

---

Subject: Nimmt jemand MSM ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 04 Dec 2005 19:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwelche Veränderungen festgestellt bzgl. Haarwachstum ?

---

---

Subject: Re: Nimmt jemand MSM ?

Posted by [Herbert](#) on Sun, 04 Dec 2005 19:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ist MSM?

---

---

Subject: Re: Nimmt jemand MSM ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 04 Dec 2005 19:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine natürliche Form organischen Schwefels. Schwefel als nichtmetallischer Mineralstoff ist in praktisch jeder Körperzelle vorhanden und für fast alle Körperfunktionen nötig.

MSM ist in Pflanzen, Fleisch, Eiern, Geflügel und Milchprodukten enthalten. Es wird von unserem Körper zur Herstellung von Enzymen, Antikörpern, Glutathion, dem wichtigsten körpereigenen Antioxidans und Bindegewebe (Kollagen, Knorpel, Haut, Haare und Nägel) verwendet.

Bei der Verarbeitung von Lebensmitteln wird MSM leider sehr leicht zerstört. Daher ist es schwierig MSM in optimaler Menge dem Körper zuzuführen.

Es soll die Haare schneller wachsen lassen und dicker machen.

Gibts in der Apotheke als Kapseln.

---

---

Subject: Re: Nimmt jemand MSM ?

Posted by [Herbert](#) on Sun, 04 Dec 2005 20:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich gut an...Nur hab ich keine Ahnung ob das wirkt...da müssen die profis ran...

---