
Subject: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!
Posted by [relaxo21](#) on Tue, 31 Oct 2017 05:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hätte das gedacht. Da hat sich Alpecin mit einer paar indischen Krankenhäusern (u.a. mit medizinischen Fakultäten) zusammengetan und prompt rausgefunden, dass die Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minoxidil ist!

<https://www.karger.com/Article/FullText/481141>

Allein der Glaube fehlt mir...

Zugute halten muss man denen aber, dass die Studie frei verfügbar ist und m.E. auch sauber gearbeitet wurde (vom Studiendesign, die Ergebnisse lasse ich mal so stehen).

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!
Posted by [pilos](#) on Tue, 31 Oct 2017 07:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

relaxo21 schrieb am Tue, 31 October 2017 07:22 Wer hätte das gedacht. Da hat sich Alpecin mit einer paar indischen Krankenhäusern (u.a. mit medizinischen Fakultäten) zusammengetan und prompt rausgefunden, dass die Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minoxidil ist!

<https://www.karger.com/Article/FullText/481141>

Allein der Glaube fehlt mir...

Zugute halten muss man denen aber, dass die Studie frei verfügbar ist und m.E. auch sauber gearbeitet wurde (vom Studiendesign, die Ergebnisse lasse ich mal so stehen).

ich glaube nur noch an vorher nacher bilder und an einem kosmetischen effekt...alles andere ist makulatur ...

auch ist der vergleich so la la ..weil minoxidil bei ca 60% der user so gut wie keine wirkung zeigt

aber immerhin ist es billigst...jeder kann sich 0,2 g caffeine in einer lotion reinwerfen

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 31 Oct 2017 09:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Deutschen sind doch Weltmeister im Kaffee trinken.
Und ausgerechnet der Stoff, der am häufigsten konsumiert wird, soll eine AGA umkehren?
Alleine von der Logik her, macht das keinen Sinn.
Mir ist ein Rätsel, dass die Leute auf sowas reinfallen.
Als wenn die Ursache der AGA ein Mangel an Koffein wäre.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 31 Oct 2017 09:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

relaxo21 schrieb am Tue, 31 October 2017 06:22Wer hätte das gedacht. Da hat sich Alpecin mit einer paar indischen Krankenhäusern (u.a. mit medizinischen Fakultäten) zusammengetan und prompt rausgefunden, dass die Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minoxidil ist!

<https://www.karger.com/Article/FullText/481141>

Allein der Glaube fehlt mir...

Zugute halten muss man denen aber, dass die Studie frei verfügbar ist und m.E. auch sauber gearbeitet wurde (vom Studiendesign, die Ergebnisse lasse ich mal so stehen).

Fotos wären in der Tat interessant. Irgendwie ist das für mich nur schwer vorstellbar.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 31 Oct 2017 10:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Disclosure Statement

Adolf Klenk is an employee of the sponsor Dr. Kurt Wolff GmbH & Co. KG. Theodor May is a consultant of Dr. Kurt Wolff GmbH & Co KG."

Noch Fragen?

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!
Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 31 Oct 2017 10:44:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte von 20-24 Alpecin Schuppenshampoo und die Tinkur verwendet. Immerhin gibt es etwas Daten das Koffein hilft. Und damals hatte ich zuviel dramatischen Müll über Minox und Fin gelesen.

Vergleiche ich meinen Perso von 21. und meinen Reisepass den ich mit kurz vorm 25. anschaue, dann den Status meines Vaters allein mit 23... nehme ich bis heute hat, dass es mir geholfen hat den Status zu halten. Danach war ich zwei Jahre in Japan und fing dort mit Reup (jp Rogaine), weil es Alpecin nicht gab und meine Eltern alles andere als zuverlässig waren mir meine Amazon-Bestellungen nachkommen zu lassen (es rieselte auch ordentlich).

Interessanterweise enthält das jp Minox auch l-Menthol, tocopherol acetylsäure ester und pyridoxine hydrochlorid. Nach gut einem Jahr stieg ich nämlich auf Kirkland um, wo ich wieder Statusverlust erlitt, was mich letztlich zu Fin bewegte. Diese Erfahrung(en, in Alpecin ist ja auch tonnenweise Menthol) ist auch warum ich mir auch immer noch Pfefferminz reinmache, obwohl die Mäusestudie schon so gut wie vergessen ist. VII lag es auch an den anderen beiden Sachen.

Letzlich ist das meine individuelle Erfahrung, es mag auch alles Placebo o.ä. gewesen sein. Ich hatte auch durchaus mal in Betracht gezogen, ob man nichtmal einen Engergy drink für die Haare testen sollte, also Coffein, Taurin, Guarana und evtl Grüntee extrakt wenn da noch Teein drin ist haha.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 31 Oct 2017 11:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann braucht man aber nicht das teure Alpecin. Im ISANA Anti-Schuppen Shampoo von Rossmann ist Coffein, Menthol, Panthenol und PO enthalten:

<https://www.rossmann.de/produkte/isana-med/anti-schuppen-shampoo/4305615338934.html>

oder man kauft sich Coffein-Pulver beim Händler und mischt es den eigenen Lotions hinzu.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [chrisan](#) on Tue, 31 Oct 2017 11:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 31 October 2017 11:32"Disclosure Statement

Adolf Klenk is an employee of the sponsor Dr. Kurt Wolff GmbH & Co. KG. Theodor May is a consultant of Dr. Kurt Wolff GmbH & Co KG."

Noch Fragen?

in der Tat

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 31 Oct 2017 11:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Tue, 31 October 2017 12:15 Dann braucht man aber nicht das teure Alpecin. Im ISANA Anti-Schuppen Shampoo von Rossmann ist Coffein, Menthol, Panthenol und PO enthalten:

<https://www.rossmann.de/produkte/isana-med/anti-schuppen-shampoo/4305615338934.html>

oder man kauft sich Coffein-Pulver beim Händler und mischt es den eigenen Lotions hinzu.

Exakt, Unternehmen die Wissenschaft als Marketingtool missbrauchen sollten eh nicht Unterstützt werden.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [pilos](#) on Tue, 31 Oct 2017 12:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Tue, 31 October 2017 13:40 MM87 schrieb am Tue, 31 October 2017 12:15 Dann braucht man aber nicht das teure Alpecin. Im ISANA Anti-Schuppen Shampoo von Rossmann ist Coffein, Menthol, Panthenol und PO enthalten:

<https://www.rossmann.de/produkte/isana-med/anti-schuppen-shampoo/4305615338934.html>

oder man kauft sich Coffein-Pulver beim Händler und mischt es den eigenen Lotions hinzu.

Exakt, Unternehmen die Wissenschaft als Marketingtool missbrauchen sollten eh nicht Unterstützt werden.

<https://www.dm.de/balea-men-haarwasser-power-effect-anagain-coffein-p4010355929778.html>

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 31 Oct 2017 12:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 31 October 2017 13:21 Rezeptleser schrieb am Tue, 31 October 2017 13:40 MM87 schrieb am Tue, 31 October 2017 12:15 Dann braucht man aber nicht das teure Alpecin. Im ISANA Anti-Schuppen Shampoo von Rossmann ist Coffein, Menthol, Panthenol und PO enthalten:

<https://www.rossmann.de/produkte/isana-med/anti-schuppen-shampoo/4305615338934.html>

oder man kauft sich Coffein-Pulver beim Händler und mischt es den eigenen Lotions hinzu.

Exakt, Unternehmen die Wissenschaft als Marketingtool missbrauchen sollten eh nicht Unterstützt werden.

<https://www.dm.de/balea-men-haarwasser-power-effect-anagain-coffein-p4010355929778.html>

<https://www.dm.de/alpecin-haarwasser-coffein-liquid-p4008666212016.html>

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 19 Nov 2017 19:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7529107>

Möglicherweise funktioniert Coffein über PGE2. Mit PGD2 Blocker könnnte man dem noch eine Chance geben.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 22 Nov 2017 00:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer Langeweile hat, kann sich ja Coffein ins Topical machen, kostet ja nichts. Nur der Studie würde ich nicht über den Weg trauen.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [Rezeptleser](#) on Mon, 27 Nov 2017 17:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hardcore gehen will kann ja auch eine dieser Cellulite cremes nutzen, die haben sogar 3-3,5% so wie ich das mal gelesen hab.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Nov 2017 17:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Mon, 27 November 2017 19:06Wer hardcore gehen will kann ja auch eine dieser Cellulite cremes nutzen, die haben sogar 3-3,5% so wie ich das mal gelesen hab.

weniger ist mehr und billiger, als diese spachtelmasse

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 28 Nov 2017 09:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir die Inhaltsstoffe von dem Alpecin C-L angeschaut und da ist Retinyl Acetat (Vitamin A) und Niacinamid (und auch Zink) drin. Darum würde ich die Wirkung eher auf die Genannten zurückführen.

Subject: Aw: Alpecin-Koffein-Tinktur nicht schlechter als Minox?!

Posted by [acer](#) on Tue, 28 Nov 2017 18:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 22 November 2017 01:10Wer Langeweile hat, kann sich ja Coffein ins Topical machen, kostet ja nichts. Nur der Studie würde ich nicht über den Weg trauen.

Wer weis ob das der Aufnahme der anderen Inhalte im Wege steht.

Ich wuerde versuchen wenn moeglich alle wirksamen Mittel getrennt zu verwenden. Koffein wuerde ich keine Wirkung zuschreiben, hatte damals mit Alpecin shampoo und Lotion angefangen.
