

---

Subject: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 06:48:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So nun mal eine Frage, die nur indirekt mit meinem HA zusammenhängt, aber damit erst entstanden ist bzw. durch die Einnahme von Fin...

Ich habe seit gut 2 Monaten bei normaler Ernährung und Sport + Bewegung Gewichtsprobleme, die ich vor der Einnahme von Fin nicht hatte... Hauptsächlich an den Hüften, Bauch und Beinen... das nervt mich schon, wenn die Hosen zwicken oder man im Sommer mit Schwimmringen rumläuft, ob wohl ich doch mindestens das Seepferdchen habe  
Hatte vor geraumer Zeit hier auch schon mal in nem Thread über die Gefahr von Verfettung geschrieben...fühle mich mom extrem unwohl. Und bei dem letzten Bluttest waren die Blutfettwerte auch erhöht

Was kann man dagegen denn tun? Im ersten Step habe ich an Entwässerungstabletten gedacht... sehe das deutlich an den Beinen und am Ringfinger, dass da wohl Wasserablagerungen zu viel sind.

Hatte mir vor längeren schon mal Entwässerungstabletten von abtei (mit Birkenblätter) gekauft, aber das bringt nicht wirklich was.

Habt ihr auch Probleme mit vermehrten Fett- und Wasserablagerungen?

Was tut ihr dagegen?

Im Inet habe ich unterschiedliche Meinungen zu Biofax gelesen. Kennt das jemand? Ich würde ganz gerne was dagegen versuchen... aber es soll im Kostenrahmen bleiben und natürlich keine überheblichen Nebenwirkungen mitbringen.

Bin gespannt auf Eure Tips.

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [strike](#) on Tue, 04 Jul 2006 07:37:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 08:13:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Strike... nicht schimpfen

Ich war doch am 21. Juni bei meiner SD Untersuchung. Den Befund bekomme ich diese Woche.

Dann werde ich das Thema auch noch mal mit meinem Hausarzt besprechen. Ich möchte nur ungern starke Tabletten nehmen, wo es wieder andere NW gibt... dachte da eher an was Biologisches...

Der Link ist ja paaaaaaaaah \*schauer\*

Was ist denn dieses Spiro? So will ich aber nicht enden... dann lieber keine Haare mehr...

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen

Posted by [strike](#) on Tue, 04 Jul 2006 09:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 10:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mmh vielleicht liegt es auch etwas am trinken... trinke über den Tag eher wenig... vielleicht 1-1,5 Liter... können davon auch Wasser- und Fetteinlagerungen kommen? Wäre ja unlogisch...

Ja denke mal schon...war wegen der SD Untersuchung beim Radiologen...Ultraschall, Spintographie und Blutwerte bestimmt... den Befund werde ich diese Woche beim Hausarzt erfragen. Hoffe auch das der gut ist... werd da mal fragen, was ich bei Wassereinlagerungen sinnvoll machen kann...

Kaliumreiche Nahrung... mmh... muß ich wohl wieder googlen, kenne mich damit wenig aus...

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ich habe mir mal heute in der Apo Kalinor Brausetabletten geholt... damit sollte mein Kaliumhaushalt wieder in Schwung kommen und die Funde nur so verlieren... \*hoff\*

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen

Posted by [Pixies](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich Dir nur zustimmen, bin auch ziemlich fett geworden..an denen von Dir beschriebenen

---

Stellen. Habe in 3 Monaten mit Fin jetzt 6 Kilo zugenommen, und ich ernähre mich verdammt gut !

Habe es jetzt vor 10 Tagen abgesetzt und normal weiter gegessen und 3 Kilo verloren

Gruss P.

MarcWen schrieb am Die, 04 Juli 2006 08:48 So nun mal eine Frage, die nur indirekt mit meinem HA zusammenhängt, aber damit erst entstanden ist bzw. durch die Einnahme von Fin...

Ich habe seit gut 2 Monaten bei normaler Ernährung und Sport + Bewegung Gewichtsprobleme, die ich vor der Einnahme von Fin nicht hatte... Hauptsächlich an den Hüften, Bauch und Beinen... das nervt mich schon, wenn die Hosen zwicken oder man im Sommer mit Schwimmringen rumläuft, ob wohl ich doch mindestens das Seepferdchen habe Hatte vor geraumer Zeit hier auch schon mal in nem Thread über die Gefahr von Verfettung geschrieben...fühle mich mom extrem unwohl. Und bei dem letzten Bluttest waren die Blutfettwerte auch erhöht

Was kann man dagegen denn tun? Im ersten Step habe ich an Entwässerungstabletten gedacht... sehe das deutlich an den Beinen und am Ringfinger, dass da wohl Wasserablagerungen zu viel sind.

Hatte mir vor längeren schon mal Entwässerungstabletten von abtei (mit Birkenblätter) gekauft, aber das bringt nicht wirklich was.

Habt ihr auch Probleme mit vermehrten Fett- und Wasserablagerungen?

Was tut ihr dagegen?

Im Inet habe ich unterschiedliche Meinungen zu Biofax gelesen. Kennt das jemand? Ich würde ganz gerne was dagegen versuchen... aber es soll im Kostenrahmen bleiben und natürlich keine überheblichen Nebenwirkungen mitbringen.

Bin gespannt auf Eure Tips.

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen @ MarcWen

Posted by [strike](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen @ MarcWen

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ja ich warte gespannt auf den Bericht von der SD Untersuchung... Leider hatte der Hausarzt letzte Woche urlaub und hat die Post noch nicht komplett gesichtet... werde morgen anrufen und wenn ich es schaffe gleich nach der arbeit vorbei gehen...

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [strike](#) on Tue, 04 Jul 2006 15:14:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [login](#) on Tue, 04 Jul 2006 15:51:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ,  
was machst du eigentlich beruflich , strike ? Bist du in der Medizin tätig , oder woher weißt du das alles ?

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 18:31:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee das war ja nicht böse gemeint... Ich hab nen dickes Fell... außerdem schätze ich deine Beiträge

Sei froh das ich nicht Mutti gesagt habe

Ab wann bist du denn im Urlaub? Hoffe ich bekomme morgen den Befund.

---

---

Subject: Re: Entwässerungstabletten, Fettablagerungen  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 18:32:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...genau, das würde mich auch interessieren... Beruf, Alter, Vergeben...???

---