

---

Subject: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [humboldt](#) on Mon, 03 Jul 2006 20:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme mittlerweile schon seit einigen Wochen Nano-Shampoo und Prox-N und muss sagen, dass ich echt zufrieden bin!

Die Kopfhaut ist in einem guten Zustand wie lange nicht mehr und die Haare wirken viel voller...

Ich bin aber der Meinung...da geht noch was!!!

Deshalb würde ich gerne meine Behandlung etwas "tunen"!

Kann ich Spiro 2% und Minox 2% mit Prox-N kombinieren? Dann hätte ich ja fast das Proxiphen von Dr.Proctor, oder!?

Ich habe keinen Bock, soviel Kohle auszugeben, wenn ich es auch um einiges billiger haben kann...

Oder hat es auch die gleiche Wirkung, wenn man es hintereinander anwendet? Wie ist die Reihenfolge sinnvoll?

Erst Prox-N, dann Spiro, dann Minox?...

Wäre aber schon ein ziemliches Rumgeschmiere! Besser wäre ein einziges Topic und Dr.P bietet das ja auch so an! Folglich muss das doch auch selbst zu machen sein, oder!?

Ist das Spiro-Gel 2% oder die Creme besser? Kann man nach dem Auftragen aus dem Haus gehen oder muss ich das dann abends machen? Stinkt das 2%-ige Spiro auch?

Stimmt es, dass man die Wirkung von Minox mit "Prythione Zinc"-Shampoo verstärken kann? Wenn ja, woher bekomme ich das?

Ich wollte mit dem 2%-igen Minox anfangen, weil ich a) keinen Bock auf Shedding habe und b) die Nebenwirkungen wie Abgeschlaftheit bzw. Müdigkeit am Anfang vermeiden möchte! WOher bekomme ich das 2%-ige am günstigsten?

Ansonsten nehme ich momentan nur noch Beta-Sitosterol und Leinsamen...

Viele Grüße,  
humboldt

---

Subject: Re: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [Gast](#) on Mon, 03 Jul 2006 22:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ist das Spiro-Gel 2% oder die Creme besser?

Ich finde die Creme besser, auch wenn sie schwieriger aufzutragen ist.

Zitat:Stinkt das 2%-ige Spiro auch?

Oh ja, das tut es. Und zwar mehr als die creme.

Zitat: Woher bekomme ich das 2%-ige am günstigsten?

www.medizinfuchs.de

Ich würde bei dem 2%-igen bleiben, sollte es Dich nicht zufrieden stellen, so kannst Du ja die aufgetragene Menge einfach erhöhen.

---

Subject: Re: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [Ralf3](#) on Mon, 03 Jul 2006 22:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde an der Prox-N-Rezeptur nix ändern. Doc Proctor hat sich ja was dabei gedacht .

Aber das Shampoo ist wirklich spitze. Da geht wirklich noch was..

"Prythione Zinc"-Shampoo >> Head and Shoulders

---

Subject: Re: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 04 Jul 2006 08:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay,

wenn es nicht empfehlenswert ist, an der Rezeptur etwas zu ändern, dann trage ich es eben hintereinander auf!

Aber wie? Und in welcher Reihenfolge?

Erst Prox-N, dann Spiro-Creme, dann Minox? Oder erst Prox-N, dann Minox, dann Spiro?

Ist es ausreichend, wenn ich diese Prozedur NUR abends, bevor isch schlafen gehe, durchziehe? Morgens würde ich dann ganz normal nur das Nano-Shampoo und das Prox-N anwenden...!Ch will ja schlisslich noch aus dem Haus gehen können!

Wo bekomme ich 2%iges Minox günstig her? Hat jemand mit Minox nur 1x tgl. auch positive Erfahrungen gemacht?

Gruß,  
humboldt

---

Subject: Re: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Jul 2006 17:04:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt

Hab vor einiger Zeit Dr.Procter angemailt!

Prox-N keinesfalls mit Minox mischen!

Auftragen

zuerst Spiro-Prox-N-Minox

beim Auftragen ist es wurscht ob es gemixt wird auf der Kopfhaut  
sagt Procter! das macht nix

Foxi

---

Subject: Re: Wie mache ich aus Prox-N das "normale" Prox?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 04 Jul 2006 22:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

danke für die schnelle Antwort! Dann trage ich es also einzeln nacheinander auf...

Wieviel Zeit muss zwischen den Anwendungen liegen? Oder kann ich es direkt hintereinander auf die Kopfhaut schmieren?

Nochmal die Frage: Woher bekomme ich das 2%-Minox günstig?

Gruß,  
humboldt

---

Subject: Re:@Foxi

Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Jul 2006 14:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Minoxidil.com"

Zitat:

When 5% Spironolactone Lotion is used with Regrowth 5% topical minoxidil or Xandrox 5% (5% minoxidil / 5% azelaic acid), apply the minoxidil solution first. Allow several minutes for it to partially dry. Then apply the 5% Spironolactone Lotion on top of the minoxidil solution. The lotion will act as an occlusive dressing and enhance the absorption of both medications.

Also doch erst Minox, dann Prox-N, dann Spiro-Creme?

---

---

Subject: Re:@Foxi  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Jul 2006 15:38:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das tut jetzt zwar nichts zur Frage bei, aber ich benutze auch alle drei:  
Minox, Prox-N, und Spiro  
und auch in dieser Reihenfolge.

Habe es aus Haarverlierphobie auch morgens verwendet. Ist furchtbar dieser Haargeruch. Es ist ja leider nicht nur das Spiro das übel riecht. Auch das Prox-N stinkt ziemlich meiner Absicht nach- zumindestens wenn man eben gleich 0,5 ml benützt. WENN man nur ein bisschen drauftropft, merkt man nicht sooo viel.

Naja, und jetzt frage ich mich, ob man nicht irgendeinen Duftstoff in dsa ganze reinmischen kann, dass das Haar endlich wieder besser riecht. Momentan benutze ich Haarwachs um den Geruch zu übertünchen.-..  
Vielleicht könnte jemand von euch mal Dr. Proctor für mich anschreiben... Ich habe das Zeugs ja nicht bei ihm gekauft, sondern die Billig-Version. und bisher hat er mir da als nicht so viel geantwortet...

Ach ja, zum Shampoo...

Das ist wirklich mal klasse! Benutze es jetzt ja auch. Es ist wirklich super bei gereizter Kopfhaut, und die Haare wirken wirklich noch mal um einiges voller....

---

Subject: Re:@Foxi  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Jul 2006 15:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach so, ja

Das Prox kriegt ihr so aber nicht hin. In dem Prox ist noch Tempo und noch was ähnliches. Was genau, müsste ich mal nachschauen....

---

Subject: Re:@Figaro!  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Jul 2006 18:52:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

genau hinbekommen will ich es ja auch gar nicht...mir reichen schon die Haupt-Wirkstoffe neben dem Prox-N! Und das ist ja Minox und Spiro.

Ich habe noch eine gewisse Skepsis bzgl. Spiro. Würde dann auch die 2%ige-Creme nehmen. Die stinkt auch nicht so wie das Gel!

Aber ich habe etwas Schiss wegen Nebenwirkungen (Gyno etc.)...Kann da wirklich nichts

passieren topisch???

Figaro, wie stufst du denn die Wirkung von Spiro bei dir ein? Ich vertrage Fin auch nicht und muss mich nach Alternativen umsehen...topischen!

Wie lange nimmst du denn jetzt schon Dr.Proctor, Minox und Spiro? Ich denke, dass das eine ziemlich gute Kombi gegen HA ist!!!

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re:@Figaro!

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 12:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte eigentlich noch eine Weile warten mit der Bewertung, weil es ja erst drei Wochen her ist, dass ich Fin abgesetzt habe. Werde wie schon mal gesagt, irgendwann mal alles ein wenig bewerten.

Da ich Spiro nur am Vorderkopf verwende und das Proctor über den ganzen Kopf, kann ich in ungefähr zumindestens die Wirkung von Spiro topisch alleine abschätzen. Und die scheint vorerst ganz gut.

Zwar musste ich feststellen, dass meine Schläfen doch ein wenig zurückgegangen sind, allerdings scheint es so, dass die Haare durch Minox+Spiro doch ziemlich gut gehalten werden. (Bei Minox alleine nicht!!!) Spiro benutze ich nun seit 11 Wochen.

Vorne, wo die Haare schon alle ausgefallen waren, habe ich mittlerweile sehr viel Flaum. Aber es ist eben weiterhin nur Flaum. Der Flaum kam übrigens erst, nachdem ich Spiro eingesetzt habe. Ich gehe also davon aus, dass dieser "Neuwuchs" eindeutig von Spiro kommt.

Auf dem übrigen Kopf, wo ich nur Minox + Proctor benutze, habe ich seit der Halbierung der Fin-Dosis und auch eben nach völligem Absetzen weiterhin Haarausfall. ich kann also bisher nicht berichten, dass das Prox-N (4 Wochen in Gebrauch) eine Wirkung hat.

WEenn dann wurde der Haarausfall bei mir eher noch durch den Gebrauch von Ket verringert, welches ich seit ca 10 Wochen bereits benutze.

Nebenwirkungen sind bei Spiro überhaupt keine festzustellen.

Libido und Standfestigkeit sind 3 Wochen nach Absetzen von Fin wieder schon fast wie vorher.

Die Haut hat sich wie schon beschrieben bereits verbessert. Brustwachstum ist sowieso sehr sehr unwahrscheinlich und auch nicht festzustellen.

Außer dem Gestank von Spiro, dem schlechten Geruch von Prox-N, und dem trockenen Haar durch zu häufigen GEbrauch von Ket, ist das Ergebnis bisher ausreichend. Heißt soviel wie: veringertes Haarausfall durch Ket+Minox+Prox-N+ "alles andere" das ich nehme.

Und kein Haarausfall+ Flaum durch die Zugabe von Spiro.

Demnächst mal ne ausführliche Liste und Bewertung.

---

---

Subject: Re: @Figaro!  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 06 Jul 2006 16:30:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du vom Minox auch anfangs müde bzw. antriebslos gewesen?

Gruß,  
humboldt

---

---

Subject: Re: @Figaro!  
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 17:23:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein,  
war nie der Fall...

---