
Subject: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [hallowelt](#) on Sat, 09 Sep 2017 17:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anderes Forum:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/my-10-years-of-alternative-treatments.108153/>

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Sep 2017 21:23:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er schreibt ja:
" ich esse viel Fett und das hilft meine Haare aussehen und fühlt sich dick an. "

Das wirds gewesen sein! AGA ist das Resultat eines jahrelangen Fettsäure-Mangels. Dadurch kommt es zum Prostaglandin-Ungleichgewicht, Entzündungen und DHT. Und wenn man zusätzlich noch eine Pilzinfektion hat, dann geht alles doppelt und dreimal so schnell. Denn der Pilz frisst die Fettsäure-Speicher (Arachidonsäure!) auf. Deswegen wirkt ja auch Schweineschmalz, weil es 1,7% davon enthält.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 09 Sep 2017 21:49:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darum sollte man auch regelmäßig Nüsse, Hanfsamen und Chiasamen konsumieren.

Öle in sich rein zu füllen ist der falsche Weg.
https://www.youtube.com/watch?v=b_o4YBQPktQ&feature=youtu.be

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [andal](#) on Sat, 09 Sep 2017 21:54:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:The last 3 or 4 years I've been doing minoxidil foam, derma-rolling, 50mg spironolactone (no side effects)

voll natural...dann doch lieber fin

oder überles ich was??...

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 09 Sep 2017 22:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sat, 09 September 2017 23:54Zitat:The last 3 or 4 years I've been doing minoxidil foam, derma-rolling, 50mg spironolactone (no side effects)

voll natural...dann doch lieber fin

oder überles ich was??...

spironolactone....kannst dich auch gleich kastrieren lassen

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Sep 2017 23:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 09 September 2017 23:49Darum sollte man auch regelmäßig Nüsse, Hanfsamen und Chiasamen konsumieren.

Öle in sich rein zu füllen ist der falsche Weg.
https://www.youtube.com/watch?v=b_o4YBQPKtQ&feature=youtu.be

So ein Blödsinn.

In einem gebe ich ihm aber Recht, nämlich, dass Olivenöl völlig sinnlos ist, da es kaum essentielle Fettsäuren enthält. Olivenöl braucht kein Mensch, genau wie Butter.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [the_steve](#) on Sun, 10 Sep 2017 04:02:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sat, 09 September 2017 23:54Zitat:The last 3 or 4 years I've been doing minoxidil foam, derma-rolling, 50mg spironolactone (no side effects)

voll natural...dann doch lieber fin

oder überles ich was??...

Vi is er auf diese Fin Globuli umgestiegen?

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [hallowelt](#) on Sun, 10 Sep 2017 06:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sat, 09 September 2017 23:54
voll natural...dann doch lieber fin
oder überles ich was??...

Er schreibt "alternativ", nicht "natürlich" (er benutzt ja auch Minoxidil). Alternativ heißt hier wohl ohne Finasterid, weil das die Standardmedikation bei AGA.

Ich habe selbst Erfahrung mit Spiro 50 mg (2x25mg) per Tag für circa zwei Monate. Und für mich war es auch besser als 1mg Finasterid.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [andal](#) on Sun, 10 Sep 2017 11:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist klar, natural kam von mir, weil hier der focus auf den hohen fett intake gelegt wurde, wobei das regiment doch eher "klassisch" ist

gibt noch alternativen zu spiro, die ähnlich wirken, nur dagegen ist fin wirklich ein tic tac....

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 10 Sep 2017 11:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haha Spiro oral, Minox, Dut auch mal und hier wird über Nüsschen und Öl geredet

Ja das Fett wirts gewesen sein

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Spiro oral wirst du wohl zum Weiblein werden.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:34:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 10 September 2017 16:33Bei Spiro oral wirst du wohl zum Weiblein werden.

Er nimmt spiro 2 mal täglich oral...

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sun, 10 September 2017 16:34Aristo084 schrieb am Sun, 10 September 2017 16:33Bei Spiro oral wirst du wohl zum Weiblein werden.

Er nimmt spiro 2 mal täglich oral...

Ich habe nur mal gehört, dass es dich verweiblichen kann, genauso wie es Dut oral 0,5 ED machen kann, aber nicht muss.

Ist 2x Spiro noch safe für den männlichen Körper?

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 10 September 2017 16:36Ryder89 schrieb am Sun, 10 September 2017 16:34Aristo084 schrieb am Sun, 10 September 2017 16:33Bei Spiro oral wirst du wohl zum Weiblein werden.

Er nimmt spiro 2 mal täglich oral...

Ich habe nur mal gehört, dass es dich verweiblichen kann, genauso wie es Dut oral 0,5 ED machen kann, aber nicht muss.

Ist 2x Spiro noch safe für den männlichen Körper?

Die Dosis macht das Gift aber mit Spiro kannst du dich schnell mal verkalkulieren... Ich würde es nicht riskieren!

Aber nur so viel zum Thema es waren sicherlich die Öle oder sonstiges...

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auf Wikipedia mal nachgelesen, hört sich extrem an, daher lieber MDV3100, RU, Seti, Ket

usw... nehmen.

Zitat aus Wiki:

Spironolacton findet auch in der Endokrinologie zur Behandlung von Transsexuellen Anwendung. Hier dient es als Testosteronblocker, da es die Synthese von Testosteron und die Anbindung von Testosteron an die Androgenrezeptoren verhindert.

Kein Wunder, wenn DHT Blocker nicht wirken, muss zu sowas gegriffen werden...

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Blackster](#) on Sun, 10 Sep 2017 15:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Beispiel zeigt doch wieder gut, dass AGA nichts mit der Ernährung, Vitamin D, Kopfhautrelaxer oder irgendwelchen Ölen zu tun hat.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 10 Sep 2017 15:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vi wäre es schlau wenn ein Mod den Titel ändert...

Weil schön und gut dass er kein Fin verwendet aber oral Spiro find ich nochmal ein paar Stufen darüber... Das ist eine ganz andere Liga und mit dem Titel wird impliziert dass eh alles bis auf Fin harmlos ist.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Sep 2017 17:55:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 10 September 2017 17:02Dieses Beispiel zeigt doch wieder gut, dass AGA nichts mit der Ernährung, Vitamin D, Kopfhautrelaxer oder irgendwelchen Ölen zu tun hat.

Keineswegs. Denn normalerweise ist es ja die Aufgabe der mehrfach ungesättigten Fettsäuren DHT zu hemmen.

Fehlen diese aber in der Nahrung oder sind mangelhaft, wird Fin/Dut als Ersatz geschluckt und das wirkt dann auch. Zumindest teilweise. Denn die Fettsäuren produzieren ja auch Prostaglandine. Fehlen die Fettsäuren, bleibt die Prostaglandin-Produktion aus. Deswegen haben Glatzenträger so wenig PGE2 in der Kopfhaut und deswegen wirkt auch das Schweineschmalz. Das hat nämlich 1,7% Arachidonsäure, was nicht nur DHT hemmt, sondern

auch Prostaglandin E2 produziert und das lässt Haare sprießen.
Auch Tiere, die einen Fettsäuremangel hatten, bekamen eine Alopezie.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 10 Sep 2017 23:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ihr aneinander vorbei redet.
50mg ist so die halbe transgender Dosis. Da braucht man echt nicht zu spekulieren woher die Wirkung kommt.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Blackster](#) on Mon, 11 Sep 2017 09:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Widersprech doch Norwood nicht man, es sind die Fettsäuren

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 11 Sep 2017 09:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm doch Spiro Norwood. Bis Ende 2017 könntest du dann nahe NW0 ran kommen.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [chrisan](#) on Mon, 11 Sep 2017 10:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 11 September 2017 11:43Widersprech doch Norwood nicht man, es sind die Fettsäuren

... und selbst wenn es die wären, dann innerhalb einer Einnahme im richtigen Mischverhältnis.
Die einfache Einteilung in "gute und böse Fettsäuren" ist zu einfach und nicht förderlich.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 11 Sep 2017 10:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier auch so eine krasse Erholung, hauptsächlich durch Estradiol:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/aggressive-regemin-recovery-from-norwood-6-5.108177/>

Und 50mg Spiro ist nicht viel. 100-200mg in Kombination mit Finasterid wäre "chemische Kastration".

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 11 Sep 2017 11:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man wird halt zu einer Frau und wahrscheinlich lebst dann auch um die Hälfte kürzer.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 11 Sep 2017 14:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergisst spiro, nehmt Androcur. Das knallt viel besser und um den willi braucht ihr euch auch keine Sorgen mehr machen

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [andal](#) on Mon, 11 Sep 2017 15:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rein akademisch interessant, für männer die es auch bleiben wollen, blanke theorie

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 11 Sep 2017 15:42:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Mon, 11 September 2017 12:34Hier auch so eine krasse Erholung, hauptsächlich durch Estradiol:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/aggressive-regemin-recovery-from-norwood-6-5.108177/>

Und 50mg Spiro ist nicht viel. 100-200mg in Kombination mit Finasterid wäre "chemische Kastration".

Dann lass dich nicht davon abhalten und probier es

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.

Posted by [yoda](#) on Mon, 11 Sep 2017 16:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Mon, 11 September 2017 12:34Hier auch so eine krasse Erholung, hauptsächlich durch Estradiol:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/aggressive-regemin-recovery-from-norwood-6-5.108177/>

Und 50mg Spiro ist nicht viel. 100-200mg in Kombination mit Finasterid wäre "chemische Kastration".

Das ist eine Face App Kollage! Fake...

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.

Posted by [yoda](#) on Mon, 11 Sep 2017 16:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 11 September 2017 13:33Man wird halt zu einer Frau und wahrscheinlich lebst dann auch um die Hälfte kürzer.

Hhmm angeblich sollen die ein hohes alter erreichen. Knippst du testo komplett weg, dann gebe ich dir natürlich recht.

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.

Posted by [valesk](#) on Mon, 11 Sep 2017 17:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Das doch mal ein schöner Erfolg. Kein Fin.

Posted by [valesk](#) on Mon, 11 Sep 2017 17:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"minoxidil foam twice a day over entire scalp on wet hair about twice the recommended dosage.

Derma-roller twice a month lightly, no blood, no popping sound. My rollers have various lengths but since I'm doing it lightly it should not matter. I use alcohol to sterilize as best I can and rotate so they are dry.

25mg spironolactone oral morning and night.

Small dab of keto cream and few drops of castor mixed in on the crown and any other areas that seem thin each night.

I take MSM/Multi/2gm C/500mcg Biotin.

I shower twice a day and only use cool water on my head. This may be BS but heat causes inflammation and it's funny that my old bald spot was in the exact spot my shower hits and I used to take really hot showers. Since I stopped it seems like it's helped. Like I said this may be total BS but I'm not risking it.

Diet is low carb(<50gm/day), adequate protein and good fat makes up the rest. Zero processed foods/flour/grain/sugar.

I do HIIT 2-3 week."
