
Subject: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 07 Sep 2017 08:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde,

seit rund einem Jahr (glaube es sind jetzt bald 14 Monate) habe ich zusätzlich zu meinem Regime Dut, RU und KET Lösung hinzugefügt.

Mein Status ist so gut wie noch nie! Woran es jetzt genau liegt kann ich nicht sagen, aber da ich nur FIN und DUR regelmäßig verwende, denke ich das DUT nochmal den Hauptschub gegeben hat.

Ebenfalls so gut wie noch nie ist mein Hautzustand gewesen. Keine Unreinheiten im Gesicht und vorallem keine Pickelchen und Schuppen auf der Kopfhaut! Und das den ganzen Sommer fast über! Ich war diesen Sommer 2 mal am Meer und da geht es meiner Haut immer am besten.

Doch nun sobald es etwas kühler wird und zum erstenmal im Auto geheizt wird, fängt alles wieder an. richtige Schmerzen auf der Kopfhaut und Pickel im Gesicht. Auch die Schuppen am Kopf kommen wieder! Und auch die Haare fallen wieder etwas vermehrt an den betroffenen Stellen am Kopf aus.

Ich beobachte dies nun bereits seit 2 Jahren! Jeden Herbst/Winter das selbe Spiel.

Deshalb glaube ich das nicht nur ein Regime gegen AGA bei mir wichtig ist, sondern auch eines für eine gesunde Kopfhaut!!

Ich glaube das ich hier nicht der Einzige bin mit Kopfhautproblemen (Vorallem seit dem populär werden der RU und KET Wässerchen).

Vielleicht gibt es hier ja Tipps und Mittelchen die euch geholfen haben? Ich bin derzeit noch am testen, aber Kokosöl scheint zumindest mal zu beruhigen.

LG

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Blackster](#) on Thu, 07 Sep 2017 09:55:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es liegt eher an den Haarwurzeln, denn an der Kopfhaut.

Ich hab auch Schuppen, Talg etc. und dennoch wachsen transplantierte Haare bei mir munter vor sich hin.

Dürfte ja dann eigentlich nicht funktionieren.

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Sep 2017 10:37:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast wahrscheinlich einen Pilz.
Ich würde 5% Thymianöl ins Topical mischen.

Ich selbst mache ab und an eine Kur mit Teebaumöl und DMSO 1:1. Das brennt richtig krass.
Haftungsausschluss:
NICHT zur Nachahmung empfohlen!

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Alecks](#) on Thu, 07 Sep 2017 16:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 07 September 2017 12:37 Du hast wahrscheinlich einen Pilz.
Ich würde 5% Thymianöl ins Topical mischen.

Ich selbst mache ab und an eine Kur mit Teebaumöl und DMSO 1:1. Das brennt richtig krass.
Haftungsausschluss:
NICHT zur Nachahmung empfohlen!

Du hast wahrscheinlich keinen Pilz.

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [chrisan](#) on Thu, 07 Sep 2017 17:24:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am Meer herrschen natürlich die optimalen Bedingungen für Haut/Kopfhaut (vorausgesetzt man setzt sich nicht nur der Sonnenstrahlung aus): Sonne trocknet Unreinheiten aus, Salzwasser löst die abgestorbene Hautschüppchen, Vitamin D-Produktion wird angekurbelt und auch durch das Baden wird das Immunsystem gestärkt, Ausbleiben von Stress (weit Weg vom Alltag).

Das ist im Herbst dann - "zurück in der Heimat" - schnell vorbei: die Haut und Kopfhaut fetten wieder vermehrt und Pickel können durch vermehrte Talgproduktion entstehen - wenn die Heizperiode dann anfängt, so richtig. Ich mache dann meistens eine Zink-Kur (was zu Besserung führt), Arganöl ist auch super bei Entzündungen, Vitamin A soll auch gegen vermehrten Talg wirken - habe ich aber noch nicht versucht.

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 08 Sep 2017 05:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja das hatte ich vergessen.

Seit ca. 4 Monaten nehme ich fast täglich Zink und Magnesium ein.

Das hat sicher auch positiv zu meinem Hautbild und Haarstatus beigetragen.

Aber auch das scheint derzeit nicht helfen zu können.

Wie ich den Herbst und Winter nur hasse

Aber ich hoffe die schuppen und fettige Kopfhaut bald in den Griff zu bekommen.

LG

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 08 Sep 2017 09:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 07 September 2017 11:55Es liegt eher an den Haarwurzeln, denn an der Kopfhaut.

Ich hab auch Schuppen, Talg etc. und dennoch wachsen transplantierte Haare bei mir munter vor sich hin.

Dürfte ja dann eigentlich nicht funktionieren.

Die Frage ist: Wie lange, die "normalen" Haare haben das am Anfang ja auch lange mitgemacht, bevor sie minuatirisiert sind.

Gibt es verlässliche Infos zu HT über eine lange Zeit, also mindestens 10 Jahre, wie sich transplantierte Haare schlagen?

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Alecks](#) on Fri, 08 Sep 2017 09:55:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Fri, 08 September 2017 11:46Blackster schrieb am Thu, 07 September 2017 11:55Es liegt eher an den Haarwurzeln, denn an der Kopfhaut.

Ich hab auch Schuppen, Talg etc. und dennoch wachsen transplantierte Haare bei mir munter vor sich hin.

Dürfte ja dann eigentlich nicht funktionieren.

Die Frage ist: Wie lange, die "normalen" Haare haben das am Anfang ja auch lange mitgemacht, bevor sie minuatirisiert sind.

Gibt es verlässliche Infos zu HT über eine lange Zeit, also mindestens 10 Jahre, wie sich transplantierte Haare schlagen?

diesen Eingriff gibt es sicher schon mehr als 25 Jahre und wie ich das Verstanden habe gibts ne lebenslange Garantie

Subject: Aw: Kopfhautbeschaffenheit ist das A und O
Posted by [Blackster](#) on Fri, 08 Sep 2017 13:37:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ne richtige Garantie würd ich nich sagen.
Solange der Haarkranz eben auch bleibt.
Ich war Anfang 2010 und noch ist alles da.

Die wachsen auch auf vernarbtem Gewebe, weswegen mmn die Kopfhaut nichts mit AGA zu tun hat.
