

---

Subject: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [jonasipod](#) on Tue, 03 Oct 2017 11:46:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag miteinander

Ich habe im Internet gelesen (unter anderem auch in diesem Forum), dass Haare schneller wachsen, wenn man Folsäure nimmt. Bis zu 3cm im Monat sollen möglich sein, anstatt nur einen Zentimeter.

Hat hier jemand Erfahrung?

Oder gibt es sonst irgendwelche Möglichkeiten die Haare schneller wachsen zu lassen?

Vielen Dank im voraus und mit freundlichen Grüßen

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 03 Oct 2017 12:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studien sind mir dazu keine bekannt.  
Dafür gibt es umso mehr Erfahrungsberichte dazu. Und ja, jeder der das ausprobierte berichtete, dass es tatsächlich die Haare 3x so schnell wachsen lässt.  
Noch besser ist die Kombination Folsäure + Biotin.  
Meine Mutter nahm das auch mal und setzte es dann aber schnell wieder ab, weil ihr die vielen Friseur-Besuche zu teuer waren.

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [Caz9](#) on Tue, 03 Oct 2017 14:29:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biotin ist meiner Erfahrung nach das größte Scheißvitamin. Das Zeug hat mir die fettigste Haut meines Lebens beschert und das hat auch meinen Haaren garantiert nicht gut getan.

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Oct 2017 14:34:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaube ich nicht dass es 3x schneller wächst

und wenn doch dann zehrt es an den zellen für später

und was hat man davon das die haare schneller lang werden, trotzdem nicht mehr

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 03 Oct 2017 15:30:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Friseur freut sich.

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 03 Oct 2017 16:10:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 03 October 2017 16:34

glaube ich nicht dass es 3x schneller wächst

und wenn doch dann zehrt es an den zellen für später

und was hat man davon das die haare schneller lang werden, trotzdem nicht mehr

Folsäure alleine hilft auch nicht. Aber in Kombination mit einem Haarwuchsmittel.. denk doch mal nach. Warum dauert es 8 Monate, bis die Haare wieder wachsen? Weil die Zellen sich zu langsam teilen. Wenn man das durch Folsäure beschleunigen kann, wird es nur 4 Monate dauern. Das ist doch genial.

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [the\\_steve](#) on Tue, 03 Oct 2017 18:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unfassbar du musst immer das letzte Wort haben.....

---

---

Subject: Aw: Haare schnell wachsen mit Folsäure?  
Posted by [me too](#) on Tue, 03 Oct 2017 20:11:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood ist einfach Kult!

Ohne ihn wäre das Forum langweilig. Er hat viele gute Ideen und folgt nicht blind und träge der Masse. Einheitsbrei gibt es schon mehr als genug....

---