
Subject: Umstieg Regain auf Fin
Posted by [felix30916](#) on Tue, 14 Nov 2017 10:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Ich habe seit ca. einem Jahr Regain Schaum, 2 x täglich angewendet und bin der Meinung ich habe damit die Alopezie gut stoppen können bzw. einen leichten Neuwachstum feststellen können. Evtl. bilde ich es mir auch ein.

Ich finde die Anwendung sehr umständlich, Haare ständig verklebt, man kann danach 3 Std. nicht ins Wasser,.....

Ich habe mit meinem Dermatologen gesprochen und er hat mir empfohlen Auf Fin umzusteigen, da dieses der "bessere" Wirkstoff sei.

Ich nehme jetzt seit ca. 2 Monaten jeden Tag 1,25 mg Fin. Ich habe die ersten beiden Wochen Fin und Regain parallel genommen, danach für 2 Wochen Regain nur noch einmal täglich, und jetzt sporadisch alle 2-3 Tage abends.

Seit ca. 2 Wochen habe ich das Gefühl, dass meine Haare wieder verstärkt ausfallen. Kann man das als "shredding" bezeichnen da ich mit Fin neu begonnen habe? Ich mache mir gerade voll die Gedanken, dass ich irgendwas falsch gemacht habe.

Vielleicht kann ja jemand von euch mal kurz etwas dazu sagen.....

Danke

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 20 Nov 2017 22:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es heißt "Shedding". Wenn du Minox absetzt, obwohl du Responder bist, kannst du dich auf massiven Haarausfall gefasst machen, völlig unabhängig davon, ob du nun Finasterid nimmst oder nicht. Minox einfach abzusetzen, war keine gute Idee... Mit viel Glück, kommen die Haare, diendir jetzt ausfallen und noch ausfallen werden, zurück. Wenn du gut auf Fin respondest... Aber das wird alles dauern.

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin
Posted by [felix30916](#) on Tue, 21 Nov 2017 07:01:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hätte ich es richtig machen können?

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin
Posted by [romue77](#) on Tue, 21 Nov 2017 07:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[felix30916](#) schrieb am Tue, 21 November 2017 08:01 Wie hätte ich es richtig machen können?

Man muss zunächst mal zwei Sache verstehen:

Minox und Fin wirken unterschiedlich. Minox-Haare lassen sich nicht durch Fin erhalten. Es dauert normalerweise einige Monate bis Fin wirkt.

Wenn Du also unbedingt Minox loswerden wolltest, wäre es zumindest besser gewesen, mit dem Ausschleichen von Minox erstmal einige Monate zu warten bis das Fin richtig anfängt zu wirken.

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin

Posted by [felix30916](#) on Tue, 21 Nov 2017 07:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, das habe ich jetzt auch verstanden. Vielleicht hätte ich vorher hier lesen sollen anstatt auf meinen Arzt zu hören.

Habe ich andere Möglichkeiten?

Aber es wäre doch möglich, sofern FIN bei mir wirkt, dass ein Teil der ausgefallenen Haare wiederkommt?

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 21 Nov 2017 07:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab den Minox schaum auch mal genommen als ich fin nicht mmehr nah und noch kein RU. Damit hatte ich nie Erfolg.

DAS flüssige Minox sollte doch besser wirken, als nur ein Schaum! Oder?

Mit fin und Minox ist er Erfolg wohl größer als nur mit einem allein, vorausgesetzt beide wirken auch.

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Nov 2017 09:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[felix30916](#) schrieb am Tue, 21 November 2017 08:01Wie hätte ich es richtig machen können? Dem überlappenden Zeitraum nicht nur für ein paar Wochen, sondern für ein paar Monate.

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin

Posted by [felix30916](#) on Tue, 21 Nov 2017 10:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.Bringt es etwas, jetzt wieder anzufangen mit Minox für ein paar Monate?

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Nov 2017 10:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

felix30916 schrieb am Tue, 21 November 2017 11:25Hm. Bringt es etwas, jetzt wieder anzufangen mit Minox für ein paar Monate?

Nur für ein paar Monate wieder anzufangen, ist nicht sehr sinnvoll. Du hast dich ja entschieden, es abzusetzen. Es wird schon nicht so dramatisch sein.

Subject: Aw: Umstieg Regain auf Fin

Posted by [romue77](#) on Tue, 21 Nov 2017 12:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

felix30916 schrieb am Tue, 21 November 2017 11:25Hm. Bringt es etwas, jetzt wieder anzufangen mit Minox für ein paar Monate?

Nein. Wenn Du Minox definitiv loswerden möchtest, dann würde ich es jetzt so durchziehen wie Du es begonnen hast, denn:

Die Haare, die jetzt ausfallen sind schon vor längerer Zeit in die Telogenphase gewechselt. Wenn Du jetzt wieder anfängst, dauert es wieder ein paar Wochen oder Monate bis neue Minoxhaare wachsen. Wenn Du Pech hast, kommt dann auch noch ein erneutes Minox-Shedding hinzu.

Anders sähe es höchstens dann aus, wenn Du jetzt doch noch länger Minox nehmen wolltest.
