
Subject: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Mon, 03 Jul 2006 11:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Wie der Titel schon sagt, hab ich seit März festgestellt, dass mein Haar insgesamt immer weiter ausdünn (btw: Ich bin im Mai 21 geworden).

Anfangen hats dann halt im März wo ich beim waschen gemerkt hab, dass immer recht viele Haare verloren gehen. Daraufhin bin ich umgehend zum Hautarzt wo ein Trichogramm (schreibt man das so?) gemacht wurde... Diagnos: ehrblicher Haarausfall...

Jetzt stellt sich mir die Frage, ob ich mich damit zu frieden geben soll?

Weil zum einen hat keiner in der Familie eine Glatze, eine Teilglatze oder stark ausgedünntes Haar (vorallem nicht in der Jugend!). Dann bekomme ich ja auch keine GHE oder eine lichte Tonsur, sondern es fallen wirklich überall die Haare aus (aber nur am Kopf!).

Ich hab vor gut 2 1/2 Monaten mit Regaine angefangen, hatte auch starkes Shedding (200 Haare)... jetzt sind nur noch 40-50 pro Tag, was aber sicher auch daran liegt, dass ich mittlerweile viel weniger Haare auf dem Kopf habe, als vorher.

Was mir in der Zeit aufgefallen ist, ist dass ich ein paar Wochen total Hautprobleme im Gesicht bekommen habe, jede Menge Pickel (hatte ich früher nie!!!) und fettige Haut dazu (bin sonst ein absolut trockener Hauttyp!),... ausserdem hab ich momentan erhöhten Bartwuchs, so dass ich schon von meinen Freunden angesprochen wurde, weil ich sonst immer nur 5-6 Härchen am Kien hatte

Meine Frage jetzt: Soll ich weitere Untersuchungen machen? Blutbilder und Schilddrüsunguntersuchung???

Vielleicht liegt der HA an einem stark überhöhten Testestoren Wert (wg. Pickel, Bartwuchs) ... ich weiss es nicht...

Helft mir

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 03 Jul 2006 13:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist immer schwer Leuten zu helfen, die verzweifelt ihren ersten Post hier schreiben... hast du dich mal im Forum belesen? Da gibt es eine Menge von Tips und Anregungen.

Weitere Untersuchungen können nicht schaden und würde ich auf alle Fälle machen

lassen... Blutbild, Schilddrüse...

Bei erblich bedingten Haarausfall würde ich auf alle Fälle zu Fin raten... Proscar verschreiben lassen, vierteln und nehmen... das ist quasi die Grundtherapie.

Regaine ist sicher ne gute Ergänzung... Bei Bedarf auch mit wichtigen NEM's ergänzen.

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Tue, 04 Jul 2006 04:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber ist es normal, dass wenn es jetzt so weitergehen würde ich innerhalb von max. 10 Monaten gar keine Haare mehr hab...? Das kann doch nicht normal sein... bzw. ehrblich, da es sowas krasses in der Familie noch nie gab.

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 07:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deshalb würde ich eher auf was abnormales tippen... schleunigst zum Arzt... HA muß immer ne Ursache haben...

Bei erblich bedingten HA sollte man in erster Linie bei dem Vater der Mutter schauen... mit hoher Wahrscheinlichkeit wird das über diese Linie vererbt... Dein leiblicher Vater hat da wenig Aktien im Spiel...

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo, der ist jetzt knapp 70 und hat hammervolles haar

kannst du mir vielleicht mal genau auflisten was ich wo untersuchen lassen sollte?

fänd ich super nett

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als erstes zum Hausarzt, Blutwerte ermitteln lassen... dem erst mal deine Probleme schildern... Überweisung zur SD Untersuchung... Überweisung zum Hautarzt...

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Tue, 04 Jul 2006 13:58:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schilddrüsunguntersuchung ist angesetzt...
Auf welche Wert soll das Blut dann untersucht werden? Kleine Blutbild reicht dann ja sicher nicht, oder?

Beim Hautarzt werde ich dann nach den Ergebnissen wieder hin!

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 15:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Werte genau, das steht hier oft im Forum... meistens hast du aber keine Wahl... das entscheidet der Arzt... ich sag mir dabei immer, wenn ich schon ne Spritze bekommen muß und Blut abgezapft wird, dann so viel Werte wie möglich bestimmen... schade ja erst mal nix...

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Wed, 05 Jul 2006 09:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hiho

kann ein eisenmangel durch blutungen beim stuhlgang entstehen? ich habe 2 darmrisse, die regelmäßig bluten...

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Fri, 07 Jul 2006 06:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt auf vielen Seiten gelesen, dass die häufigste Ursache für einen Eisenmangel Blutverluste über den Magen-Darm-Trakt sind... Meint ihr dass das bei mir auch der Fall sein könnte???

Kann ein Eisenmangel auch vorliegen wenn der Hämoglobin Wert in der Norm liegt???

BITTE HELFT MIR

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Jul 2006 15:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vario schrieb am Mit, 05 Juli 2006 11:14hiho

kann ein eisenmangel durch blutungen beim stuhlgang entstehen? ich habe 2 darmrisse, die regelmäßig bluten...

Vario schrieb am Fre, 07 Juli 2006 08:03Ich hab jetzt auf vielen Seiten gelesen, dass die häufigste Ursache für einen Eisenmangel Blutverluste über den Margen-Darm-Trakt sind... Meint ihr dass das bei mir auch der Fall sein könnte???

Kann ein Eisenmangel auch vorliegen wenn der Hämoglobin Wert in der Norm liegt???

BITTE HELFT MIR

nein, du musst schon relativ viel blut verlieren damit ein eisenmangel entsteht....die paar tropfen verursachen noch keinen mangel...allerdings solltest du das problem behandeln lassen....

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [tino](#) on Fri, 07 Jul 2006 16:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, du musst schon relativ viel blut verlieren damit ein eisenmangel entsteht....die paar tropfen verursachen noch keinen mangel...allerdings solltest du das problem behandeln lassen....

Aber aber Pilos!Natürlich können das chronische Mikroblutungen,...sogar eine Anaemie kann entstehen.

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Mon, 10 Jul 2006 07:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochmal ne kleine Regainefrage:

kann es sein, dass ich auch im Gesicht mehr dunkle und helle Haare bekomme durch die

Anwendung am Kopf? Scheint mir nämlich kräftig der Fall zu sein

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 10 Jul 2006 10:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yup!

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Mon, 10 Jul 2006 11:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol, find ich gut

Subject: Re: Hilfe! Diffuser Haarausfall seit März
Posted by [Vario](#) on Tue, 11 Jul 2006 11:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll ich den Bluttest beim Haus-oder Hautarzt machen lassen?

Diese Werte denke ich, sind von besonderer Relevants oder?

Testesteron
Dehydrotestosteron
Eisenspiegel
Ferritinspiegel
Transferrinspiegel
Zink
Eiweiß
Folsäure
B-Vitamine
Leberwerte

Danke!
