

---

Subject: Diffuse Ausdünnung

Posted by [Abnormalität](#) on Mon, 18 Dec 2017 11:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Community,

vor ca 2 Monaten habe ich bemerkt, dass mein Kopfhaar deutlich weniger geworden ist (je nach Licht und Lage der Haare kann man schon die deutlich die Kopfhaut sehen) . Also habe ich mir einen Termin beim Hautarzt geben lassen und bei diesem ein Tricho und Blutbild anfertigen lassen. Ich hatte etwas wenig Eisen und das Ergebnis vom Tricho bestätigte die Aussage dass die Haare weniger werden. Ich weiß leider nicht welche Werte dabei genau herausgekommen sind, jedoch empfahl mir der Hautarzt Minoxidil und eine Mesotherapie. Nun habe ich mehrere Fragen...

Hat hier jemand schon Erfahrungen mit einer Mesotherapie gemacht ?

Ich benutze jetzt seit 3 Wochen Minoxidil 5% 1ml Morgens und Abends aber ein Shedding tritt bei mir nicht ein. Ist das ein Zeichen dass ich Nonresponder bin?

Wie kann es sein dass ich überhaupt nicht merke dass mir die Haare ausfallen? Andere berichten ja von über 50 Haaren in der Dusche usw. ich verliere wenn überhaupt 2 Haare beim Duschen und Abtrocknen.

Achja noch zum Alter ich bin frische 23 geworden.

---

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 18 Dec 2017 15:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein paar gut gemachte Fotos wären hilfreich

---

---

Subject: Aw: Diffuse Ausdünnung

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 06 Feb 2018 05:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte diesen Thread weiter verwenden, da wir eh schon zu viele haben !

Seit meinem letzten FriseurBesuch vor ca. 2 Monaten (da hatte ich die Haare sehr kurz geschnitten) fällt mir auch das meine Problemzonen (Tonsur) so dicht wie noch nie sind. Allgemein sind meine Haare in der Dichte mehr geworden und das nach 8 Jahren AGA Kampf mit BIG 3!!

Ich nehme seit ca. 4 Monaten Minox regelmäßig (davor nur in der Ket Lotion 2 mal die Woche).

Ich nehme ganz wenig Minox da ich nur die Problemstellen dünn benetze. Trotzdem kommt es manchmal vor das das Minox nach vorne über den Kopf läuft.

Nun Mein Problem. Es klingt vielleicht komisch aber trotzdem meine Dichte insgesamt

---

zugenommen hat, sind die Haare selber sehr dünn und fein geworden.

Hatte früher schnell fette Haare und Kopfhautprobleme mit Krusten usw. Die Kopfhaut ist nun gut wie nie!

Aber warum werden die Haare so fein? Vorallem überall, auch an den Seiten?

Am Oberkopf fällt es mir halt am meisten auf beim greifen weil da die Haare am längsten sind (derzeit so ca. 7-8cm).

Hatte immer sehr feines Haar, konnte mir meine Haare nie richtig aufstellen. deshalb liegen meine Haare meistens.

Hat jemand eine ähnliche Erfahrung? Oder sonst einen Tip?

LG

---