

---

Subject: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 21 Oct 2017 00:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://de.wikipedia.org/wiki/Zink-Pyrithion#Medizin>

Es handelt sich hierbei ebenfalls um ein Antimykotikum, ähnlich wie PO und Ketoconazol. Es ist in vielen Schuppenshampoos zu finden. Wie wirkungsvoll ist es im Vergleich zu z.B. Ketoconazol und Pirocton Olamin?

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 21 Oct 2017 00:56:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Sat, 21 October 2017 02:35<https://de.wikipedia.org/wiki/Zink-Pyrithion#Medizin>

Es handelt sich hierbei ebenfalls um ein Antimykotikum, ähnlich wie PO und Ketoconazol. Es ist in vielen Schuppenshampoos zu finden. Wie wirkungsvoll ist es im Vergleich zu z.B. Ketoconazol und Pirocton Olamin?

Den Vergleich der drei hatten wir hier schon einmal.

Aber ich habe das hier noch mal für dich raus gesucht. Ist auch interessant durch den Vergleich mit Minox und was bei der Kombination von Minox + ZP raus kommt

150 men with androgenic alopecia and dandruff were given one of the three shampoos (each containing 1% of the active ingredient) and told to use the product 2-3 times a week for six months ([link](#)).

All treatments reduced dandruff significantly. Hair density was unchanged after 6 months, but hair shedding decreased (ketoconazole: -17.3%, piroctone olamine: -16.5%, zinc pyrithione: -10.1%) and the percentage of hairs in anagen phase increased (ketoconazole: 4.9%, piroctone olamine: 7.9%, zinc pyrithione: 6.8%).

The effect on mean hair diameter was less uniform: ketoconazole and piroctone olamine showed increases of 5.4 and 7.7%, respectively, while zinc pyrithione actually decreased hair diameter by 2.2%.

Zinc pyrithione vs. minoxidil

The second paper compared the effect of zinc pyrithione and minoxidil on hair density ([link](#)). The duration of this study was the same as before, but this time 200 participants with male pattern baldness were enrolled. A quote from the full paper:

The mean age of the patients in this study was 40 years. Patients were predominantly (97%) caucasian. The majority of patients presented with type III vertex baldness at the baseline visit.

The remainder had type IV. About half reported losing hair for less than 10 years. For almost half balding began in their late 20s or earlier.

The subjects used either a 1% zinc pyrithione shampoo (Head & Shoulders) once daily, 5% minoxidil (extra strength Rogaine) twice daily, a combination of both, or a placebo. The results were measured at weeks 9, 17 and 26.

Minoxidil alone increased hair density at all three measurements. At week 9, there was an increase of ~14% in hair counts per cm<sup>2</sup> compared to the placebo; after week 26, the difference was ~12%. Thus, the subjects using Rogaine saw an increase in hair counts rather quickly and maintained it for at least six months.

The group using zinc pyrithione saw an increase of ~5% after 9 weeks and ~6% after 26 weeks in hair density compared to placebo. In other words, the number of hairs was increased and maintained with Head & Shoulders also, albeit only about half as effectively as with Rogaine.

Oddly enough, the combination of minoxidil and zinc pyrithione gave a good result at the first measurement but a worse one at the end of the study. After 6 weeks, the increase in hair density was ~12% compared to placebo, but after 24 weeks the difference was only ~6%. Although the subjects using the combination still had more hairs than the placebo group, the trend is a bit worrying.

Folgender Quelle entnommen:

(<http://inhumanexperiment.blogspot.de/2010/02/zinc-pyrithione-reduces-shedding-and.html>)

Also ich denke man sollte Ket und PO im Programm haben und auf ZP verzichten. Auch in Bezug auf Schuppen, fettigen Haaren und SE wird man mit Ket un PO allgemein am besten fahren.

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 21 Oct 2017 01:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Link!

Obes89 schrieb am Sat, 21 October 2017 02:56

Oddly enough, the combination of minoxidil and zinc pyrithione gave a good result at the first measurement but a worse one at the end of the study. After 6 weeks, the increase in hair density was ~12% compared to placebo, but after 24 weeks the difference was only ~6%. Although the subjects using the combination still had more hairs than the placebo group, the trend is a bit worrying.

Das ist in der Tat recht merkwürdig. Gibt es dafür Erklärungsansätze?

Obes89 schrieb am Sat, 21 October 2017 02:56

Also ich denke man sollte Ket und PO im Programm haben und auf ZP verzichten. Auch in Bezug auf Schuppen, fettigen Haaren und SE wird man mit Ket un PO allgemein am besten fahren.

Jup! KET und PO habe ich bereits in mein Regimen integriert. Ich war noch am Überlegen ein drittes Shampoo mit reinzunehmen, kann mich aber zwischen folgenden nicht entscheiden: Zink-Pyrithion, Clotrimazol, Selendisulfid

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Haarlos in Kölle](#) on Sat, 21 Oct 2017 06:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was denkst du  
Wenn ich Minox benutze , wie oft sollte ich Ket Shampoo bzw  
PO Shampoo wöchentlich benutzen  
2 x Ket und 2 x PO oder anders  
Überlege mir doch das billige PO Shampoo von LIDL zu nehmen  
anstatt Sebamed Plus

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sat, 21 Oct 2017 10:08:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mich auch interessieren was man noch zu ket und po nehmen kann

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [romue77](#) on Sat, 21 Oct 2017 10:51:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pantene Pro V Anti-Schuppen-Shampoo mit Zink-Pyrithion war mehr als 20 Jahre lang mein Standard-Shampoo. Habe es erst dieses Jahr abgesetzt, nachdem ich angefangen habe, abends Minox+Ket-Creme aufzutragen und morgens mit sebamed PO-Shampoo zu waschen.

Ich kann dazu folgendes sagen: Ich hatte damals mit 16 starke Probleme mit Schuppen und Kopfhautexzem. Habe damals diverse Anti-Schuppen-Shampoos durchprobiert, und das oben genannte hat am besten geholfen. Hatte zwischenzeitlich auch immer mal wieder andere Shampoos ausprobiert, weil Zink-Pyrithion gesundheitlich umstritten ist, aber für meine Kopfhaut war das Zink-Pyrithion-Shampoo das beste.

Allerdings bringt Zink-Pyrithion für die Haare selbst wenig, wenn man mal davon absieht, dass es ziemlich zuverlässig die Kopfhaut beruhigt.

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 21 Oct 2017 10:56:07 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachtrag:

MM87 schrieb am Sat, 21 October 2017 03:39 Selendisulfid

gibt es auch von H&S:

<https://www.dm.de/head-und-shoulders-clinical-solutions-kopfhautpflege-sh-p4015400985211.htm>  
|  
<https://www.headandshoulders.de/de-de/produkte-ansehen/hartnackige-schuppen/clinically-proven-solutions-anti-schuppen-shampoo>

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 23 Oct 2017 16:55:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In den Crisan Shampoos ist beides drin: PO und Zink-P...

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 24 Oct 2017 07:12:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Sat, 21 October 2017 03:39kann mich aber zwischen folgenden nicht entscheiden: Zink-Pyrithion, Clotrimazol, Selendisulfid  
Selendisulfid stinkt nach Schwefel, also wie faule Eier, und ich kann das gar nicht leiden..

---

---

Subject: Aw: Was ist eure Meinung zu Zink-Pyrithion?  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 26 Oct 2017 02:11:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Tue, 24 October 2017 09:12MM87 schrieb am Sat, 21 October 2017 03:39kann mich aber zwischen folgenden nicht entscheiden: Zink-Pyrithion, Clotrimazol, Selendisulfid  
Selendisulfid stinkt nach Schwefel, also wie faule Eier, und ich kann das gar nicht leiden..

hmmm, so schlimm? ^^

---