissen, ob der derzeitige Ausfall meiner Haare noch in der Norm ist. Die 500 Haare beim Waschen waren in der Extremphase. Das das zuviel ist, ist klar.

Die Ärzte haben mir neben Kortison noch Biotin, Zink und diverse Shampoos verschrieben. Hab ich alles probiert! Alle sagen aber, dass die Kopfhaut erst ruhig sein muss um an Regaine oder andere Sachen zu gehen. Die Kopfhaut zickt eben aber noch. Von daher muss die erst einmal ruhiger und weniger rot werden.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 26 Jan 2018 18:05:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist anscheinend auch das übliche AGA Jucken.  
Mit äußeren Einflüssen hat es eher weniger zutun.  
Guck mal was Frauen ihrer Kopfhaut mit tönen + Kosmetik alles antun und trotzdem fallen die Haare nicht aus.  
Amalgam kann man auch ausschliessen, hab ich selbst schon alles durch.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Nanne2018](#) on Fri, 26 Jan 2018 18:35:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach, das Jucken ist bei AGA üblich? Hat mir bisher noch kein Doc gesagt. Auch das die Kopfhaut dann gerötet ist?

Ehrlich, Du hattest das auch schon mit Amalgam? Mir sind die Dinger ohne Schutz (Kofferdam & Co.) rausgenommen worden. Ich wusste es damals nicht besser. Allerdings sagt natürlich kein Arzt, dass das der Auslöser sein könnte ...

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [xWannes](#) on Fri, 26 Jan 2018 19:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was auch immer der Auslöser für gerötete, juckende Kopfhaut ist - es ist in jedem Falle ein entzündlicher (inflammatorischer) Prozess im Gange und der ist für Haare nie von Vorteil.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [dachs](#) on Fri, 26 Jan 2018 19:55:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du könntest erstmal eine mixtur aus voltarengel mit zitronensaft (siehe kategorie selbsthilfe) anwenden um deine kopfhaut zu beruhigen. Das voltaren sollte die Entzündungen/Reizungen/rötungen erstmal eindämmen. Bist du weiblich oder männlich?

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 26 Jan 2018 20:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sind nicht die Haare die ausfallen sonder die die nicht nachwachsen

Wenn du 100 verlierst und alle nachwachsen superben du immer nur 25 verlierst aber die nicht nachwachsen ist das nicht so super

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Nanne2018](#) on Sat, 27 Jan 2018 10:19:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin weiblich  
Der Tipp mit Voltaren & Zitrone probiere ich mal. Danke.

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Nanne2018](#) on Sat, 27 Jan 2018 10:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, da würde mir nur der Trichoscan Auskunft erteilen. So ist es schwer zu beurteilen.

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [german89](#) on Sat, 27 Jan 2018 14:59:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

servus nanne,

ich wasche mir täglich die haare, und trotz 6jähriger fin-einnahme verliere ich täglich zwischen 120(gute tage) und 250 haare pro tag. wenn ich mal 3 tage meine bude nicht sauber mache, dann ist da praktisch ein haarteppich auf dem boden. zählst du die haare? lange haare sehen immer nach mehr aus.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 27 Jan 2018 15:46:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

german89 schrieb am Sat, 27 January 2018 15:59servus nanne,

ich wasche mir täglich die haare, und trotz 6jähriger fin-einnahme verliere ich täglich zwischen 120(gute tage) und 250 haare pro tag. wenn ich mal 3 tage meine bude nicht sauber mache, dann ist da praktisch ein haarteppich auf dem boden. zählst du die haare? lange haare sehen immer nach mehr aus.

Status trotzdem stabil?

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [Nanne2018](#) on Sat, 27 Jan 2018 15:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo german89,

trotz Fin so viele Haare? Das ist krass. Ich dachte Fin soll so gut helfen? Für mich als Frau ist es ja eh nix.

Ja, ich zähle die Haare täglich (ist schon fast so eine Art Tick). Je nachdem wie viele es sind, ist es ein guter oder ein miserabler Tag. Hätte früher nie gedacht wie wichtig son paar lange Zottel auf dem Kopf sein können.

---

Subject: Aw: Haarausfall - wie viele Haare?  
Posted by [german89](#) on Sat, 27 Jan 2018 19:09:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 27 January 2018 16:46german89 schrieb am Sat, 27 January 2018 15:59servus nanne,

ich wasche mir täglich die haare, und trotz 6jähriger fin-einnahme verliere ich täglich zwischen 120(gute tage) und 250 haare pro tag. wenn ich mal 3 tage meine bude nicht sauber mache, dann ist da praktisch ein haarteppich auf dem boden. zählst du die haare? lange haare sehen immer nach mehr aus.

Status trotzdem stabil?

servus nemesis,

ich hab immer noch einen passablen stand. trotzdem ist über die jahre einiges an dichte verloren gegangen und es haben sich GHE gebildet. auch die wirbelregion hat sich vergrößert. dafür dass ich aber seit ca 8 jahren konstant diese enorme masse an haaren verliere, hab ich noch einiges auf dem kopf.ich hab meistens 1mg oder 0.5 mg fin am tag genommen. wahrscheinlich war bzw ist das nicht genug. da ich aber schon bei 1mg errektionsprobleme

---

bemerkt habe und mein gesicht "fetter" wurde, bin ich auf 0.5 runter. ich debke mal 1.25 mg am tag und evtl 1x die woche duda würden helfen. traue mich aber nicht.

---