

---

Subject: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 28 Dec 2017 20:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich hab mir nun hier schon einige Threads durchgelesen und würde nun auch für mich selbst gerne Tipps erhalten.

Zu meiner Situation. Ich bin 20 Jahre alt und habe sehr liches Haar.

Ich hatte schon immer dünnes Haar und auch als Kleinkind schon eine hohe Stirn mit leichte Geheimratsecken.

Der Zustand mit der hohen Stirn und den und den leichten Geheimratsecken hat sich bisher auch nicht verschlechtert.

Aber das dünne Haar wurde sehr viel dünner und lichter. Jedoch alles im normalen Rahmen bis vor ca. 3 Monaten.

Vorher ist es mir nie aufgefallen aber seitdem sehe ich es nach dem duschen im Spiegel und auch bei trockenen haaren wenn sie nicht gut liegen. Auch hat mich meine Friseurin darauf angesprochen.

Außerdem ist zu nennen, dass ich seitdem auch Kopfhaut jucken habe. Vermehrt am oberen Kopf und um den Wirbel. Aber auch am Hinterkopf. Nicht sehr stark aber muss mich mehrmals täglich kratzen. Dabei merke ich das ich Schuppen habe. Könnte aber auch am Shampoo-Wechsel liegen welchen ich durchgeführt habe zu einem Cofeein shampoo um dem haarausfall entgegen zu wirken.

Dazu muss man sagen, dass ich aber kaum Haarausfall habe. Ich verliere während des Duschens und des Haare kämmens nur ein paar Haare. Auch während des Tages nur immer wieder mal ein Haar. Aber diese Zahl von 100, die normal sei erreiche ich nicht und habe ich auch nie erreicht.

Als besonderes Ereignis ist zu nennen, dass ich vor 5 Monaten von heute auf morgen damit begonnen habe 3x wöchentlich harten Ausdauersport zu betreiben. Vorher hatte ich nie Sport getrieben. Das ganze hab ich 2 Monate durchgehalten und hab dann wieder von heute auf morgen den Sport sein lassen. Ich glaube nicht, dass das die Ursache ist aber vielleicht ist es doch interessant.

Zu meinen Erbbedingungen: Mein Vater hat keine Haarprobleme. Meine ONkels väterlicherseits auch nicht. Jedoch mein einer Onkel mütterlicherseits hat auch nur noch einen Haarkranz.

Ich werde ein Bild anfügen. Ich trage derzeit etwas längere Haare. Traue mich auch garnicht diese kurz zu schneiden, weil man selbst durch die langen Haare bei Licht teilweise durchschauen kann.

Vom Bild her würde ich AGA sagen, oder? Am Wirbel ist es klar zu sehen, aber die Ausdünnung zieht sich bis vorne zur Stirn, wird von den anderen Haaren aber noch gut verdeckt und ist dort auch nicht ganz so stark.

Ich habe jetzt in 1,5 Wochen einen Termin beim Hautarzt. Der Hautarzt ist der einzige bei dem ich einen Termin erhalten habe hat im Netz jedoch vermehrt schlechte Bewertungen, da er sich kaum Zeit für Patienten nimmt.

Daher wollte ich fragen was ein guter Arzt alles macht? Bluttest, Haardichtenmessung? was noch?

Wie schätzt ihr die Situation ein und was würdet ihr mir empfehlen?

Damit leben würde mir sehr schwer fallen, sodass ich mich sogar bereits über Haartransplantationen informiert habe (was ich natürlich wenn dann erst in einigen Jahren machen würde)

Vielen Dank für alle Antworten und Ratschläge.

Gruß Paul

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 08:48:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um die Situation besser beurteilen zu können noch 2 Bilder.

Eins mit nassen Haaren nach hinten gekämmt:

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 08:49:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und eins mit trockenen haaren die ich so packe, dass ein größeres Loch entsteht. Das finde ich schon richtig extrem wie wenige Haare ich da noch hab. Das war früher nicht so.

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 09:21:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach ein Foto wie mit den nassen haaren nur trocken.

LG

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 09:43:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trocken nach hinten gekämmt ist schwierig, die haare halten so nämlich nicht und ich muss sie mit dem kamm festhalten:

ohne Blitz

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 09:43:25 GMT

---

Selbes mit Blitz

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 09:44:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und nach vorne gekämmt, aber absichtlich den Scheitel vergrößert also nach links und rechts gekämmt.

Mir ist jetzt gerade beim durchs Haare kämmen aufgefallen wie viele Schuppen ich doch seit ein paar Monaten habe. Vorher hatte ich nie damit Probleme. Jetzt beim kämmen hatte ich einige Flocken herabrieseln. Aber Schuppen können doch nicht an so einem starker Ausdünnung schuld sein oder?

Danke für weitere Antworten

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 09:55:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also du bist vorne an den "ecken" ja fast dünner als sonst wo.

Sieht schon nach typischem AGA Muster aus mit zusätzlich diffuser Ausdünnung.

Aber es scheint mir schon etwas fortgeschritten. Ist dir früher nichts aufgefallen? erst jetzt? Würde definitiv mit big 3 (Ket, Fin, Minox) starten und dich hier im Forum mal ausgiebig einlesen zu allen möglichen Produkten.

Ja ich habe auch auf den Fotos die Schuppen gesehen. Da könnte KET auch zusätzlich helfen.

LG

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 10:21:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir ist früher schon aufgefallen, dass ich einen etwas größeren Wirbel habe. Vor ca. 2 Jahren hat mich meine Friseurin mal drauf angesprochen dass sie mir empfiehlt Cofeein shampoo zu verwenden. Das hab ich dann auch mal gemacht für 2 Monate und es ihr zu sagen und sie meinte dass ich lauter neue kleine kurze Haare habe.

Scheint also damals schon was gebracht zu haben.

Aber wie gesagt dass war in einer ganz anderen Liga. Dünnes Haar ja. Aber lichtetes Haar nie im Leben.

So wie es jetzt ist ist mir erst seit 3-4 Monaten. Und ich meine davor nicht (zumindest eben nicht im Spiegel aufgefallen und jetzt fällt es mir eben doch täglich auf.

Auch das es vorne in den Ecken so dünn ist ist mir aufgefallen und das war vor ca einem Jahr sicher noch nicht. Ich wollte nämlich damals meine mittellangen Haare ganz kurz machen und hab mir deshalb öfters die Haare hochgehalten um meine Stirn zu betrachten ob das was aussieht. Da wäre mir das aufgefallen.

Also muss alles innerhalb der letzten sagen wir 6 Monate entstanden sein.

Wenn ich das richtig gelesen habe muss ich bei den Big3 wenn ich anfangen diese zu nehmen, mein Leben lang die Medikamente nehmen oder?

Es reicht nicht sagen wir 1-2 Jahre durchgehend zu nehmen?

Ein Leben lang Medikamente mit teilweise harten Nebenwirkungen ist heftig...

Eine Glatze heftiger...

Wenn ich beim Arzt bin, soll ich auf Schilddrüse und Blut überhaupt untersuchen lassen bzw darauf hinweisen wenn er es selber nicht tut?

Danke schonmal

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 29 Dec 2017 11:01:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner bescheidenen Meinung nach leider AGA nach Ludwig, wir beide haben/hatten ungefähr die gleiche Ausgangslage, als ich letztes Jahr Dez von meiner Friseurin angesprochen wurde- zwar sind überall nach Haare, aber in einigen Bereichen nur mit wenig Dichte und wenn dann mal Licht durchkommt dann schimmert der NW 5 durch.

Wenn dir deine Haar (sehr) wichtig sind dann solltest du keine Zeit mehr verlieren und ohne dich entmutigen zu wollen - von den Hautärzten kannst du nicht viel Hilfe erwarten, entweder werden sie dir Fin und oder Minoxidil verschreiben, aber du brauchst auf jeden Fall beides (Androgenhemmer und Neuwuchs) plus Ket, wie die Vorredner schon geschrieben haben. Du kannst Fin auch topisch auftragen wenn dir die orale Einnahme zu riskant scheint, außerdem gibt es noch viele andere tropische Mittel die sehr gut wirken wenn dir Finasterid und der Eingriff in deinen Hormonhaushalt nicht bekommen sollten ( die Meinungen gehen da auseinander)

Schilddrüsenwerte würde ich dennoch auf jeden Fall mitbestimmen lassen wenn du schon den Termin beim Arzt hast, um es ganz ausschließen zu können.

Mit 20 Jahren bist du noch jung, deine AGA scheint aggressiv zu sein, falls du dich mit dem Gedanken anfreunden kannst zumindest mal 12 Monate die oben genannten Mittel zu verwenden dann starte am besten sofort.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 11:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich aber wundert ist eben dass ich wie oben geschrieben kaum Haarausfall habe. Also keine 100 Haare am Tag. Ich würde behaupten nichtmal 50. Ist es dann wirklich zeitlich so dringend?

Kann Schilddrüse und Blut überhaupt der Dermatologe prüfen oder muss das wiederum der Hausarzt machen?

Danke

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 11:40:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Fri, 29 December 2017 12:28 Was mich aber wundert ist eben dass ich wie oben geschrieben kaum Haarausfall habe. Also keine 100 Haare am Tag. Ich würde behaupten nichtmal 50. Ist es dann wirklich zeitlich so dringend?

Kann Schilddrüse und Blut überhaupt der Dermatologe prüfen oder muss das wiederum der Hausarzt machen?

Danke

Vergiss das Coffein Shampoo. Das kann maximal minimal positiv zu Minox und Fin beitragen. aber nicht mehr.

Es ist vollkommen egal wieviel Haare ausfallen. Wenn es überwiegend viele Haare sind ist es oft auch mal nicht AGA sondern eben eine Mangel oder Ekzem...also lass das mal weg. Es geht am ende darum welche Haare wieder kommen.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 12:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube zwar auch das es AGA ist, alleine wegen meinem Onkel.

Hab aber das Gefühl, dass irgendetwas das ganze zurzeit stark beschleunigt.

Vielleicht ist wirklich was mit der Schilddrüse. Ich war als vor 10 Jahren mal beim HNO wegen "vergrößertem Kehlkopf", der hno meinte damals das ist im normalen Rahmen.

Ich hab jetzt aber ohne wesentlich weniger zu essen 7kg (was immerhin 10% meines Gesamtkörpergewichts waren) abgenommen in den letzten Monaten.

Daher nochmal die Frage kann der Dermatologe sowas überhaupt überprüfen oder muss ich für so eine Diagnose wieder zum Hausarzt oder gar HNO?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 12:53:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Fri, 29 December 2017 13:47Ich glaube zwar auch das es AGA ist, alleine wegen meinem Onkel.

Hab aber das Gefühl, dass irgendetwas das ganze zurzeit stark beschleunigt.

Vielleicht ist wirklich was mit der Schilddrüse. Ich war als vor 10 Jahren mal beim HNO wegen "vergrößertem Kehlkopf", der hno meinte damals das ist im normalen Rahmen.

Ich hab jetzt aber ohne wesentlich weniger zu essen 7kg (was immerhin 10% meines Gesamtkörpergewichts waren) abgenommen in den letzten Monaten.

Daher nochmal die Frage kann der Dermatologe sowas überhaupt überprüfen oder muss ich für so eine Diagnose wieder zum Hausarzt oder gar HNO?

Maximal Blutbild und Schilddrüse kannst du überprüfen lassen. Die Chance das du einen Dermatologen findest der Ahnung von AGA hat ist sehr gering. ich war bei 2-3. die meinten Teilweise ich muss mir nach dem Auftragen von Minoxidil deshalb die Hände waschen, weil mir dort sonst haare wachsen.

Also in diesem Forum ist definitiv mehr Wissen über aga. Also rate ich dir schnell zu handeln und dich einzulesen. Du wirst viel probieren müssen. Nicht alles hilft in gleichem Ausmaß gleich gut bei jedem. Es ist alles individuell. Ich hatte zum Beispiel erst 3-4 Jahre nach Fin Start einen besseren Status.

LG

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 12:59:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm danke.

Nur ist die Hürde für solch ein starkes Medikament bei mir hoch.

Vorrübergehend hätte ich damit garkein Problem. Aber wenn man es absetzt geht es ja

einfach weiter und soll sogar teilweise schlimmer sein als ohne.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 13:07:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fri, 29 December 2017 13:59Hmm danke.

Nur ist die Hürde für solch ein starkes Medikament bei mir hoch.

Vorrübergehend hätte ich damit garkein Problem. Aber wenn man es absetzt geht es ja einfach weiter und soll sogar teilweise schlimmer sein als ohne.

ja. leider gibt es nur entweder oder. Ich nehme seit insgesamt 7 Jahren Fin. Hatte nie Nebenwirkungen. Aufgrund eine Krankheit musste ich ein knappes Jahr aussetzen. Da hat sich mein Status schon etwas verschlechtert.

LG

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 18:37:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch eine Frage:

Angenommen ich habe kein Problem mit einer Haartransplantation,wenn diese möglich ist:

Macht es dann Sinn sich von den Medikamenten abhängig zu machen bzw damit überhaupt erst anzufangen?

Oder dann lieber die Haare bis zum Stillstand ausfallen lassen, damit man nicht danach drauf

angewiesen ist trotzdem ein lebenslang die Medikamente zu nehmen?

Außerdem wollte ich mal fragen wie wahrscheinlich Nachwuchs ist bei den Medikamenten?

Die Wahrscheinlichkeit seinen Status zu halten, scheint ja relativ hoch zu sein.

Bei meiner derzeitigen Frisur würde das auch reichen, jedoch würde ich sie gerne vielleicht wieder mal kürzer tragen.

Danke

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Dec 2017 18:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst bei einer HT sei dir geraten Fin und Co zu nehmen.

Sonst bleiben dir die eingesetzten Haare und der Rest geht flöten.

Prominentes Beispiel ist Wayne Rooney.

Du bist viel zu jung für eine HT. Man weiß noch nicht wohin es sich bei dir entwickelt. Deshalb würde ich die Big 3 nehmen und abwarten.

Auch wenn mich jetzt manche killen werden. Aber es gibt einen Bekannten der mit Fin vor 3 Jahren aufgehört hat. Sein Status ist unverändert.

LG

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 29 Dec 2017 18:47:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fri, 29 December 2017 19:37

Oder dann lieber die Haare bis zum Stillstand ausfallen lassen, damit man nicht danach drauf angewiesen ist trotzdem ein lebenslang die Medikamente zu nehmen?

Achso, wie lange willst du den warten? 20 Jahre ?

Zum Stillstand kommt da nichts, nur wenn du unter der Erde liegst LOL

Und wie immer gilt: Haare verpuffen nicht plötzlich von heute auf morgen sondern der Prozess dahinter zieht sich über mehre Jahre hin.

Das kann man jetzt drehen und wenden wie man will, ohne den willen einer ernsthaften Therapie siehst ziemlich düster aus

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 18:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soviel ich weiß sind einige Haare imun gegen den erblichen Haarausfall. Das heißt wenn man wartet bis nichtmehr ausfällt. Dürfte nach einer HT auch nichtmehr weiter ausfallen und das Medikament wäre nicht nötig.

Wie du aber richtig sagst, bin ich viel zu jung dafür, da man eben nicht weiß welche imun sind und welche nicht.

Mir macht dieses Zeug nur wahnsinnig Angst. Ich hab bereits mehrere negativ-Berichte gelesen von Potenzstörungen, die sogar nach absetzten des Medikaments weiter geblieben sind.

Mag sein, dass dies nach ein paar Jahren noch nicht eintritt. Aber vielleicht eben nach 10 Jahren und dann doch lieber die Glatze...

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 29 Dec 2017 19:56:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wie wäre es nur dieses Regain zu verwenden?

Finasterid ist ja in erster Linie um Haarausfall zu stoppen. Da ich sowieso nur 20-30 Haare am Tag verlieren, ist dieser ja quasi kaum vorhanden.

Kann ich mit Regaine alleine auch erfolge und dichteres Haar erzielen oder macht das ebenfalls keinen Sinn?

Sorry dass ich soviel frage, aber wenn man eben einmal beginnt gibt es meines Erachtens kein zurück daher will ich mir sicher sein

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Trollolo88](#) on Fri, 29 Dec 2017 21:13:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also AGA bedeutet nicht zwingend vermehrter HaarAUSFALL, es kann auch eine schleichende Miniaturisierung der Haare sein. Die Haare werden immer feiner und dünner, bis sie schliesslich nicht mal mehr durch die Kopfhaut stossen. Auch das ist bedingt durch die Überempfindlichkeit der Haarfollikel gegenüber dem DHT. Die aktuell wirksamste Therapie dagegen ist es, das DHT im Körper zu senken = Finasterid. Mit Minox kannst du am Anfang Erfolge haben, langfristig wird es aber die AGA nicht aufhalten, das geht nur mit einem Antiandrogen. Ket gibt es auch noch, da weiss ich aber echt nicht, wie wirksam das alleine ist.

Zusammengefasst kommst du auf längere Sicht nicht um Fin herum, WENN du die AGA effektiv stoppen willst. Akzeptanz der AGA ist nämlich auch eine Option. Sind die Haare aber mal weg, kommen sie aber auch nicht mehr wieder.

Ist natürlich eine Scheissituation für dich mit erst 20. Da ist die Vorstellung an eine Glatze der Horror, das verstehe ich. Ich kann dir aber versichern, eine Glatze ist kein Weltuntergang. Mach es bloss nicht wie manche hier im Forum, wo sich das ganze Leben um ihr "Regime" und ihre Haare dreht. Hat bei einigen hier wirklich pathologischen Charakter.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 29 Dec 2017 21:41:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine wirkt LANGFRISTIG nur mit Zusatzmaterial ala Ket, RU, Fin, etc etc.  
Nimm also mindestens Ket dazu. Bei 30 Haare am Tag würd ich aber erts mal nix machen.  
Minox kann auch im schlimmsten Fall nach hinten los gehen...

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [asssssasssins weeeed](#) on Fri, 29 Dec 2017 21:48:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal,

Habe mir mal deine ganze Geschichte durchgelesen @PaulBerg

Dir wurde ja zu Fin, Minox und Ket geraten.

Zunächst zu deiner Frage, ob Minox (Reagain) auch ohne Fin wirkt:  
-> Höchstwahrscheinlich nicht, jedoch gibt es ganz wenige Ausnahmen.

Was mich bei der ganzen Sache hier wundert ist, dass dir noch niemand zu RU 58841 geraten hat.

RU 58841 ist ein TOPISCHES Antiandrogen, les dich mal hier ein:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24512/>

Wenn es dir zusagt würde ich mich an deiner Stelle mal an den User "Sonic Boom" wenden,

der RU 58841 schon seit längerer Zeit erfolgreich nimmt.

Bestes Gelingen

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [100%](#) on Fri, 29 Dec 2017 22:12:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Direkt mit FIN starten und auf das Beste hoffen oder mit dem Haarausfall leben. Andere Möglichkeiten wirst du leider nicht haben.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 30 Dec 2017 08:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie das in einem Forum zu erwarten war gehen die Meinungen auseinander.

Tendenziell sagen wohl aber sofort mit Fin beginnen...

Wahrscheinlich ist es dein einzige Möglichkeit...  
Aber dennoch finde ich es fast krass wie viele da bedenkenlos hinraten und es als normal ansehen.

0,1% bis 1% bekommen laut Wikipedia Lipido und Potenzstörungen bei niedrig Dosierung. Die nicht vollständig verschwunden sind nach absetzen.

Ich finde das schon krass sowas in Kauf zu nehmen, vorallem weil das keine Langezeitstudien waren.

Dennoch werde ich mich wohl entweder dafür oder fürs Glatze rasieren entscheiden müssen.

Und die Entscheidung ist verdammt schwer...

Ich bedanke mich aufjedenfall schonmal für die vielen Antworten Tipps und die Hilfe. Freut mich, dass man hier auf Hilfe zählen kann!

Mal sehen was der Arzt übernächste Woche erzählt...

Achja und dieses RU, möchte ich nicht unbedingt probieren, meines Wissens sind eben nur 2 Wirkstoffe fin+mino wissenschaftlich bestätigt.

Und ich bin jemand der sehr viel wert auf Zahlen,Daten, Fakten legt. Kein Freund von Alternativen-Heilungsmethoden.

Aber danke für den Tipp durchgelesen hab ichs mir jedenfalls.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 30 Dec 2017 08:15:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 29 December 2017 22:41Regaine wirkt LANGFRISTIG nur mit Zusatzmaterial ala Ket, RU, Fin, etc etc.  
Nimm also mindestens Ket dazu. Bei 30 Haare am Tag würd ich aber erts mal nix machen.  
Minox kann auch im schlimmsten Fall nach hinten los gehen...

naja was heißt nichts machen. Nichts tun ist auch keine Lösung.

Entweder die Glatze oder FIN wie sich hier so rauskristallisiert.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Sat, 30 Dec 2017 10:32:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Paul Berg

deinen letzten Antworten zufolge hast du dich doch bereits gegen Fin entschieden.

Du hast dieses Forum nach Meinungen gefragt und nun hast du mehrere gehört- du brauchst potente Androgenhemmer (Fin/RU)

Sofern du weder RU noch Fin wenigstens ausprobieren möchtest stehen deine Chancen bei der Aggressivität deiner AGA schlecht, du hast schon eine deutlich Ausdünnung am ganzen Oberkopf und auch vorne am Haaransatz, viele Haare sind schon weg bzw. miniaturisiert und du bist erst 20, da werden dir Minoxidil und ket nicht helfen.

Aufgrund der möglichen Nebenwirkungen von Fin eine Einnahme von vorne weg auszuschließen halte ich allerdings für falsch, es gibt hier viele die selbst nach langer Zeit keine Probleme haben, und die Psyche spielt dabei auch eine wichtige Rolle.

Du könntest es ein paar Monate probieren, oder mit geringer Dosis starten und dann steigern, oder topisch und solltest du Nebenwirkungen bekommen, dann setz es eben ab.

Wenn du hier alle Ratschläge ausschlägst dann solltest du besser kurzen Prozess machen und bald alles abrasieren, eine Therapie oder HT ohne Fin/Ru bringt dir nichts.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 30 Dec 2017 10:45:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja du hast recht. sorry ich bin da irgendwie zu dickköpfig ran an die sache.

Im Endeffekt muss ich irgenwas probieren. Und RU sollte ich vlt doch nicht einfach ausschließen, ich hab ja nichts zu verlieren.

Was mir an RU gefällt ist das es aufgetragen wird und somit nur da wirkt wo es auch wirken soll.

Gibt es FIN auch als creme oder spray? Und zeigt das erfolge? Oder is das schwachsinn?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Jan 2018 09:31:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute war der Hautarzt Termin.

War tatsächlich ziemlich enttäuschend. Arzt meinte sofort "nicht behandelbar" . Nach nachfrage dass es doch medikamente gäbe, stimmte er zu meinte aber macht keinen Sinn.

Als ich nachfrage ob es Sinn macht Blutwerte mal zu testen weil es doch sehr schnell ging. Meinte er, dass er sich sicher ist damit hats nichts zu tun.

Als ich dann darau drängte, dass ich es aber behandeln möchte und nicht einfach hinnehme dass es halt erblich ist, kam er mit der Finasterid an.

Wenigstens dass verschrieb er ohne Probleme auf meine Bitte hin.

Ich hab mich zwar noch nicht entschieden, es wirklich zu nehmen. Aber ein Rezept ist schonmal gut zu haben.

Auf Nachfrage ob er Patienten habe die es auch nehmen, lachte und sagte über hundert. Aber angeblich hätte kein einziger Nebenwirkungen und halten könnten sie ihren status wohl auch.

Er sagte mir noch er verschreibt mir die 1mg dosis. Und ich solle ja nicht auf die idee kommen die 5mg zu kaufen weil sie günstiger ist. "Man kann diese nicht teilen, das funktioniert nicht".

Gibt es hier irgendeinen wissenschaftlich belegbaren Grund? Ich weiß ja das hier so ziemlich alle die 5mg Dosis einfach teilen.

Und welchen Vorteil hat er mir nur die 1mg zu verschreiben? Ich muss öfters kommen und er

bekommt Geld oder was ist der Sinn?

Wie dem auch sei, ich muss mich jetzt eben entscheiden.

Minox hat er mir nicht verschrieben, dass kann ich aber ja selbst einfach rezeptfrei bestellen.

Was ich etwas enttäuschend fand, dass er einen Bluttest so strikt abgelehnt hat. Ich würde einfach zur Sicherheit mal gerne einen machen (hatte seit min. 10 Jahren keinen mehr) um generell das mal durchzuchecken.

Meint ihr das macht Sinn dafür mal zu Hausarzt zu gehen? "zickt" der da auch so rum, dass es keine Notwendigkeit gibt, oder macht der das auch einfach mal vorsorglich?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Mon, 08 Jan 2018 09:48:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

". Arzt meinte sofort "nicht behandelbar"  
>"Auf Nachfrage ob er Patienten habe die es auch nehmen, lachte und sagte über hundert. Aber angeblich hätte kein einziger Nebenwirkungen und halten könnten sie ihren status wohl auch."  
Waaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaat?

>Fin verschreiben, kein Bluttest machen wollen.

>Er sagte mir noch er verschreibt mir die 1mg dosis. Und ich solle ja nicht auf die idee kommen die 5mg zu kaufen weil sie günstiger ist. "Man kann diese nicht teilen, das funktioniert nicht".  
Totaler Unsinn!

Sorry aber suche dir bitte einen anderen Arzt

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Jan 2018 10:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war auch das erste und letzte mal das ich dort hin gehe.

Ich habe vor ca 3 Wochen eben einen Termin gesucht habe schon 5 Hautärzte in der Umgebung durch gehabt, er war der einzige bei dem man einen Termin bekommen hat. Der Rest hatte unendlich lange Wartezeiten oder nimmt garkeine Patienten mehr.

Das zeigt sich eben auch warum er der einzige war.

Er hatte übrigens selbst eine Glatze und ist vermutlich auch erst Mitte 30. Das zeigt wahrscheinlich warum er dieses Thema verharmlost oder ignoriert.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Jan 2018 10:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update: Blutuntersuchung ist zwingend notwendig.

Hab mich eben mit meinem Vater unterhalten, der zwar keine Probleme mit seinen Haaren hat dagegen aber seit er teenager ist Medikamente für die Schilddrüse nimmt.

Er hat mir gesagt dass meine Oma und 2 meiner Cousinen an der Schilddrüse operiert wurden.

Meine Familie scheint in der Hinsicht also sehr vorbelastet zu sein.

Nichts destotrotz ist es natürlich AGA aber vlt lässt sich so die Aggresivität eindämmen.

Jetzt muss ich mal zum Hausarzt

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Jan 2018 11:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja was ich noch vergessen habe:

Für die juckende Kopfhaut wurde mir Clobetasolprop. 0,05% mit Glycerin verschrieben.

Jemand Erfahrung damit gemacht?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 08 Jan 2018 12:08:22 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Mon, 08 January 2018 11:31  
Nichts destotrotz ist es natürlich AGA aber vlt lässt sich so die Aggresivität eindämmen.

Dafür haste ja Fin bekommen

Und der Arzt hat recht, zu 98% sind die Androgene schuld.  
Die sache ist ziemlich eindeutig da wird ein Bluttest auch nichts ändern können .

Und er auch recht damit, dass fin in der regel gut vertragen wird

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Jan 2018 13:25:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Mon, 08 January 2018 13:08PaulBerg schrieb am Mon, 08 January 2018 11:31  
Nichts destotrotz ist es natürlich AGA aber vlt lässt sich so die Aggresivität eindämmen.

Dafür haste ja Fin bekommen

Und der Arzt hat recht, zu 98% sind die Androgene schuld.  
Die sache ist ziemlich eindeutig da wird ein Bluttest auch nichts ändern können .

Und er auch recht damit, dass fin in der regel gut vertragen wird

Ich bin sehr dünn und leicht. Eig müsste daher mir eine geringere Dosis Fin reichen.

Kann man z.b. 0,5mg auch wirksam anwenden um so die Gefahr von Nebenwirkungen noch weiter zu senken?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Jan 2018 15:38:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch was:

Ich habe hier im forum mal gelesen zur AGA-Diagnose kann man auch selbst mal ausprobieren seine haare auszureisen.

An der Seite würden sie dann fester sitzen als oben.

Bei mir ist zwar die Ausdünnung auf oben begrenzt, aber fester sitzen sie auf der Seite keinesfalls.

Ich zieh nur leicht seitlich mit den fingern an einem haarbüschel und hab seitlich 3-4 Haare in der Hand, wenn ich mit der selben Kraft oben ziehe 0-1.

Das macht mich jetzt doch nochmal etwas skeptisch, dass sie seitlich sogar leichter rausgehen.

Woran kann das liegen?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Mon, 08 Jan 2018 18:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir auch schon immer so gewesen. Habe auch kein Problem mir die Barthaare mit leichtem Zug zu entfernen.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 09 Jan 2018 18:23:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok also normal.

Da fällt mir aber gleich die nächste Frage ein:

Ich habe mit meinen 20 Jahren schlechten Bartwuchs. Einen kleinen Schnautzer und der Hals und Kortletten sind schon einigermaßen gut bewachsen. Die Backen jedoch kaum bis garnicht. Hab aber gemerkt, dass das langsam dichter wird die letzen Monate.

Nichts desto trotz ist mein Bart ein Witz.

Eigentlich wieder ein Widerspruch... Normalerweise müsste ich doch guten Bartwuchs haben wenn mein Androgen-Spiegel so hoch ist, dass die Haare ausfallen.

Das macht mir auch etwas Bedenken FIN zu nehmen. Mein Bart ist vielleicht noch garnicht ausgereift und wächst noch.

Durch Fin würde ich diesen Fortschritt doch stark einschränken oder sogar stoppen oder?

Ist man mit 20 Jahren vielleicht noch zu jung für FIN?

Mittlerweile bin ich bereit dazu FIN zu nehmen, die Nebenwirkungen schrecken mich nichtmehr all zu viel ab. Denke da ist viel Placebo dabei.

Jedoch stellt sich eben jetzt noch die Frage ob ich vlt noch warten sollte, weil ich noch zu jung bin und vielleicht nicht fertig "entwickelt"

Was meint ihr zu diesem Gedankengang?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [sveen343](#) on Wed, 10 Jan 2018 20:18:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich hab mir deinen Bericht hier mal genau durchgelesen -  
ich kann dich echt gut vorstehen, vor ca. einem Jahr ging es mir genau so wie dir...  
Plötzlich merkt man dass irgendwas mit den Haaren nicht stimmt und sucht nach Möglichkeiten das ganze zu verbessern.

Dann stößt man wahrscheinlich ziemlich schnell auf AGA und ließt - lebenslang  
Medikamente, extreme Nebenwirkungen ...  
Hört sich halt irgendwie echt schlimm an - und dann geht es los und man sucht nach allen  
anderen Möglichkeiten wieso ausgerechnet man selbst definitiv was "besseres" als die typische  
AGA "Erkrankung" der breiten Masse zu haben ...

Ich kann dir eins dazu sagen - Es ist AGA.  
Und je länger du jetzt suchst und Untersuchungen machst, desto mehr Zeit verschwendest du.  
Dein Zustand ist schon sehr fortgeschritten. Man merkt oft gar nicht wie viele Haare einem  
ausfallen - aber wenn du beim Haare waschen schon merkst dass du plötzlich welche in den  
Händen hast... Ich meine da achtest du drauf, aber in den 23,5 anderen Stunden des Tages  
fliegen sie einfach weg...  
Das mit dem Bartwuchs ist auch so eine Sache - bei jedem ist das anders - am Bartwuchs kannst  
du Haarausfall überhaupt nicht ableiten - ich habe auch eigentlich gar keinen Bart aber vor  
allen wir hellblonden haben oft dieses von sich aus "schwach" wirkende Haar ohne Bartwuchs -  
da geht es mit dem sichtbaren Haarausfall leider echt schnell

Lange Rede kurzer Sinn-  
hol dir FIN, am besten erstmal ne Monatspackung - was anderes hilft wirklich nicht. Bei deinem  
Status solltest du wirklich keine Zeit verlieren... Wenn du dich überzeugen willst dass es nichts  
anderes ist mach ruhig noch ein paar Termine...  
Aber wie Gesagt, vlt bei einem von 1000 Leuten ist es nicht AGA.

FIN kann krass wirken, sowohl positiv als auch negativ... Aber wenn dir deine Haare wichtig sind ist es (aktuell) die einzige wirklich sinnvolle Möglichkeit. Bei diesem Status wird Minox oder KET alleine nichts mehr bewirken. Da gibst du nur Geld für eine weitere langsame Verschlechterung aus

Und halt dir vor Augen, FIN wird von Millionen Menschen weltweit genutzt. Es gibt immer wieder Fälle von Menschen auf die es negativ wirkt. Aber Leute die negative Erfahrungen machen berichten davon. Die breite Masse die keine Nebenwirkung hat erzählt es aber nicht jedem im Internet

Wie gesagt, teste es aus und schau wie es auf dich wirkt.

Bei mir war es wie ein Wunder, von extrem lichten Haar zu einem echt super Status der dazu führt dass ich immer wieder gefragt werde "Wtf wo kommen die ganzen Haare her"

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Wed, 10 Jan 2018 20:24:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>Bei mir war es wie ein Wunder, von extrem lichten Haar zu einem echt super Status der dazu führt dass ich immer wieder gefragt werde "Wtf wo kommen die ganzen Haare her"

Sehr schön, freut mich für dich!

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 07:36:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sveen343 schrieb am Wed, 10 January 2018 21:18Hi,

ich hab mir deinen Bericht hier mal genau durchgelesen -  
ich kann dich echt gut verstehen, vor ca. einem Jahr ging es mir genau so wie dir... [...]

Danke für die ausführliche Antwort. Du hast vollkommen recht und ich hab mich mit der Tatsache AGA ja tatsächlich schon abgefunden (auch wenn ich das wie du richtig erkannt hast anfangs nicht wahrhaben wollte). Dennoch wollte ich weitere beschleuniger ausmachen und daher meine Schilddrüse abchecken lassen, nachdem mein vater und auch meine oma daran erkrankt sind.

Bei mir ging nun alles so schnell. Ich bin mir sicher dass mein Status eben vor einem Jahr noch gut war. Dünnes Haar ja, lichtetes aber auf keinen Fall.

Wenn das in dem Tempo weitergehen sollte habe ich in einem Jahr keine Haare mehr auf dem Oberkopf.

Zu FIN:

ja ich glaube auch, dass die meisten Menschen es ohne merkliche Nebenwirkungen nehmen können. Und ja nur "Opfer" der Nebenwirkungen berichten im Netz davon, aus diesem Grund ist das Verhältnis verzerrt.

Nichts desto trotz habe ich das Gefühl, dass FIN sicherlich Nebenwirkungen hat und zwar bei jedem, nur werden eben die allermeisten davon garnichts merken. Es scheint ja auch bewiesen zu sein, dass das Sperma langsamer durch FIN wird. Solch eine Nebenwirkung werden aber die allermeisten nie wirklich nie merken, weil sie keine vorher nachher vergleiche haben.

Und genau hier seh ich eig die viel schlimmere Gefahr. Man setzt sich Nebenwirkungen aus, die man garnicht merkt und die einem vielleicht in 10 Jahren erst zum Verhängnis werden.

Und außerdem habe ich etwas Angst, dass ich mit 20 Jahren vielleicht eben doch nicht ganz "ausgereift" und zu jung bin.

Gleichzeitig kann ich aber eben nichtmehr 1 Jahr warten, weil dann sind bei dem Tempo wirklich die Haare weg

Mir ist mittlerweile durchaus bewusst, dass ich nur die Wahl zwischen Pest oder Cholera habe.

Keine Haare oder täglich eine Dosis "Gift für den Mann" nehmen.

Mir ist vorallem bewusst, dass der Haarausfall im Gegensatz zu FIN bei mir sehr starke "Nebenwirkungen" hätte. Mich belastet dass jetzt psychich schon stark und ohne Haare würde ich vermutlich deutlich wahrscheinlicher an Depressionen leiden als z.b. an der gleichen Nebenwirkung von FIN.

Von daher erscheint der Haarausfall für mich erstmal schlimmer, weil ich darunter im Gegensatz zu FIN ganz sicher sehr leiden werde.

Ich steh also kurz davor, nächste Woche in die Apotheke zu marschieren und mir diese überteuerten 1mg Tabletten zu holen (das Geld spielt keine Rolle bei dem Thema).

Darf ich bei dir noch fragen, wie lange es gedauert hat bis du sichtbare Erfolge hattest? Und vorallem hast du eben auch noch Minox und Ket angewendet?

Oder wirklich FIN only?

---

Jetzt noch 3 Fragen an die Allgemeinheit:

Ich habe immernoch nicht verstanden was eig gegen Fin topisch spricht? Es wirkt genau da wo es soll, und bekommt dort doch eine viel intensivere dosis ab. Während es nicht im gesamten Körper verteilt ist, bzw viel viel weniger.

Desweiterne habe ich mir nun zum Start schonmal ein KET-Shampoo gekauft.

Also "gelegentliche" nebenwirkung davon wird Haarausfall genannt. Eine gelegentliche nebenwirkung ist nicht selten. Ist das nicht paradox?

Welches Minox soll ich mir zulegen?

Vom Regain Schaum sollte ich glaub ich die finger lassen, dafür sind meine Haare viel zu lang. Da würd ich nie auf die kopfhaut kommen sondern den Schaum nur oben auf den Haaren verteilen.

Bei dem Spray von Regaine seh ich das irgendwie ähnnlich. Am besten wäre eine Spritze oder Pippete.

Wie wird das dann angewendet, lasst ihr das einfach auf dem Kopf laufen. Oder massiert ihr dies auch anschließend ein?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 15:54:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und noch was:

Ich hab mich jetzt eig dazu entschlossen es zumindest auszuprobieren.

Die Frage ist jedoch ob ich noch meine Prüfungsphase in der Uni abwarten soll, welche bis Anfang Februar dauert.

Also Nebenwirkungen von Fin wird wohl auch angegeben Müdigkeit, Konzentrationsschwäche.

In der Hinsicht darf ich aber eig keine Experimente eingehen in diesem Monat.

Konzentrationsschwäche und Müdigkeit wären fatal und bei schlechten Noten quasi auch eine lebenslange Nebenwirkung.

Danach würde es weniger stören bzw ich kann es lang genug testen bis zur nächsten prüfungsphase in 6 Monaten.

1 Monat warten oder doch keine Zeit verlieren?...

Eigentlich ist 1 Monat ja nichts. Aber da mein Status eben meiner Meinung nach von normal dünnes Haar (nie an haarausfall gedacht) vor 6-7 Monaten bis heute auf lichtetes Haar am gesamten Oberkopf entwickelt hat. Macht mir 1 Monat mit nichts tun doch etwas sorgen...

Was sagen die Experten?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 13 Jan 2018 18:12:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo PaulBerg,

der Monat macht nicht viel aus, steiger dich mal nicht zu sehr hinein.

Bei Minox würde ist erst einmal komplett ausschließen, du hast ja noch die meisten Haare auf dem Kopf.

Da würde ich dann ersteinmal ein Jahr auf FIN abwarten, das sollte durchaus gute Ergebnisse erzielen. Bei dir ist ja kein Neuwuchs nötig sondern ein Stopp der AGA.

Minox hat schon deutliche Nachteile:

-Das schmieren sieht scheiße aus und es schuppt!

-Möglich, dass nach Absetzen von Minox alles noch ein wenig schlimmer werden kann

Minox hast du m.E nicht notwendig.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 19:57:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 13 January 2018 19:12Hallo PaulBerg,

der Monat macht nicht viel aus, steiger dich mal nicht zu sehr hinein.

Bei Minox würde ist erst einmal komplett ausschließen, du hast ja noch die meisten Haare auf dem Kopf.

Da würde ich dann ersteinmal ein Jahr auf FIN abwarten, das sollte durchaus gute Ergebnisse erzielen. Bei dir ist ja kein Neuwuchs nötig sondern ein Stopp der AGA.

Minox hat schon deutliche Nachteile:

-Das schmieren sieht scheiße aus und es schuppt!

-Möglich, dass nach Absetzen von Minox alles noch ein wenig schlimmer werden kann

Minox hast du m.E nicht notwendig.

Naja Neuwuchs wäre schon schön.

Ich hab zwar noch überall Haare und bei meiner derzeitigen friseur wird man mir im trockenen zustand und bei normalen lichtverhältnissen den haarausfall nicht ansehen.

ABER:

ich kann meine haare schon jetzt nichtmehr kurz nach oben gestyled tragen, ähnlich wie hier:

<https://i.pinimg.com/originals/ff/a4/42/ffa442005dc8fb711b2d1f9605f1dbd0.jpg>

wenn ich meine haare so hin kämme kann man bei schlechtem lichteinfall von vorne weit durch die Haare durchschauen.

Ich hänge 2 Bilder an. Erstes ohne Blitz. 2tes mit Blitz. Bei beiden sieht man dass es so lichte ist dass man weit durchschauen kann.

Das heißt solche frisuren kann ich nicht mehr tragen.

Von daher würde ich schon sagen dass ich Neuwuchs benötige, oder siehst du das anders?

Vielleicht erhoffe ich mir auch noch zuviel. Vielleicht wären hier einige mit meinem Status auch noch zufrieden, aber ich war halt bis vor einem jahr noch weitaus mehr gewohnt...

Danke nochmal für weitere antworten

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 19:57:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch eins mit Blitz.

Achja und das schmieren würde mich wahrsch stören ja.

Würde daher vermutlich nur 1x am tag minoxidil verwenden und zwar abends, damit ich nicht tagsüber mit dem zeug umherlaufen muss.

Oder meinst du fin only bekommt das wieder dichter, sodass ich kurze frisueren tragen kann?

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 13 Jan 2018 20:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man schwer sagen, bei manchen schreitet der HA auch in der Front trotz FIN und Minox voran, behauptet wird, dass in der Front auch eine Überempfindlichkeit gegen DHT T1 vorherrscht. Genaueres kann man darüber nicht sagen.

Was du machst ist dir überlassen. Wenn du voll durchstarten willst Fin+Minox da kannst du aber auch keine genauere Aussage treffen, welche der Beiden Mittel nun hilft. Daher dann lieber Zeitversetzt. Erst Fin und 6 Monate später Minox.

Aber du kannst natürlich auch voll durchstarten.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 20:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann geht man aber wiederum das Risiko ein ein halbes Jahr zu versäumen.

Wenn ich überleg wie guts noch vor nem halben Jahr aussah...

Macht es dann nichtmehr sinn, veruschen eins abzusetzen?

Z.b.

wenn man den Status verbessert hat und er dann sich eine Zeitlang nurnoch hält.

Das man dann die dosis von fin z.b. erstmal halbiert und schaut ob der status gehalten wird. Falls ja vlt sogar komplett weg lässt.

Jedoch bei den ersten anzeichen dass es weniger wird wieder voll einsteigt.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 13 Jan 2018 20:19:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin ist unerlässlich (Antiandrogen)

Du kannst natürlich voll Einsteigen es spricht nicht so viel dagegen. Ich habe eh keine wirkliche Frisur mehr. Denke man könnte Minox auch ein wenig unauffälliger auftragen, bei mir sieht man es halt sofort.

Falls ich mal eine HT machen werde, werde ich nur noch Abends Minox anwenden um morgen meine Harre wenigstens ordentlich stylen zu können.

Minox bezieht du übrigens am besten hier (PREIS!):

[https://www.biovea.net/de/product\\_detail.aspx?PID=2469&deptid=0&cid=0&OS=204&NAME=FO LIGAIN-MINOXIDIL-5--FUR-MANNER-3-Monatspackung](https://www.biovea.net/de/product_detail.aspx?PID=2469&deptid=0&cid=0&OS=204&NAME=FO LIGAIN-MINOXIDIL-5--FUR-MANNER-3-Monatspackung)  
@Mona falls unerwünscht bitte Löschen

Du kannst gerne in meinem Erfolgsbericht reinschauen, mir haben die beiden Produkte sehr geholfen.

Zudem würde ich dir empfehlen ein paar Ärzte abzuklappern und versuchen Fin 5mg 100 Stk Rezept zu bekommen. Das entlastet Finanziell doch sehr!

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 13 Jan 2018 20:25:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ket Lotion von Pilos ist auch noch wünschenswert und RU58841 (topisch).

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 20:31:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 13 January 2018 21:25Die Ket Lotion von Pilos ist auch noch wünschenswert und RU58841 (topisch).

Ich hab jetzt Ket-Shampoo. Das lässt sich ja gut in den Alltag integrieren. Eine Lotion die genau wie minox einwirken muss, eher nicht.

Es sei denn ich mische mein Minox mit Ket. Weiß aber nicht ob das so bombe ist. Oder doch lieber 2-3x die Woche das KET shampoo.

RU will ich erstmal nicht. Will nicht gefühlt hundert sachen auf einmal anwenden. Vorallem weil FIN und RU ja den selben effekt haben dürften.

RU wäre wenn dan interessant mal wenn ich das FIN absetzen wollen würde

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 13 Jan 2018 21:08:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine friseurin meinte, ich hätte spannungshaarausfall.  
Bei mir wäre die kopfhaut viel mehr unter spannung/verhärtet als bei anderen kunden.

Sollte ich dem nach gehen oder hat sie eh keine ahnung von der ganzen thematik?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 13 Jan 2018 21:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BULLSHIT

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 14 Jan 2018 09:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok

Hab mich mit einem Apotheker unterhalten der hat gemeint das teilen von den 5mg tabletten ist tatsächlich nicht empfehlenswert.

Diese seien wohl recht klein und eine exakte Viertelung sei kaum möglich.

Selbst wenn man dies aber schaffen würde, ist es immernoch sehr wahrscheinlich das der Wirkstoff in einer tablette nicht homogen/gleichmäßig verteilt ist.

Man würde also jeden tag stark schwankende wirkstoffmengen nehmen.

Apotheken können aber wohl neue 1mg aus 5mg Tabletten selber herstellen. Das hätte dann den vorteil dass es tatsächlich 1,00mg (und nich 0,25 zuviel) sind und man auch wirklich 1mg abekommt.

Die Apotheken werden dafür natürlich was verlangen, aber es dürfte immernoch um ein vielfaches günstiger sein als die original 1mg.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 14 Jan 2018 11:51:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lesen:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11625/>

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 14 Jan 2018 12:06:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke für die info.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 14 Jan 2018 20:47:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgendes habe ich eben festgestellt.

Wenn ich mit einem kamm mehrfach durch die Haare kämme, fallen Haare aus...

Aber irgendwie keine normalen Haare. Meine Haare sind am Oberkopf ca. 7-10cm lang. Die Haare die aber ausfallen und am Kamm hängen, sind kurz.

1 bis maximal 2cm. Außerdem sehr dünn und sehr hell.

Was sind das für Haare und warum fallen ausgerechnet diese kurzen Haare aus und nicht die normalen langen?

Ist das Neuwuchs der aber gleich wieder die Fliege macht?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Sun, 14 Jan 2018 21:07:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind miniaturisierte Haare, sprich Haare welche am "absterben" sind, die Wachstumsphase dieser Haare ist sehr stark verkürzt, daher wachsen sie nur sehr kurz und schwach pigmentiert und fallen früh aus, ein eindeutiges Zeichen von AGA da diese Haare stark auf DHT reagieren.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 14 Jan 2018 22:32:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sat, 13 January 2018 22:08Meine friseurin meinte, ich hätte spannungshaarausfall.  
Bei mir wäre die kopfhaut viel mehr unter spannung/verhärtet als bei anderen kunden.

Sollte ich dem nach gehen oder hat sie eh keine ahnung von der ganzen thematik?

Koffein, Menthol, was kommt denn als nächstes?  
Nicht mal Hautärzte haben als richtig Ahnung von AGA.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xWannes](#) on Sun, 14 Jan 2018 23:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Sun, 14 January 2018 22:07Das sind miniaturisierte Haare, sprich Haare welche am "absterben" sind, die Wachstumsphase dieser Haare ist sehr stark verkürzt, daher wachsen sie nur sehr kurz und schwach pigmentiert und fallen früh aus, ein eindeutiges Zeichen von AGA da diese Haare stark auf DHT reagieren.

Interessehalber: Kann man das so generalisieren?

Mir sind letzten Sommer nach hartem Minox-Stopp noch massenweise eben gerade die langen Terminalhaare ausgefallen und seit (besser informiertem) Gegensteuern, sind es seit November zu 95% nurmehr kurze Haare (3cm) und das in deutlich reduziertem Ausmaß.

Kann, gerade unter Stemox-Einfluss, nicht auch ein gewisser Haarwechsel stattfinden, der dann eben kurzes Haar vermehrt betrifft - egal ob dick- oder dünnschaftig?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 15 Jan 2018 05:53:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort...

Hab jetzt noch ein Problem:

Da ich Fin und Minox erst nach meiner Prüfungsphase in der Uni beginnen möchte, habe ich mir ja jetzt ein KET-Shampoo gekauft.

Beim ersten mal vor 2 Tagen hab ich es nur 4min einwirken lassen.

Heute ca. 15min (scheinbar soll man es sogar 45min einwirken lassen, die zeit habe ich jedoch frühs nicht).

Was mir aber aufgefallen ist, ich hab das Gefühl dass durch das KET der Haarausfall zumindest heute direkt nach der Anwendung verstärkt war.

Normalerweise kämme und föhne ich mir die Haare nach dem Duschen immer und dabei fällt kaum ein Haar aus maximal 1-2 Stück. (Vorher beim duschen sind es auch nicht viele)

Heute waren es beim kämmen und föhnen deutlich mehr:  
Im Kamm waren beim durchkämmen direkt einige lange Haare (also nicht die miniaturisierten) drin gehangen und auch während des föhnens sind welche davon geflogen.

Es war nicht büschelweise, aber dennoch eben merklich mehr als bei normalem shampoo. Von 1-2 (normal) auf 10-15 unter KET Anwendung. (Nur nach dem duschen beim kämmen. Während des duschens merke ich den haarausfall sowohl bei normal als auch bei ket nicht, dazu müsste ich meine haare mal im waschbecken waschen und in den sieb schauen)

Das ist natürlich übel.

Sollte ich das KET-Shampoo schon nach 2facher Anwendung direkt absetzen, da bei mir die Nebenwirkug vermehrter Haarausfall eintritt?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Mon, 15 Jan 2018 08:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Mon, 15 January 2018 00:32Patrick\_Bateman schrieb am Sun, 14 January 2018 22:07Das sind miniaturisierte Haare, sprich Haare welche am "absterben" sind, die Wachstumsphase dieser Haare ist sehr stark verkürzt, daher wachsen sie nur sehr kurz und schwach pigmentiert und fallen früh aus, ein eindeutiges Zeichen von AGA da diese Haare stark auf DHT reagieren.

Interessehalber: Kann man das so generalisieren?

Mir sind letzten Sommer nach hartem Minox-Stopp noch massenweise eben gerade die langen Terminalhaare ausgefallen und seit (besser informiertem) Gegensteuern, sind es seit November zu 95% nurmehr kurze Haare (3cm) und das in deutlich reduziertem Ausmaß.

Kann, gerade unter Stemox-Einfluss, nicht auch ein gewisser Haarwechsel stattfinden, der dann eben kurzes Haar vermehrt betrifft - egal ob dick- oder dünnschaftig?

Naja, unter Therapie kann es vielleicht auch Haarwechsel sein, aber da der Themenersteller bisher noch keine Mittel seit Entdeckung seines HA verwendet sind es bei ihm eben miniaturisierte Haare.

@Paul Berg

Nach 15 min Einwirkzeit des Ket Shampoo ist deine Kopfhaut aufgeweicht, dadurch hast du vermutlich die Haare verloren die nur noch locker in der Kopfhaut saßen, die wären dir sehr bald sowieso ausgefallen.

ich würde mich an deiner Stelle nicht so verrückt machen, du wirst mit Sicherheit auch ein Minoxidl Shedding bekommen und einige berichten auch von einem Fin shedding, wenn du bereits nach den ersten paar Anwendungen mit dem Regime aufhörst dann kannst du auch gleich alles abrasieren, der Körper und die Haare brauchen eine Weile um auf die Mittel zu reagieren, daher sollte man auch seine Behandlung mindestens 9- 12 Monate durchziehen um zu sehen ob was hilft oder nicht.

Bei diesen vorschnellen Angstreaktionen entstehen zumeist die wildesten Gerüchte über Wirkstoffe, nur eine langfristige Anwendung kann zeigen ob sich was verbessert oder verschlechtert hat, und eine Stagnation bei HA ist auch ein Erfolg.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 15 Jan 2018 16:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werd von tag zu tag fast verzweifelter.

Die Aggressivität der AGA ist nicht normal...

Mittlerweile sieht man sie meiner Meinung nach auch im Alltag und bei normalen Licht...

Ich hab innerhalb von 6 Monaten einfach mehr als die Hälfte meiner Haare auf dem Oberkopf verloren

Ich fühl mich mittlerweile schlecht, dass ich die 3 Wochen bis nach den Prüfungen noch abwarten will. Bei dem Tempo zählt eig jeder Tag.

Die Geheimratsecken brennen richtig... (weiß nicht ob das am ket liegt, vorher ham sie halt gejuckt jetzt brennen sie)

Ich hoffe bei mir wird eine Haartransplantation irgendwann möglich sein

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 17 Jan 2018 20:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal abgesehen vom vermehrten Haarausfall von ket, tut das zeug schon gut.

Ich hatte die letzten Monate wie gesagt mit durchgehendem Kopfhautjucken zu kämpfen und stärkeren Schuppe.

Nach so kurzer Anwendung sind die Schuppen fast komplett weg und das jucken ist kaum noch spürbar und nur ganz seltem verteilt über den Tag.

Das kopfhautgefühl ist eindeutig das beste seit einigen Monaten.

Habe trotzdem Bedenken...

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 18 Jan 2018 09:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Fri, 29 December 2017 09:48Um die Situtaion besser beurteilen zu können noch 2 Bilder.

Eins mit nassen Haaren nach hinten gekämmt:

Lustig, bei mir sieht es Nass fast genau so aus wie bei dir

Übrigens, mein Vater hat auch keine Glatze, er hat für sein Alter eine richtige Löwenmähne.

Keine Geheimratsecken, keine Tonsur und dickste Haare.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [Obes89](#) on Thu, 18 Jan 2018 09:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Wed, 17 January 2018 21:38mal abgesehen vom vermehrten Haarausfall von ket, tut das zeug schon gut.

Ich hatte die letzten Monate wie gesagt mit durchgehendem Kopfhautjucken zu kämpfen und stärkeren Schuppe.

Nach so kurzer Anwendung sind die Schuppen fast komplett weg und das jucken ist kaum noch spürbar und nur ganz seltem verteilt über den Tag.

Das kopfhautgefühl ist eindeutig das beste seit einigen Monaten.

Habe trotzdem Bedenken...

Na ich würde dann an deiner Stelle auch nicht mehr so lange warten mit der Behandlung. Die Bilder am Anfang des Threads zeigen das du auf jeden FALL ordentliche AGA hast und allgemein eher feines Haar. Gerade Personen mit sehr feinen Haaren, oder auch keiner besonders hohen Dichte trifft eine AGA manchmal extrem hart. Gerade wenn eine AGA in kurzer Zeit so schnell voranschreitet und das bereits mit 20 Jahren, sollte man möglichst schnell beginnen. Bestelle dir doch wenigstens schon mal Minox, einfach über das Internet (Biovea z. B.) da musst du jetzt nicht wegen der Prüfungen warten. Dann kansnt du vlt. schon mal wenigstens mit Ket und Minox arbeiten, bis du fin mit ins Boot holst. Wenn du mit so einem ordentlichen Programm anfängst kann es durchaus sein, dass man die AGA SToppt und auch gut was an Haaren zurückholt.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 18 Jan 2018 14:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Thu, 18 January 2018 10:59PaulBerg schrieb am Wed, 17 January 2018 21:38mal abgesehen vom vermehrten Haarausfall von ket, tut das zeug schon gut.

Ich hatte die letzten Monate wie gesagt mit durchgehendem Kopfhautjucken zu kämpfen und stärkeren Schuppe.

Nach so kurzer Anwendung sind die Schuppen fast komplett weg und das jucken ist kaum noch spürbar und nur ganz seltem verteilt über den Tag.

Das kopfhautgefühl ist eindeutig das beste seit einigen Monaten.

Habe trotzdem Bedenken...

Na ich würde dann an deiner Stelle auch nicht mehr so lange warten mit der Behandlung. Die Bilder am Anfang des Threads zeigen das du auf jeden Fall ordentliche AGA hast und allgemein eher feines Haar. Gerade Personen mit sehr feinen Haaren, oder auch keiner besonders hohen Dichte trifft eine AGA manchmal extrem hart. Gerade wenn eine AGA in kurzer Zeit so schnell voranschreitet und das bereits mit 20 Jahren, sollte man möglichst schnell beginnen. Bestelle dir doch wenigstens schon mal Minox, einfach über das Internet (Biovea z. B.) da musst du jetzt nicht wegen der Prüfungen warten. Dann kansnt du vlt. schon mal wenigstens mit Ket und Minox arbeiten, bis du fin mit ins Boot holst. Wenn du mit so einem ordentlichen Programm anfängst kann es durchaus sein, dass man die AGA SToppt und auch gut was an Haaren zurückholt.

Ja das hab ich mir auch schon überlegt.

Aber hab Bedenken, dass das Shedding ohne Fin noch extremer ausfällt, weil die Haar dann nicht durch fin gehalten werden. Deshalb wollte ich eig zusammen beginnen.

Also eurer Meinung nach Minox direkt starten und in 3 Wochen Fin dazu ?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [100%](#) on Thu, 18 Jan 2018 15:17:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst definitiv ein wenig an deiner 'Psyche' arbeiten. Deine Aga ist sehr stark, deswegen solltest du sofort mit FIN und Co durchstarten. Alles andere ist verschenkte Zeit. Aber wenn ich mir so die Beiträge durchlese, wirst du wahrscheinlich schon nach der ersten Woche alle möglichen NW von FIN bekommen.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 18 Jan 2018 15:23:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100% schrieb am Thu, 18 January 2018 16:17Du musst definitiv ein wenig an deiner 'Psyche' arbeiten. Deine Aga ist sehr stark, deswegen solltest du sofort mit FIN und Co durchstarten. Alles andere ist verschenkte Zeit. Aber wenn ich mir so die Beiträge durchlese, wirst du wahrscheinlich schon nach der ersten Woche alle möglichen NW von FIN bekommen.

möglich.

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 18 Jan 2018 16:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sat, 13 January 2018 21:19Fin ist unerlässlich (Antiandrogen)

Du kannst natürlich voll Einsteigen es spricht nicht so viel dagegen. Ich habe eh keine wirkliche Frisur mehr. Denke man könnte Minox auch ein wenig unauffälliger auftragen, bei mir sieht man es halt sofort.

Falls ich mal eine HT machen werde, werde ich nur noch Abends Minox anwenden um morgen meine Harre wenigstens ordentlich stylen zu können.

Minox bezieht du übrigens am besten hier (PREIS!):

[https://www.biovea.net/de/product\\_detail.aspx?PID=2469&deptid=0&cid=0&OS=204&NAME=FO](https://www.biovea.net/de/product_detail.aspx?PID=2469&deptid=0&cid=0&OS=204&NAME=FO)  
LIGAIN-MINOXIDIL-5--FUR-MANNER-3-Monatspackung  
@Mona falls unerwünscht bitte Löschen

Du kannst gerne in meinem Erfolgsbericht reinschauen, mir haben die beiden Produkte sehr geholfen.

Zudem würde ich dir empfehlen ein paar Ärzte abzuklappern und versuchen Fin 5mg 100 Stk Rezept zu bekommen. Das entlastet Finanziell doch sehr!

Hab jetzt mit deinem Link bestellt (war ja hoffentlich ein ref Link )

Verschicken die aus dem Ausland? Hab vorhin bestellt eben die versandbestätigung bekommen. Aber vorrausichtliche lieferung 8-14 Tage

EDIT: Das scheintn ziemlicher saftladen zu sein, den bewertungen im internet zu folge.... Hätt ich die vorher gelesen, hätte ich da nicht bestellt...

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 18 Jan 2018 19:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also an deiner Stelle würd ich mit Minox und Ket weitermachen solange es noch Sinn hat und wenn nicht mehr halt abrasieren. Ja ich weiß klingt hart, aber besser als sich mit Fin (möglicherweise) nachhaltig zu schädigen. Da ist mir die Gesundheit eben schon wichtiger. Gerade wenn man psychisch sowieso nicht ganz stabil ist, kann es mit Fin fatal enden. Da steigert man sich schneller in die NW rein und bekommt so noch schlechter wieder los. Also mir wäre es das Risiko einfach nicht wert.  
Besser Glatze als impotent.  
Ist nur meine bescheidene Meinung.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 18 Jan 2018 20:33:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heinzbecker schrieb am Thu, 18 January 2018 20:41 Also an deiner Stelle würd ich mit Minox und Ket weitermachen solange es noch Sinn hat und wenn nicht mehr halt abrasieren. Ja ich weiß klingt hart, aber besser als sich mit Fin (möglicherweise) nachhaltig zu schädigen. Da ist mir die Gesundheit eben schon wichtiger. Gerade wenn man psychisch sowieso nicht ganz stabil ist, kann es mit Fin fatal enden. Da steigert man sich schneller in die NW rein und bekommt so noch schlechter wieder los. Also mir wäre es das Risiko einfach nicht wert.  
Besser Glatze als impotent.  
Ist nur meine bescheidene Meinung.

versteh ich vollkommen.  
Aber ich glaub ich muss es kurzzeitig zumindest probieren. Ich bin momentan nicht in der Lage eine Glatze zu tragen. Das kann man mal machen wenn man fest im Beruf ist und Kinder hat.

Also die nächsten Jahre will ichs versuchen.  
Vielleicht gibt es ja auch fortschritte in der wissenschaft.  
Es scheint ja schon fast möglich zu sein haare zu züchten für eine Haartransplantation.

Wenn das ausgereift ist würde mir das schon reicehn.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 19 Jan 2018 15:08:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn hier schon geschrieben wurde, dass es sein kann dass bei ket anfangs vermehrt haare ausfallen, ist das nun eben schon die ganze woche.

Man sagt man muss das Mittel Monate anwenden um einen Erfolg zu sehen und kann erst dann entscheiden ob positiv oder negativ.

Das problem ist wenn sich aber sofort ein negativer effekt einstellt. Und der haarausfall direkt vermehrt ist über die ganze woche hinweg. Dann stellt sich mir die frage wann abrechnen? Habe von vielen im ket anwenderthread gelesen dass sie durch ket ausgedünnt sind. Will das ja nicht noch beschleunigen wenn sich schon am anfang das abzeichnet. Oder wird sich dass wieder bessern?

Im momnet verwende ich ja nur das shampoo welches ich aufgeschäumt immer so 15 min einwirken lasse.

Sollte ich mal abgesehen von der besseren Wirksamkeit zu einer lotion wechseln? Also ketshampoo+alkohol einwirkzeit von 45min?

Werden die haare dadurch vielleicht etwas besser geschont und fallen weniger aus?

Desweiteren bin ich bei Ket sowieso etwas skeptisch. Es gibt auch hier wohl kaum einen der nur ket nimmt, dass heißt es gibt überhaupt keine echten erfahrungsberichte ob das zueg alleine auch wirklich gut wirkt. Oder nur einen minimalen effekt hat dass man sich den auch gleich sparen kann. Weil sogut wie alle hier noch fin oder minox nebenher nehmen, worauf vermutlich die wirkung zurückzuführen ist.

danke für tipps und meinungen

2 weitere Fragen:

wird Minox einmassiert? Habe schon ja und nein gelesen.

Würde fin blutwerte ändern die was mit der schilddrüse zu tun haben oder allg irgendwelche relevanten werte?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 19 Jan 2018 15:32:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Fri, 19 January 2018 16:082 weitere Fragen:

wird Minox einmassiert? Habe schon ja und nein gelesen.

Würde fin blutwerte ändern die was mit der schilddrüse zu tun haben oder allg irgendwelche relevanten werte?  
nein und nein (außer DHT)

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [100%](#) on Fri, 19 Jan 2018 18:16:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket Lotion nach pilos. Nicht das Shampoo so verwenden.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 19 Jan 2018 19:52:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls es mit fin nichts werden sollte bezüglich NW, dann kann man immer noch die Kombi aus RU+Ket testen, damit tritt man den Androgen auch stark entgegen, und sogar nicht nur DHT. Bei manchen wirkt RU besser als fin, bei manchen nicht. Und manche nehmen fin und konnten mit RU noch einen kleinen boost raus holen. Also selbst wenn es mit fin nicht klappt ist nicht alles verloren. Auch kann man noch ein wenig Progesteron topisch dazu nehmen. Dazu dann noch

Minox, welches hoffentlich anschlägt und man hat ein Top AGA Regimen.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [xyz21](#) on Fri, 19 Jan 2018 21:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt für dich Haarerersatz in Frage, falls die Medikamente bei dir nicht einschlagen sollten?  
Ich hatte bereits mit 17/18 Haarausfall und mit 21 war es schon irgendwas zwischen Halbglatze und Glatze. Man hat es irgendwo wahrgenommen, aber das Thema dennoch zur Seite geschoben. Als ich mich damit befasst habe, kam für mich nur noch Haarerersatz in Frage

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 20 Jan 2018 11:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xyz21 schrieb am Fri, 19 January 2018 22:40Kommt für dich Haarerersatz in Frage, falls die Medikamente bei dir nicht einschlagen sollten?  
Ich hatte bereits mit 17/18 Haarausfall und mit 21 war es schon irgendwas zwischen Halbglatze und Glatze. Man hat es irgendwo wahrgenommen, aber das Thema dennoch zur Seite geschoben. Als ich mich damit befasst habe, kam für mich nur noch Haarerersatz in Frage

Nie im Leben! Ich kann die Entscheidung absolut nachvollziehen, dass sieht bei den meisten echte mega gut aus.

Ich hab die Frage aber schon von Anfang an für mich beantwortet, haar ersatz keine chance.

Das hat mehrere Gründe:

Freunde Familie würde wissen dass es ein Haarteil ist. Mag sein dass die sich darüber nicht lustig machen. Aber wenn es ein großer Kreis weiß, dann ist es sicher, dass bald Bekannte, unbekannte und alle bescheid wissen.

Mich würde das Gefühl nicht zu wissen ob der mir gegenüber bescheid weiß und mich dafür verachtet weitaus mehr belasten als ihm ganz offen und ehrlich mit einer glatze gegenüber zu stehen.

Ein Haarteil ist in unserer Gesellschaft nun mal weitaus mehr verachtet als eine Glatze zu tragen (womit dich keiner schräg anschaut)

Wenn man also irgendwo hinzieht ein neues leben beginnt, neue freunde neue arbeitskollegen kann dass funktionieren.

Aber ich möchte nicht mit einem ständigen versteckspiel leben müssen.

Genau aus dem Grund wird auch Streuhaar für mich keine Option werden.

Das einzige was ich gerne machen würde, falls alles nichts hilft ist eine Haartransplantation. Nur weiß ich nicht ob ich dafür genug haare im spenderbereich habe.

Falls nicht kann ich nur hoffen dass die Wissenschaft in der Hinsicht schnelle Fortschritte macht um haare im labor zu züchten die man einsetzen kann (was ja schon erfolgreich bei ratten getestet wurde)

oder ich muss mir eine Glatze rasieren. Um das zu machen müsste ich dann aber oft ins Solarium gehen, da ich sehr blasse helle haut habe und gebräunt eine glatze weitaus besser aussieht.

Außerdem würde ich versuchen Muskeln aufzubauen.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 20 Jan 2018 13:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Fri, 19 January 2018 16:32PaulBerg schrieb am Fri, 19 January 2018 16:082 weitere Fragen:

wird Minox einmassiert? Habe schon ja und nein gelesen.

Würde fin blutwerte ändern die was mit der schilddrüse zu tun haben oder allg irgendwelche relevanten werte?  
nein und nein (außer DHT)

Wie wird Minox dann angewendet? Mit der pipette langsam über den oberkopf fahren und die flüssigkeit verlaufen lassen? Ohne sie danach mit den fingern zu verteilen? Oder doch verteilen aber nicht reiben/einmassieren?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 20 Jan 2018 15:16:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sat, 20 January 2018 14:23Oder doch verteilen aber nicht reiben/einmassieren?

Zur Not etwas verteilen, eigentlich aber auch nicht nötig. Danach Händewaschen.

Überlegen, ob man es wirklich auf dem gesamten Oberkopf anwenden möchte. Auf die Dauer wäre vielleicht eine Beschränkung auf die Problemzone (z.B. Tonsur) leichter durchzuhalten.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 20 Jan 2018 16:50:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sat, 20 January 2018 16:16PaulBerg schrieb am Sat, 20 January 2018 14:23Oder doch verteilen aber nicht reiben/einmassieren?

Zur Not etwas verteilen, eigentlich aber auch nicht nötig. Danach Händewaschen.

Überlegen, ob man es wirklich auf dem gesamten Oberkopf anwenden möchte. Auf die Dauer wäre vielleicht eine Beschränkung auf die Problemzone (z.B. Tonsur) leichter durchzuhalten.

Naja, die haare sind aber überall ausgedünnt. In der mitte vielleicht etwas weniger. Aber in der front und tonsur schon sehr stark.

Aber ja da müsste der gesamte Oberkopf behandelt weren

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 22 Jan 2018 19:47:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nach etwas mehr als einer Woche Ket shampoo kann ich schon ziemlich sicher sagen, dass mehr haarer ausfallen. Vorallem nach dem duschen beim kämmen und föhnen. Aber auch wenn ich jetzt abends durch die hare fahre hab ich zwischen den fingern viele hängen.

Während ich den selben test ja schon gemacht habe bevor ich irgendwas unternommen habe, und dort meist nie haare in den Händen hatte und wenn nur sehr wenige.

Ich hab mir jetzt mal den alk bestellt und werde auf lotion wechseln, in der hoffnung dass die haare das besser vertragen.

Mittlerweile kann das argument kopfhaut aufgeweicht, ja ninchtmehr gelten... müssten ja alle mal weg sein.

Wann therapie abrechen?

Mit Fin und Minox werde ich vorraussichtlich in 8 Tagen beginnen.

Und in welchem Zusammenhang steht ein seb. Ekzem mit Haarausfall?

Das würde ja den juckreiz erklären... wurde bei mir diagnostiziert.

Kommt die AGA vom seb. ekzem. Oder das seb. ekzem von der AGA?

Kann man ein seb. ekzem komplett wegbekommen und so den haarausfall verlangsamten?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [jannik](#) on Tue, 23 Jan 2018 13:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nen Kumpel von mir hatte auch Mitte 20 schon echte Probleme, der hat dann den Kahlschlag gemacht und mehr Caps getragen. Steht ihm gut...Also auch ne Option.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [sveen343](#) on Tue, 23 Jan 2018 13:40:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Mon, 22 January 2018 20:47  
Wann therapie abrechen?

Gar nicht - die Haare die du jetzt in den Händen hast wären dir in den nächsten Wochen sowieso ausgefallen.. Die sind tot... KET verursacht kaum Shedding, und wenn dir jetzt ein paar Wochen 50 statt 10 Haaren am Tag ausfallen, macht das auch keinen Sichtbaren Unterschied... Auch wenn du mit FIN und Minox anfängst wirst du erstmal keine Besserung bemerken.. Selbst wenn du jeden Tag 100 Haare in der Hand hast, musst du aufhören das ganze sofort in Frage zu stellen- Erfolge sieht man frühestens nach 6-8 Monaten.. Ich hatte auch nie das Gefühl dass sich der Haarausfall gebessert hat, erst so nach 9 Monaten sah man was, obwohl ich weiterhin viele Haare am Tag verloren habe...

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jan 2018 13:56:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben.

Ich möchte ergänzen, dass Haarausfall im Generellen kein Problem darstellt, wenn die betroffenen Follikel weiterhin/wieder gesunde(nde) Haare nachschaffen.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 24 Jan 2018 15:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jannik schrieb am Tue, 23 January 2018 14:03Also nen Kumpel von mir hatte auch Mitte 20 schon echte Probleme, der hat dann den Kahlschlag gemacht und mehr Caps getragen. Steht ihm gut...Also auch ne Option.

das mit den caps ist zwar in der freizeit eine vorrübergehende lösung. aber umso älter man wird umso albernern sehen kappen aus. außerdem ist es unhöflich in geschlossenen räumen mit kappe rumzulaufen, vorallem dan mal im beruf.

also auch keine dauerlösung

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xyz21](#) on Thu, 25 Jan 2018 10:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer die ganze Zeit ne Cap trägt, macht sich was vor und das weiß die Person auch. Wenn man 24/7 ne Cap trägt, hat man einfach die Schnauze irgendwann voll. Irgendwann ist man in einem warmen Raum, oder irgendwo anders, wo man am liebsten keine Cap oder Mütze auf dem Kopf hätte und man zwingt sich krampfhaft dazu, das weiter zu tragen.

Du stellst ziemlich viele Fragen, was auch in deiner Situation völlig normal ist, aber du musst dich nun entscheiden. Da du versuchen möchtest, deine eigenen Haare zu behalten, solltest du einfach machen und nicht mehr großartig darüber nachdenken. Schwerer gesagt als getan, ich weiß, aber was anderes bleibt dir nicht über. Und sich die ganze Zeit irgendwelche Theorien aufzustellen ist auch nicht zielführend

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 25 Jan 2018 12:40:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Mon, 15 January 2018 00:32Patrick\_Bateman schrieb am Sun, 14 January 2018 22:07Das sind miniaturisierte Haare, sprich Haare welche am "absterben" sind, die Wachstumsphase dieser Haare ist sehr stark verkürzt, daher wachsen sie nur sehr kurz und schwach pigmentiert und fallen früh aus, ein eindeutiges Zeichen von AGA da diese Haare stark auf DHT reagieren.

Interessehalber: Kann man das so generalisieren?

Mir sind letzten Sommer nach hartem Minox-Stopp noch massenweise eben gerade die langen Terminalhaare ausgefallen und seit (besser informiertem) Gegensteuern, sind es seit November zu 95% nurmehr kurze Haare (3cm) und das in deutlich reduziertem Ausmaß.

Kann, gerade unter Stemox-Einfluss, nicht auch ein gewisser Haarwechsel stattfinden, der dann eben kurzes Haar vermehrt betrifft - egal ob dick- oder dünnschaftig?

ich habe gerade ähnliches. und meine Freundin auch! Meine Freundin ist ein dunkler rassiger Typ mit extrem vielen und dicken Haaren. Und ihr fallen gerade auch eher hellere und kürzere Haare aus. und am ganzen Kopf verteilt wachsen neue nach die natürlich kürzer und heller sind als der Rest.

Also würde ich das nicht so verallgemeinern das es immer AGA ist die daran Schuld hat.

LG

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 28 Jan 2018 07:17:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update:

nach den prüfungen werde ich wohl endgültig starten mit Fin und Minox.

Ket verwende ich nun seit 2 Wochen bereits, bin aber eher skeptisch weil nach jeder Anwendung seit eben diesen 2 Wochen die Haare nur so rieseln. Gefällt mir garnicht.

2 Sachen noch:

In anderen Beiträgen liest man doch immer wieder das empfohlen wird Minox wegzulassen für die ersten 6 Monate. Ist das wirklich so sinnvoll? Klar erkennt man ob Fin alleine was bringt.

Aber kann man nicht auch einfach nach 12 Monaten versuchen minox auszuschleichen und schauen ob sich der status auch hält?

Oder kann minox tatsächlich auch alles schlimmer machen und sollte daher weggelassen werden?

Gekauft hab ich das zeug schon, und eine testweise anwendung auch durchgeführt.

-----

Frage 2:

Ich habe auf meinem Oberkopf an der Front 3 kleine rote juckende und erhöhte Punkte. Einen davon hatte ich schonmal ist dann aber wieder weg gegangen. Jetzt sind es 3.

Das ket alleine bekommt die schienbar nicht weg.. bzw hat deren Bildung nicht verhindert.

Muss ich dafür nochmal zum Hautarzt?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 02 Feb 2018 10:00:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe heute Blutwerte bekommen:

Schilddrüse ist im normbereich (was auch immer das ist)

Aber Zink liegt ein Mangel vor habe einen Wert von 530. Die Assistentin meinte minimum müsste er 700 haben. Laut internet sei 700-1200 normal.

Ich würde also locker die doppelte Dosis an Zink vertragen.

Sie wusste jetzt nicht wie man da weiter vorgeht will sich mit dem Arzt noch besprechen.

Was könnt ihr mir bei diesem Wert raten?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [heinzbecker](#) on Fri, 02 Feb 2018 10:30:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst Zinktabletten nehmen. Würde mir aber keine Hoffnung machen, dass davon der Haarausfall weg geht.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 02 Feb 2018 11:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heinzbecker schrieb am Fri, 02 February 2018 11:30Kannst Zinktabletten nehmen. Würde mir aber keine Hoffnung machen, dass davon der Haarausfall weg geht.

Ja Arzt hat zurückgerufen ich soll 4 Wochen zink tabletten nehmen und dann zur nachkontrolle kommen

Ich zweifle aber auch daran dass es aufhält.

---

Vlt aber wenigstens eine verlangsamung.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 02 Feb 2018 11:49:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaube auch nicht das es was bringt....

aber wenn doch halte uns bitte am laufenden.

LG

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 02 Feb 2018 12:20:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Fri, 02 February 2018 12:49glaube auch nicht das es was bringt....

aber wenn doch halte uns bitte am laufenden.

LG

ja das aufjedenfall.

Nur muss ich mich noch entscheiden ob ich wirklich zink only die nächsten 4 Wochen nehmen will.

Wenn ich jetzt nämlich mit fin und minox anfangen kann ich sowieso nichtmehr zurückführen ob das zink alleine was gebracht hätte

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xyz21](#) on Fri, 02 Feb 2018 12:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dir deine Haare wirklich wichtig sind, solltest du keine Zeit verlieren. Die Wahrscheinlichkeit, dass allein Zink Grund für das Ganze ist, ist eher unwahrscheinlich. Zudem sieht dein Haarausfall nicht untypisch aus.

Ist schwer zu akzeptieren, aber mach keinen Fehler, indem du unnötig Zeit vergehen lässt

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 02 Feb 2018 12:47:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja , da gebe ich meinen Vorrednern recht.

AGA ist sicher bei dir mit im Spiel.

Glaube das du hinten recht dicht bist und eher die Front das Problem ist.

Angeblich bekommt man die Front schwerer wieder dicht, da würde ich echt nicht mehr warten.

Wünsche dir alles Gute!

LG

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 02 Feb 2018 18:53:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jap.

Wie kann man eig feststellen lassen ob man vernarbenden Haarausfall hat? Sodass man quasi nicht mit einer Verbesserung rechnen kann sondern maximal mit halten?

Und meint ihr ein Derma-Roller lohnt sich? In manchen beiträgen liest man dass es sehr wichtig ist.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [sveen343](#) on Sun, 04 Feb 2018 00:15:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir können es glaube ich auch noch 600 mal wiederholen, nimm FIN, Minox und KET und hör nicht auf den ganzen anderen Quatsch - Du hast jetzt locker schon 6 Wochen verloren... Bei nem Zinkmangel würden dir alle Haare gleichmäßig ausfallen - bei dir sind die Seiten aber voll --> AGA

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

---

Posted by [Jay1289i](#) on Sun, 04 Feb 2018 01:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sveen343 schrieb am Sun, 04 February 2018 01:15 Wir können es glaube ich auch noch 600 mal wiederholen, nimm FIN, Minox und KET und hör nicht auf den ganzen anderen Quatsch - Du hast jetzt locker schon 6 Wochen verloren...

Bei nem Zinkmangel würden dir alle Haare gleichmäßig ausfallen - bei dir sind die Seiten aber voll --> AGA

Sowas von zu 100% richtig. Du bist für mich persönlich die nervigste Person hier im Forum Paul. Nimm einfach Fin, Minox oder Ket und warte ein Jahr und meld dich dann wieder.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 07 Feb 2018 20:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo danke euch.

Morgen hol ich mir endlich mein Fin in der Apotheke, nachdem jetzt auch meine prüfungen um sind und ich daher erstmal keine angst vor nebenwirkungen haben muss.

Ich hänge noch ein Bild an. Ist das normal? Vor 2-3 Wochen warn da noch haare, jetzt habe ich in der linken GHE keine mehr. Komplett kahl.

Das ist doch absolut krank. In 2-3 Wochen von lichten Haaren zu komplett weg. Und vorallem so scharf abgrgrenzt.

Das war der arsch tritt den ich gebraucht habe warum ich mich jetzt auf den weg zur apotheke mache.

Aber normal ist das auch nicht oder?

ist übrigens auch nur links so. Rechts ist die dichte noch voll in ordnung. Halt so dünn wie am rest vom oberkopf

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [xWannes](#) on Wed, 07 Feb 2018 21:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stress ist wohl auch ein Faktor, Prüfungen/wenig Schlaf und so.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 08 Feb 2018 05:43:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt muss ich aber wieder das Argument bringen von euch Haare die ausfallen sind schon 3 Monate tot.

Mein Prüfungsstress frühestens vor 1,5 Monaten begonnen. Vor 3 Monaten war die Welt noch in Ordnung.

Und man muss dazu sagen dass das bisher die entspannteste Prüfungsphase im Studium war. Waren nur 2 Prüfungen. Da hatte ich ganz andere Prüfungsphasen die mir deutlich mehr zugesetzt haben und da hab ich meine Haare behalten

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 11 Feb 2018 15:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit leichter Verzögerung war es nun heute endlich soweit.

Ich hab die erste 1mg Tablette Finasterid geschluckt. Werde jetzt die ersten 3 Monate eben mal die teuren 1mg Tabletten schlucken und mir dann falls keine Nebenwirkungen auftreten einen neuen Weg suchen um zukünftig günstiger davon zu kommen.

Heute Abend werde ich dann auch die Minoxidil-Anwendung beginnen.

Ob ich Ket beibehalte entscheide ich in den nächsten Tagen. Ich habe nach wie vor nach der Anwendung verstärkten Haarausfall und tendiere zum Absetzen. Studien zufolge ist KET sowieso nicht so mega erfolgreich. Nur bei wenigen %.

Darf ich fragen, ab wann Finasterid voll wirkt bzw ab wann man Nebenwirkungen spüren könnte?

Soll heißen wenn ich z.B. nach 1-2 Wochen nichts spüre, ist dann die Wahrscheinlichkeit hoch, dass ich die nächsten Jahre auch nichts merke?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xWannes](#) on Sun, 11 Feb 2018 16:55:38 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann man nicht pauschalisieren. Mit einer ersten Wirkung darfst du so ab 4-6 Monaten rechnen, spätestens nach einem Jahr. Nebenwirkungen kann es nach wenigen Wochen schon geben m.W.

Gut Wuchs!

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 09 Mar 2018 08:28:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fazit nach fast 4 Wochen Anwendung:

- Keine Nebenwirkungen von Fin bisher.
- Ebenso keine Wirkung
  
- Minox bringt die ganze Rübe zum jucken und röten
- Werde mal die Mixtur von xWannes ausprobieren

Seit Woche 2 leicht vermehrter Haarausfall, seit Woche 3 stark vermehrter Haarausfall.

Status sichtbar schlechter geworden. Langsam öffnet sich die Tonsur, die vorher zwar licht aber undurchsichtig war.

Zink wie vom Arzte empfohlen nach 4 Wochen abgesetzt, erneuter Bluttest nächste Woche

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xyz21](#) on Fri, 09 Mar 2018 10:23:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zieh durch.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 09 Mar 2018 11:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Fri, 09 March 2018 09:28Fazit nach fast 4 Wochen Anwendung:

- Keine Nebenwirkungen von Fin bisher.
- Ebenso keine Wirkung
  
- Minox bringt die ganze Rübe zum jucken und röten

- Werde mal die Mixtur von xWannes ausprobieren

Seit Woche 2 leicht vermehrter Haarausfall, seit Woche 3 stark vermehrter Haarausfall.

Status sichtbar schlechter geworden. Langsam öffnet sich die Tonsur, die vorher zwar licht aber undurchsichtig war.

Zink wie vom Arzte empfohlen nach 4 Wochen abgesetzt, erneuter Bluttest nächste Woche

4 Wochen Finasterid ist nichts, absolut nichts.

Mach ein Fazit nach 12 Monaten.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 12 Mar 2018 21:09:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier ein aktuelles Foto meiner Haarlinie.

In den haaren ist gerade minox, deshalb sind die so nach oben "gestyled" bzw eher geklebt von minox.

Ist das ein erster Behandlungserfolg diese flaum zeug vorne an der Haarlinie? Oder hat das jeder ?

\*\*\*Edit. Das Bildmaterial wurde auf Wunsch des Users gelöscht\*\*\*

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Kevi](#) on Mon, 12 Mar 2018 21:14:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ist das ein erster Behandlungserfolg diese flaum zeug vorne an der Haarlinie? Oder hat das jeder ?

Dies könntest Du dir doch ganz einfach selber beantworten, indem Du mit Fotos von vorher vergleichst. Oder hast Du hier keine?

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 12 Mar 2018 21:22:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtig die Erwartungshaltung ganz nach unten schrauben.

Vielleicht gibts ein Halt vom Haarausfall auf Finasterid, das wars dann aber auch.

Heute wieder mal Bilder gemacht von meinem Oberkopf. Massive Verschlechterung.

Die Rasur rückt immer näher.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 13 Mar 2018 06:08:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kawabanga schrieb am Mon, 12 March 2018 22:22Wichtig die Erwartungshaltung ganz nach unten schrauben.

Vielleicht gibts ein Halt vom Haarausfall auf Finasterid, das wars dann aber auch.

Heute wieder mal Bilder gemacht von meinem Oberkopf. Massive Verschlechterung.

Die Rasur rückt immer näher.

hatte zwar kein direktes vergleichsbild von vorne von der haarlinie. Aber eins von der seite. Und ich würd sagen da sieht man diese härchen auch. Sogar teilweise etwas länger.

Also leider kein erfolg.

erwartungen runterschrauben bringt nicht viel. Mit einem stop bzw halten des status bin ich auch nichtmehr zufrieden.

entweder das zeug verdichtet den oberkopf oder ich muss auch rasieren und ggf in paar jahren eine Haartransplantation

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

---

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 13 Mar 2018 06:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kawabanga schrieb am Mon, 12 March 2018 22:22Wichtig die Erwartungshaltung ganz nach unten schrauben.

Vielleicht gibts ein Halt vom Haarausfall auf Finasterid, das wars dann aber auch.

Heute wieder mal Bilder gemacht von meinem Oberkopf. Massive Verschlechterung.

Die Rasur rückt immer näher.

Stimmt nicht! Fin kann in vielen fällen auch dünne Haare wieder stärker machen und dadurch verdichten!

Man braucht einen sehr langen Atem! Der Prozess des Haarausfalls zieht sich über Jahre hinweg, also kann man auch nicht erwarten das innerhalb von einem Jahr alles wieder gut ist!

LG

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 13 Mar 2018 16:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 13 March 2018 07:49Kawabanga schrieb am Mon, 12 March 2018 22:22Wichtig die Erwartungshaltung ganz nach unten schrauben.

Vielleicht gibts ein Halt vom Haarausfall auf Finasterid, das wars dann aber auch.

Heute wieder mal Bilder gemacht von meinem Oberkopf. Massive Verschlechterung.

Die Rasur rückt immer näher.

Stimmt nicht! Fin kann in vielen fällen auch dünne Haare wieder stärker machen und dadurch verdichten!

Man braucht einen sehr langen Atem! Der Prozess des Haarausfalls zieht sich über Jahre hinweg, also kann man auch nicht erwarten das innerhalb von einem Jahr alles wieder gut ist!

LG

Das hab ich eig schon gehofft, das man nach einem jahr wieder einen passablen status hat

Bei mir war der haarausfall ja kein jahrelanges ereignis. Sondern wirklich innerhalb von 6 Monaten extrem schnell und starke ausdünnung.

Ich bin mir mittlerweile auch sicher, dass es vor 6 Monaten noch alles dicht war. Und ich wirklich die komplette dichte in 6 monaten verloren habe.

Wenns jetzt in 6 Monaten wieder beim stand von vor 6 Monaten ist bin ich überglücklich.

Aber ja wahrscheinlich träum ich zuviel und ich muss mich mit der glatze abfinden.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [istude](#) on Wed, 14 Mar 2018 18:07:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Tue, 13 March 2018 17:22Sinner85 schrieb am Tue, 13 March 2018 07:49Kawabanga schrieb am Mon, 12 March 2018 22:22Wichtig die Erwartungshaltung ganz nach unten schrauben.

Vielleicht gibts ein Halt vom Haarausfall auf Finasterid, das wars dann aber auch.

Heute wieder mal Bilder gemacht von meinem Oberkopf. Massive Verschlechterung.

Die Rasur rückt immer näher.

Stimmt nicht! Fin kann in vielen fällen auch dünne Haare wieder stärker machen und dadurch verdichten!

Man braucht einen sehr langen Atem! Der Prozess des Haarausfalls zieht sich über Jahre hinweg, also kann man auch nicht erwarten das innerhalb von einem Jahr alles wieder gut ist!

LG

Das hab ich eig schon gehofft, das man nach einem jahr wieder einen passablen status hat

Bei mir war der haarausfall ja kein jahrelanges ereignis. Sondern wirklich innerhalb von 6 Monaten extrem schnell und starke ausdünnung.

Ich bin mir mittlerweile auch sicher, dass es vor 6 Monaten noch alles dicht war. Und ich wirklich die komplette dichte in 6 monaten verloren habe.

Wenns jetzt in 6 Monaten wieder beim stand von vor 6 Monaten ist bin ich überglücklich.

Aber ja wahrscheinlich träum ich zuviel und ich muss mich mit der glatze abfinden.

Hast du denn Vergleichsfotos von vor 6 Monaten?

Nicht dass es deinem jetzigen Status (der übrigens durchaus passabel ist. Klar siehst du das mit 20 jetzt anders, aber wenn du den Status halten kannst, wirst du in 10 Jahren absolut zufrieden sein. )helfen würde, aber für gewöhnlich findet man im Nachhinein schon Anzeichen für HA die einem damals nicht aufgefallen wären.

Ich hatte zB mit 18 mal einen recht kurzen mm-Schnitt und mich damals sehr über meine in der Front-Mitte sichtbare Kopfhaut geärgert. Hab das damals aber auf meine Haarfarbe geschoben und nicht weiter drüber nachgedacht. (und mir die Haare nie wieder so kurz rasiert ) Inzwischen ist das eine meiner "kahlsten" Stellen und damit ist auch klar, dass ich dort als erstes Haare verloren hab. Die Erkenntnis hatte ich aber erst weitaus später.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 14 Mar 2018 18:22:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Wed, 14 March 2018 19:07PaulBerg schrieb am Tue, 13 March 2018 17:22Sinner85 schrieb am Tue, 13 March 2018 07:49Kawabanga schrieb am Mon, 12 March 2018 22:22Wichtig die Erwartungshaltung ganz nach unten schrauben.

Vielleicht gibts ein Halt vom Haarausfall auf Finasterid, das wars dann aber auch.

Heute wieder mal Bilder gemacht von meinem Oberkopf. Massive Verschlechterung.

Die Rasur rückt immer näher.

Stimmt nicht! Fin kann in vielen fällen auch dünne Haare wieder stärker machen und dadurch verdichten!

Man braucht einen sehr langen Atem! Der Prozess des Haarausfalls zieht sich über Jahre hinweg, also kann man auch nicht erwarten das innerhalb von einem Jahr alles wieder gut ist!

LG

Das hab ich eig schon gehofft, das man nach einem jahr wieder einen passablen status hat

Bei mir war der haarausfall ja kein jahrelanges ereignis. Sondern wirklich innerhalb von 6 Monaten extrem schnell und starke ausdünnung.

Ich bin mir mittlerweile auch sicher, dass es vor 6 Monaten noch alles dicht war. Und ich wirklich die komplette dicke in 6 Monaten verloren habe.

Wenns jetzt in 6 Monaten wieder beim Stand von vor 6 Monaten ist bin ich überglücklich.

Aber ja wahrscheinlich träum ich zuviel und ich muss mich mit der Glatze abfinden.

Hast du denn Vergleichsfotos von vor 6 Monaten?

Nicht dass es deinem jetzigen Status (der übrigens durchaus passabel ist. Klar siehst du das mit 20 jetzt anders, aber wenn du den Status halten kannst, wirst du in 10 Jahren absolut zufrieden sein. )helfen würde, aber für gewöhnlich findet man im Nachhinein schon Anzeichen für HA die einem damals nicht aufgefallen wären.

Ich hatte zB mit 18 mal einen recht kurzen mm-Schnitt und mich damals sehr über meine in der Front-Mitte sichtbare Kopfhaut geärgert. Hab das damals aber auf meine Haarfarbe geschoben und nicht weiter drüber nachgedacht. (und mir die Haare nie wieder so kurz rasiert ) Inzwischen ist das eine meiner "kahlsten" Stellen und damit ist auch klar, dass ich dort als erstes Haare verloren hab. Die Erkenntnis hatte ich aber erst weitaus später.

leider habe ich keine Vergleichsbilder. Mir ist es aber klar geworden, als ich vorgestern, dass erste mal wieder in der Uni war.

Dort hängt auf der Toilette am Spiegel ein großes helles Licht was einen direkt anstrahlt.

In dieses Licht habe ich jeden Tag geschaut hin und wieder auch die Haare mal zurecht gerückt. Also ich habe meine Haare in diesem Licht vor 6 Monaten öfters angeschaut.

Nun war ich 6 Monate lange nicht in der Uni (aufgrund eines Praktikums).

Vorgestern also das erste mal seit 6 Wochen vor diesem Spiegel und Licht gestanden. Und siehe da die Kopfhaut schaut überall durch.

Und das war sicher vor 6 Monaten eben nicht. Und auch nicht annähernd so.

Mag sein dass der Status für einen 30-jährigen akzeptabel wäre. Aber gewiss nicht gut.

Nichts desto trotz bin ich eben erst 20 und in 10 Jahren hab ich höchstwahrscheinlich nur noch einen Kranz.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 16 Mar 2018 20:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gehör jetzt auch zur 2% (?) Minderheit die überhaupt Nebenwirkungen spüren...

Leider kann ich es mir auch nicht einbilden, da es sich um verringertes Sperma-Volumen handelt. Also ein Fakt.

Ich beobachte, dass schon ca. 1 Woche wollte aber auf Nummer sicher gehen, dass es nicht nur vorübergehend kurz ein Ausreiser war.

Ich hab derzeit maximal 1/3 meiner normalen Sperma-Menge.

Sonst ist alles gut...

Ich weiß nun nur ehrlich gesagt nicht wie ich damit umgehen soll. Diese Nebenwirkung beeinträchtigt mich ja nicht.

Jedoch will ich später mal Kinder zeugen.

Hat jemand Erfahrung mit dieser Nebenwirkung? Wurde die Sperma-Menge wieder mehr? Also ist das nur eine kurze Nebenwirkung bis der Körper an den niedrigen DHT gehalt gewöhnt ist?

Falls nein, wurde die Spermamenge wenigstens nach absetzen des Medikaments wieder mehr (auch wenn es jahrelang so gering war die menge) ??

Eig hab ich mir gesagt sobald eine Nebenwirkung auftritt wird abgesetzt...

Jetzt bin ich unschlüssig.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 16 Mar 2018 22:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und ich dödell dachte immer die Qualität zählt und nicht die menge

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP

Posted by [Piwie](#) on Sat, 17 Mar 2018 00:18:12 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass das Spermavolumen abnimmt, wird statistisch nicht unter den Nebenwirkungen mit einbezogen.

Ich nehme es selbst nicht, aber ein verringern der Menge wird wohl bei jeden eintreten, da die Prostata, die die Transportflüssigkeit bildet durch das Medikament nun mal etwas schrumpft. Gelesen habe ich, dass das Sperma zu anfang auch sehr wässrig werden kann, sich dies aber später wieder normalisiert.

Ich denke mal, viele haben trotz Finasterid ihre Kinderwünsche wahr machen können. Das die Spermienqualität mit schlechter abschneiden wird als ohne, wird wohl unbestreitbar sein. Bei Kinderwunsch sollte man am besten planen, in der Zeit das Zeug für ne Weile aus dem Haus zu verbannen.

die Angaben sind ohne Gewähr

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 17 Mar 2018 07:58:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falsch! Unter dem Beipackzettel wird vermindertes Ejakulatvolumen unter 2 % angegeben.

Die Realität sieht wohl anders aus, hier und vor allem im englischen Forum berichten die meisten vom weitaus weniger Sperma als vorher.

Dazu auch diese Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24012200>

At presentation, 27 (0.6%) of 4,400 men on finasteride. The mean duration of treatment with finasteride was 57.4 months, and mean dose was 1.04 mg/day. There was an average 11.6-fold increase in sperm counts after finasteride discontinuation. Of the men with severe oligospermia (<5 M/mL), 57% had counts increase to >15 M/mL after finasteride cessation. No man had a decrease in sperm count. There was no change in hormone parameters, sperm motility, or sperm morphology.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 17 Mar 2018 08:18:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn qualität entscheidend ist, ist es natürlich nicht schön zu sehen, wie vorne nurnoch ein etwas großer tropfen rauskommt.

Früher immer mit druck rausgespritzt in mehre schüben. Jetzt kommt ein kleiner schub ohne druck.

Es ist auch tatsächlich etwas wässriger. Viele schreiben hier wie Wasser. Das kann ich nicht bestätigen. Eine leichte Viskositätsabnahme jedoch schon. Vorallem das Nachtröpfeln ist dann wirklich sehr flüssig

Muss mich entscheiden ob das eine hinnehmbare Nebenwirkung ist...

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 25 Mar 2018 09:10:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fazit 6 Wochen:

Will jetzt garnicht auf die Wirkung eingehen, weil ich selbst weiß es wird noch Monate dauern. Und bisher wird aus auch eher schlechter.

Aber auf die Nebenwirkungen:

Fin:

Die bisher einzige NW nämlich verringertes Sperma und leicht flüssiger, verschwindet langsam.

Ich bin jetzt wieder bei ca. 80-85% der normalen Menge. Die Konsistenz ist nur leicht flüssiger als normal.

Wenn man nicht genau drauf achten würde, würde man vermutlich sowohl bei Menge als auch bei Konsistenz nichts mehr merken.

Minoxidil:

Das ist mein Problemkandidat. Ich bekomme die trockene Kopfhaut und das damit verbundene teilweise starke Jucken nicht in den Griff. Ich habe zwar keine Rötungen oder Pfücken mehr auf der Kopfhaut, aber dafür große Schuppen und eben starkes Jucken.

Das einzige was bisher halbwegs geholfen hat (aber leider auch nicht perfekt) ist die Mischung von xWannes, das war die einzige bei der es erträglich war.

Ich habe daraufhin noch 3%iges Minox probiert (verdünnt mit 50% alk), was nicht half.

Nun habe ich mir Kokosöl gekauft welches ich fröhs vor dem Duschen 20-30min auf dem Kopf einwirken lasse und anschließend ausspüle. Bringt ebenfalls nichts, Haut bleibt trocken und juckt.

Auch ein Shampoo gegen trockene Kopfhaut was extra mild war habe ich ohne Erfolg verwendet. Jucken mindestens genauso stark wie ohne und Haare sind strohig und verkleben.

Das ist leider kein Dauerzustand: Zum einen weiß ich nicht ob dieses jucken dazu führen kann das Haare ausfallen, zum anderen möchte ich nicht die nächsten Jahre mit dauerjucken rumlaufen...

Ich hab auch die Befürchtung, dass ich eine leichte Allergie gegen irgendeins der Medikamente habe (vermutlich PG oder Minox selbst, aber auch Fin kann nicht ausgeschlossen werden).

Habe nämlich lange mit trockener Haut am ganzen Körper zu kämpfen gehabt, was hin und wieder auch Pusteln ausgelöst hat. Das zu jucken geführt hat.

Ich habe dann mal Cetrizin (Antiallergikum) oral probiert und die trockene Haut und Pusteln verschwanden. Jetzt nach dem ich 3 Tage kein Cetrizin mehr genommen habe kommt die trockene Haut wieder und ich meine auch schon eine winzige Pustel wieder gehabt zu haben.

Ich müsste also mindestens 2 Tabletten Cetrizin in der Woche nehmen..., wenn sich mein Verdacht bestätigt.

Jemand noch Vorschläge, wie ich Minox doch noch verwenden kann?

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xWannes](#) on Sun, 25 Mar 2018 10:17:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Hauttrockenheit (Sebostase) kannst du evtl. auch mit Biotin bekämpfen. Damit passiert von innen mehr Rückfettung, indem mehr Sebum produziert wird. Im Drogeriemarkt deines Vertrauens kannst du günstig 5mg Tabs Biotin kaufen und mal drei Tage lang nehmen.

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 05 Apr 2018 13:49:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heute ist übrigens erstmals jemanden aus dem Umfeld aufgefallen, dass ich Haarausfall habe... Das zeigt mir dass der status weiter bergab geht.

Ich hoffe das die Mittelchen langsam mal anfangen

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 05 Apr 2018 14:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Thu, 05 April 2018 15:49heute ist übrigens erstmals jemanden aus dem Umfeld aufgefallen, dass ich Haarausfall habe...  
Das zeigt mir dass der status weiter bergab geht.

Ich hoffe das die Mittelchen langsam mal anfangen

was hat der oder die Jenige gesagt wo du Ausfall hast? An der Front/Ecken?

LG

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 05 Apr 2018 14:02:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 05 April 2018 16:01PaulBerg schrieb am Thu, 05 April 2018 15:49heute ist übrigens erstmals jemanden aus dem Umfeld aufgefallen, dass ich Haarausfall habe...  
Das zeigt mir dass der status weiter bergab geht.

Ich hoffe das die Mittelchen langsam mal anfangen

was hat der oder die Jenige gesagt wo du Ausfall hast? An der Front/Ecken?

LG

ne front ecken, sieht man bei meiner friseur ja nicht. Die sind überkämmt/geföhnt. Tonsur hat er erkannt.  
Und der interessante Fakt dabei ist, dass ich ausgerechnet ihn seit ca. 7 Monaten nichtmehr gesehen habe. Das bestärkt mich eben genau in der Annahme dass ich es nicht jahrelang übersehen habe sondern dass es jetzt einfach sehr schnell ging.

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [xyz21](#) on Thu, 05 Apr 2018 15:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du ihn 7 Monate nicht gesehen hast, ist es verständlich, dass es für ihn mehr auffällt.  
Ist doch logisch

---

---

Subject: Aw: Lichtes Haar mit 20... HELP  
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 06 Apr 2018 17:52:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xyz21 schrieb am Thu, 05 April 2018 17:50 Wenn du ihn 7 Monate nicht gesehen hast, ist es verständlich, dass es für ihn mehr auffällt. Ist doch logisch

Logisch ja. Aber leider trotzdem der erste der mich drauf anspricht... Bisher hat es keiner gemerkt.

Ich habe jetzt auch im Bereich "Erfolgsberichte" einen Thread erstellt in dem ich regelmäßig mal Vergleichsbilder hochladen werde, damit auch mal neutrale Personen bewerten können ob sich was tut.

Ob es ein "Erfolgsbericht" wird, wird sich mit der Zeit zeigen. Bisher ist es nur ein Bericht.

Link zum Thread:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32294/>

---