

---

Subject: Haarentfernung Körper  
Posted by [pentro](#) on Mon, 15 Jan 2018 17:55:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,  
ich wollte mal fragen, ob jemand schon Erfahrung mit Haarentfernung (außer rasieren, Epilierern, waxing oder sugaring ) gesammelt hat?!  
Lieber SHR oder Laser, wenn es um die Dauerhaftigkeit geht?

IPL soll ja die Haarwurzel nur im Schlafmodus versetzen somit keine wirkliche Alternative.

Es muss doch inzwischen Zeit auch irgendein Mittel geben, dass die Haarwurzel zerstört oder die Haare nicht mehr wachsen lässt, wenn auch inoffiziell. Natürlich würde dadurch dann eine großer Markt arbeitslos werden, Waxxing, Sugaring Studios, IPL-Geräte Verkauf etc.

Vielen Dank schonmal!  
LG

---

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 15 Jan 2018 18:42:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob nun ipl oder laser besser ist, wird keiner wirklich beantworten können.

Die Theorie, dass licht in der Haarwurzel in wärme umgewandelt wird und diese dann zerstört ist bei beiden die selbe.

Hinzu kommt, dass die Haarentfernung mittels licht sehr individuell ist, jeder reagiert da anders.

Wirklich 100% sicher ist nur die Nadelepilation.

---

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 15 Jan 2018 19:18:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Mon, 15 January 2018 19:42  
Wirklich 100% sicher ist nur die Nadelepilation.  
Eignet sich aber nicht für große Flächen.

---

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 15 Jan 2018 21:23:47 GMT

---

pentro schrieb am Mon, 15 January 2018 18:55Hallo zusammen,  
ich wollte mal fragen, ob jemand schon Erfahrung mit Haarentfernung (außer rasieren,  
Epilierern, waxing oder sugaring ) gesammelt hat?!  
Lieber SHR oder Laser, wenn es um die Dauerhaftigkeit geht?

IPL soll ja die Haarwurzel nur im Schlafmodus versetzen somit keine wirkliche Alternative.

Es muss doch inzwischen Zeit auch irgendein Mittel geben, dass die Haarwurzel zerstört oder die Haare nicht mehr wachsen lässt, wenn auch inoffiziell. Natürlich würde dadurch dann eine großer Markt arbeitslos werden, Waxxing, Sugaring Studios, IPL-Geräte Verkauf etc.

Vielen Dank schonmal!  
LG

Die IPL Geräte die man so in der Regel für den Heimgebrauch erwirbt wirken so wie von dir beschrieben. Sie verkürzen die Wachstumszyklen der Haare immer mehr, so das sie irgendwann kaum noch wachsen, so das man nach einiger Zeit nur einmal die Woche eine Behandlung machen muss und die Haare so in Schach hält. Wenn das ganze so funktioniert ist das ganze nicht schlecht. Ist meistens aber für Frauen beworben, aber sicher können auch Männer damit Erfolge haben. Allerdings führt eine Therapie mit einem starken IPL-Gerät wie man es durchführen lassen kann zum absterben der Haarfollikel. Ich habe einige Behandlungen gemacht und es wirkt definitiv. Je nach Haarstruktur/Genetik/Färbung und Menge der Haare muss man verdammt viele Behandlungen machen lassen. Also IPL ist durchaus eine Idee und sonst in einer guten Praxis Nadelepilation. Die Ergebnisse werden im Grunde gleich sein. Allerdings ist die Nadelepilation aufwendiger, da man nur ein kleineres Areal behandeln kann. Eine Idee ist deswegen. Erst IPL und wenn man dann noch ein paar Bereiche verbessern möchte, ein paar Behandlungen mit der Nadelepilation hinter her.

---

**Subject: Aw: Haarentfernung Körper**  
Posted by [pentro](#) on Mon, 15 Jan 2018 21:45:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 15 January 2018 22:23pentro schrieb am Mon, 15 January 2018 18:55Hallo zusammen,  
ich wollte mal fragen, ob jemand schon Erfahrung mit Haarentfernung (außer rasieren,  
Epilierern, waxing oder sugaring ) gesammelt hat?!  
Lieber SHR oder Laser, wenn es um die Dauerhaftigkeit geht?

IPL soll ja die Haarwurzel nur im Schlafmodus versetzen somit keine wirkliche Alternative.

Es muss doch inzwischen Zeit auch irgendein Mittel geben, dass die Haarwurzel zerstört oder die Haare nicht mehr wachsen lässt, wenn auch inoffiziell. Natürlich würde dadurch dann eine großer Markt arbeitslos werden, Waxxing, Sugaring Studios, IPL-Geräte Verkauf etc.

Vielen Dank schonmal!  
LG

Die IPL Geräte die man so in der Regel für den Heimgebrauch erwirbt wirken so wie von dir beschrieben. Sie verkürzen die Wachstumszyklen der Haare immer mehr, so das sie irgendwann kaum noch wachsen, so das man nach einiger Zeit nur einmal die Woche eine Behandlung machen muss und die Haare so in Schach hält. Wenn das ganze so funktioniert ist das ganze nicht schlecht. Ist meistens aber für Frauen beworben, aber sicher können auch Männer damit Erfolge haben. Allerdings führt eine Therapie mit einem starken IPL-Gerät wie man es durchführen lassen kann zum absterben der Haarfollikel. Ich habe einige Behandlungen gemacht und es wirkt definitiv. Je nach Haarstruktur/Genetik/Färbung und Menge der Haare muss man verdammt viele Behandlungen machen lassen. Also IPL ist durchaus eine Idee und sonst in einer guten Praxis Nadelepilation. Die Ergebnisse werden im Grunde gleich sein. Allerdings ist die Nadelepilation aufwendiger, da man nur ein kleineres Areal behandeln kann. Eine Idee ist deswegen. Erst IPL und wenn man dann noch ein paar Bereiche verbessern möchte, ein paar Behandlungen mit der Nadelepilation hinter her.

Ja, habe so ein IPL Gerät für den Heimgebrauch, aber bin jetzt noch nicht so begeistert. Wachsen zwar schon weniger und langsamer, aber würde sie schon gerne dauerhaft weg haben. Daher überlege ich halt es beim Hautarzt per Laser oder SHR machen zu lassen. Ich denke mit dem Laser wird das beste Ergebnis erzielt, wobei das aber schon ziemlich teuer ist, wenn man von mindestens 4 Behandlungen ausgeht. Und mit der SHR Methode soll anscheinend ein dauerhafteres Ergebnis erzielt werden als mit IPL Methode, hab ich gelesen, kann aber auch nur wieder Marketing sein.

Ich will halt ungern 600€ oder so ausgeben, und dann kommen die Haare in einem halben Jahr wieder.

Wieviele Behandlungen hast du durchführen lassen?

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 15 Jan 2018 22:28:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine sehr interessante Frage, die ich mir letzte Woche auch schon mal gestellt habe. Ich bin recht behaart und würde dieses Problem demnächst gerne angehen. Insbesondere Brust, Achseln und Intimbereich sind mir wichtig. Wenn, dann sollte es schon etwas dauerhafter sein. Und wenn nach ein paar Jahren dann ein paar schwache helle Härchen nachkommen, würde mich das nicht stören. Hauptsache nicht mehr so eine dichte "dunkle" Behaarung wie jetzt.

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 15 Jan 2018 22:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 15 January 2018 22:23  
18:55Hallo zusammen,  
ich wollte mal fragen, ob jemand schon Erfahrung mit Haarentfernung (außer rasieren, Epilierern, waxing oder sugaring ) gesammelt hat?!  
Lieber SHR oder Laser, wenn es um die Dauerhaftigkeit geht?

IPL soll ja die Haarwurzel nur im Schlafmodus versetzen somit keine wirkliche Alternative.

Es muss doch inzwischen Zeit auch irgendein Mittel geben, dass die Haarwurzel zerstört oder die Haare nicht mehr wachsen lässt, wenn auch inoffiziell. Natürlich würde dadurch dann eine großer Markt arbeitslos werden, Waxing, Sugaring Studios, IPL-Geräte Verkauf etc.

Vielen Dank schonmal!  
LG

Ich habe einige Behandlungen gemacht und es wirkt definitiv. Je nach Haarstruktur/Genetik/Färbung und Menge der Haare muss man verdammt viele Behandlungen machen lassen.  
Im Internet liest man oft, dass so 7 - 10 Behandlungen notwendig sind, um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen. Stimmt das? Wobei zwischen den einzelnen Behandlungen wegen der Haarwachstumszyklen ein Zeitraum von ca. 2 Monaten liegen muss. Wieviele Behandlungen hast Du über dich ergehen lassen und welche Regionen hast du geblitzdingst?

Obes89 schrieb am Mon, 15 January 2018 22:23

Also IPL ist durchaus eine Idee und sonst in einer guten Praxis Nadelepilation. Die Ergebnisse werden im Grunde gleich sein. Allerdings ist die Nadelepilation aufwendiger, da man nur ein kleineres Areal behandeln kann. Eine Idee ist deswegen. Erst IPL und wenn man dann noch ein paar Bereiche verbessern möchte, ein paar Behandlungen mit der Nadelepilation hinter her. Ich möchte demnächst auch meine Waigel-Monobraue angehen. Ich dachte dabei an eine Kombi aus IPL und Nadelepilation, wobei natürlich die Frage im Raum steht, ob seriöse Studios sich mit IPL/Laser so nah ans Auge überhaupt rantrauen...

---

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 16 Jan 2018 20:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pentro schrieb am Mon, 15 January 2018 18:55  
Hallo zusammen,  
ich wollte mal fragen, ob jemand schon Erfahrung mit Haarentfernung (außer rasieren, Epilierern, waxing oder sugaring ) gesammelt hat?!  
Lieber SHR oder Laser, wenn es um die Dauerhaftigkeit geht?

IPL soll ja die Haarwurzel nur im Schlafmodus versetzen somit keine wirkliche Alternative.

Von RF höre ich das erste mal...

Zitat:

Inzwischen gibt es sogar Geräte, die alle drei Methoden kombinieren, beispielsweise das von IPL Solution eigenentwickelte Standgerät. Bei Geräten dieser Art ist sowohl das IPL- als auch das SHR-Verfahren möglich, beide werden zusätzlich mit Radio Frequenz unterstützt. Mit der Kombination von IPL und RF hat ein solches Gerät die gleichen Vorteile wie IPL-RF-Geräte. Die Unterstützung der SHR-Technologie durch RF macht dieses Verfahren unabhängig vom Melaningehalt der Haut. Dadurch ist die Behandlung von dunklen Hauttypen besonders effektiv. Der Vorteil von Geräten, die alle drei Methoden kombinieren, besteht für Kosmetikstudios darin, dass jeweils das Verfahren, das für den Haut- und Haartyp des Kunden am besten geeignet ist, angewendet werden kann. Mit nur einem Gerät.

Quelle: <http://www.ipl-geraete-test.de/ipl-rf-und-shr-die-drei-gaengigsten-methoden-im-vergleich/>

<http://www.ipl-geraete-test.net/im-vergleich-ipl-rf-und-shr/>

EDIT: Von der würde ich mich auch gerne lasern lassen: <https://youtu.be/Sgbs5z4Au9s>

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 17 Jan 2018 23:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Studie dazu: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21932934>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Sci-Hub>

EDIT => Auch interessant:

Zitat:

A 2006 article in the journal "Lasers in Medical Science" compared IPL and both alexandrite and diode lasers. The review found no statistical difference in effectiveness, but a higher incidence of side effects with diode laser treatment. Hair reduction after 6 months was reported as 68.75% for alexandrite lasers, 71.71% for diode lasers, and 66.96% for IPL. Side effects were reported as 9.5% for alexandrite lasers, 28.9% for diode lasers, and 15.3% for IPL. All side effects were found to be temporary and even pigmentation changes returned to normal within 6 months.[21]

[https://en.wikipedia.org/wiki/Laser\\_hair\\_removal](https://en.wikipedia.org/wiki/Laser_hair_removal)

[https://en.wikipedia.org/wiki/Intense\\_pulsed\\_light](https://en.wikipedia.org/wiki/Intense_pulsed_light)

Paper: <https://doi.org/10.1007%2Fs10103-006-0373-2>

---

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [pentro](#) on Thu, 18 Jan 2018 00:40:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durchaus interessant, wenn man bedenkt dass Lasern beim Hautarzt mehr als das doppelte kostet als IPL und Konsorten.

Nomadd schrieb am Thu, 18 January 2018 00:57Eine Studie dazu:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21932934>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Sci-Hub>

EDIT => Auch interessant:

Zitat:

A 2006 article in the journal "Lasers in Medical Science" compared IPL and both alexandrite and diode lasers. The review found no statistical difference in effectiveness, but a higher incidence of side effects with diode laser treatment. Hair reduction after 6 months was reported as 68.75% for alexandrite lasers, 71.71% for diode lasers, and 66.96% for IPL. Side effects were reported as 9.5% for alexandrite lasers, 28.9% for diode lasers, and 15.3% for IPL. All side effects were found to be temporary and even pigmentation changes returned to normal within 6 months.[21]

[https://en.wikipedia.org/wiki/Laser\\_hair\\_removal](https://en.wikipedia.org/wiki/Laser_hair_removal)  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Intense\\_pulsed\\_light](https://en.wikipedia.org/wiki/Intense_pulsed_light)

Paper: <https://doi.org/10.1007%2Fs10103-006-0373-2>

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 18 Jan 2018 01:19:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pentro schrieb am Thu, 18 January 2018 01:40Durchaus interessant, wenn man bedenkt dass Lasern beim Hautarzt mehr als das doppelte kostet als IPL und Konsorten.

Also im Schnitt, wenn man alle Studien sichtet und vergleicht, dann dürfte Laser gegenüber reinem IPL signifikant im Vorteil sein, aber die Kombi IPL + RF scheint genauso effektiv zu sein wie Laser. Ist IPL+RF-Kombi ebenfalls günstiger als Laser?

Interessant wäre noch ein Vergleich Laser vs SHR...

---

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [GoldenFork](#) on Fri, 26 Jan 2018 23:29:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sehe ich auch so! Bin gerade noch am recherchieren, aber diese Vergleiche sind echt interessant!

Liebe Grüße,  
GoldenFork

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 26 Jan 2018 23:38:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GoldenFork schrieb am Sat, 27 January 2018 00:29Das sehe ich auch so! Bin gerade noch am recherchieren, aber diese Vergleiche sind echt interessant!

Liebe Grüße,  
GoldenFork  
Falls Du was interessantes findest, lass es uns wissen

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [pentro](#) on Fri, 26 Jan 2018 23:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, bin gerade auch noch dabei. Hoffe, wir kommen dann zu einem Konsens!

GoldenFork schrieb am Sat, 27 January 2018 00:29Das sehe ich auch so! Bin gerade noch am recherchieren, aber diese Vergleiche sind echt interessant!

Liebe Grüße,  
GoldenFork

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 26 Jan 2018 23:42:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja, oft will man z.B. eine Studie lesen, hat aber keinen Zugriff, da man kein Mitarbeiter einer Hochschule bzw. Forschungsinstituts und auch kein Student ist.

<https://en.wikipedia.org/wiki/Sci-Hub>

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Myron](#) on Wed, 07 Feb 2018 13:57:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab IPL am Bauch vor etwa 7 Jahren bei einer Kosmetikerin machen lassen die ein gutes Gerät hatte und die meisten Haare die nach den Behandlungen weg waren sind bis heute nicht wiedergekommen. Neben der Leistung die das Gerät hat kommt es wohl auch darauf an dass dieses auch richtig aufgedreht wird. Ich glaube die meisten machen das nicht weil sie wollen dass du immer wieder kommst als Kunde. Hat natürlich auch Nebenwirkung ähnlich wie Sonnenbrand aber die Haarwurzeln kommen dann raus wie Popcorn.

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 07 Feb 2018 14:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myron schrieb am Wed, 07 February 2018 14:57: Ich hab IPL am Bauch vor etwa 7 Jahren bei einer Kosmetikerin machen lassen die ein gutes Gerät hatte und die meisten Haare die nach den Behandlungen weg waren sind bis heute nicht wiedergekommen. Neben der Leistung die das Gerät hat kommt es wohl auch darauf an dass dieses auch richtig aufgedreht wird. Ich glaube die meisten machen das nicht weil sie wollen dass du immer wieder kommst als Kunde. Hat natürlich auch Nebenwirkung ähnlich wie Sonnenbrand aber die Haarwurzeln kommen dann raus wie Popcorn.  
Wieviele Behandlungen hast Du gebraucht?

---

Subject: Aw: Haarentfernung Körper  
Posted by [Myron](#) on Wed, 07 Feb 2018 14:58:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war glaub ich 3 oder 4 mal dort und sehr zufrieden mit der Methode. Trotzdem hab ich dann bei einer anderen Kosmetikerin die Nadelmethode mit Strom an anderen Körperstellen ausprobiert. Das stundenlange gepiekse war letztlich völlig nutzlos, die hat wohl zu oft danebengestochen. Nie wieder diese Nadelmethode!