
Subject: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Maxxon](#) on Fri, 03 Nov 2017 09:35:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich finde leider keine Antwort auf meine Frage, daher stelle ich sie mal selbst:

Morgens nach dem Duschen style ich meine Haare in der Regel mit Gel und etwas Haarspray. Gerade das Gel verwende ich dabei im handtuchtrockenen Haar.

Welcher Ablauf wäre denn besser?

- Minoxidil ins handtuchtrockene Haar massieren und anschließend stylen und föhnen?
- erst stylen und einige Zeit (ca. eine Stunde) später das Minoxidil durch die fertige Frisur auf die Kopfhaut auftragen?

Oder sind beide Abläufe nicht so gut für die Wirksamkeit?

Wie macht ihr das?

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 03 Nov 2017 09:56:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erst Minox, 1-2h warten, Gel.
Wenn Zeit knapp, Minox abends (2-4h vor Schlafengehen).
Minox-Lösung mit nur 30% PG trocknet schneller.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Maxxon](#) on Fri, 03 Nov 2017 10:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man Minoxidil nicht eigentlich 2x am Tag auftragen? Morgens und Abends?

Liest sich jetzt so, als ob Abends eigentlich ausreicht?

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 03 Nov 2017 10:53:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maxxon schrieb am Fri, 03 November 2017 11:20
Liest sich jetzt so, als ob Abends eigentlich ausreicht?

Über lange Zeit gleicht sich das in etwa aus:

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

Leider habe ich keine Daten darüber wie es mit der doppelten Menge auf einmal aussieht.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling

Posted by [Maxxon](#) on Fri, 03 Nov 2017 10:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay.. Auch gut. Schont den Geldbeutel

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling

Posted by [valesk](#) on Fri, 03 Nov 2017 11:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fri, 03 November 2017 11:53Maxxon schrieb am Fri, 03 November 2017 11:20

Liest sich jetzt so, als ob Abends eigentlich ausreicht?

Über lange Zeit gleicht sich das in etwa aus:

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

Leider habe ich keine Daten darüber wie es mit der doppelten Menge auf einmal aussieht.

Diese Grafik hat nichts mit der Fragestellung zu tun. Sie beschreibt lediglich die Wirkung von Minoxidil von 5% und 2% und diese nach Absetzen des Wirkstoffes.

Zum Thema, morgens empfehle ich dir den Schaum. Dieser zieht schnell ein bzw. trocknet fix. Ansonsten einmal Abends, falls das bei dir reicht.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling

Posted by [maverick87](#) on Thu, 12 Apr 2018 15:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

könnte man es auch theoretisch nach 15 Minuten trocken föhnen? Der Arzt hat irgendwie kaum Hinweise gegeben und in meiner Packungsbeilage finde ich dazu auch nichts...

Dankeschön!

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [pacey123](#) on Mon, 16 Apr 2018 08:19:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon lange aufgegeben, zwei mal pro Tag Minox zu benutzen, ist einfach viel zu stressig, ich nehm die doppelte Menge Abends.

Do solltest nicht föhnen, Minox muss min 4 Stunden einwirken. Also am besten am Abend auftragen und in der früh waschen, wenn du Gel benutzt musst du halt am abend vor minox auch wieder waschen, am besten morgens mit Wasser abends mit Shampoo um alles zu entfernen.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [maverick87](#) on Tue, 17 Apr 2018 19:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankeschön, ich werd euch Bescheid geben

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Mister X.](#) on Sat, 12 May 2018 08:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss das Minox eigentlich zwangsläufig ausgewaschen werden nach dem Aufstehen wenn es über Nacht eingezogen ist? Oder reicht es wenn man die Haare vor dem nächsten Auftragen am gleichen Abend wäscht?

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 12 May 2018 11:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Sat, 12 May 2018 10:46Muss das Minox eigentlich zwangsläufig ausgewaschen werden nach dem Aufstehen wenn es über Nacht eingezogen ist? Oder reicht es wenn man die Haare vor dem nächsten Auftragen am gleichen Abend wäscht?
Minox muss nicht ausgewaschen werden.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Mister X.](#) on Sat, 12 May 2018 11:11:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Mister X.](#) on Sun, 13 May 2018 22:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reichen bei der einmaligen Anwendung am abend dann auch die 1ml oder müssen es die 2 ml sein?

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 14 May 2018 05:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soviel wie du brauchst.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [pacey123](#) on Tue, 15 May 2018 10:03:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 14 May 2018 07:58Soviel wie du brauchst.

Genau so mach ich das auch, lieber 2-3 ml einmal am Tag um wirklich den gesamten Oberkopf und die Seiten zu bedecken, als zweimal am Tag 1ml der nicht mal annähernd ausreicht.

Subject: Aw: Minoxidil nach dem Styling
Posted by [xWannes](#) on Tue, 15 May 2018 10:15:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So weit gehen wie hier geschildert, sollte man natürlich auch nicht. Gesunder Menschenverstand.
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32282/>
